

Jaarkalender Voedseleducatie en Groen schoolplein

Er zijn veel speciale dagen en weken waarin je op school aandacht kan geven aan het thema voeding, moestuinieren en een groen schoolplein. Hieronder vind je een uitgebreid overzicht van landelijke terugkerende dagen en weken. Via de NME-wijzer op www.omgevingseducatie.nl vind je allerlei (gast)lessen, lesprojecten en excursies die je kunt inzetten bij deze dagen.

	JANUARI	* TIPS VOOR P.O./BSO
	Oud & Nieuw: oliebolletjes en meer lekkers. Hoe komt dit eten op je bord? Wat eten en drinken mensen uit andere culturen rond de jaarwisseling? Denk ook aan Chinees Nieuwjaar enz. <i>* Smaaklessen en excursies bij boer of bakker.</i>	
	Eind januari: Nationaal Voorleesontbijt met aansluitend de Voorleesdagen . Elk jaar een ander thema met voldoende aanknopingspunten. http://www.nationalevoorleesdagen.nl/ <i>* Combineer een gezond voorlees-ontbijt met een leuke les over voeding. Bijvoorbeeld een excursie via boerderij-educatie.</i>	
	Eind januari: Nationale Tuinvogeltelling . Tel met de klas een half uurtje mee. Via de vogelbescherming is er aanvullend lesmateriaal beschikbaar. Voor meer informatie: https://www.vogelbescherming.nl/tuinvogeltelling <i>* Om de vogels naar het schoolplein te lokken kun je vooraf met de kinderen vetballen maken en ophangen op het plein.</i>	
	Jaarlijks op 30 januari is het de ' Dag van de Croissant '. Deze internationale dag is ter ere van het broodje van gerezen bladerdeeg in de vorm van een halve maan. Leuk te combineren met het Nationale Voorleesontbijt. <i>* Smaaklessen en excursies naar boer of bakker.</i>	
	FEBRUARI	* TIPS VOOR P.O./BSO
	10 Februari is het Wereldpeulvruchtendag . Dit is een gelegenheid om mensen bewust te maken van de voedingswaarde van peulvruchten en hun bijdrage aan duurzame voedselsystemen en een wereld zonder honger. https://www.fao.org/world-pulses-day/en/ https://peulvruchten.nl/ <i>* Leuk om met kinderen peulvruchten te bekijken en er iets lekkers van te koken. Of een erwt of boontje uit te kweken. Smaaklessen of bezoek een tuinbouwbedrijf.</i>	
	MAART	* TIPS VOOR P.O./BSO
	3 Maart: Wereld Wilde Planten en Dieren dag. Op deze dag vierten we de waarde van wilde flora en fauna. Wilde planten en dieren: kijk om je heen in sloot, bos, berm enz. Denk ook aan eetbare wilde planten en paddenstoelen. Ook voor agrariërs zijn wilde planten en dieren belangrijk: kruiden in de wei, bestuivers voor het fruit en natuurlijke bestrijders i.p.v. chemisch. <i>* Ga op excursie of kook met wilde eetbare planten. Bezoek een boerenbedrijf.</i>	

	Begin maart: Start aanvraag stimuleringsbijdrage Lekker naar buiten Met deze tegemoetkoming in de kosten wil het programma Jong Leren Eten scholen stimuleren om kinderen in aanraking te laten komen met informatie en activiteiten over voeding. Daarmee leren zij op een praktische manier gezonde en duurzame keuzes maken. Ga met de leerlingen moestuinieren of koken, ga op excursie of ontvang een deskundige of gastdocent in de klas. https://www.jonglereneten.nl/stimuleringsbijdrage-lekker-naar-buiten
	Begin maart: Nationale week zonder vlees Proberen en proeven is geloven... Vegetarisch eten is niet saai, smakeloos of ingewikkeld. Het is een kleine moeite met een onvoorstelbaar positieve impact op mens, dier en milieu. Met elke week een dagje (of meer) zonder vlees maken we samen het verschil voor de toekomst van onze planeet. https://weekzondervlees.nl/ Smaaklessen; samen een vegetarische lunch voor de groep maken.
	Medio maart: Boomfeestdag. Een dag om met kinderen (fruit)bomen en struiken te planten, zo mogelijk (ook) op een groen schoolplein of in de schooltuin. http://www.boomfeestdag.nl/ * Niet zelf planten? Ga dan op excursie naar een boomkwekerij of fruitteler.
	Medio Maart: NLDoet. Ga aan de slag op het schoolplein of in de moestuin en vraag ouders en/of buurtbewoners om mee te helpen. https://nldoet.nl * In november kun je een financiële bijdrage aanvragen voor je actie: https://www.nldoet.nl/financiele-bijdrage
	18 Maart: Nationale Pannenkoek dag De dag dat basisschoolleerlingen door heel het land pannenkoeken bakken voor ouderen in de buurt. * Waar komen de ingrediënten vandaan? Bezoek één van de molens in het Gooi.
	Eind maart: Landelijke compostdag. Tijdens de Landelijke Compostdag delen gemeenten op veel plekken in het land eenmalig compost uit. Daarmee bedanken zij mensen voor hun inspanning om gft gescheiden aan te leveren. * Hebben jullie al een composthoop of -bak op school? * Of reserveer de compostlessen in de NME-wijzer
	Een eigen (groente)tuintje? In het voorjaar beginnen met zaaien en planten om later in het seizoen je eigen groenten te eten en/of bloemen te plukken. Veel tips en leuke ideetjes, ook voor mensen die geen groene vingers hebben, zijn te vinden op www.makkelijkemoestuin.nl. Voor scholen is het leuk om een schooltuin of moestuin aan te leggen. Omgevingseducatie heeft moestuincoaches in dienst die jullie graag op weg helpen. https://www.omgevingseducatie.nl/aanbod/6040/moestuincoaching * Reserveer tijd bij Omgevingseducatie NME materialen en zadenpakketten.

	APRIL	* TIPS VOOR P.O./BSO
	Eind maart-medio april: Pasen. Eet jij een blij ei? Biologisch, dierenwelzijn en allerlei keurmerken, het is best ingewikkeld! En je Paasontbijt of Paasbrunch, waar komen alle ingrediënten vandaan? En die chocolade-eitjes en paashazen? * Kijk op https://www.smaaklessen.nl/ en https://blijmeteenei.nl/ * Ga op excursie via Boerderij Educatie en ontdek wat er nodig is voordat al dat eten op je bord ligt. Excursie naar een bakker is ook leuk!	
	Begin April: Buitenlesdag. Geef tijdens de buitenlesdag buiten les; rekenen, taal, wereldoriëntatie, het kan allemaal. https://www.buitenlesdag.nl/ * Omgevingseducatie organiseert vaak extra gastlessen op deze dag.	
	Begin april: Kom in de Kas. Jaarlijkse publieks-evenement van de Nederlandse glastuinbouw (groenten-, bloemen- en plantentelers). Kun je met eigen ogen zien hoe alles groeit en bloeit onder glas en wat de telers allemaal (moeten) doen. http://www.komindekas.nl/kom-in-de-kas/ * Evt. ook excursie via Boerderij Educatie.	
	Begin april: Regenwormtelling. Regenwormen doen belangrijk werk. Ze breken dode plantenresten af waardoor voedingsstoffen weer gebruikt kunnen worden door planten, bijvoorbeeld in de moestuin! https://forum.nl/nl/meetactie-wormentelling	
	Begin april: week van de slager. Tijdens deze week staat het slagersvak centraal. Nieuwsgierig? Vraag dan gratis een gastles aan van een slager! Dan komt een slager in de klas vertellen over zijn vak en over hoe het vlees van de boerderij bij jullie op je bord komt. De gastles is speciaal voor groep 5 t/m 8. http://www.slagerindeklas.nl/ * Je kunt ook op een boerenbedrijf gaan kijken.	
	7 April: Wereldgezondheidsdag. Door gezond te eten, zit je lekker in je vel. Meer weten over gezonde voeding en de Schijf van Vijf? * https://www.voedingscentrum.nl/nl/gezond-eten-met-de-schijf-van-vijf/wat-staat-er-in-de-vakken-van-de-schijf-van-vijf.aspx * Ga eens kijken bij de boer waar je eten vandaan komt.	
	14 april: Nationale poepdag Je poep kan je veel vertellen over je gezondheid. We doen er soms lacherig over maar we weten weinig over wat er in ons lijf gebeurt tussen voeding / eten en poepen. Als je weet hoe je lichaam werkt, dan heb je daar je hele leven iets aan. https://www.mlds.nl/nationale-poepdag/ * Bekijk dit filmpje: https://www.youtube.com/watch?v=0lyMAQg39T8 * Leg link met gezondheid en voedselproducenten. Ga naar de boer!	

	3de Donderdag van april is de Dag van de Gezonde Schoolkantine. Een gezonde schoolkantine is een belangrijke factor in het gezonder maken van de eetomgeving van jongeren. Willen we dat zij gezonder leven, dan is het belangrijk dat zij ook op school gezond kunnen eten en drinken. Ervaren dat gezond eten lekker en heel gewoon is, helpt hen een gezond eetpatroon te ontwikkelen. https://gezondeschoolkantine.voedingscentrum.nl/ * Is jullie schoolkantine gezond? Wat kun je er eten en drinken? * Denk ook na over gezonde lunchhapjes, traktaties enz.
	22 april: Landelijke zaaidag. "Zaaien doet zoemen". Bijen en andere insecten worden bedreigd omdat hun voedselaanbod afneemt. Help deze dieren door geschikte bloemen te planten of zaaien. Waarom? Wat dacht je van de bloemen (bloesem) en de bijtjes? Drachtplanten zijn planten die nectar en/of pollen (=stuifmeel) leveren en zijn belangrijk. www.drachtplanten.nl * Zaii ook een strook bloemen in, bijvoorbeeld in de schooltuin. * https://www.nederlandzoemt.nl/
	Vrijdag voor 27 april: Koningsspelen. Ontbijten als een echte koning: gezond en lekker! Maar hoe doe je dat? En hoe ontbijten ze in andere landen/culturen? * Bekijk bij Smaaklessen de ontbijtlessen of ga op excursie bij de boer om te zien waar al dat eten vandaan komt.
MEI * TIPS VOOR P.O./BSO	
	Begin mei: Tijdens de Week van Ons Water in het voorjaar gaat het vooral over (voldoende) schoon water en gebruik van water in en om het huis. Ook om voedsel te verbouwen is water nodig. https://www.onswater.nl/onderwerpen/week-van-ons-water * Op school een Watertappunt? Informeer via https://www.krnwtr.nl/watertappunt-op-school/
	Meimaand = maand van de schooltuin. Met leuke activiteiten leren kinderen meer over zaaien, verzorgen en oogsten. En niet te vergeten... proeven! * Kijk verder op https://alliantieschooltuinen.nl/maand-van-de-schooltuin/
	Begin mei: Week van Groenten en Fruit. Een week waarin lekker eten van groenten en fruit centraal staat. Vooral wanneer ze lokaal geproduceerd zijn. https://www.defruitmotor.nl/ en https://weresmartworld.com/nl/de-week-van-de-groenten-en-fruit. Doet de school mee aan EU Schoolfruit & groenten? * Doen jullie mee, een week allerlei lekkere dingen eten? Gebruik ideetjes van de website, via www.smaaklessen.nl. * Ga op bezoek bij een fruitbedrijf om te zien hoe fruit bloeit, groeit enz.
	Op 6 mei, de Internationale Anti-Dieetdag, wordt stil gestaan bij de grote plaats die gewicht en de obsessie om slank te zijn in onze samenleving inneemt. Op deze dag denken we niet aan diëten en afvallen, maar meer aan lekker en gezond eten en met plezier bewegen. En alle 'slachtoffers' van verkeerd diëten https://nationaltoday.com/international-no-diet-day * Ga met leerlingen in discussie over (on)gezonde voeding, diëten, enz. Via Voedingscentrum allerlei tips, suggesties en weetjes over voeding.

	2^e zondag in mei: Moederdag met een gezond ontbijtje of een high tea. * Hoe komt al dat lekkers op haar bord? Ga op excursie via Boerderij Educatie. * Bekijk de https://www.voedingscentrum.nl/nl/gezonde-recepten.aspx
	Medio mei: Dag van de Fairtrade. Op World Fair Trade Day wordt wereldwijd aandacht gevraagd voor de impact van eerlijke handel voor miljoenen boeren in ontwikkelingslanden. (2^e zaterdag in mei, vaak als onderdeel van een fairtrade-week) http://maxhavelaar.nl/campaigns/world-fair-trade-day * De meest 'gewone' dingen als koffie, thee, chocola, katoen enz. komen van ver. Kijk in de NME-wijzer voor een passende les.
	Medio mei: Molen en gemalen dag. Naast het draaien en malen met molens worden bij een groot aantal molens allerlei activiteiten georganiseerd, van pannenkoeken bakken tot muziekfeesten en markten. Locaties zijn te vinden op http://www.nationalemolenengemalendag.nl/ * Bezoek een molen in de buurt. Er zijn naast korenmolens ook watermolens! * Ga bij een akkerbouwer op bezoek om het graan te zien groeien.
	Met Plantendag, 18 mei, is het de bedoeling dat mensen gefascineerd raken over planten en het belang van planten voor de maatschappij: o.a. in de landbouw, voedselproductie, bosbouw en afgeleiden zoals papier, hout en medicijnen. Voor leerlingen ook: Groeien, bloeien, oogsten en eten. * Bekijk met de leerlingen de planten in de schooltuin, moestuin of het park. * Ga op excursie bij een agrariër of (laan)boomkwekerij * Bezoek een botanische tuin https://www.botanischetuinen.nl/agenda/
	20 mei is het Wereld Bijendag. Bijen zorgen ervoor dat we kunnen genieten van heerlijk fruit zoals kersen, appels, braambessen, frambozen enz. Dit doen ze door bestuiving (De bloemetjes en de bijtjes.) * Kijk in de NME-wijzer voor een bezoek aan de imker.
	Op Wereld Biodiversiteit dag 22 mei, wordt aandacht gevraagd voor alles wat op aarde leeft en het evenwicht tussen plant, dier en mens. Ga zelf ontdekken wat biodiversiteit betekent op natuurterreinen, boerderijen of botanische tuinen. www.biodiversiteitsdag.nl * In de NME-wijzer vind je diverse excursies * Stimuleer meer biodiversiteit door o.a. Tegel(s) eruit, plant(en) erin!
	Eind mei, Week van de Biologie: laat zien hoe mooi en belangrijk de biologie is. Zowel in de natuur als in bedrijven en instellingen. Laat zien hoe boeren en natuur samen kunnen gaan. https://www.weekvandebiologie.nl/ * Er zijn veel activiteiten, ook voor leerkrachten. Kijk op de website van de organisatie: https://nibi.nl/. Of ga op excursie via Boerderij educatie * Doe een (of meer) van de 12 Smaakmissies met Smaaklessen zodat de leerlingen leren over de herkomst van hun eten. Eventueel met excursie!
	Eind mei of begin juni: Week zonder afval. Ga de uitdaging aan om zo min mogelijk afval weg te gooien! Ontdek op https://www.milieucentraal.nl/ allerlei info en handige tips. Denk ook aan voedselverspilling. * Doe ook mee als school! NME heeft leskisten en lessuggesties. * bekijk eens de Smaakmissie Voedselverspilling van Smaaklessen.

	Mei-juni. Avondvierdaagse. Vier dagen lang lopen kinderen met vriendjes en/of (groot)ouders steeds een andere route door de wijk, het dorp of de stad. Loop een schone avond4daagse (geen zwerfafval) en zorg voor gezonde traktaties voor iedereen!
	JUNI * TIPS VOOR P.O./BSO
	1 juni Wereld Melkdag Op deze dag worden alle aspecten van melk onder de aandacht gebracht en wordt stil gestaan bij de rol van melk in onze voeding. https://www.nzo.nl/nl/nieuws/1-juni-is-wereldmelkdag/ * Smaaklessen heeft een Smaakmissie zuivel voor groep 3-4 en groep 5-6. * Op bezoek bij een melkveehouderij (koeien of geiten) via Boerderij Educatie.
	Begin juni: De week voor de gezonde jeugd is een week waarin we ons hard maken voor een gezonde toekomst voor jongeren. Want een jeugd die opgroeit in een gezonde omgeving met een gezonde leefstijl wordt fysiek, psychisch en sociaal beter toegerust voor de toekomst. En wie wil dat nou niet? https://weekvoordegezondejeugd.nl/ * Ideetjes op genoemde website, bij buurtsportcoach, JOGG, GGD enz.
	5 juni: Wereld Milieu Dag. Een dag om wereldwijd de milieuproblematiek onder de aandacht te brengen. Een beter milieu is goed voor... iedereen! * Aan de slag met het thema voedselverspilling en duurzaamheid? Bekijk dan de Smaakmissies Voedselverspilling of Avontuurlijke Eiwitten van Smaaklessen. * In de NME-wijzer vind je ook diverse lessen over milieu en duurzaamheid
	Medio juni: Open Tuinen Weekend. Kijk en geniet van een aantal prachtige particuliere tuinen die tijdens deze route-dagen opengesteld zijn voor publiek. Beschrijvingen en locaties op https://gooi-noord.groei.nl/home. Landelijk zijn er ook veel open tuinen. * Maak samen met de kinderen een plan voor de schooltuin. Zowel sierplanten als moestuin. De moestuincoach kan helpen met ideeën.
	3^e zondag in juni: Vaderdag. Een gezond ontbijtje voor Vaderdag? Bekijk de https://www.voedingscentrum.nl/nl/gezonde-recepten.aspx. * Hoe komt al dat lekkers op zijn bord? Ga op excursie via Boerderij Educatie. * Organiseer een (groot)vader-ontbijt of lunch op school.
	JULI * TIPS VOOR P.O./BSO
	1 juli: Nationale komkommerdag. Deze dag markeert het begin van de komkommertijd. Het is één van de populairste groenten in Nederland en staat in de schijf van vijf. * Kijk bij Smaaklessen naar Smaakmissies en andere lessen.
	9-10 juli: Landelijke Open Imkerijdagen. Altijd al nieuwsgierig geweest naar het werk van imkers en waarom bijen belangrijk zijn? Ga naar de open dagen en kom veel te weten! Proef er honing, bouw of koop een bijenhotel, zaai bloemen-mengsels. Voor adressen en informatie: www.bijenhouders.nl * Kijk in de NME-wijzer voor een excursie naar de imker Maak het schoolterrein insectenvriendelijk met nectarplanten.

	Vanaf juli tot oktober loopt het plukseizoen in de meeste pluktuinen. Wat dat zijn en waar je die kunt vinden en nog heel veel interessante tips over workshops zie je o.a. op www.pluktuinen.nl en www.mooiwatplantendoen.nl * Ga naar een pluktuin. Ken je ook eetbare planten? * Zaai in de schooltuin een wildmengsel voor bijen en vlinders.
	Half juli: Tuinvlindertelling. Tel op een zonnig moment 15 minuten lang de vlinders op het schoolplein. Download de herkenningskaart op https://www.vlinderstichting.nl/tuinvlindertelling * Je trekt meer vlinders naar het schoolplein door een vlinderstruik of lavendel of ijzerhard op het plein te planten.
	De VN hebben 28 juli uitgeroepen tot Wereld Natuurbescherming dag of 'World Nature Conservation Day'. De dag is bedoeld om aandacht te vragen voor de rooibouw die overal op de natuur wordt gepleegd. En voor het belang van de natuur: van de lucht die wij inademen tot het water dat wij drinken. * Wat doen agrariërs om de natuur te beschermen? * Kinderen kunnen ook natuurbeschermers zijn/worden. Er zijn diverse jeugd natuurclubs zoals WNF. Wat kun je als klas op/rond school en tuin doen?
SEPTEMBER *TIPS VOOR P.O./BSO	
	Edwin Klompprijs voor een Groen schoolplein Stichting Vrienden van het Gooi stelt elk jaar een bedrag van € 4.000 beschikbaar aan de school met het beste plan om een stukje natuur naar het schoolplein te brengen. Twijfel niet langer en dien je groene schoolplan in! Meedoen kan tot uiterlijk 1 december. https://vriendenvanhetgooi.nl/edwin-klomp/
	1^e Dinsdag in september: Duurzame Dinsdag. Duurzame ideeën uit de samenleving worden verzameld om deze aan te bieden aan het kabinet. Het doorgeven van een duurzaam idee kan via www.duurzamedinsdag.nl * Verzin met de kinderen duurzame ideeën. Gaan jullie ze ook aanbieden aan de gemeente (B&W)? Ook met betrekking tot voedsel, voedsel verbouwen (moestuintjes) en voedselverspilling hebben kinderen soms leuke, interessante ideetjes en tips. Extra uitdaging voor plus-klassen!
	Medio september: In de Verspillingsvrije week worden consumenten uitgedaagd om zo min mogelijk voedsel weg te gooien. Hoe meer mensen meedoen, hoe meer eten en drinken we redden. Dat is niet alleen goed voor het milieu, maar ook gunstig voor je portemonnee. O ja, bij verspillen hoort ook weggooien van kromme komkommers en andere "afwijkende" groenten/fruit. https://samentegenvoedselverspilling.nl/verspillingsvrij/ * Hoeveel eten gooien kinderen weg (lunch, tussendoortjes)?
	In september: Appelplukdagen Elk jaar kun je op een groot aantal locaties terecht om zelf je eigen appels en peren te plukken. Adressen op http://www.nfofruit.nl/appelplukdag/ of in lokale weekkranten. Ook zijn er in sept./okt. veel oogstfeesten. Feestjes bij of met/door de boer! * Ga ergens appels plukken en maak er appelmoes of iets lekkers van. * Kijk bij Smaaklessen naar Smaakmissies en andere lessen.

	Medio september: het Weekend van het Varken. Je krijgt een kijkje achter de schermen op onze bedrijven en je kunt met eigen ogen zien hoe alles reilt en zeilt. Kijk en beleef hoe de kleine biggetjes bij hun moeders drinken. En wat ze later als grote varkens eten: restproducten uit de humane industrie. Dit is gezond voer voor varkens en goed voor het milieu, het wordt nu immers geen afvalstroom. https://www.varkensinnood.nl/ * Ga met de leerlingen op bezoek bij een varkensboer.
	Op 28 september is het Kraanwaterdag. In Nederland hebben we het beste kraanwater ter wereld. Het is van topkwaliteit, lekker, duurzaam en gezond. De Nederlandse drinkwaterbedrijven zetten zich gezamenlijk in om het drinken van kraanwater te stimuleren. https://www.kraanwaterdag.nl/ *Deze dag wordt gevierd met leuke quizen en activiteiten. Meedoen is leuk en leerzaam. Een gezonde start van het nieuwe schooljaar.
<i>Beter een goede buur dan een verre vriend</i>	Eind september is het Burendag, De jaarlijks terugkerende dag waarop je gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Na de wijk schoonmaken, plantsoen opknappen, nestkastjes ophangen enz. is het leuk samen iets te eten of drinken. www.burendag.nl *Bedenk (in kader Burgerschapslessen) wat je kunt doen in de wijk. Denk aan iets lekkers klaarmaken & opeten of aan samen werken in een wijk-moestuin.
	24 september: Europese Dag van de Paddenstoel. Met o.a. veel excursies om meer te weten te komen over soorten en leefgebieden van paddenstoelen https://www.mycologen.nl/ * Bestel een kweekpakket om je eigen champignons te telen.
	Eind september-begin oktober is de Bewuste Vis Week: Door te kiezen voor vis met het groene ASC- of blauwe MSC-keurmerk help je het doel: Voldoende vis in zee en gezonde oceanen, meren en rivieren. https://www.msc.org/be/bewustevisweek * Hebben kinderen enig idee van vis met keurmerk? * Smaaklessen heeft leuke lesideetjes.
OKTOBER *TIPS VOOR P.O./BSO	
	Oktober: maand van het Vergeten Plantseizoen We zijn erg gewend om in het voorjaar nieuwe planten in de tuin te zetten. Maar het najaar is vaak geschikter want dan hebben de planten eerst een rustperiode om te wennen en in het voorjaar heb je meteen een groene tuin. Op https://www.onswater.nl/groene-en-watervriendelijke-tuin vind je veel leuke tips om de tuin groen en water-vriendelijk te maken. * Tip om kleine fruitbomen en struiken in de school/moestuin te planten.
	1 Oktober is het Wereld Vegetarismedag en oktober de maand om anderen te informeren over (de voordelen van) vegetarisme. http://www.worldvegetarianday.org/ * Ga met leerlingen de discussie aan over wel of niet vegetariër zijn. Wat zijn voor- en nadelen? Kijk verder bij Week zonder vlees, begin maart.

	Begin oktober: Weekend van de Wetenschap. Het podium van de toekomst. Je beleeft live wetenschap & technologie. Kijk achter de schermen bij musea, bedrijven, instituten, universiteiten en instellingen op meer dan 200 locaties. www.hetweekendvandewetenschap.nl * Ga kijken op locatie. Er is vast ook wel iets over voedsel (bescherming, productie, veredeling enz.)
	De Bodemdierendagen zijn van het weekend voor tot en met het weekend na Dierendag. Voor een safari hoeft je niet naar Afrika! Duik gewoon je tuin in en ontdek hoeveel er leeft in de grond. Van loopkever tot miljoenpoot, en van mier tot regenworm. https://bodemdierendagen.nl/ Een gezonde bodem is de basis voor een gezonde moestuin of akker! *Ga op excursie en/of ontdek wat er allemaal leeft in en op de grond.
	4 oktober: Dierendag. Een dag waarop we onze huisdieren centraal zetten en ze extra verwennen. Wakker Dier heeft Dierendag omgedoopt tot EetGeenDierenDag ter bewustwording van de dieren in de vee-industrie. * Excursie naar dierenarts, dierenwinkel, boerderij, asiel
	Begin oktober: Kinderboekenweek om het plezier van lezen bij kinderen te bevorderen. www.kinderboekenweek.nl * Lees en geniet. Bij heel veel thema's kun je ook een linkje maken richting voeding, natuur enz.
	10 oktober: Dag van de Duurzaamheid maakt aan Nederlanders duidelijk hoeveel goede duurzame initiatieven er al zijn en dat al die initiatieven samen een krachtige duurzaamheids-beweging vormen, waarbij iedereen aan kan haken. Duurzaamheid is ook belangrijk in de voedselproductie. www.dagvandeduurzaamheid.nl * Doe mee aan de voorleesactie op school over een duurzaam thema.
	14 Oktober is de Nationale Groenten en Fruitdag. Het eten van groenten en fruit is een gezonde en duurzame keuze voor iedereen. * Doet de school mee aan EU Schoolfruit & groenten? * Welke soorten groenten en fruit kennen de leerlingen? Maak er een leuke taalles van, een crea-les, een spel, een proeverij, een markt.... * Ga op bezoek bij een groenten of fruitbedrijf * Kijk ook bij Week van Groenten en fruit in mei
	16 en 17 oktober: Wereldvoedseldag en Wereld Armoededag. Wereldwijd wordt er meer dan voldoende voedsel geproduceerd. Deze dagen staan we stil bij honger, voedselverspilling en een eerlijkere verdeling van voedsel. Allemaal zodat uiteindelijk alle mensen gewoon iedere dag voldoende, gezond en lekker kunnen eten. https://voedselbankennederland.nl/week-van-de-voedselbanken/ * Ga met de kinderen naar de voedselbank (het is ook de Week van de Voedselbanken). Wat weten ze ervan? (N.B.: er kunnen ook kinderen in de klas zitten die gebruik maken van de voedselbank) * Hoe produceren we voedsel en hoe bereiden we het? Kijk bij Smaaklessen voor excursies en lessuggesties.

	NOVEMBER	*TIPS VOOR P.O./BSO
	1-5 november: Het Nationaal Schoolontbijt wijst kinderen op een lekkere, gezonde en gezellige manier op het belang van een goed ontbijt. Samen met je groep ontbijten op school: lekker brood, gezond beleg en drinken, vers fruit en groenten en vrolijke placemats en folders met ontbijttips voor de ouders. www.schoolontbijt.nl * Doe mee op school! Suggesties bij Smaaklessen en Voedingscentrum enz. * Ga eens ontbijten bij de boer...	
	Begin November: Natuurwerkdag. Ga aan de slag op het schoolplein en plant een boom of struik of maak de moestuin winterklaar. Vraag ouders en/of buurtbewoners om mee te helpen.	
	Niet vergeten! Vraag nu een financiële bijdrage aan voor je NLDoeit activiteit in maart. https://www.nl doet.nl/financiele-bijdrage	
	DECEMBER	* TIPS VOOR P.O./BSO
	Op 5 december is het Wereld Bodem Dag en vragen wereldwijd honderden organisaties aandacht voor onze bodem. Info en tips voor iedereen op https://www.staatsbosbeheer.nl/wereld-bodem-dag (World Soil Day) * Moestuiniëren is bezig zijn met de bodem.	
	Op 5 december vieren we Sinterklaas en eten we lekkers zoals pepernoten, kruidnootjes, taai-taai. Waar wordt dat eigenlijk van gemaakt? * Maak met de kinderen kruidnootjes en ander lekkers.	

Kijk ook regelmatig op de websites, Facebookpagina en evt. andere social media-uitingen van **Omgevingseducatie, Boerderij Educatie Gooi en Vechtstreek, Smaaklessen, JongLerenEten** enz. voor interessante tips en weetjes plus lokale activiteiten.

Suggesties om items aan te passen of op te nemen graag via info@omgevingseducatie.nl
Deze lijst is afgeleid van de Jaarkalender Voedseleducatie van NME Betuwe.