

PVO Nieuws

In dit nummer:

Agenda	1
Hamerstukje	3
Blokfluitgroep	4
Burennieuws	4
Slagwerkers op solistenconours	5
Uitgelicht	7
De Klos	9
Flip	11

Agenda

Ma 23 juli 2007 – PVO
Begin zomervakantie

Zo 19 aug 2007 - OBQ
Gildemis

Za 25 aug 2007 - WBAWWW
Jazzparty, bomencentrum Baarn

Zo 26 aug 2007 - EBK
Gildefeesten

Ma 3 sept 2007 – PVO
Starten repetities na vakantie

Vr 7 sept 2007 - EBK
Brinkconcert Baarn

Zo 9 sept 2007 – EBK/BBB
MCC Laren

Zo 16 sept 2007 - EBK
Austerlitz Blaasfestival

Zo 30 sept 2007 - BBB
Classic Show, Almere

Zo 14 okt 2007 – WBAWWW
Bosmarathon Peijnenburg

Za 20 okt 2007 - BBB
Big Band Night PVO gebouw

Nieuwsblad van
Muziekvereniging
Patientia Vincit Omnia
Soest (Geduld Overwint
Alles)

Colofon:

PVO-Nieuws verschijnt
6 x per jaar en is bedoeld
voor leden, donateurs,
familie en bekenden.

Kopij inleveren bij:
Leo Schambach

Email:

pvonieuws@pvosoest.nl

Site: <http://pvosoest.nl>

Kopij svp inleveren vóór

10 sept 2007

Harmonie	Donata van Asselt	harmonie@pvosoest.nl	035-6030268
Slagwerkgroep	Matthijs Hoebe	slagwerkgroep@pvosoest.nl	06-30290609
Leerlingen	Irma Metternich	leerlingen@pvosoest.nl	035-6021648
Eemlander Blaaskapel	Helmy Sanders	eemlander@pvosoest.nl	035-6023780
Big Band Blow	Peter Keereweer	bigbandblow@pvosoest.nl	033-4552414

Afmelden voor een repetitie of optreden:

De zomervakantie komt eraan. Traditioneel een dikke maand "rust in de tent", alhoewel: De EBK en BBB gaan door met repeteren. Als er genoeg bezetting is zonder begeleiding van een cd, anders wordt er met een cd meegespeeld. Om er voor te zorgen dat er genoeg "jong bloed" de vereniging in stroomt start PVO in september een blokfluit-groep voor kinderen vanaf 6 jaar. We starten ook een nieuwe rubriek: "Uitgelicht". Beschrijft het verhaal achter de muziek die wij spelen. Dit keer: "Moments for Morricone". De slagwerkgroep heeft diverse 2e prijzen én een 1e prijs binnengehaald op het Solistenconours van 21 april. En onze nieuwe voorzitter, Marcel Reulen, heeft zijn eerste "Hamerstuk" ingeleverd bij de redactie. Heeft u een opmerking of suggestie? Stuur deze dan naar: pvonieuws@pvosoest.nl

Advertenties



vandeven

 Nijverheidsweg 24^A - 3762 ER Soest
 Tel: 035 601 01 15 - Fax: 035 602 20 22
www.van-de-ven.nl

Uw totaalleverancier voor:

Kantoorartikelen

Kantoormachines

Kantoormeubelen

Kantinemeubelen







Groot in tuinhout !

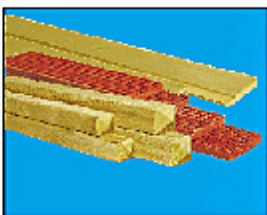
Natuurlijk bij:



A.P. van Doorn b.v.
 Koningsweg 33 3762 EA Soest
 Tel: 035-6010167 Fax: 035-6018251
www.vandoorn-soest.nl
info@vandoorn-soest.nl









Het Vleescentrum
 v.o.f. Westeneng
Voor de kwaliteit die vroeger zo
gewoon was

Naast onze ambachtelijke vleesprodukten verzorgen wij graag voor U:

*

Uw Vlees—Vleeswaren—Gourmet—Fondue—Steengrill en diverse Saladeschotels

Barbecue specialiteiten—Bittergarnituren—Warme en Koude buffetten

Winkel geopend op:

Donderdag , Vrijdag en Zaterdag
 Birkstraat 49, Soest.
 Telefoon: 035-6012477

P.V.O.

Gefeliciteerd met jullie nieuwe uniformen.
 Wij zijn blij hieraan een bescheiden bijdrage
 te hebben mogen leveren. Veel succes!
 Ook zij weten: Wie rekent
 koopt bij **Het Vleescentrum**

Hamerstukje

Als ik dit schrijf hebben we er net weer een paar optredens op zitten en schrijf ik voor het eerst het Hamerstukje.

In de jaarvergadering van afgelopen maart hebben we als vereniging afscheid genomen van Peter Smeets als voorzitter van PVO. Allereerst wil ik dan ook nogmaals Peter bedanken voor het jarenlange voorzitterschap maar ook voor het trouw inleveren van het Hamerstukje voor PVO-nieuws! De voorzittershamer en genoemd 'stukje' heb ik met plezier overgenomen van Peter. PVO is immers een vereniging waarvoor het de moeite waard is je in te zetten!

Een hamerstukje schrijven is wel even wennen. Ook voorzitter zijn is wennen. Er komt nogal wat op je af! Natuurlijk wist ik best dat er bestuurlijk veel werk wordt verzet om alle verenigingsactiviteiten in goede banen te leiden. Maar, het is meer dan ik had gedacht! Gelukkig hebben we enthousiaste, hard werkende bestuursleden die veel doen om zaken vlot te laten lopen. Ik hoop dat ik (en ik heb er zin in!) daar de komende jaren een bijdrage aan kan leveren. Ik zal in het Hamerstukje ingaan op actuele zaken binnen en rond PVO!

Anjercollecte.

Elk jaar doen we mee aan de Anjercollecte. Deze vindt altijd plaats in mei en is een collecte voor het 'Prins Bernhard Cultuurfonds'. Dit cultuurfonds is opgericht in 1940 met als doel geld in te zamelen voor het Nederlandsche leger t.b.v. de tweede wereldoorlog. Prins Bernhard was vanaf de oprichting regent van het fonds. Na de oorlog kreeg het fonds een andere doelstelling en stimuleert het cultuur- en natuurbehoud in Nederland op verschillende manieren.

Ook PVO profiteert hiervan. Regelmatig doen we een beroep op het Prins Bernhardfonds, bijvoorbeeld bij de aankoop van (dure) instrumenten voor de vereniging. Zo kunnen we ons instrumentenbestand op peil houden.

Met het collecteren voor het fonds doet PVO iets terug, zodat het Anjerfonds kan blijven be-

staan en verenigingen en instellingen kunnen blijven profiteren. Daarnaast vloeit een derde deel van de opbrengst van de collecte direct in de verenigingskas. Mooi meegenomen dus.

De organisatie van deze collecte is niet altijd even gemakkelijk. Liefst ondersteunen we de collecte met muziek van harmonie en drumband, maar in die situatie voldoende collectanten op de been krijgen blijkt lastig. En voldoende collectanten heb je nodig om een redelijk gebied te kunnen bestrijken om zo tot een redelijke opbrengst te kunnen komen. Dit jaar hebben we er om die reden dan ook voor gekozen het iets anders aan te pakken. Harmonie en drumband hebben (in uniform, dus herkenbaar) gecollecteerd en de Blaaskapel (WBAWWW) maakt muziek in de wijk, deze keer de wijk rondom het PVO gebouw!

Wat mij betreft een groot succes! Niet alleen voor wat betreft de opbrengst (€735 t.o.v. €424 vorig jaar en dus €245 direct in de verenigingskas) maar ook gezien de over het algemeen heel enthousiaste reacties van muzikanten, collectanten en bewoners!

Er waren ineens trouwens opvallend veel jaringen in de wijk! In de Lindenhof was het geweldig: voordeur in, 2 minuten binnen muziek + lang zal ze leven, tent op z'n kop, achterdeur weer naar buiten.

De organisatie, collectanten en de WBAWWW verdienen dan ook een compliment met het bereikte resultaat!

Marcel Reulen



PVO start met blokfluitgroep

Muzikaal plezier voor de allerkleinste

Muziekvereniging PVO start op 5 september 2007 met blokfluitlessen. In kleine groepjes krijgen de kinderen les op woensdagmiddag. De lessen zullen plaatsvinden in het PVO-gebouw aan de Rembrandtlaan.

De blokfluitgroep van muziekvereniging PVO is bedoeld voor kinderen vanaf 6 jaar. Vaak zijn deze kinderen nog te klein voor de grote instrumenten. Dit is de ideale start voor een aanstormend talentje. De blokfluitgroep zal ook een heus concert geven voor alle familieleden of een rol spelen in een concert van het harmonieorkest.

Al spelenderwijs krijgen de kinderen kennis van muziek en ritme. De blokfluitcursus staat onder de enthousiaste leiding van een vakkundige lerares. Naast het spelen op een blokfluit worden er ook verschillende ritme-instrumenten gebruikt. Daarnaast komt er regelmatig een instrument langs dat kan worden gespeeld in het orkest, waardoor de kinderen al na kunnen denken over een mogelijk vervolg-instrument.

Meer informatie over de blokfluitgroep en inschrijven is mogelijk bij Irma Reulen, tel. 035-8889637 of Esther Bakker, tel. 035-6024732. Kijk voor meer informatie over Muziekvereniging PVO op www.pvosoest.nl

Burennieuws

Wellicht hebben jullie al een exemplaar zien hangen, op het prikbord in het PVO-gebouw: Burennieuws. Burennieuws is een nieuwsbrief die gemaakt wordt om de directe burens (alle adressen in de Rembrandtlaan) van het PVO-gebouw regelmatig te informeren over de activiteiten van PVO.

In het PVO-gebouw gonst het van de activiteiten. Naast de reguliere repetities zijn er ook tal van overige activiteiten van klussen en schoonmaken in het gebouw tot het ophalen van oud-papier op de zaterdagmorgen. Daarnaast staat bij die activiteiten de Rembrandtlaan vaak helemaal vol met "PVO auto's". Daarbij is het zaak rekening te houden met brandweervoorschriften (de straat moet immers voor de hulpdiensten goed bereikbaar zijn) maar ook met onze burens.

Burennieuws wordt gemaakt door Donata, zij zal regelmatig zorgen voor een actuele nieuwsbrief die huis-aan-huis wordt verspreid in de Rembrandtlaan. Een recent exemplaar is dus ook op het prikbord te vinden. Ideeën voor Burennieuws? Laat het Donata weten! Marcel Reulen

Sudoku Nr. 3

Alle cijfers van 1 t/m 9 moeten één keer voorkomen in alle kolommen, in alle rijen, en in elk van de negen vierkantjes van 3x3 vakjes.

		6						
				7			3	
8								7
	3						5	8
		4	8					2
	5			9		7	4	
					2	1	7	
			1		6			
	1			3		9	8	

Oplossing: Zie pagina 9

Slagwerkers op solistenconcours

Op zaterdag 21 april hebben er weer een aantal slagwerkers van onze slagwerkgroep meegedaan met het jaarlijkse solistenconcours in Huizen. Muziekvereniging Prinses Irene uit Huizen organiseert jaarlijks in samenwerking met de KNFM afdeling Noord-Holland dit concours. Al vele jaren doen de leden van de slagwerkgroep hier aan mee. Zowel als solist of als samenstelling.

Dit jaar was er tussentijds een prijsuitreiking voor de deelnemers uit het ochtendprogramma. Alleen daar kwam uit naar voren dat de jury dit jaar heel erg kritisch was. Dit zorgde ervoor dat er veel twijfel was voor de deelnemers aan het middagprogramma. Maar achteraf gezien, viel het allemaal reuze mee.

Duo Thomas en Alexander Bosman behaalde met het stuk Double Action 76 punten. Goed voor een 2^e prijs! Duo Jeroen van Esch en Emiel Spelt behaalde met het stuk The two of us ook 76 punten. Ook goed voor een 2^e prijs.

Het kwartet Steven Akkerman, Inge van de Peijl, Daphne Kroes en ondergetekende haalde met het stuk Dummy Quartet 80 punten. Goed voor een 1^e prijs!

Allemaal gefeliciteerd met het behaalde resultaat!!! En hopelijk doen er volgend nog meer mensen mee.

Ps. Wist u dat dit concours ook voor blazers is? M.a.w. er kunnen ook mensen uit het leerlingenorkest of de harmonie zich inschrijven voor dit concours. Gewoon een leuke ervaring en voor jezelf om te weten waar je jezelf nog kunt verbeteren!

GEZOCHT: SCHOONMAKER

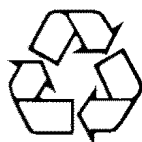
PVO is op zoek naar iemand die bereid is om één keer in de week het gebouw schoon te maken. Hierbij moet u denken aan de toiletten schoonmaken, stofzuigen en dweilen. Natuurlijk staat hier een kleine vergoeding tegenover.

Geïnteresseerd? Neem contact op met onze secretaris via secretaris@pvosoest.nl

Jarigen binnen de vereniging

Verjaardagen			Gedurende de looptijd van dit PVO nieuws (van 21 mei tot en met 10 september) zijn de volgende personen jarig.
Jeroen	van Esch	7-6	Allen van harte gefeliciteerd !
Oscar	Schalk	18-6	
Leo	Schambach	22-6	Mocht blijken dat in deze opgave fouten zitten (U staat er niet bij, of uw verjaardag staat verkeerd genoteerd)
Romée	Metternich	25-6	
Adri	Verlaan	27-6	Doe dan svp even een juiste opgave aan de redactie van PVONieuws.
Mevr	Verlaan	29-6	
Alexander	Bosman	13-7	
René	Braaksma	15-7	
Marcel	Gieskens	16-7	
Riekje	van Tricht	19-7	
Melanie	Reulen	26-7	
Mineke	Noot	28-7	
Yvonne	Braaksma	1-8	
Tim	van Stralen	6-8	
Dhr.	van der Steen	9-8	
Fred	v.d. Molen	9-8	
Xavier	Bloemen	9-8	
Peter	Rieken	24-8	
Inge	van der Peyl	29-8	

Advertenties



R. Westra Recycling

PAPIER, IJZER, LOMPEN EN METALEN

Dorresteinweg 60, 3762 KK Soest
Telefoon 035 - 60 13288



EEMLAND DIERVOEDERS

*Door al Uw
Dierbenodigdheden*

R. van Doorn



Birkstraat 125a • 3768 HE Soest

Tel. 033 - 461 87 14

Fax 033 - 465 11 57



muziekhandel

THEO STEENBEEK b.v.



www.steenbeekmusic.nl

Galvanistraat 29 - 3861 NJ NIJKERK - tel.: 033-2457300

web pagina

hansnotaoptiek.nl

v. Weedestraat 87 . Soest . tel. 6017120



UITGELICHT

NIEUW

“Moments for Morricone”

De muziek uit Moments for Morricone is afkomstig uit de twee verschillende western films: 'Once upon a time in the west' en 'The good, the bad and the ugly' van de regisseur Sergio Leone. De western is een filmgenre, ook wel wildwestfilm, of cowboyfilm. De ingrediënten voor een western zijn heel eenvoudig. De locatie is natuurlijk het Wilde Westen: een kaal en bar land waarin orde en gezag voortdurend (letterlijk en figuurlijk) onder vuur liggen. Goed strijdt altijd tegen



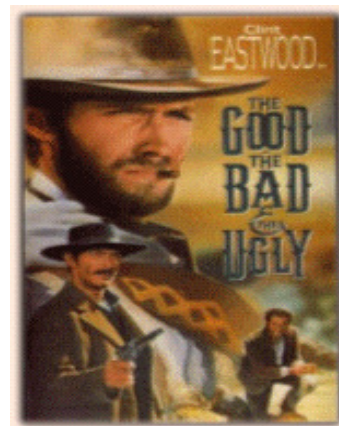
kwaad en hebzucht speelt een grote rol in het verhaal. De hoofdpersoon is natuurlijk een held, in de rol van een eenzame cowboy. Pistolduels, bank- en treinovervallen, niets is te gek in de western. Dus pas maar op!

Once upon a time in the west: Brett McBain is een welkoms feest aan het organiseren voor zijn vrouw Jill. Wanneer hij en zijn drie kinderen neergeschoten worden door desperado's (de bandieten van het gebied), erft Jill McBain de grond van haar man. Op deze grond wilde hij een eigen dorp bouwen. Er is echter een spoorwegbouwer, Morton, die een spoorbaan aan het aanleggen is dwars door het land dat Jill McBain geërfd heeft. Dus hij wil ook haar ombrengen. Hij wordt hierdoor gedwarsboomd door de Cheyenne en de geheimzinnige vreemdeling Harmonica. Bij deze strijd vallen veel doden, maar uiteindelijk komt het dorp er toch.



The good, the bad and the ugly:

Het wilde westen tijdens de recessieoorlog in Amerika. Joe (the good) en Tuco hebben een deal gesloten: Joe levert de gezochte Tuco (the ugly) aan de sheriff uit, strijkt de hoge premie op en redt dan zijn partner op het nippertje van de strop. Het plan slaagt telkens en beiden ontsnappen. Wanneer ze kennis maken met de harde gangster Setenza (the bad), wordt de inzet nog groter: samen gaan ze op zoek naar een geldkist met 200.000 dollar, die volgens een zekere Bill Carson verborgen zou zijn op een kerkhof. Tuco is de enige die weet over welk kerkhof het gaat. Joe is de enige die, eens ter plaatse, het juiste graf kan aanwijzen. De drie ongewone avonturiers beginnen aan een onmogelijke zoektocht naar het grote fortuin. Tijdens hun tocht komen typische oorlogsthema's als kameraadschap, verraad, wreedheid en menselijkheid aan bod.



Componist:

De muziek in de films is geschreven door Ennio Morricone, maar de muziek die wij spelen is gearrangeerd door Dhr. De Mey



Bron: www.oatthemovies.nl

Advertenties

Notariskantoor Jager - Bokdam - de Visser notarissen

Mr B. Bokdam - Mr A. de Visser - Mr J. Jager

Van Weedestraat 2
3761 CE Soest

Postbus 3011
3760 DA Soest

Telefoon (035) 6012315*
Telefax (035) 6021460

Het is tijd voor een bank
die het anders doet.

Het is tijd voor de Rabobank.



Hier had uw advertentie kunnen staan



PVO Nieuws verschijnt 6 x per jaar in een oplage van 250 stuks. Het blad wordt verspreid onder de leden en donateurs van de Muziekvereniging PVO. Neem contact op met de heer Hooft telefoon: 035-6021685 voor informatie over tarieven en mogelijkheden.



SLIJTERIJ - WIJNHANDEL

Toon van der Linden

Voor elke drank, die bij u past

Soesterbergsestraat 49, Hartje Zuid, 3768 EB Soest

Tel. 035 - 601 24 90, E-mail info@slijterij-toonvanderlinden.nl



Cultuurtechniek

H.G. VAN DORRESTEIJN b.v.

Transport - Aanneming van grondwerken

Zuidergracht 56 - 3763 LW Soest - Telefoon (035) 6015175 - Telefax (035) 6026563

- Recycling en compostering van diverse soorten afvalstoffen.
- Verkoop en transport van diverse soorten grond en losgestorte tuinmaterialen.
- Grondwerken en grondbewerkingen.
- Cultuurtechnische werkzaamheden.
- Aanleg en onderhoud van groenvoorzieningen.

TV SERVICE TON UYLAND

Verhuur geluidsinstallaties

Reparatie en verkoop TV/Video

Schoutenkampweg 43, 3768 AA Soest

Tel 035-6017398

Fax 035-6027498

Email tvuyland@tref.nl

De Klos.....

Deze keer ben ik de klos. Ik ben dus Marjan de Goede en zoals je bij veel muziekverenigingen ziet, kom ik ook uit een familie waar "iedereen" bij de muziek zit. Mijn zussen, tante, neven van mijn vader etc. zitten allemaal bij de muziek.

Als kind ging ik iedere zondag met mijn vader mee naar de repetitie van muziekvereniging Excelsior in Winterswijk. Ja, jullie lezen de goed: iedere zondagochtend. Dan kon tenminste iedereen op de repetitie komen!



Na een aantal weken, kreeg ik een klarinet. Mijn moeder heeft me wel eens gezegd dat ik klarinet niet gekozen heb maar dat die mij gewoon in mijn handen gedrukt werd. Ik denk dat je het instrument kreeg dat op dat moment nodig was. Gelukkig vond ik klarinet een prachtig instrument. Na een

jaar les gehad te hebben van de dirigent mocht ik meedoen in het grote orkest en ik mocht op straat lopen. Dat vond ik helemaal geweldig! In het begin werd je geholpen door je buurman – of vrouw in het orkest. Ik herinner me nog wel dat ik vond dat "de muziek zo snel ging". Het valt in het begin niet mee om te weten waar je in moet zetten als je je vergist met tellen. Ook werden er veel groepsrepetities gehouden met het hout en dan kun je al vrij snel meespeelen.

Ik speelde 3^e klarinet en in die tijd waren dat veel partijen met napik nootjes. Dat vond ik vreselijk en ik vroeg me af hoe ik zo snel mogelijk op de 1^e rij kon komen. Dat je voor een solo- of 1^e partij goed moet

Oplossing Sudoku Nr. 3

7	4	6	3	2	9	8	1	5
5	2	1	6	7	8	4	3	9
8	9	3	4	5	1	2	6	7
2	3	9	7	1	4	6	5	8
1	7	4	8	6	5	3	9	2
6	5	8	2	9	3	7	4	1
3	6	5	9	8	2	1	7	4
9	8	7	1	4	6	5	2	3
4	1	2	5	3	7	9	8	6

kunnen spelen en misschien eerst een aantal jaren veel moet studeren, realiseerde ik me niet zo goed. Toen ging de es-klarinetiste weg. Ik vroeg of ik de es-klarinet mocht hebben en dat vond het bestuur goed op voorwaarde dat ik naar de muziekschool ging om mijn B-diploma te halen. Dat heb ik toen maar gedaan.

In 1979 ben ik na het behalen van mijn MEAO-diploma op de Gemeentelijke Muziek- en Dansschool Utrecht als administratief medewerkster gaan werken. Ik heb tijdens het solliciteren gezegd dat ik vond dat ik die baan moest hebben omdat ik en dol ben op muziek en een administratieve opleiding heb. Ze zeiden toen dat ik me moest realiseren dat ik wel voor het werk werd aangenomen. In de praktijk viel dit erg mee. Menig keertje werd ik gevraagd mee naar de basisscholen te gaan om de klarinet te promoten. Onder werktijd had ik klarinetles. En als ik een dagje vrij nodig had voor een concert vond de directie en mijn collega's het heel normaal dat ik muziek moest maken. Ik kreeg gewoon vrij.

Ik heb een aantal jaren bij de NS-harmonie gespeeld omdat mijn vriendje bij de NS werkt. In 1982 werd de Wegenbouwkapel Nederland opgericht waarbij muzikanten die iets met vervoer te maken hadden, werden uitgenodigd. Van dat orkest ben ik toen ook lid geworden. Het orkest werd opgericht voor 1 jaar. Een jaar repeteren met een groot concert aan het einde van het jaar in muziekcentrum Vredenburg. Men vond het jammer om het orkest op te heffen en het bestaat nog steeds.

Na ongeveer 17 jaar had ik het niet meer zo naar mijn zin in dit orkest en ben ik bij PVO gaan spelen. Ik vind het leuk om in een plaatselijke vereniging te spelen en om op straat te lopen. Ik heb het dan ook reuze naar mijn zin bij PVO. Ik vind iedereen heel aardig en af en toe zeg ik wel eens "ze slepen me er nog net niet heen". Ik denk dat de leden heel erg betrokken zijn met elkaar. In het vorige orkest werden mooie en moeilijke stukken zoals 1812 en Dichter und Bauer gespeeld en heel af en toe mis ik dat wel een beetje. Ik begrijp wel dat het moeilijk is om een orkest op een hoger niveau te krijgen en het toch nog leuk en gezellig te houden.

Toen ik lid werd van PVO ben ik begonnen met pianoles en dat speel ik dus ook. Het valt niet mee om met twee handen te spelen hoor! Dat hoeft bij een klarinet tenminste niet. Ik eindig dit met nogmaals de opmerking dat ik het heel leuk vind om lid te zijn van PVO en graag geef ik de klos door aan **Ton Oosthoek**.

Advertenties

PROVAK CELEN

MAATSTAF
VOOR VAKWERK

DE SPECIAALZAAK IN :

BEVEILIGING
SIERBESLAG
GEREEDSCHAPPEN
MACHINES
TUINARTIKELEN
ENZ.ENZ.ENZ.ENZ.

SOESTERBERGSESTRAAT 4
3868 EH SOEST
TEL 035-6026900

KOLLER TRANSPORT V.O.F.
KRYPTONWEG 3
3812 RZ AMERSFOORT

TELEFOON: 033-463 74 44
FAX: 033-463 34 94

[HTTP://WWW.KOLLER-TRANSPORT.NL](http://WWW.KOLLER-TRANSPORT.NL)



AUTO NIEHOF

Stationsweg 6 - Soest - Tel. 035-6027677

*Zoekt u een betrouwbare occasion ?
Uitstekende garantie.
Waar financiering altijd kan ?
En goede inruilprijzen ?*

*Dan moet u bij AUTO-NIEHOF zijn !
Altijd ± 40 occasions in voorraad !
Waar service nog gewoon is !*

**Alle auto's worden afgeleverd met:
Nationale Autopas en APK.**

AUTO NIEHOF

Stationsweg 6 - Soest - Tel. 035-6027677

P.A.M. Witkamp

*Reparatieatelier voor Uur-
werken en Horloges*



Erepijsstraat 59
3765 AD Soest
Postbus 410
3760 AK Soest
Telefoon 035-601 95 60

Muziekvereniging PV0

Gebouw:
Rembrandtlaan 9
3761 AG SOEST

Postadres:
Postbus 68
3768 AB SOEST

Patientia Vincit Omnia =

Geduld Overwint Alles

**Bezoek ons op
het web!
pvosoest.nl**



Repetitie tijden:

maandag: 19:00 - 19:45 Studieorkest
20:00 - 21:45 Harmonie
dinsdag: 19:00 - 21:00 Slagwerkgroep
donderdag: 20:00 - 21:00 Eemlander Blaaskapel
21:00 - 22:30 Big Band Blow



Voorzitter	Peter Smeets	voorzitter@pvosoest.nl	(035) 602 37 83
Secretaris	Esther Bakker	secretaris@pvosoest.nl	(035) 602 47 32
Penningmeester	Raymond Roeten	penningmeester@pvosoest.nl	
Gebouw	Ate Hooft	gebouw@pvosoest.nl	(035) 602 22 68

P.V.O.'s Hap- en Blaasrubriek

Tarwe met pittige kip

Wereldkeuken, hoofdgerecht, 4 personen, roerbakken



Bereidingstijd in minuten: 20

Bevat per eenpersoonsportie

energie 535 kCal - eiwit 32 g
vet 20 g - koolhydraten 61 g

Ingrediënten

300 g ebly (voorgekookte tarwe, pak a 500 g)
2 schaaltes kipfilet in blokjes (a ca. 200 g)
2 eetlepels tabasco (flesje)
300 g peultjes

3 eetlepels zonnebloemolie
1/2 krop ijsbergsla
6 eetlepels knoflookdressing (fles)

Materialen

wok

Bereiden

Tarwe koken volgens gebruiksaanwijzing. Kipblokjes mengen met tabascosaus en ca. 5 minuten afgedekt laten staan. Intussen peultjes schoonmaken en wassen. In wok of braadpan olie verhitten. Kipreepjes al omscheppend ca. 2 minuten bakken. Peultjes erdoor scheppen en ca. 3 minuten meebakken. Op smaak brengen met zout. Sla wassen, in reepjes snijden en mengen met dressing. Tarwe serveren met kip-groentemengsel en salade.

Wijnadvies

Lichte, soepele, fruitige rode wijnen

Flip wenst U een smakelijk eten.



© www.schoonplaten.com