

PVO Nieuws

In dit nummer:

| | |
|-----------------------|----|
| Agenda | 1 |
| Hamerstukje | 3 |
| Sudoku | 3 |
| Oud papier | 4 |
| Verjaardagen | 4 |
| De Klos | 6 |
| Parkeren | 7 |
| R9 Sportgala | 7 |
| Warme Winteravond | 8 |
| Oproep slagwerkgr | 9 |
| Goede voornemens | 12 |
| Trijntje/Rita bij PVO | 13 |
| Flip | 14 |

Agenda

Vr 22 januari – Harmonie
Nieuwjaarsconcert – Soest

Vr 22 januari – R9
Sportgala Spleasure Centrum

Za 6 februari - WBAWWW
Carnaval G-team SO Soest

Za 27 maart – PVO
Oud papier

Do 22 – Zo 25 april – MCEB
Motorweekend – Duitsland Eifel

Di 4 mei – OBQ
Dodenherdenking - Verzetsplein

Wo 5 mei – Harmonie
65 jaar Bevrijding-Verzetsplein

Za 29 mei - BBB
Cultuurfestival - Soest

Za 26 juni – PVO
Oud papier

Za 26 juni – PVO
Veteranendag - Soesterberg

Zo 22 augustus – PVO
Jubileum GGG - Gildeterrein

Zo 29 augustus – EBK
Koningsschieten - Gildeterrein

Afmelden voor een repetitie of optreden:

| | | | |
|-------------------------|-----------------|---------------------------|-------------|
| Harmonie | Catharinus Vonk | harmonie@pvosoest.nl | 06-45470334 |
| Slagwerkgroep | Matthijs Hoebe | slagwerkgroep@pvosoest.nl | 06-30290609 |
| Leerlingen | Irma Reulen | leerlingen@pvosoest.nl | 035-8889637 |
| Eemlander Blaaskapel | Helmy Sanders | eemlander@pvosoest.nl | 035-6023780 |
| Big Band Blow | Peter Keereweer | bigbandblow@pvosoest.nl | 033-4552414 |

Nieuwsblad van
Muziekvereniging
Patientia Vincit Omnia
Soest (Geduld Overwint
Alles)

Colofon:

PVO-Nieuws verschijnt 6
x per jaar en is bedoeld
voor leden, donateurs,
familie en bekenden.

Kopij inleveren bij:

Leo Schambach

Email:

pvonieuws@pvosoest.nl

Site: <http://pvosoest.nl>

Kopij svp inleveren vóór

22 mrt 2010

De koude winterdagen in januari. Buiten sneeuwt het en er waait een ijzige wind. Tijd om de kachel/haard binnen goed op te stoken. Ook tijd om even goed in het muziek repertoire te duiken met hulp van een oefen-cd, of met Retze's noten kaartjes (om het notenschrift "eigen" te maken), of –nog geavanceerder- zelfs met behulp van de PC en het SmartMusic programma, waar steeds meer PVO-ers graag €23 betalen voor een jaarlijkse inschrijving. Het is duidelijk: het harmonie-orkest van PVO moet gaan werken aan de muziek van het muziek-repertoire. Dit was het voornaamste resultaat van de Benen op Tafel sessie van 26 oktober 2009. Ga naar de site: (<http://www.pvosoest.nl>) voor meer nieuws aangaande studeer software. Heeft u een opmerking of suggestie? Stuur deze dan naar: pvonieuws@pvosoest.nl

Advertenties



muziekhandel

THEO STEENBEEK b.v.

**Al meer dan 20 jaar uw Speciaalzaak in
blaas- en slaginstrumenten.
Tevens verhuur, inruil en reparatie.**

Op de hoogte blijven van onze aanbiedingen, nieuwtjes
en evenementen? Meldt u zich dan aan, voor onze
maandelijkse nieuwsbrief op
www.steenbeekmusic.nl



Galvanistraat 29 - 3861 NJ Nijkerk - Tel: 033- 245 73 00 - Fax: 033- 245 40 68
E-mail: info@steenbeekmusic.nl - www.steenbeekmusic.nl

**Het Vleescentrum**

**Voor de kwaliteit die vroeger
gewoon was**

Naast onze ambachtelijke vleesprodukten verzorgen wij graag voor U:

*

**Uw Vlees—Vleeswaren—Gourmet—Fondue—Steengrill en
diverse Saladeschotels**

**Barbecue specialiteiten—Bittergarnituren—Warme en Koude
buffetten**

Winkel geopend op:

Donderdag , Vrijdag en Zaterdag

Birkstraat 49, Soest. Telefoon: 035-6012477

Hamerstukje

Het nieuwe jaar is begonnen! Graag wens ik iedereen een heel voorspoedig, gezond en muzikaal 2010 toe!

Terugkijkend op het jubileumjaar denk ik dat we kunnen zeggen dat het een zeer geslaagd jaar was met mooie optredens en evenementen. Begin van 2009 het concert met het Westlands Mannenkoor in het Spleasure Centrum. Een geslaagd concert in een tot concertzaal omgetoverde gymzaal. De periode daarna stond in het teken van de (muzikale en organisatorische) voorbereidingen op het concert met Gé Rijnders in augustus van 2009. Ook een zeer geslaagd evenement in een tot theater omgetoverde Gildetent

Rode draad bij deze evenementen zit eigenlijk gek genoeg (ook) in het woord 'omgetoverde'! Bij een concert/evenement van enig omvang zijn we genoodzaakt de locatie, of dat nu een kerk, schoolgebouw of tent is om te bouwen. Licht, geluid, podium, aankleding, alles moet gebouwd worden. Wat jammer dat we in Soest geen geschikte locatie hebben, met voldoende voorzieningen en ruimte voor publiek en verenigingen en met faciliteiten om dit soort evenementen in te organiseren.

En dan ook nog het Dickens festijn "Warme Winteravond" in het winkelcentrum van Soest-Zuid. Ook een zeer geslaagd evenement met medewerking van diverse verenigingen uit Soest. In een gezellige, winterse Dickens sfeer. Zeer geslaagd en voor herhaling vatbaar.



Aan iedereen die heeft bijgedragen deze evenementen op deze manier te kunnen organiseren en uit te kunnen voeren dan ook een groot compliment.

Maar er was meer. Alle andere optredens van Big Band, Eemlander Blaaskapel, Slagwerkgroep en Harmonie, teveel om op te noemen. De culinaire avond en de traditionele Sinterklaasbezoeken om er maar een paar te noemen.

Natuurlijk kijken we ook even vooruit. De nieuwjaarsreceptie zit er inmiddels op, dit keer door omstandigheden wat later in januari. En eind januari ons nieuwjaarsconcert "In Russische Sferen" in samenwerking met het Soester mannenkoor Apollo. Het bevrijdingsconcert op 5 mei en nog enkele andere activiteiten in het kader van 65-jaar bevrijding dat dit jaar wordt gevierd staan al in de planning. Er volgt meer, houdt de agenda goed in de gaten!

Veel plezier dit jaar!

Marcel Reulen

Sudoku nr. 12 Oplossing: Zie pagina 4

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | | | 9 | 1 | | |
| | | 9 | 7 | 1 | | 6 | | 4 |
| | | | | | | | | 9 |
| | 7 | | | | 6 | 8 | | |
| | | 3 | | 7 | | 2 | | |
| | | 6 | 9 | | | | 1 | |
| 9 | | | | | | | | |
| 3 | | 7 | | 6 | 4 | 9 | | |
| | | 8 | 5 | | | | 6 | |

Diversen

Oplossing Sudoku nr 12.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 5 | 4 | 6 | 3 | 9 | 1 | 8 | 2 |
| 2 | 8 | 9 | 7 | 1 | 5 | 6 | 3 | 4 |
| 6 | 3 | 1 | 8 | 4 | 2 | 5 | 7 | 9 |
| 1 | 7 | 2 | 4 | 5 | 6 | 8 | 9 | 3 |
| 5 | 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 2 | 4 | 6 |
| 8 | 4 | 6 | 9 | 2 | 3 | 7 | 1 | 5 |
| 9 | 6 | 5 | 3 | 8 | 7 | 4 | 2 | 1 |
| 3 | 1 | 7 | 2 | 6 | 4 | 9 | 5 | 8 |
| 4 | 2 | 8 | 5 | 9 | 1 | 3 | 6 | 7 |

Oud papier in 2010

Oud papier is weer van harte welkom!! Vlak voor de kerstvakantie hebben we de garage weer leeggemaakt er is nu weer ruimte genoeg.

Het oude papier is ook in 2010 voor ons nog steeds zeer waardevol. De prijs van oud-papier (nu ongeveer 3 Eurocent) wordt door de gemeente Soest aangevuld tot een vast bedrag per kilo. De kiloprijs die wij als vereniging krijgen ligt rond de 9 a 10 cent per kilo!

Dat levert dus een mooie vaste inkomstenbron op die we (nog steeds) goed kunnen gebruiken. Blijf dus vooral (en als u het nog niet deed begin er dan mee!) uw oud papier aanleveren bij het PVO-gebouw.

Meteen aan iedereen nogmaals wel een vriendelijk maar dringend verzoek om **geen karton** mee te nemen. Oud papier in een doosje (of kleine kartonnen verpakkingen) is natuurlijk geen probleem maar als we teveel karton inleveren gaat dat van de prijs af!! Dan levert het

ons dus minder op en om dat te voorkomen moeten we dat karton dan gescheiden afvoeren naar de gemeentewerf wat weer veel extra werk oplevert.

Marcel Reulen

| Verjaardagen | | |
|--------------|---------------|-------|
| Voornaam | Achternaam | Jarig |
| Donata | van Asselt | 4-12 |
| Marjan | De Goede | 9-12 |
| Helmy | Sanders | 10-12 |
| Suzanne | Uyland | 11-12 |
| Eva | Kok | 12-12 |
| Frank | Kamperman | 20-12 |
| Erica | Hamming | 24-12 |
| Hettie | Verlaan | 11-1 |
| Els | Witkamp | 12-1 |
| Cindy | van der Molen | 12-1 |
| Karlijn | Born | 15-1 |
| Willem | v.d. Born | 17-1 |
| Nina | Unruhe | 19-1 |
| Steven | Akkerman | 25-1 |
| Ruben | Smeets | 31-1 |
| Rob | Beerten | 9-2 |
| Peter | Keereweer | 11-2 |
| Henk | Buurman | 13-2 |
| Matthijs | Hoebe | 14-2 |
| Monica | van Tricht | 20-2 |
| Catharinus | Vonk | 4-3 |
| Elwin | v.d. Molen | 7-3 |
| Mitchel | van Wegen | 9-3 |
| Esther | Bakker | 14-3 |
| Mia | Hoffmann | 14-3 |

Gedurende de looptijd van dit PVO nieuws (1-dec-2009 t/m 22-mrt-2010) zijn de bovenstaande personen jarig. Allen van harte gefeliciteerd !

Advertenties



vandeven

Uw totaalleverancier voor:
Kantoorartikelen
Kantoormachines
Kantoormeubelen
Kantinemeubelen



Nijverheidsweg 24^A - 3762 ER Soest
Tel: 035 601 01 15 - Fax: 035 602 20 22
www.van-de-ven.nl



EEMLAND DIERVOEDERS

*Voor al Uw
Diervoeders*

R. van Doorn
Birkstraat 125a
3768 HE Soest
Tel. 033 - 461 87 14
Fax 033 - 465 11 57



Website:
www.eemlanddiervoeders.nl

toonaangevend



v. Weedestraat 87 . Soest . tel.6017120

De Klos: Lizet Klumpers

Hallo allemaal,
Mag ik me even voorstellen? Ik ben Lizet Klumpers en geef op dit moment blokfluitles aan kinderen tussen 6 en 8 jaar. Dit doe ik met veel plezier op de dinsdagmiddag. Met behulp van dit verhaal wil ik iets over mezelf vertellen. Waar zal ik eens beginnen met vertellen?

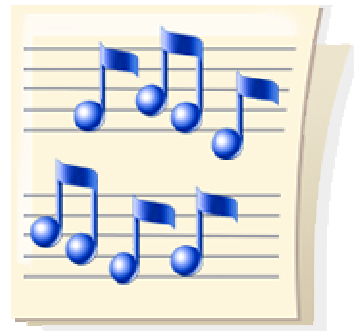


Via een toevallige ontmoeting met Gertie ben ik bij de vereniging terecht gekomen. Gertie vertelde toen aan mij dat zij blokfluitles gaf. Hierop riep ik spontaan: "o, dat zou ik ook wel graag willen doen". Gertie wilde minder les gaan geven en heeft toen een goed woordje voor me

gedaan bij de vereniging. En zo is het eigenlijk gekomen, ik mocht na een gesprek met een deel van het bestuur blokfluitles komen geven. Wat was ik blij en dankbaar. Nu kon ik van 1 van mijn grootste hobby's, namelijk muziek maken, mijn werk maken. Eigenlijk zie ik het als een soort cadeautje om blokfluitles te mogen geven aan kinderen.

Naast het blokfluit spelen, speel ik ook graag op de dwarsfluit. Sinds kort speel ik op de dwarsfluit mee in het studieorkest. En dat is best weer even

wennen als je 10 jaar niet op de dwarsfluit hebt gespeeld. Hier worden best moeilijke stukken gespeeld vind ik. Ik leer hier veel over de muziek, maar soms raken mijn vingers erg in de knoop. Verder zing ik heel graag. Niet alleen onder de douche maar zing ik al jaren in een koor. Op dit moment zing ik in een koor in Hoogland. Het Hooglands Volkoren heet dat koor. We zingen populaire liedjes uit de top-40 bijvoorbeeld. En we zingen veel musical liedjes, dit zijn mijn favoriete liedjes.



Verder doe ik allerlei werkzaamheden op de kinderboerderij in Soest. Ik help hier met de verschillende activiteiten voor kinderen. Dit ben ik gaan doen na het behalen van mijn diploma voor onderwijs assistente. Dit diploma heb ik behaald in 2005 na een studie van 2 jaar. Deze studie was een omscholing voor mij. Ik was voor dit tijd apothekersassistente. Na mijn studie voor onderwijsassistente kwam ik erachter dat ik niet in het onderwijs kon gaan werken. Dit omdat ik een chronische aandoening heb. Een chronische aandoening die gepaard gaat met pijn in mijn spieren en pezen rond mijn gewrichten. Fibromyalgie heet deze aandoening of ook wel "weke delen reuma" genoemd. Voor bij betekent dit dat ik

veel pijn heb in mijn armen, nek, rug en knieën. Verder gaat het gepaard met een heftige vermoeidheid. Hoe deze aandoening ontstaat weet men niet. Ik moet ermee leren omgaan. Dat

(Vervolg op pagina 7)



(Vervolg van pagina 6)

houdt voor mij in dat ik het rustig aan moet doen.

Dit was in het kort iets over mijn carrière en gezondheid. Hoewel ik mijn gezondheidsproblemen al een tijd heb vind ik het nog steeds moeilijk om erover te praten. Ik weet niet of ik er goed aan doe om dit hier te vertellen. Helaas belemmert mijn aandoening mij ook bij het spelen op de fluit.



Naast muziek maken is lezen ook nog een grote hobby van mij. Ik lees alles wat los en vast zit, maar van kinderboeken ben ik op dit moment de grootste fan. Ik kan er maar niet genoeg van krijgen. Ik ben een echte kinderboekenwurm. Stiekem droom ik ervan om zelf eens een leuk kinderboek te schrijven. Maar of deze droom ooit uit zal komen weet ik niet. Verder vind ik het ontzettend leuk om te knutselen. Dit is een hobby van me waar ik me in kan uitleven. Met veel plezier maak ik iets leuks voor kinderen. Maar ik vind het ook leuk om iets samen met kinderen te maken. En als ik zin en tijd heb maak ik graag iets voor mezelf.

Dit was dan het verhaal over blokfluitjuf Lizet. Ik heb geprobeerd om het kort te houden, maar dat



is geloof ik niet helemaal gelukt. Ik hoop dat jullie mij na het lezen van dit verhaal iets beter hebben leren kennen.

Wie is de volgende keer De Klos? Dat is Niels Dolman (hij speelt trombone in het orkest)

Parkeren in de Rembrandtlaan

Regelmatig rijd ik de Rembrandtlaan in het dan staat het vol. Soms nog net een klein gaatje maar vaak is uitwijken naar het parkeerterrein van het station Soestdijk of een van de omliggende straten nodig. Daar is altijd wel een plekje te vinden.

Alle bewoners van de straat parkeren hun eigen auto's natuurlijk het liefst voor hun eigen huis of oprit.

Waar we (we zijn immers ook bewoners en burens in de Rembrandtlaan!) rekening mee moeten houden is in ieder geval de doorgang van de hulpdiensten als brandweer en ambulance. Dus alleen aan de rechterkant van de straat parkeren en de uitritten vrijhouden.

Als we daar met alle burens aan blijven denken is parkeren geen probleem.

Marcel Reulen

R9 vervangt Big Band Blow

De laatste 3 jaar was het een traditie dat Big Band Blow het Sportgala van de Gemeente Soest muzikaal omlijstte. Net als bij "Mooi weer de Leeuw" verzorgden we speciale nummers in stijl met het programma en werden de activiteiten "op de vloer" zoals Sumoworstelen of fietsstunten ondersteund met toepasselijke geluidjes en muziekjes.

Ook dit jaar werd Big Band Blow weer gevraagd te komen spelen en wel op 22 januari. Juist, eeuuuuhh dat werd lastig: een big band zonder blazers, want die spelen dan met de Harmonie het nieuwjaarsconcert.

Maar gelukkig konden we een waardig alternatief bieden in de vorm van R9 en zo zal PVO ook dit jaar weer het Sportgala van een muzikaal randje voorzien.

Kom vooral niet luisteren, want dan mis je het nieuwjaarsconcert van de Harmonie met Apollo!

Peter Keereweer

Warme Winteravond

De mede door PVO georganiseerde "Warme Winteravond" is een waar succes geworden. De gehele avond werd het gratis toegankelijke festijn bezocht door veel mensen uit Soest en omgeving en men had goed gehoor gegeven om gekleed te komen in Charles Dickens stijl.

Op het centrale podium met daarachter de muziektent speelden zich verschillende taferelen af: Een voorstelling door toneelvereniging: "De Rietpluim", een optreden in kerststijl van Big Band Blow, een mooie voorstelling van balletstudio Sylvia, optredens (in de tent en voor optiek Wildschut) van de Eemlander Blaaskapel, onze slagwerk groep, die bij aanvang van de avond een ronde door het winkelcentrum maakte en later optrad op het podium. Dat geheel afgewisseld door optredens van Chorus Line, Joyful en popkoor Allround, begeleid door combo R9. Allen natuurlijk gekleed in de kleren uit de tijd van Charles Dickens. Ook de mensen van Fietshistorie Soest waren op hun bijzondere fiet-sen uitgedost in de mooiste tenues.





“Concert in Russische Sferen”

Muziekvereniging FVO
o.l.v. dirigent Peter Rieken

Soester Mannenkoor Apollo
o.l.v. dirigent Hans van Rutten

Vrijdag 22 januari 2010

Lokatie: Heilige Familiekerk, Willibrordusstraat, Soest
Zaal open: 19.30 uur
Aanvang: 20.00 uur
Kaarten: €10,- verkrijgbaar bij VVV Soest, PVO Soest,
Mannenkoor Apollo en aan de zaal



Advertenties

Het is tijd voor een bank
die het anders doet.

Het is tijd voor de Rabobank.



TV SERVICE TON UYLAND

*Verhuur geluidsinstallaties
Reparatie en verkoop TV/Video*

Schoutenkampweg 43,
3768 AA Soest

Tel 035-6017398

Fax 035-6027498

Email tvuyland@planet.nl

Notariskantoor Jager - Bokdam - de Visser notarissen

Mr B. Bokdam - Mr A. de Visser - Mr J. Jager

Van Weedestraat 2
3761 CE Soest

Postbus 3011
3760 DA Soest

Telefoon (035) 6012315+
Telefax (035) 6021460



SLIJTERIJ - WIJNHANDEL

Toon van der Linden

Voor elke drank, die bij u past

Soesterbergsestraat 49, Hartje Zuid, 3768 EB Soest

Tel. 035 - 601 24 90, E-mail info@slijterij-toonvanderlinden.nl



Cultuurtechniek

H.G. VAN DORRESTEIJN b.v.

Transport - Aanneming van grondwerken

Zuidergracht 56
3763 LW Soest

Telefoon (035) 601 51 75
Fax (035) 602 65 63
E-mail info@vandorrestejnbv.nl

- Recycling en compostering van diverse soorten afvalstoffen.
- Verkoop en transport van diverse soorten grond en losgestorte tuinmaterialen.
- Grondwerken en groundbewerkingen.
- Cultuurtechnische werkzaamheden.
- Aanleg en onderhoud van groenvoorzieningen.

www.vandorrestejnbv.nl



R. Westra Recycling

PAPIER, IJZER, LOMPEN EN METALEN

Dorresteinweg 60, 3762 KK Soest

Telefoon: 035 - 60 13288

Advertenties

PROVAK

PROFESSIONALS MET VAKKENNIS



kwaliteit



kennis



bereikbaar



door heel Nederland

WIJ ZIJN IN HET
VOORJAAR VAN 2008
VERHUISD NAAR
DE NIJVERHEIDSWEG 11



PROVAK SOEST

NIJVERHEIDSWEG 11 3762 EP SOEST
Tel. 035-6026900, Fax 035-6026439
info@provaksoest.nl, www.provaksoest.nl

KOLLER TRANSPORT V.O.F.
KRYPTONWEG 3
3812 RZ AMERSFOORT

TELEFOON: 033-463 74 44
FAX: 033-463 34 94



TRANSPORT & LOGISTIEK

KOLLER

AMERSFOORT

Hier had uw advertentie kunnen staan



P.A.M. Witkamp

Reparatie atelier voor Uur-
werken en Horloges



Ereprijsstraat 59
3765 AD Soest
Postbus 410
3760 AK Soest
Telefoon 035-601 95 60

BBB en de goede voornemens

Hoor je BBB dan denk je natuurlijk meteen aan Big Band Blow. Big Band blow bestaat natuurlijk uit een stel zéér vitale muzikanten. Graag delen we ons geheim: wanneer je onderstaande oefeningen Bewust Beheerst en Bezielend uitvoert kan je de rest van je voornemens voor 2010 gewoon vergeten.....

Buikspier Oefeningen

Liggen, rechte rug, hand eventueel licht onder het hoofd en omhoog komen

Liggen, rechte rug, rechter/linker been op linker/rechter knie en schuins opkomen, van links/rechts naar de knie die over het been ligt.

Beide benen zijn gestrekt in de lucht. Met de rechter/linker hand tik je de linker/rechterkant van de voet aan.

Benen/**B**illen Oefeningen

Je ligt op een zij, met je hand in de nek, benen gestrekt en been gaat kleine stukjes op en neer.

Je zit op je knieën, been is opgetrokken en je maakt een trapbeweging. Tijdens de oefening blijft het been omhoog

Je zit op je knie en je been gaat omhoog, niet volledig strekken

Je zit op je knieën en het been gaat omhoog en weer omlaag en sluit zich zodat je weer in de beginpositie zit.

Je ligt op je rug en strekt de benen en maakt fietsbewegingen, dit is ook een buikspier oefening, maar ook geschikt voor je benen.



Rita Reys en Trijntje Oosterhuis repeteerden bij PVO



Het traditionele kerstconcert van het Jazz Orchestra of the Concertgebouw werd dit jaar op 17 december j.l. gegeven in het Concertgebouw. Voor deze gelegenheid repeteerden bovenstaande "diva's" in ons gebouw samen met het orkest van Henk Meutgeert. Harrie Herfst staat altijd klaar om het geluid voor de zangers en/of zangeressen te regelen, en ondergetekende was speciaal naar het PVO-gebouw gekomen om beide dames vast te leggen op de gevoelige chip, voor de nog aan te leggen "Hall of Fame" in ons PVO-gebouw. Het concert in het Concertgebouw was uitverkocht, mede door het optreden van Rita Reys. Zij behoort nog steeds tot de top van de Nederlandse Jazz. Toen Rita bij aanvang van het concert afdaalde naar het orkest, werd zij door het publiek met een staande ovatie begroet. Ook ontroerend was de vertolking van Burt Bacharach's "Alfie" samen met Trijntje. Speciaal voor Rita was het stuk door Henk een toontje lager gezet. Leo Schambach.



Vriend van het Jazz Orchestra of the Concertgebouw

U wordt regelmatig op de hoogte gehouden van onze activiteiten via een speciale mailing
 Welkomstgeschenk: cd Sunday Nights in Amsterdam
 15% korting op Jazz Orchestra of the Concertgebouw-cd's en -boeken via de website
 Voor slechts €30 bent u een jaar lang Vriend van het orkest

Fan van het Jazz Orchestra of the Concertgebouw

U wordt regelmatig op de hoogte gehouden van onze activiteiten via een speciale mailing
 Welkomstgeschenk: boek met cd 1999-2009 10 Jaar Jazz Orchestra of the Concertgebouw
 Standaard €5 korting op ieder tweede kaartje in het Bimhuis

U wordt op de hoogte gehouden en uitgenodigd voor repetities van het Jazz Orchestra of the Concertgebouw
 15% korting op Jazz Orchestra of the Concertgebouw-cd's en -boeken via de website
 Voor slechts €80 per jaar bent u Fan van het orkest

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar flore@jazzorchestra.nl

Hierbij graag vermelden: Naam, Adres, Man/ Vrouw, Leeftijd, Vriend of Fan van het orkest

Muziekvereniging PVO

Gebouw:
Rembrandtlaan 9
3761 AG SOEST
Postadres:
Postbus 68
3760 AB SOEST

Patientia Vincit Omnia = =

Geduld Overwint Alles

Bezoek ons op het
web!
pvosoest.nl



Repetitie tijden:

| | | |
|------------|---------------|----------------------|
| maandag: | 19:00 - 19:45 | Studieorkest |
| | 20:00 - 21:45 | Harmonie |
| dinsdag: | 19:00 - 21:00 | Slagwerkgroep |
| donderdag: | 20:00 - 21:00 | Eemlander Blaaskapel |
| | 21:00 - 22:30 | Big Band Blow |


Organisatie

| | | | |
|----------------|----------------|----------------------------|-----------------|
| Voorzitter | Marcel Reulen | voorzitter@pvosoest.nl | (035) 602 86 73 |
| Secretaris | Esther Bakker | secretaris@pvosoest.nl | (035) 602 47 32 |
| Penningmeester | Raymond Roeten | penningmeester@pvosoest.nl | |
| Gebouw | Ate Hooft | gebouw@pvosoest.nl | (035) 602 22 68 |

P.V.O.'s Hap- en Blaasrubriek

Basmatirijst met pittige kool

4 personen, bereiden 25 minuten

Ingrediënten

- 300 g basmatirijst
- 1 kleine rode peper
- 1 kleine rode paprika
- 4 eetlepels zonnebloemolie
- 2 schaaltjes cajunvleesreepjes (a 200 g)
- 2 zakken panklare spitskool (a 300 g)
- zout en peper
- 50 g ongezouten pinda's

Materialen

- Wok

Bereiden

Rijst koken volgens gebruiksaanwijzing. Peper wassen, schoonmaken en in dunne reepjes snijden. Paprika wassen, schoonmaken en in blokjes snijden. In wok of braadpan olie verhitten. Cajunreepjes in ca. 7 minuten bruin bakken. Paprika en peperreepjes toevoegen en ca. 2 minuten meebakken. Spitskool toevoegen en ca. 5 minuten meebakken. Op smaak brengen met zout en peper. Garneren met pinda's. Rijst erbij serveren.



Recept afkomstig van <http://www.ah.nl/recepten>

Flip wenst U een smakelijk eten.