



alleen samen krijgen we
corona onder controle

Opstart trainingen voor seniorenteams van SO Soest

Vanaf 19-10-20 mogen de seniorenteams trainen waarbij de volgende regels in acht worden genomen:

- Seniorenteams mogen alleen trainen in groepen van vier personen en met onderling minimaal 1,5 meter afstand.
- Zorg er voor dat de groepen van vier spelers zoveel mogelijk in vaste samenstelling trainen en dat de onderlinge afstand altijd in acht wordt genomen. Zorg er ook voor dat duidelijk is bij welk groepje iedere speler hoort.
- De trainer wordt niet gerekend tot het viertal.
- Vanzelfsprekend moet er ook voldoende afstand worden gehouden van de trainer en/of andere groepjes.
- Kleed- en doucheruimtes blijven gesloten.
- Ook is het niet toegestaan om de kleedruimtes te gebruiken om spullen (droog) weg te leggen.
- De fysio-ruimte is wel te gebruiken voor een behandeling door de fysiotherapeut.
- Op de trainingsavond dient er een handhaver aanwezig te zijn die een geel coronahesje draagt. Als er meerdere teams tegelijk trainen dan is één handhaver voldoende. Teams bepalen in overleg wie de handhaver is.

Alvorens er gestart kan worden met trainen ontvangen wij graag een overzicht met data waarop getraind gaat worden en wie de handhaver tijdens de training is. Graag het overzicht per mail aanleveren via corona@so-soest.nl