



WEDSTRIJDVORM 9 TEGEN 9

MEIDEN ONDER 13 T/M ONDER 15
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP



AANTAL SPEELSTERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 <p>9 tegen 9 (8+1 keepster). Maximaal 2 wissels per team. Bij 12 speelsters of meer: 11 tegen 11. Uitzondering: teams die op verzoek van tegenstander 9 tegen 9 spelen, dan max. 7 wisselspeelsters.</p>	 <p>Meiden Onder 13 t/m Meiden Onder 15 Categorie B</p>	 <p>Van 16 meterlijn t/m 16 meterlijn</p>	 <p>Twee normale, verplaatsbare grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.</p>
BALFORMAAT	STRAFSCHOP	RANGLIJST	VERNIEUWDE SPELREGELS
 <p>Maat 5 (370 gram)</p>	 <p>11 meter</p>	 <p>Ja</p>	 <p>Ja*</p> <p>Gebruik voor MO13 t/m MO15 ook de infografic vernieuwde spelregels.</p>
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SCHEIDSRECHTER	SPELERS-PASCONTROLE
 <p>Positief coachen langs zijlijn</p>	 <p>Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)</p>	 <p>Beweegt zich tussen de speelsters, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.</p>	 <p>Spelerspas is verplicht voor basisspeelsters en wisselspeelsters en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.</p>
SPEELTIJD	VOOR EN NA WEDSTRIJD		
 <ul style="list-style-type: none">• Speeltijd MO13: 2 x 30 minuten• Speeltijd MO15: 2 x 35 minuten• Rust: max. 15 minuten	 <p>De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'. Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vloeiend, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.</p>		



SPELUITLEG

Speelveld 9v9 MO13 – MO15



Flexibele wedstrijdvorm: In de categorie B meiden is de standaard wedstrijdvorm 11 tegen 11, maar bij minder dan 12 speelsters mag 9 tegen 9 gespeeld worden. Met 12 of meer speelsters moet echter 11 tegen 11 worden gespeeld, ook als dit op het laatste moment op de wedstrijddag blijkt.

Vernieuwde spelregels: Voor MO13 t/m MO15 vervangt de intrap/indribbel de inworp, vrije trappen mogen met zelfpass, vliegend wisselen is toegestaan en de tijdstraf is korter. [Kijk hier](#) voor meer informatie.

Afmetingen: Bij de MO13 t/m MO15 is het veld van 16-meterlijn tot 16-meterlijn en 56 meter breed. Zijlijnen worden aangegeven met hoedjes (minimaal 3 per zijlijn) en hoekpunten kunnen optioneel met grotere pionnen worden gemarkeerd.

Aftrap: Eén team neemt de aftrap vanaf het midden, waarbij direct op doel geschoten en gescoord mag worden. Beide teams starten vanaf hun eigen helft.

Buitenspel: De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

Doelgebied: Bij de MO13 t/m MO15 wordt het doelgebied gevormd door een halve cirkel op de kop van het 16-metergebied. Binnen dit doelgebied wordt de keepster extra beschermd en mag zij niet worden gehinderd.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

Doeltrap: De bal wordt vanaf 6 meter van het doel genomen. Deze hoeft niet uit het strafschopgebied te zijn voordat een medespeelster de bal mag aanraken. Zowel de keepster als een veldspeelster kan de doeltrap nemen. Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied blijven totdat de bal in het spel is. Een keepsterbal mag door de keepster vanuit de handen worden getrap.

Hoekschop:

- Bij de MO13 categorie worden hoekschoppen op 10,15 meter van de zijlijn van het originele speelveld genomen (bij 11 tegen 11). Bij 9 tegen 9 ligt de achterlijn ter hoogte van de 16-meterlijn van het originele speelveld. Op de originele achterlijn staat een streepje welke de 10,15 meter aanduidt, dit streepje welke je kan doortrekken naar de achterlijn van het MO13 - 9 tegen 9 speelveld (zet hier bijv. een dopje neer), kan ook bij 9 tegen 9 gebruikt worden voor de hoekschop.

Scheidsrechter

Hij/zij beweegt zich tussen de speelsters, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

Assistent-scheidsrechter

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp.
- een speelster in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselpeelster wil inzetten.

- MO15: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten genomen, door de bal te passen of in te schieten, en kunnen direct gescoord worden. Tegenstanders moeten op minimaal 9,15 meter afstand staan.

Muurtje: Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

Overtreding: Bij een overtreding krijgt de tegenpartij een vrije trap, waarbij de tegenstander op minimaal 9,15 meter afstand staat. Bij een directe overtreding in het strafschopgebied krijgt de aanvallende partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle speelsters, behalve de nemer en de keepster, buiten het strafschopgebied en op minimaal 9,15 meter afstand.

Strafshoopgebied: Het strafschopgebied is 24 meter breed en 10 meter diep, (ter vergelijking: standaard strafschopgebied is 40,3 x 16,5 meter). Strafshoopgebied wordt als volgt aangegeven in afwijkende kleur hoedjes (op het plaatje blauw): Twee hoedjes op hoek van de zijkant en achterlijn van het strafschopgebied en twee hoedjes op zijlijn van het speelveld, 10 meter vanaf achterlijn gemeten.

Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keepster worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, volgt een indirecte vrije trap voor de tegenpartij op de plaats waar de keepster de bal raakt.

Tijdstraf: De vernieuwde spelregel tijdstraf is van toepassing.

- Gele kaart: waarschuwing en 5 minuten tijdstraf.
- 2e gele of directe rode kaart: de speelster mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd en mag na 10 minuten worden vervangen voor een andere speler.

Inworp: De vernieuwde spelregel is van toepassing. Een inworp wordt genomen door een intrap/indribbel.

Vrije trap: De vernieuwde spelregel vrije trap is van toepassing, vrije trap mag ook door middel van een zelfpass worden genomen.

Invallersbepaling

Het maximum aantal wisselpeelsters is 2. Uitzondering geldt voor teams die op verzoek van de tegenstander 9 tegen 9 spelen. Zij mogen maximaal 7 wisselpeelsters hebben. Deze mogen onbeperkt en 'vliegend' worden gewisseld.

Leeftijdsdispensaties

Er mogen maximaal 3 dispensatiepeelsters per wedstrijd deelnemen. Een dispensatiepeelster mag maar één jaar ouder zijn.

