

TRAININGSSCHEMA TEAMS SO SOEST 2018-2019 (JEUGD/SENIOREN)

Maandag	Veld 1	Team	KK	Veld 2	Team	KK	Veld 3	Team	KK	Veld 5	Team	KK	4ENA	Team	KK			
	16.00	17.00		16.00	17.00													
	17.00	18.00	JO9-3 / JO9-4 / JO9-5 / JO10-5 / JO10-6 / JO10-7 / JO8-3 / JO8-4 / JO8-5	1	17.00	18.00	MO11-1 / MO11-2	16.45	18.00	JO10-1 / JO10-2 / JO10-3	1		18.00	19.00				
	18.00	19.00	JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO10-4 / JO12-2 / JO12-3	2	18.00	19.15	Keepers* / MO13-1 / MO13-2	1	18.00	19.15	JO13-1 / JO13-2 / JO11-1 / JO11-2	3,4,5	18.00	19.15	19.00	20.00		
	19.15	20.30	JO14-2 / JO14-3	6,7,9	19.15	20.30	Keepers* / JO16-2 / JO16-3	1	19.15	20.30	JO17-2 / JO15-3 / JO15-4	11,12,13	19.15	20.30				
	20.30	21.45	JO17-3 / JO17-4	1	20.30	21.45		2	20.30	21.45	JO19-3 / JO19-4	3,4						
Dinsdag																		
	16.45	18.00		16.30	17.30			16.30	17.45									
	18.00	19.15	JO8-1 / JO8-2 / JO9-1 / JO9-2 / JO15-2	6,12	18.00	19.15	JO13-3 / MO15-2	3,9	18.00	19.15	JO13-4 / JO13-5 / JO12-1	1						
	19.15	20.30	JO15-1 / JO14-1 / MO17-1	2,1,9	19.15	20.30	MO15-1	4,13,14	19.15	20.30	JO19-1 / JO19-2 / JO17-1	5,7	19.15	20.30	JO16-1			
	20.30	21.45	1e / MO19-1	11,7	20.30	21.45	Dames 1 & 2	9,14	20.30	21.45	2e	12,13	20.30	21.15	G1	20.15	20.30	G1 (4ENA en strook voor warming-up)
Woensdag																		
	14.00	15.00	JO9-3 / JO9-4 / JO9-5 / JO8-3 / JO8-4 / JO8-5 + Nieuwe Leden	1														
	15.00	16.00	JO10-4 / JO10-5 / JO10-6 / JO10-7	1				15.00	16.00		1							
	16.00	17.00						16.00	17.00	Blauwe Welpen / Blauwe Leeuwen	1							
	17.00	18.00	JO11-3 / JO11-4 / JO11-5 / JO12-2 / JO12-3	1	17.00	18.00	MO11-2	1	17.00	18.00	JO10-1 / JO10-2 / JO10-3	2,1						
	18.00	19.15	JO16-2 / MO13-1 / MO13-2	5,7,9	18.00	19.15	JO11-1 / JO11-2	6,3	18.00	19.15	JO14-2 / JO14-3	1,4						
	19.15	20.30	JO13-1 / JO13-2	11,12	19.15	20.30	JO15-3 / JO15-4	13,14	19.15	20.30	JO19-4 / JO16-3	1,2	19.15	20.15	MO11-1	19.15	20.30	
	20.30	21.45	JO17-2 / Oefenwedstrijden 1x per 2 weken		20.30	21.45	Niet sel. Senioren Za/Zo	Alle	20.30	21.45	Niet sel. Senioren Za/Zo	Alle						Niet sel. Senioren Za/Zo
Donderdag																		
	16:45	18:00																
	18.00	19.15	JO13-3 / JO13-5 / JO12-1	12,14	18.00	19.15		1	18.00	19.15	JO8-1 / JO8-2 / JO9-1 / JO9-2 / MO15-2	6,3,11	18.00	19.15				
	19.15	20.30	JO17-1 / JO16-1 / MO15-1	5,7	19.15	20.30	JO17-3 / JO17-4	2,13	19.15	20.30	JO19-1 / JO19-2 / JO14-1	4	19.15	20.30	MO17-1	19.15	20.30	
	20.30	21.45	1e / JO19-4	11,13	20.30	21.45	MO19-1 / JO19-3	9	20.30	21.45	2e / Dames 1 & 2	12,14	20.30	21.45		20.30	21.45	9e
Vrijdag																		
	16:45	18:00	JO10-1 / JO10-2 / JO10-3	1														
	17:30	18:30		1	18.00	19.15	JO13-4	3,4	17.00	18:30		1						
	18:30	20:30	Keeperschool / JO11-1 / JO11-2		19.15	20:30		5,6	18:30	20:00	JO15-1 / JO15-2	2,1						
	20:30	21:45		3,4	20:00	21:45			20:00	21:30	Dames 35+	9						4e

De selectie (1e en 2e) gebruiken ongeveer 3/4e veld

Regels gebruik kunstgras bij (oefen)wedstrijden:

1x per 2 weken kan er op woensdag geoefend worden om 20.30 uur. Aanmeldingen hiervoor verlopen via de wedstrijdsecretaris en René Kaats. Zonder toestemming kan er niet gespeeld worden



* Verdeling keeperstraining maandag:

18:00 18:30 JO9 keepers
 18:30 19:00 JO10 breedte - keepers
 18:30 19:15 JO11 breedte - keepers
 19:15 20:00 Selectie JO10 en JO11 keepers
 19:00 19:45 JO12
 19:45 20:30 JO13 en JO14