

## TRAININGSSCHEMA TEAMS SO SOEST 2018-2019 (JEUGD/SENIOREN)

Maandag	Veld 1	Team	KK	Veld 2	Team	KK	Veld 3	Team	KK	Veld 5	Team	KK	4ENA	Team	KK
	16.00	17.00		16.00	17.00										
	17.00	18.00	J09-3 / J09-4 / J09-5 / J010-5 / J010-6 / J010-7 / J08-3 / J08-4 / J08-5	1	17.00	18.00	16.45	18.00	J010-1 / J010-2 / J010-3	1			18.00	19.00	
	18.00	19.00	J011-3 / J011-4 / J011-5 / J010-4 / J012-2 / J012-3	2	18.00	19.15		18.00	19.15	J013-1 / J013-2 / J011-1 / J011-2	3,4,5	18.00	19.15	J015-4 / MO11-1 / MO11-2	9
	19.15	20.30	J014-2 / J014-3	6,7	19.15	20.30		19.15	20.30	J017-2 / J016-2 / J015-3	11,12,13	19.15	20.30		
	20.30	21.45	J017-3	1	20.30	21.45		20.30	21.45	J019-3 / J019-4	3,4				
<b>Dinsdag</b>															
	16.45	18.00		16.30	17.30		16.30	17.45							
	18.00	19.15	J08-1 / J08-2 / J09-1 / J09-2 / J015-2	1,2	18.00	19.15	J013-3 / MO15-2	7,9	18.00	19.15	J013-4 / J013-5 / J012-1	11,12			
	19.15	20.30	J015-1 / J014-1 / MO17-1	3,4,5	19.15	20.30	MO15-1	6	19.15	20.30	J019-1 / J019-2 / J017-1	1,2	19.15	20.30	J016-1
	20.30	21.45	1e / MO19-1	11	20.30	21.45	Dames 1 & 2	7,9	20.30	21.45	2e	12	20.30	21.15	G1
<b>Woensdag</b>															
	14.00	15.00	J09-3 / J09-4 / J09-5 / J08-3 / J08-4 / J08-5 + Nieuwe Leden	1											
	15.00	16.00	J010-4 / J010-5 / J010-6 / J010-7	1				15.00	16.00		1				
	16.00	17.00						16.00	17.00	Blauwe Welpen / Blauwe Leeuwen	1				
	17.00	18.00	J011-3 / J011-4 / J011-5 / J012-2 / J012-3	1	17.00	18.00	MO11-2	1	17.00	18.00	J010-1 / J010-2 / J010-3	1,2			
	18.00	19.15	J015-4 / MO13-1 / MO13-2	5,7,9	18.00	19.15	J011-1 / J011-2	3,6	18.00	19.15	J014-2 / J014-3	1,4			
	19.15	20.30	J013-1 / J013-2	11,12	19.15	20.30	J016-2 / J015-3	13,14	19.15	20.30	J019-4 / J016-3	1,2	19.15	20.15	MO11-1
	20.30	21.45	J017-2 / Oefenwedstrijden 1x per 2 weken		20.30	21.45	Niet sel. Senioren Za/Zo	Alle	20.30	21.45	Niet sel. Senioren Za/Zo	Alle			
<b>Donderdag</b>															
	16:45	18:00													
	18.00	19.15	J013-3 / J013-5 / J012-1	12,14	18.00	19.15		18.00	19.15	J08-1 / J08-2 / J09-1 / J09-2 / MO15-2	3,6,11	18.00	19.15		
	19.15	20.30	J017-1 / J016-1 / MO15-1	1,5,7	19.15	20.30	J017-3	2	19.15	20.30	J019-1 / J019-2 / J014-1	4,6	19.15	20.30	MO17-1
	20.30	21.45	1e / J019-4	11,13	20.30	21.45	MO19-1 / J019-3	9, 13	20.30	21.45	2e / Dames 1 & 2	12,14	20.30	21.45	20.30
<b>Vrijdag</b>															
	16:45	18:00	J010-1 / J010-2 / J010-3	1											
	17.30	18.30		1	18.00	19.15	J013-4	3,4	17.00	18.30		1			
	18.30	20.30	Keeperschool / J011-1 / J011-2		19.15	20.30		5,6	18.30	20.00	J015-1 / J015-2	2,1			
	20.30	21.45		3,4	20.00	21.45			20.00	21.30	Dames 35+	9			4e

De selectie (1e en 2e) gebruiken ongeveer 3/4e veld

Regels gebruik kunstgras bij (oefen)wedstrijden:

1x per 2 weken kan er op woensdag geoeft worden om 20.30 uur. Aanmeldingen hiervoor verlopen via de wedstrijdsecretaris en René Kaats. Zonder toestemming kan er niet gespeeld worden



\* Verdeling keeperstraining maandag:

- 18:00 18:30 J09 keepers
- 18:30 19:00 J010 breedte - keepers
- 18:30 19:15 J011 breedte - keepers
- 19:15 20:00 Selectie J010 en J011 keepers
- 19:00 19:45 J012
- 19:45 20:30 J013 en J014