



**Sportorganisatie Soest**

**Technisch Jeugdplan SO Soest  
2015 – e.v.**



## INHOUDSOPGAVE

<b>1</b>	<b>DOEL DOCUMENT</b> .....	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>MISSIE, DOELSTELLINGEN EN AMBITIE</b> .....	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>DOELSTELLINGEN</b> .....	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>VOETBALLEN BIJ SO SOEST</b> .....	<b>7</b>
4.1	Blauwe Welpjes (Onder 6) .....	7
4.2	Blauwe Leeuwen (Onder 7) .....	7
4.3	Onder 9 en Onder 8 .....	7
4.4	Onder 11 en Onder 10.....	8
4.5	Onder 13 en Onder 12.....	8
4.6	Onder 15 en Onder 14.....	8
4.7	Onder 17 en Onder 16.....	8
4.8	Onder 19 en Onder 18.....	9
<b>5</b>	<b>TEAMS EN SAMENSTELLINGEN</b> .....	<b>10</b>
5.1	Selectiebeleid .....	11
5.2	Trainingsarbeid.....	16
<b>6</b>	<b>ORGANISATIE</b> .....	<b>17</b>
6.1	Technische Advies Commissie (TAC).....	18
6.2	Hoofd Jeugd Opleiding Bovenbouw (HJO Bovenbouw).....	18
6.3	Hoofd Jeugd Opleiding Onderbouw (HJO Onderbouw) .....	19
6.4	Coördinator Meisjes.....	19
6.5	Technische Staf .....	20
6.6	Hoofdtrainer (aanbevolen TC III diploma) .....	21
6.7	Selectietrainer (aanbevolen TC III diploma) .....	22
6.8	Niet-selectie trainer (overige teams) .....	22
6.9	Hoofd Jeugdkeeperstrainer.....	22
6.10	Keeperstraining .....	23
6.11	Looptraining .....	23
6.12	Fysiotherapie.....	23
<b>7</b>	<b>SAMENSTELLEN TECHNISCHE STAF</b> .....	<b>24</b>
<b>8</b>	<b>RICHTLIJNEN VOOR JEUGDLEIDERS EN -COACHES</b> .....	<b>25</b>
<b>9</b>	<b>STAPPENPLAN JEUGDLEIDERS EN -COACHES:</b> .....	<b>26</b>
<b>10</b>	<b>NIEUWE TRAINERS/LEIDERS</b> .....	<b>27</b>
<b>11</b>	<b>SPELERSVOLGSYSTEEM</b> .....	<b>27</b>
<b>12</b>	<b>OEFENSTOF TRAINERS</b> .....	<b>27</b>

<b>13 DOELSTELLINGEN PER CATEGORIE (OPLEIDINGSDOELSTELLINGEN)</b> .....	<b>28</b>
13.1 Blauwe Leeuwen & Welpjes .....	28
13.2 Onder 9 en Onder 8.....	28
13.3 Onder 11 en Onder 10 .....	28
13.4 Onder 13 en Onder 12 .....	28
13.5 Onder 15 en Onder 14 .....	29
13.6 Onder 17 en Onder 16 .....	29
13.7 Onder 19 en Onder 18 .....	29
<b>14 LINKS EN GELIEERDE DOCUMENTEN</b> .....	<b>30</b>
<b>15 VERSIEBEHEER</b> .....	<b>30</b>

## 1 DOEL DOCUMENT

### Het Technisch Jeugdplan

- Het Technisch Jeugdplan is het raamwerk waarin de richtlijnen en regels beschreven zijn voor iedereen die betrokken is bij de jeugdopleiding van SO Soest. Dit om de jeugdspelers bij SO Soest voetbaltechnisch te ontwikkelen.

### Doelgroep

- Technische staf, leden, ouders van leden en bestuur.

### Waarom een Technisch Jeugdplan?

- Duidelijkheid scheppen in de doelen en ambities en hoe die te bereiken.

### Wat moet het opleveren?

- Helderheid over de ambitie en doelen van het jeugdvoetbal bij SO Soest.
- Het moet inzicht geven in de wijze waarop deze ambitie en doelen worden gerealiseerd en wat de consequenties zijn voor de structuur en/of organisatie.
- Bijdragen aan een voetbalklimaat waarin iedereen zich kan ontwikkelen op zijn/haar hoogste niveau.
- Leiden tot een goede verankering van het technisch jeugdbeleid binnen SO Soest.

Voor u ligt het Technisch Jeugdplan van SO Soest, opgericht in 1926. Een mooie club met een prachtig verleden maar ook met een hele mooie toekomst. Een vereniging waar met veel plezier wordt gevoetbald, zowel op recreatief als prestatief niveau. In dit plan is dan ook rekening gehouden met zowel de overige teams als de selectieteams en dient als leidraad voor de vereniging. Trainers en coaches zullen zich (gaan) herkennen in dit opleidingsplan.

Het biedt ook duidelijkheid en geeft antwoord op vragen van leden van de vereniging. Delen van dit plan worden dan ook gedeeld met de leden (via de website [www.so-soest.nl](http://www.so-soest.nl)): Hoe gaan wij om met de jeugd, hoe worden de selecties samengesteld, hoe worden de overige teams ingedeeld, wat zijn de ambities van de club, waar voldoet de technische staf aan, etc.

Dit plan wordt bewaakt door de Technische Advies Commissie (TAC). De Hoofd Jeugdopleiding Bovenbouw, de Hoofd Jeugdopleiding Onderbouw en de Coördinator Meisjes zijn eindverantwoordelijk voor de uitvoering van het plan. De TAC zal periodiek toetsen of het plan nog op de juiste wijze wordt nageleefd en zal waar nodig aanbevelingen doen om het plan aan het te passen. Vervolgens zal het plan (met de wijzigingen) ter goedkeuring worden aangeboden aan het Hoofdbestuur.

## 2 MISSIE, DOELSTELLINGEN EN AMBITIE

### Missie

SO Soest wil de toonaangevende amateur voetbalvereniging in Soest zijn. Eén die met goede begeleiding, inzet, plezier en algemeen aanvaardbare normen en waarden al haar jeugdleden een maximaal haalbare prestatie wil laten bereiken. Een ieder op zijn eigen niveau. SO Soest streeft er naar om zoveel mogelijk spelers af te leveren in de senioren afdeling. Binnen de jeugd van SO Soest wordt geen kwalitatief onderscheid gemaakt tussen jongens, meisjes, geloof, huidskleur etc. Wij gaan uit van de kwaliteit en gedrag van de spelers en speelsters en zullen hem of haar volgens dit jeugdopleidingsplan indelen en begeleiden binnen de club.

### Doelstelling

- SO Soest moet een solide vereniging zijn waar iedereen zich zijn hele leven thuis kan voelen.
- Prestaties worden bij SO Soest gestimuleerd en gewaardeerd en er is aandacht en interesse voor alle jeugdleden.
- SO Soest biedt haar leden een kwalitatief goede opleiding aan. Plezier en presteren, op een ieders niveau, moeten hand in hand gaan.
- De algemene normen en waarden staan bij ons voorop, afwijkingen hierop zal SO Soest op geen enkele wijze tolereren.
- Ieder jeugdlid moet in staat gesteld worden het hoogst haalbare te bereiken. Hiervoor dient SO Soest te faciliteren wat in haar vermogen ligt.
- SO Soest wilt zich profileren als een kweekvijver voor jeugdtrainers en scheidsrechters en zal, waar mogelijk, hier ondersteuning in geven.
- SO Soest moet een financieel gezonde en bloeiende vereniging zijn waar ruimte is voor voldoende nevenactiviteiten als aanvulling op het verenigingsleven.
- Vrijwilligers zijn de hoeksteen van de vereniging en moeten de mogelijkheid hebben zich voor de vereniging te ontwikkelen. Elke lid of bezoeker dient respect te hebben voor elk van onze vrijwilligers.
- SO Soest moet uitstralen dat iedereen trots is op de vereniging, trots is op zijn prestaties en op zijn of haar verenigingscultuur.
- SO Soest moet voor iedereen aantrekkelijk zijn om lid te worden. De leden zijn de grootste ambassadeurs van onze vereniging.

### Ambitie

We willen een toonaangevende voetbalvereniging in de regio zijn. Op prestatief niveau zo hoog mogelijk spelen en overige teams optimaal ontwikkelen in een veilige en plezierige omgeving. Het jeugdplan moet dynamisch zijn en voor een ieder beschikbaar om te raadplegen. Door het dynamische karakter zal dit plan telkens, waar nodig, bij sportieve of maatschappelijk ontwikkelingen worden aangepast.

## 3 DOELSTELLINGEN

### Algemene doelstelling:

- Streven naar een zo hoog mogelijk niveau voor iedereen:
  - Continu verbeteren van het algemeen voetbalniveau binnen SO Soest.
  - Toonaangevend zijn in de regio met de jeugdopleiding.
  - Optimale ontwikkeling van elke speler op zijn/haar niveau.

### Doelstellingen op resultaatniveau (selectieteams):

Team:	Klasse (minimaal):
JO19-1	Hoofdklasse
MO19-1	Hoofdklasse
JO17-1	Hoofdklasse
JO17-2	1 <sup>ste</sup> Klasse
MO17-1	Hoofdklasse
JO15-1	Hoofdklasse
JO15-2	1 <sup>ste</sup> Klasse
JO14-1	Hoofdklasse
JO14-2	1 <sup>ste</sup> Klasse
MO15-1	Hoofdklasse
JO13-1	Hoofdklasse
JO13-2	1 <sup>ste</sup> Klasse
JO12-1	Hoofdklasse
MO13-1	Hoofdklasse
JO11-1	9 tegen 9 competitie Hoofdklasse
JO11-2	1 <sup>ste</sup> klasse
JO10-1	1 <sup>ste</sup> klasse
JO10-2	2 <sup>de</sup> klasse
MO11-1	Hoofdklasse
JO9-1	1 <sup>ste</sup> klasse
JO9-2	1 <sup>ste</sup> klasse
JO8-1	2 <sup>de</sup> klasse
JO8-2	2 <sup>de</sup> klasse

### Doelstellingen overige (niet-selectie) teams:

Deze teams zullen naar vermogen, in de daar bijbehorende klasse, worden ingedeeld.

## 4 VOETBALLEN BIJ SO SOEST

Voetballen bij SO Soest kun je zowel recreatief als prestatief doen, maar je ontwikkelt je altijd op je eigen hoogste niveau.

Ontwikkelen op je eigen niveau is er op gericht dat voetballen en voetbalontwikkeling met nadruk als plezierig worden ervaren. Vriendschap, plezier en verenigingsgevoel zijn voor alle spelers/spelsters de voornaamste drijfveren. Hierdoor kan je je binnen SO Soest optimaal ontwikkelen op je eigen niveau, in welk team je dan ook terecht komt.

### 4.1 Blauwe Welpjes (Onder 6)

De jeugdopleiding van SO Soest start voor kinderen vanaf 4 jarige leeftijd. Deze groep (onder 6) traint één keer per week en speelt eenmaal per twee weken een onderling toernooi op zaterdag.

Kinderen die 5 jaar oud worden voor 31 december, mogen vanaf het begin van het seizoen meedoen met de Blauwe Welpjes. Kinderen die tussen 1 januari en 31 mei 5 jaar oud worden, mogen meedoen na de winterstop.

Het is niet aan te bevelen om kinderen jonger dan 5 jaar mee te laten voetballen met deze groep. Kinderen jonger dan 5 jaar hebben nog niet de fysieke mogelijkheden om het spel voetbal te spelen. Hun oog/voet coördinatie is nog niet voldoende ontwikkeld, ze hebben nog geen groepsbesef (samen iets doen) en hebben nog moeite met het luisteren naar een trainer en het begrijpen van de oefenvormen. Kinderen vanaf 5 jaar hebben reeds een jaar op de basisschool gezeten. Hierdoor hebben ze geleerd om in een groep (klassikaal) met elkaar om te gaan en om te luisteren naar volwassenen (leraar).

### 4.2 Blauwe Leeuwen (Onder 7)

Kinderen onder de 7 jaar zijn Blauwe Leeuwen. Zij trainen één keer per week in een circuittraining onder verantwoordelijkheid van een hoofdtrainer.

Indien er voldoende talentvolle Blauwe Leeuwen zijn, zal na de wintersport een team worden ingeschreven in de Onder 8 competitie. Dit team blijft echter nog wel meetrainen bij de hoofdtrainer van de Blauwe Leeuwen.

### 4.3 Onder 9 en Onder 8

In deze categorie zitten spelers in de leeftijd van onder 8 jaar (eerstejaars) en onder 9 jaar (tweedejaars) en in deze leeftijdsgroep beginnen we voor het eerst te werken met selectieteams en overige teams. De Onder 9-1 en Onder 9-2 tweedejaars selectieteams. De Onder 9-1 wordt 2x per week getraind door de hoofdtrainer Onder 9. Onder 9-2 wordt 2x per week getraind door de selectietrainer Onder 9. De overige Onder 9 spelers worden 2x per week getraind onder begeleiding van de Coördinator Onder 9.

De Onder 8-1 en Onder 8-2 zijn eerstejaars Onder 8 selectieteams. Onder 8-1 wordt 2x per week getraind door de hoofdtrainer Onder 8. Onder 8-2 wordt 2x per week getraind door de selectietrainer Onder 8. De overige Onder 8 spelers worden 2x per week getraind onder begeleiding van Coördinator Onder 8.

Meisjes in de Onder 9 en Onder 8 leeftijd maken onderdeel uit van de jongens Onder 9 en Onder 8 en vormen geen op zichzelf staand team.

De Onder 9 en Onder 8 teams spelen 7:7 in een 1:3:3 formatie

## 4.4 Onder 11 en Onder 10

Bij de Onder 11 en Onder 10 hebben wij vier selectieteams, te weten Onder 11-1 en Onder 11-2 (tweedejaars) en Onder 10-1 en Onder 10-2 (eerstejaars). In de Onder 11 en Onder 10 categorie wordt ook voor het eerst onderscheid gemaakt tussen jongens- en meisjesteams. De Onder 10-2 is een eerstejaars team met spelers die tegen de selectie aanzitten of zijn afgevallen uit de eerstejaars selectie.

De hoofdtrainer Onder 11 is verantwoordelijk voor de training van de Onder 11-1 en de Onder 11-2 (2x per week). De selectietrainer Onder 10 is verantwoordelijk voor de training van de Onder 10-1 en de Onder 10-2 (2x per week). De overige Onder 11 en Onder 10 teams zullen getraind worden door de overige trainers onder leiding van een coördinator die aangewezen is (training vindt 2x per week plaats).

Bij de meisjes is alleen de MO11-1 een selectieteam. De meisjesteams worden (2x per week) getraind door de Onder 11 en Onder 10 (meisjes) trainers.

Op de Onder 11-1 na, spelen de Onder 11 en Onder 10 teams 7:7 in een 1:3:3 formatie. De Onder 11-1 speelt 9:9 in een 1:3:2:3 formatie.

Met ingang van de tweede seizoenshelft zullen er gewenningswedstrijden georganiseerd worden voor de Onder 11 teams om alvast te wennen aan het spelen op een groot voetbalveld met 11:11.

## 4.5 Onder 13 en Onder 12

Bij de Onder 13 en Onder 12 categorie hebben wij drie selectieteams. De Onder 13-1 en Onder 13-2 zijn de tweedejaars selectie teams en de Onder 12-1 is een tweedejaars selectie team. De hoofdtrainer is verantwoordelijk voor de training van de Onder 13-1 en de Onder 13-2 (2x per week). De selectie trainer Onder 12 is verantwoordelijk voor de training van de Onder 12-1 (2x per week) en de overige Onder 13 en Onder 12 teams worden (2x per week) getraind door Onder 13 en Onder 12 trainers.

Bij de meisjes is alleen de Meisjes Onder 13 een selectie team. De meisjes teams worden (2x per week) getraind door Onder 13 en Onder 12 (meisjes) trainers.

De Onder 13 en Onder 12 teams spelen 11:11 in een 1:4:3:3 formatie.

## 4.6 Onder 15 en Onder 14

Bij de Onder 15 en Onder 14 categorie hebben wij vier selectieteams. De Onder 15-1 en Onder 15-2 zijn de tweedejaars selectie teams en de Onder 14-1 en Onder 14-2 zijn de tweedejaars selectie teams. De hoofdtrainer is verantwoordelijk voor de training van de Onder 15-1 en Onder 15-2 (2x per week). De selectietrainer Onder 14 is verantwoordelijk voor de training van de Onder 14-1 en Onder 14-2 (2x per week) en de overige Onder 15 en Onder 14 teams worden (2x per week) getraind door Onder 15 en Onder 14 trainers.

Bij de meisjes is alleen de Onder 15-1 een selectie team. De meisjes Onder 15 en Onder 14 teams worden (2x per week) getraind door Onder 15 en Onder 14 (meisjes) trainers.

De Onder 15 en Onder 14 teams spelen 11:11 in een 1:4:3:3 formatie.

## 4.7 Onder 17 en Onder 16

Bij de Onder 17 categorie hebben wij twee selectieteams. De Onder 17-1 wordt getraind door de hoofdtrainer Onder 17, die ook mede verantwoordelijk is voor de training van de overige (niet) selectie Onder 17 teams. De Onder 17-2 wordt 2x per week getraind door de selectietrainer Onder 17.

Bij de meisjes is alleen de Onder 17-1 een selectie team. De meisjes Onder 17 en Onder 16 teams worden (2x per week) getraind door Onder 17 en Onder 16 (meisjes) trainers.



De Onder 17 en Onder 16 teams spelen 11:11 in een 1:4:3:3 formatie.

## **4.8 Onder 19 en Onder 18**

Bij de Onder 19 en Onder 18 categorie hebben wij een selectieteams. De Onder 19-1 wordt getraind door de hoofdtrainer Onder 19. De overige Onder 19 teams zullen worden getraind onder leiding van de daarvoor aangewezen (selectie)trainers. De Onder 19 en Onder 18 teams trainen twee keer per week.

Bij de meisjes is alleen de Onder 19-1 een selectie team. De meisjes Onder 19 en Onder 18 worden (2x per week) getraind door Onder 19 en Onder 18 (meisjes) trainers.

De Onder 19 en Onder 18 teams spelen 11:11 in een 1:4:3:3 formatie.

## 5 TEAMS EN SAMENSTELLINGEN

Team	Leeftijd	Samenstelling (minimaal)
JO8-1 en hoger	Onder 8 (1 <sup>ste</sup> jaars)	9 veldspelers (inclusief keeper)
JO9-1 en hoger	Onder 9 (2 <sup>de</sup> jaars)	9 veldspelers (inclusief keeper)
JO10-1 / MO10-1 en hoger	Onder 10 (1 <sup>ste</sup> jaars)	9 veldspelers (inclusief keeper)
JO11-1	Onder 11 (2 <sup>de</sup> jaars)	11 veldspelers (inclusief keeper)
JO11-2 / MO11-1 en hoger	Onder 11 (2 <sup>de</sup> jaars)	9 veldspelers (inclusief keeper)
JO12-1 / MO12-1 en hoger	Onder 12 (1 <sup>ste</sup> jaars)	13 veldspelers en een keeper
JO13-1 / MO13-1 en hoger	Onder 13 (2 <sup>de</sup> jaars)	13 veldspelers en een keeper
JO14-1 / MO14-1 en hoger	Onder 14 (1 <sup>ste</sup> jaars)	14 veldspelers en een keeper
JO15-1 / MO15-1 en hoger	Onder 15 (2 <sup>de</sup> jaars)	14 veldspelers en een keeper
JO16-1 / MO16-1 en hoger	Onder 16 (1 <sup>ste</sup> jaars)	14 veldspelers en een keeper
JO17-1 / MO17-1 en hoger	Onder 17 (2 <sup>de</sup> jaars)	14 veldspelers en een keeper
JO18-2 en hoger	Onder 18 (1 <sup>ste</sup> jaars)	15 veldspelers en een keeper
JO19-1 / MO19-1 en hoger	Onder 19 (2 <sup>de</sup> jaars)	15 veldspelers en een keeper

- Gestreefd moet worden naar een sterke bezetting in de alle selectieteams, waarin de posities in het veld gevuld worden met spelers uit beide geboortejaren. Er moet dus voor iedere positie een talentvolle eerstejaars als talentvolle tweedejaars beschikbaar zijn over de daarvoor bestemde selectie teams.
- De indeling van overige teams, de niet selectie teams, zal gedaan worden op basis van de keuze voor het samenstellen gemêleerde elftallen
- Het eventueel doorschuiven van spelers, in de eigen categorie, is alleen toegestaan als de betreffende speler over uitzonderlijke kwaliteiten beschikt en aan doorschuiven niet ontkomen kan worden. Spelers tijdens een seizoen doorschuiven gebeurt niet bij Onder 8 t/m Onder 13. Bij de overige categorieën kan een speler doorgeschoven worden. Dit zal dan wel pas na de winterstop plaatsvinden.  
Men moet zich wel realiseren en er mee akkoord gaan dat wanneer een jeugdspeler wordt doorgeschoven naar een hoger elftal, dit frustrerend kan werken voor de overige teamgenoten die net zo goed hun best hebben gedaan. Om deze reden zal een gegronde rede en onderbouwing van het doorschuiven dus aanwezig moeten zijn.
- Doorschuiven naar een hogere categorie (b.v. van Onder 17 naar Onder 18) is niet gewenst en zal dan ook niet plaatsvinden.

## 5.1 Selectiebeleid

### Wat is selectie?

Een selectie is een groep spelers die de beste van hun leeftijdscategorie zijn en de potentie hebben op termijn in het eerste team te spelen. Deze definitie geldt voor alle onderbouw leeftijdscategorieën met een maximum van twee selectieteams per leeftijdscategorie. Een belangrijk criterium van een selectiespeler vormt de ontwikkeling gedurende het seizoen en de nog te boeken progressie. Deze twee kenmerken zijn het best te formuleren en te beoordelen door de selectietrainer en Hoofd Jeugd Opleidingen (HJO). Tijdens het seizoen wordt een speler constant beoordeeld op zijn ontwikkeling waarbij als leidraad geldt; techniek, inzet, persoonlijkheid en snelheid. Wanneer blijkt dat de ontwikkeling van een speler stagneert, hij niet voldoet en meekan of juist uit blinkt t.o.v. de overige selectiespelers wordt dit met de HJO besproken. Indien nodig zullen de HJO en de hoofdgroep trainers beoordelen en in samenspraak met de selectie trainer bepalen wat het beste is voor de speler. Om de speler te beschermen of te stimuleren kan dit ertoe leiden dat hij een team lager of juist hoger ingedeeld wordt. Dit alles wordt aan het jeugd bestuur voorgelegd en met betrokken ouders- en of verzorgers besproken. De uiteindelijke beslissingsbevoegdheid ligt bij allereerst de ouders of e.e.a. wenselijk is, daarna de HJO en het jeugd bestuur.

### Waarom selecteren?

Bij SO Soest staat het met plezier opleiden en ontwikkelen van jeugd voetballers centraal. Dit wordt bereikt door spelers van dezelfde leeftijd op het niveau te laten spelen wat past bij zijn/haar voetbalkwaliteiten en competenties. Om deze reden wordt er bij SO Soest gewerkt met een tweetal stromingen; selectie en recreatie voetbal. Van selectieteams wordt verwacht dat zij spelen op het ambitie niveau wat bij de leeftijdscategorie is vastgelegd. Het is van belang en wat ook is vastgelegd in dit Technisch Jeugdplan dat de ontwikkeling en opleiding van spelers belangrijker is dan de prestatie (lees: winnen). Natuurlijk wordt er van een selectie speler meer inzet en beleving verwacht als van een recreatieve speler, daardoor zijn de faciliteiten voor een selectie ook optimaler d.m.v. training, begeleiding en coaching. Doordat SO Soest vanaf de jongste jeugd werkt met selecties en de daarbij horende voorwaarden zal de doorstroming binnen de vereniging zowel kwalitatief als in de breedte van een hoger niveau zijn. Van recreatieve teams wordt verwacht dat zij op hun eigen niveau met het daarbij horende plezier voetbal kunnen spelen. SO Soest is een vereniging waarbij plezier en prestatie hand in hand gaan en zij willen een club voor iedereen zijn. Binnen het selectiebeleid wordt er bij de indeling zorgvuldig omgegaan met de wensen en belangen van deze categorie spelers. Om de ontwikkeling van deze spelers en ook trainers te waarborgen werkt SO Soest vanaf seizoen 2015-2016 met 2 HJO's, 1 voor de onderbouw en 1 voor de bovenbouw en zij zijn er om de breedte van een leeftijdscategorie op technisch gebied te ondersteunen, zowel recreatieve als selectieteams

### Selectie algemeen

Het selecteren geschied vanaf Onder 8, dit om getalenteerde spelers direct in te delen met spelers van gelijk niveau en zij zich ook als zodanig kunnen ontwikkelen. Indien mogelijk gaan vanaf de winterstop tweede jaar spelers meetrainen met een selectie team van een hogere categorie, dit om de speler te laten wennen aan het niveau en mede een grotere weerstand te bieden wat helpt aan de persoonlijke ontwikkeling van een speler. Het samenstellen van een recreatief team vindt plaats nadat de selectie teams zijn vastgesteld. Belangrijk is dat deze teams evenwichtig en op zoveel mogelijk gelijk niveau worden samengesteld. Er vindt binnen deze groep geen selectie procedure plaats. Dispensatie om spelers in een lagere leeftijdscategorie te houden zal niet plaats vinden zonder overleg met het jeugdbestuur. Dispensatie kan doorstroming van andere spelers tegen houden en geschiedt alleen met de juiste argumenten of op medische gronden.

## Wat houdt selectie spelen verder in?

- Spelen op het vastgestelde ambitie niveau.
- Ontwikkelen en opleiden is belangrijker dan winnen
- Spelen op verschillende posities binnen het team( Onder 8 t/m Onder 13), dit om de algemene ontwikkeling te bevorderen.
- Individuele training/ begeleiding.
- Evalueren en vastleggen van de ontwikkeling van een speler door middel van de criteria: techniek, inzet, persoonlijkheid en snelheid. Dit zal geschieden in periodiek TC overleg die bestaat uit trainers en HJO

## Doelstellingen

- Het continu selecteren van talentvolle spelers en deze een platform aanbieden welke past bij haar niveau
- Het realiseren van doorstroming van talenten via alle leeftijdsgroepen naar uiteindelijk de senioren A selectie. De overige doelstellingen zijn vastgelegd in dit Technisch jeugdplan

## BOVENBOUW

Bij de bovenbouw selecteren wij op basis van:

1. Geboortjaar
2. Speelsterkte aan de hand van TIPS
3. Positie

Bij Onder 19 t/m Onder 14 wordt gekeken naar linies: aanvallers, middenvelders, verdedigers en worden posities belangrijker.

De gedachten achter het selecteren is dat kinderen daarmee worden gestimuleerd om zich te ontwikkelen op hun eigen niveau. Voetballen op een te hoog of te laag niveau kan leiden tot stilstand of zelfs achteruitgang in de ontwikkeling. Op zowel fysiek als mentaal vlak. De HJO, Hoofdtrainers en selectie trainers zijn verantwoordelijk voor het indelen van de selectieteams

In de praktijk komt het erop neer dat er wordt gekeken naar de balvaardigheid van de spelers. Hoe zij voetbalsituaties oplossen, binnen een bepaalde taak, behorend bij de positie waarop gespeeld wordt. Of de speler veel zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen heeft. Of hij coach baar is en een teamspeler is. Wat de handelings- en startsnelheid is, evenals fysieke weerbaarheid. Uiteraard wordt hierbij normen gehanteerd die passen bij de verschillende leeftijdscategorieën.

Kortom: om de speelsterkte en het talent van kinderen vast te stellen wordt er gekeken naar:

**T** = technische vaardigheden.

**I** = inzicht ofwel de tactische vaardigheden.

**P** = persoonlijkheid en de mentale weerbaarheid.

**S** = snelheid en de fysieke gesteldheid van het kind.

Uitgangspunten:

- Individuele ontwikkeling gaat voor ontwikkeling van het team, zodat getalenteerde spelers kunnen worden doorgeschoven naar een hoger team dan wel naar een team in een hogere leeftijdscategorie;
- Het selecteren voor selectieteams geschiedt door de nieuwe Hoofdtrainer, bijgestaan door de Hoofdtrainer van de huidige groep;
- De selecties worden definitief nadat deze ter instemming zijn voorgelegd aan de Hoofd Jeugdopleiding (HJO);

- Selecteren is een voortdurend proces, waarbij de vaardigheden op meerdere momenten door meerdere trainers zal worden beoordeeld. Indelen vindt dus plaats op basis van een dynamische selectieprocedure.

## **December:**

In december worden alle coaches van breedteteams gevraagd om een evaluatieformulier in te vullen. Op het formulier wordt ook aangegeven of zij één of meerdere spelers selectiewaardig achten. Vervolgens zal in januari een coachesbijeenkomst plaatsvinden, waarin de coaches hun mening kunnen toelichten. Spelers die door hun coaches als selectiewaardig worden beschreven, kunnen worden uitgenodigd voor één of meerdere trainingen met de selectie. Naast de trainingen, zullen deze spelers ook in een wedstrijd bekeken worden. Het is echter aan de Hoofdtrainers om te bepalen of deze speler uiteindelijk gaat starten met de selectievoorbereiding van het nieuwe seizoen. Eind maart, begin april zal een nieuw coachesoverleg plaatsvinden en zullen de coaches horen welke spelers door de Hoofdtrainers/Selectie trainers zijn geselecteerd voor de eerste selectievoorbereidingen.

## **Stage**

Wanneer een speler uit een breedteteam selectiewaardig lijkt te zijn, dan kan deze speler worden uitgenodigd om een selectietraining mee te maken. De Hoofdtrainer kan dit afspreken met de spelers en zijn ouders, echter volgens onderstaande afspraken:

- De speler zal minimaal één maand, één training per week meedoen met het selectieteam uit hetzelfde geboortjaar;
- Deze trainingen zijn een extra training, dus mag in principe niet ten koste gaan van zijn teamtraining;
- De afspraak met de speler en zijn ouders wordt per mail bevestigd naar de ouders en elftalleider, met een kopie aan de HJO, en de hoofdtrainer;

Bij wederzijdse tevredenheid van speler en trainer, wordt een vervolgtraject uitgestippeld met de HJO, waarbij de volgende afspraken gelden:

- Er wordt een schema opgesteld om mee te trainen met het selectieteam;
- De speler wordt uitgenodigd voor vriendschappelijke wedstrijden;
- Bij een tekort aan spelers in het selectieteam wordt betreffende speler opgeroepen;
- Stage trainingen zal ipv 1 training per week gaan van het eigen team. Naast de extra training zal er 1 per week met het eigen team getraind worden.
- Deze afspraken met de speler en zijn ouders wordt per mail bevestigd naar de ouders en teamcoach, met een kopie aan de HJO, de coördinator van de desbetreffende leeftijdsgroep en de hoofdtrainer;

- Indien betreffende speler vervolgens in aanmerking komt voor het selectieteam, dan vindt overplaatsing plaats in de winterstop. Tot die tijd blijft hij voor zijn eigen team uitkomen.

## **Winterstop**

- In de winterstop worden selectiespelers geëvalueerd. Deze evaluatie kan tot gevolg hebben dat er mutaties plaatsvinden. Vanaf de Onder 14 categorie kunnen spelers worden toegevoegd en worden teruggeplaatst;
- Mutaties kunnen enkel na akkoord van de HJO;
- In de regel zal de speler die de selectie verlaat plaats nemen in het eerstvolgende team, van zijn geboortjaar, na de selectie. De speler mag echter ook een eigen voorkeur hebben, mits dat team bestaat uit spelers van zijn geboortjaar;
- Spelers die aan de selectie worden toegevoegd of de selectie verlaten, worden hierover in een persoonlijk gesprek met de hoofdtrainer geïnformeerd, in aanwezigheid van de ouders en de HJO.

## Mei:

- In mei zal begonnen worden met de selectieactiviteiten onder begeleiding van de (nieuwe) hoofdtrainer. Dit is afhankelijk van het programma en de stand op de ranglijst van de huidige selectie (kampioenschap, nacompetitie, promotie-/degradatiewedstrijden, etc.).
- Wanneer de selectieactiviteiten starten, worden de trainingen van de huidige selectie teruggebracht naar maximaal eenmaal per week. Wanneer er geen activiteiten meer zijn voor de huidige selectie, stoppen de trainingen van deze groep.
- Per week wordt minimaal één activiteit ingepland voor de nieuwe selectie vanaf de startdatum en minimaal twee wanneer de huidige selectie geen activiteiten meer heeft. Naast trainingsactiviteiten worden ook wedstrijden ingepland tegen gelijkwaardige teams.

## Juni:

- Begin juni wordt de selectie teruggebracht in aantal en zal tot een week na het verstrijken van de overschrijvingsdatum blijven trainen en wedstrijden blijven spelen.
- Na de overschrijvingsdatum wordt de selectie teruggebracht tot het definitieve aantal spelers.
- Hierna begint de zomerstop.

## **ONDERBOUW**

### **Selectie methode Onder 9 en Onder 8**

De Onder 9-1 is het 1e selectieteam welke bestaat uit talentvolle 2e jaars spelers. De Onder 9-2 is een schaduw talententeam wat ook bestaat uit 2e jaars spelers met als doelstelling dat dit team samen met de Onder 9-1 klaar gestoomd wordt om het volgende jaar over te gaan naar de Onder 10-1 en Onder 10-2. De Onder 9-1 en Onder 9-2 bestaan beiden uit 9 spelers.

De Onder 8-1 en Onder 8-2 zijn de 2 selectieteams welke bestaan uit talentvolle 1e jaars spelers met als doelstelling dat deze teams klaar gestoomd wordt om het volgende jaar over te gaan naar de Onder 9-1 en Onder 9-2. De 8-1 en Onder 8-2 bestaan beiden uit 9 spelers. Beoordeling en evaluatie geschiedt zoals in het Jeugdbeleidsplan staat aangegeven, initiatief ligt bij de HJO in samenspraak met de selectietrainers. Lopende het seizoen worden spelers door de eigen trainer beoordeeld en rapporteert hij aan de HJO, deze beoordeling weegt mee voor de selectie voor het komende seizoen. Op basis van de bevindingen en beoordelingen stelt de selectietrainer samen met de Onder 9 en Onder 8 - coördinator de voorlopige indeling samen en legt deze concept indeling afhankelijk van het team voor aan de HJO.

Om tot de definitieve selecties te komen zal de maand mei in het teken staan van selecteren. In samenspraak met de HJO zullen de nieuwe selectietrainers van deze groepen 2 keer per week met de nieuwe lichten gaan trainen. Voor zowel de Onder 9-1 en Onder 9-2 als Onder 8-1 en Onder 8-2 geldt dat de groep mag bestaan uit maximaal 36 spelers en uiterlijk 1 juni zullen de definitieve selectiegroepen bekend worden gemaakt.

### **Selectie methode Onder 11 en Onder 10**

Onder 11-1 is het 1e selectieteam welke voornamelijk bestaat uit talentvolle 2e jaars spelers. De Onder 11-2 is een schaduw talententeam wat bestaat uit 2e jaars spelers met als doelstelling dat dit team samen met de Onder 11-1 klaar gestoomd wordt om het volgende jaar over te gaan naar de Onder 12-1 en Onder 12-2. De Onder 11-1 speelt in de E-top competitie en bestaat uit 11 spelers, de Onder 11-2 uit 9 spelers.

De onder 10-1 en Onder 10-2 zijn de 2 selectieteams welke bestaan uit talentvolle 1e jaars spelers met als doelstelling dat deze teams klaar gestoomd wordt om het volgende jaar over te gaan naar de Onder 11-1 en Onder 11-2. De teams bestaan uit maximaal 9 spelers. Beoordeling en evaluatie geschiedt zoals in het Jeugdbeleidsplan staat aangegeven, initiatief ligt bij de HJO in samenspraak met de selectietrainers. Lopende het seizoen worden spelers door de eigen trainer beoordeeld en rapporteert hij aan de HJO, deze beoordeling weegt mee voor de selectie voor het komende seizoen. Op basis van de bevindingen en beoordelingen stelt de selectietrainer samen met de Onder 11 en Onder 10 coördinator de

voorlopige indeling samen en legt deze concept indeling afhankelijk van het team voor aan de HJO.

Om tot de definitieve selecties te komen zal de maand mei in het teken staan van selecteren. In samenspraak met de HJO zullen de nieuwe selectietrainers van deze groepen 2 keer per week met de nieuwe lichtingen gaan trainen. Voor zowel de Onder 11-1 en Onder 11-2 als Onder 10-1 en Onder 10-2 geldt dat de groep mag bestaan uit maximaal 38 spelers en uiterlijk 1 juni zullen de definitieve selectiegroepen bekend worden gemaakt.

## **Selectie methode Onder 13 en Onder 12**

De Onder 13-1 is het 1e selectieteam welke bestaat uit talentvolle 2e jaars spelers. De Onder 13-2 is een schaduw talententeam wat bestaat uit 2e jaars spelers met als doelstelling dat dit team samen met de Onder 13-1 klaar gestoomd wordt om het volgende jaar over te gaan naar de Onder 14-1 en Onder 14-2. De Onder 13-1 en Onder 13-2 bestaan in de regel beiden uit 14 spelers

De Onder 12-1 is het selectieteam welke bestaat uit talentvolle 1e jaars spelers. Onder 12-1 zal worden klaar gestoomd om volgende seizoen over te gaan naar de Onder 13-1 en Onder 13-2. Dit team bestaat uit maximaal 14 spelers

Beoordeling en evaluatie geschiedt zoals in het Jeugdbeleidsplan staat aangegeven, initiatief ligt bij de HJO in samenspraak met de selectietrainers. Lopende het seizoen worden spelers door de eigen trainer beoordeeld en rapporteert hij aan de HJO, deze beoordeling weegt mee voor de selectie voor het komende seizoen. Op basis van de bevindingen en beoordelingen stelt de selectietrainer de voorlopige indeling samen en legt deze concept indeling afhankelijk van het team voor aan de HJO.

Om tot de definitieve selecties te komen zal de maand mei in het teken staan van selecteren. In samenspraak met de HJO zullen de nieuwe selectietrainers van deze groepen 2 keer per week met de nieuwe lichtingen gaan trainen. Uiterlijk 1 juni zullen de definitieve selectiegroepen bekend worden gemaakt.

## 5.2 Trainingsarbeid

Binnen SO Soest streven we er naar dat elk team minimaal twee keer in de week zal trainen onder leiding van een trainer. Hoe de trainingen qua duur verdeeld zijn wordt hieronder beschreven.

De trainingstijden en de dagen waarop door de teams getraind wordt zal elk jaar verwerkt worden in het trainingsschema. Dit schema zal inzichtelijk zijn voor een ieder door publicatie op de website van SO Soest.

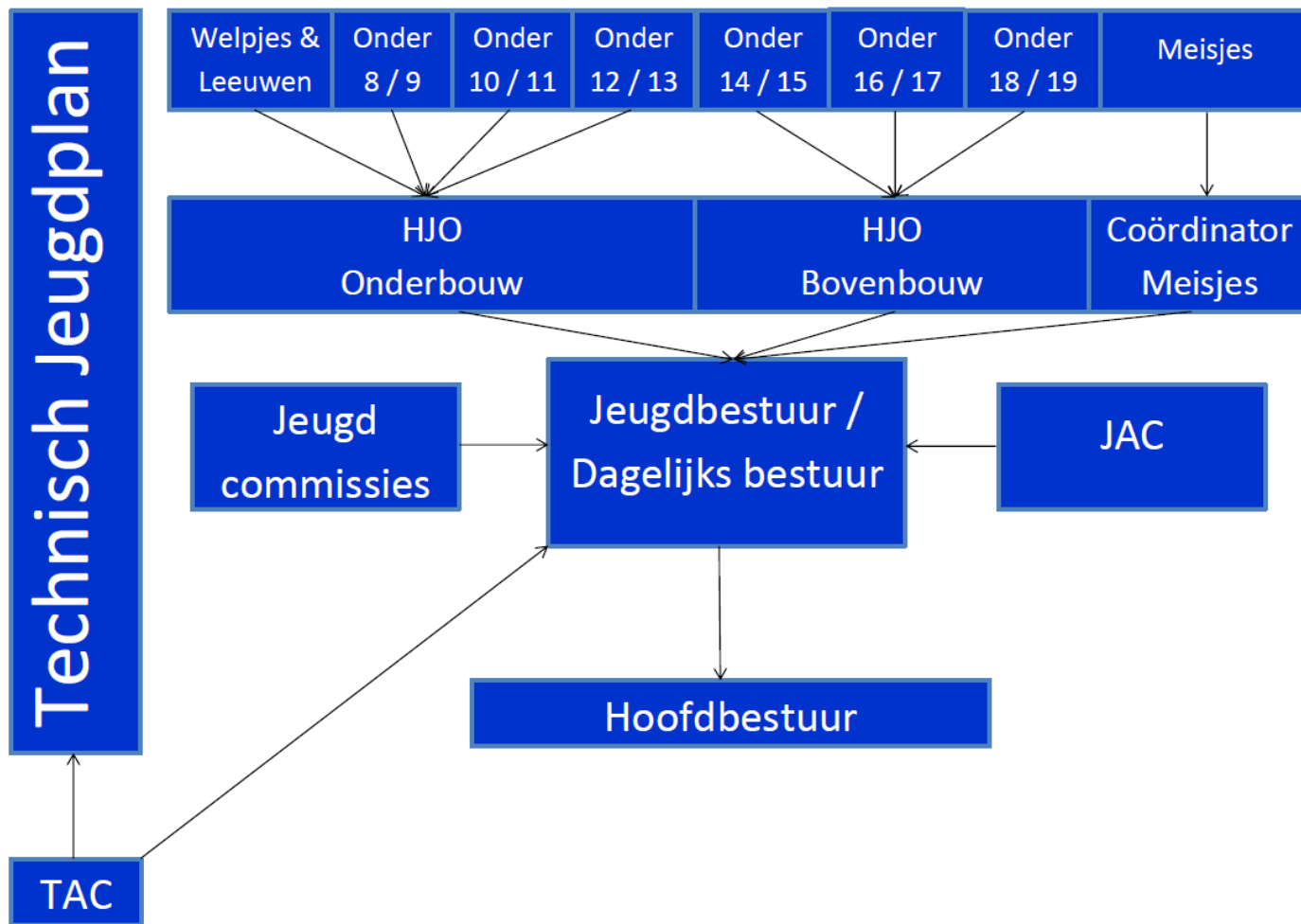
Op de maandag- en woensdagmiddag zal er een coördinator aanwezig zijn om de trainingen van de Onder 8 t/m Onder 11 teams, die dan trainen, te begeleiden. De Coördinatoren zullen ook de aanwezige trainers begeleiden.

<b>Categorie</b>	<b>Duur</b>
Onder 8 / 9 (selecties)	1 uur
Onder 8 / 9 (overig)	50 minuten
Onder 10 / 11 (selecties)	1 uur
Onder 10 / 11 (overig)	50 minuten
Onder 12 / 13 (selecties)	1 uur
Onder 12 / 13 (overig)	1 uur
Onder 15 / 14 (selecties)	1 uur 30 minuten
Onder 15 / 14 (overig)	1 uur 15 minuten
Onder 17 / 16 (selecties)	1 uur 30 minuten
Onder 17 / 16 (overig)	1 uur 15 minuten
Onder 19 / 18 (selecties)	1 uur 30 minuten
Onder 19 / 18 (overig)	1 uur 15 minuten

N.B. Een derde trainingsavond is facultatief en kan, indien gewenst, ingepland worden. Hier moet wel rekening gehouden worden met de reguliere trainingen, deze mogen niet verstoord worden.



## 6 ORGANISATIE



De HJO's en Coördinator Meisjes leggen verantwoording af aan het Dagelijks Bestuur van de Jeugd. Het Dagelijks Bestuur van de Jeugd legt verantwoording af aan het Hoofdbestuur van SO Soest

## 6.1 Technische Advies Commissie (TAC)

De TAC is de bewaker van het Technisch Jeugdplan, in opzet en uitvoering. Zij adviseert de verantwoordelijken vanuit het Jeugdbestuur, die zitting hebben in het dagelijks bestuur van de jeugd, omtrent opzet, uitvoering en eventueel benodigde aanpassingen/bijstellingen binnen het Technisch Jeugdplan. De jeugdvoorzitter is eindverantwoordelijk voor het, door het Hoofdbestuur geaccordeerde, Technisch Jeugd Plan.

Een functie bij de TAC omvat o.a. de onderstaande werkzaamheden:

- Is op de hoogte en onderschrijft het (aanvang) Technisch Jeugd Plan.
- Bestaat uit minimaal drie personen, die op voetbaltechnisch en/of organisatorisch gebied hun sporen verdiend hebben. De TAC wordt samengesteld op advies van de jeugdvoorzitter door het Hoofd Bestuur.
- Heeft regulier overleg met de verantwoordelijke (voor de uitvoering) H.J.O.'s.
- In overleg met de H.J.O.'s en Coördinator Meisjes wordt het Technisch Jeugd Plan, indien nodig, geactualiseerd. Zij formuleren voorstellen t.b.v. jeugdvoorzitters.
- Adviseert a.d.h.v. gesprekken en ervaringen, twee maal per jaar, de Jeugdvoorzitter omtrent het functioneren van de H.J.O.'s en Coördinator Meisjes.
- Heeft geen directe bemoeienis met de uitvoerende trainers, t.a.v. selecties, speelwijzen enz.

## 6.2 Hoofd Jeugd Opleiding Bovenbouw (HJO Bovenbouw)

De functie Hoofd Jeugd Opleiding Bovenbouw omvat o.a. de onderstaande werkzaamheden:

- De HJO Bovenbouw verricht alle werkzaamheden die voor een adequate uitvoering van de functie noodzakelijk zijn.
  - De HJO Bovenbouw is gehouden tot het bijhouden van zijn kennis, kunde en vaardigheden.
  - Begeleiding van trainers vindt geregeld plaats op de wedstrijddag.
  - Faciliteert alle trainers in het gebruik van het spelersvolgsysteem.
  - Is verantwoordelijk voor het zoeken naar selectietrainers indien daar vacatures zijn.
  - De werkzaamheden van de HJO Bovenbouw zullen o.a. omvatten:
    - Individueel overleg (selectie)trainers.
    - Voeren van periodiek trainersoverleg (incl. keepers trainers).
    - Contactpersoon Technische Commissie SO Soest.
    - Contacten onderhouden met FC Utrecht, andere BVO's en KNVB.
    - Zorgdragen voor scouting van de Onder 19 t/m Onder 14 teams.(Ontwikkelen van een scoutingsmethodiek).
    - Verzorgen van oefenwedstrijden voor de Onder 19 t/m Onder 14 teams selectieteams.
    - Verzorgen van opleidingen en cursussen voor trainers van de Onder 19 t/m Onder 14 teams.
    - Contactpersoon voor Jong Soest.
- De werkzaamheden zijn vastgelegd in een bij de functie behorend functieprofiel. Deze zijn met de werknemer besproken en is aan de werknemer overhandigd na de ondertekening van deze arbeidsovereenkomst.

## 6.3 Hoofd Jeugd Opleiding Onderbouw (HJO Onderbouw)

De functie Hoofd Jeugd Opleiding Onderbouw omvat o.a. de onderstaande werkzaamheden:

- De HJO Onderbouw verricht alle werkzaamheden die voor een adequate uitvoering van de functie noodzakelijk zijn.
- De HJO Onderbouw is gehouden tot het bijhouden van zijn kennis, kunde en vaardigheden.
- Begeleiding van trainers vindt geregeld plaats op de wedstrijddag.
- Faciliteert alle trainers in het gebruik van het spelersvolgsysteem.
- Is verantwoordelijk voor het zoeken naar selectietrainers indien daar vacatures zijn.
- De werkzaamheden van de HJO Onderbouw zullen o.a. omvatten:
  - Individueel overleg (selectie)trainers.
  - Voeren van periodiek trainersoverleg (incl. keepers trainers).
  - Zorgdragen voor scouting van de Onder 13 t/m Onder 8 teams (ontwikkelen van een scoutingsmethodiek).
  - Verzorgen van oefenwedstrijden voor Onder 13 t/m Onder 8 selectieteams.
  - Verzorgen van gewinningswedstrijden voor Onder 11 spelers.
  - Verzorgen van opleidingen en cursussen voor de trainers van de Onder 13 t/m Onder 8 teams.

De werkzaamheden zijn vastgelegd in een bij de functie behorend functieprofiel. Deze zijn met de werknemer besproken en is aan de werknemer overhandigd na de ondertekening van deze arbeidsovereenkomst.

## 6.4 Coördinator Meisjes

We spreken nu nog van een Coördinator Meisjes. De ambitie is om de categorie Meisjes te laten groeien tot minimaal 20 teams bij aanvang van het seizoen 2017-2018. Indien dit gehaald is zal er een HJO Meisjes worden aangesteld. Uiteraard zal dan de opbouw van de Technische Staf en alle aanverwante zaken hetzelfde zijn als bij de overige HJO's. Tot de aanvang van het seizoen 2017-2018 zal de Coördinator Meisjes wel mee moeten groeien met de uitbreiding van de categorie naar een volwaardige HJO. Derhalve zal de Coördinator Meisjes nu al hetzelfde mandaat moeten hebben als die van huidige HJO Bovenbouw en HJO Onderbouw. Om zo er mede voor zorg te dragen dat de Meisjes categorie naar de gewenste doelstelling kan groeien.

De functie Coördinator Meisjes omvat o.a. de onderstaande werkzaamheden:

- De Coördinator Meisjes verricht alle werkzaamheden die voor een adequate uitvoering van de functie noodzakelijk zijn.
- De Coördinator Meisjes is gehouden tot het bijhouden van zijn kennis, kunde en vaardigheden.
- Begeleiding van trainers vindt geregeld plaats op de wedstrijddag.
- Faciliteert alle trainers in het gebruik van het spelersvolgsysteem.
- De werkzaamheden van de Coördinator Meisjes zullen o.a. omvatten:
  - Individueel overleg (selectie)trainers.
  - Contact onderhouden met de KNVB.
  - Voeren van periodiek trainersoverleg (incl. keepers trainers).
  - Verzorgen van oefenwedstrijden voor Onder 13 t/m Onder 8 selectieteams.
  - Verzorgen van opleidingen en cursussen voor alle trainers.

## 6.5 Technische Staf

De technische staf wordt aangestuurd door de Hoofd Jeugdopleiding Bovenbouw, Hoofd Jeugdopleiding Onderbouw en de Coördinator Meisjes.

De staf bestaat uit de volgende functies:

- Hoofdtrainer Onder 19
- Selectietrainer(s) Onder 19
- Hoofdtrainer Onder 18 (is er niet in seizoen 2016-2017)
- Selectietrainer(s) Onder 18 (is er niet in seizoen 2016-2017)
- Hoofdtrainer Onder 17
- Selectietrainer(s) Onder 17
- Hoofdtrainer Onder 16
- Selectietrainer(s) Onder 16
- Hoofdtrainer Onder 15
- Selectietrainer(s) Onder 15
- Hoofdtrainer Onder 14
- Selectietrainer(s) Onder 14
- Hoofdtrainer Onder 13
- Selectietrainer(s) Onder 13
- Hoofdtrainer Onder 12
- Selectietrainer(s) Onder 12
- Hoofdtrainer Onder 11
- Selectietrainer(s) Onder 11
- Hoofdtrainer Onder 10
- Selectietrainer(s) Onder 10
- Hoofdtrainer Onder 9
- Selectietrainer(s) Onder 9
- Hoofdtrainer Onder 8
- Selectietrainer(s) Onder 8
- Hoofdtrainer Blauwe Leeuwen / Blauwe Welpjes
- Hoofdtrainer Keepers
- Hoofdtrainer Onderbouw Meisjes
- Trainers Meisjes

Overige trainers worden, in overleg, met de wedstrijdsecretarissen gezocht. Dit zullen voornamelijk ouders zijn. Indien nodig en gewenst kunnen deze trainers via SO Soest een cursus aangeboden krijgen. Op de maandag- en woensdagmiddag training zal bij Onder 11 t/m Onder 8 wellicht gebruik gemaakt worden van stagiaires van een sportopleiding (ROC Sport en bewegen, CIOS, ALO). Dit onder begeleiding van de Coördinator van de maandag- en woensdag trainingen.

Tevens dienen alle Hoofdtrainers en selectietrainers (evenals de HJO's en Coördinator Meisjes indien van toepassing) de beschikking te hebben over kleding:

- Trainingstenu bestaande uit: korte broek, shirt met korte mouwen, kousen, trainingsbroek en sweatshirt.
- Regen-/windjack
- Coachjas

De overige trainers en coaches dienen de beschikking te hebben over een coachjas en trainingspak (werkpak).

Daarnaast dienen **alle** trainers minimaal de beschikking te hebben over het volgende materiaal:

- Hoedjes (pionnen)
- Hesjes (3 kleuren / per kleur 8 stuks)

- Voldoende trainingsballen (minimaal 15 ballen)
- Indien gewenst een ladder.
- Trainersboekje (of indien van toepassing toegang tot spelersvolgsysteem)

Het materiaal dat trainers/coaches nodig hebben tijdens de wedstrijd(dag)en:

Selectieteams, minimaal:

- 1 Bidonset (kratje) – vanaf de Onder 12 teams
- Watertas (+ spons)

Overige teams, minimaal:

- 1 Bidonset (kratje) – vanaf de Onder 12 teams
- Watertas (+ spons)

## 6.6 Hoofdtrainer (aanbevolen TC III diploma)

- Beschikt over voldoende ervaring als trainer-coach.
- Bereid trainingen goed voor.
- Is in staat de oefenstof goed over te brengen naar de te trainen leeftijdsgroep.
- Heeft een selectiementaliteit, maar kan zich ook verplaatsen in de mentaliteit van de spelers uit de overige teams.
- Is een teamspeler.
- Stelt hoge eisen aan de uitvoering van de trainingen en wedstrijden.
- Kan overige-trainers goed aansturen en begeleiden (meest ouders en spelers van Onder 19 t/m 14).
- Is representatief en realiseert zich dat hij een voorbeeldfunctie vervult binnen de vereniging.
- Is proactief in het organiseren van activiteiten voor zijn leeftijdsgroep (selectie en overige teams).
- Is verantwoordelijk voor het samenstellen van de tweedejaars en eerstejaars selectie, in samenwerking met de selectietrainer eerstejaars van deze leeftijdsgroep en in overleg met de HJO.
- Traint en begeleidt het hoogste team in deze leeftijdsgroep (er zal een hoofdtrainer eerstejaars en een hoofdtrainer tweedejaars zijn, indien de betreffende categorie 4 selectieteams heeft).
- Ondersteunt en stuurt de tweedejaars van deze leeftijdslichting.
- Ondersteunt de trainers van de overige teams van deze leeftijdslichting.
- Zorgt ervoor dat talentvolle spelers uit de overige teams een kans krijgen in de selectie.
- Traint en speelt volgens het Technisch Jeugdplan van SO Soest.
- Verleent medewerking aan het onderhouden van het opleidingsplan.
- Verleent medewerking aan trainers-/ coaches- & leidersavonden voor niet-selectieteams.
- Rapporteert drie keer per seizoen over de voortgang van de selectie richting de HJO.
- Heeft regelmatig contact met trainers en assistent-trainers jeugd.
- Heeft regelmatig overleg met de hoofdjeugdkeeperstrainer.
- Maakt gebruik van het speler volgsysteem (Dotcomsport) en is verantwoordelijk voor de invulling hiervan.

## 6.7 Selectietrainer (aanbevolen TC III diploma)

- Beschikt over voldoende ervaring als trainer-coach.
- Bereid trainingen goed voor.
- Is in staat de oefenstof goed over te brengen naar de te trainen leeftijdsgroep.
- Heeft een selectiementaliteit, maar kan zich ook verplaatsen in de mentaliteit van de spelers uit de overige teams.
- Is een teamspeler.
- Stelt hoge eisen aan de uitvoering van de trainingen en wedstrijden.
- Kan overige-trainers goed aansturen en begeleiden (meest ouders en spelers van Onder 19 t/m 14).
- Is representatief en realiseert zich dat hij een voorbeeldfunctie vervult binnen de vereniging.
- Is proactief in het organiseren van activiteiten voor zijn leeftijdsgroep (selectie en overige teams).
- Is verantwoordelijk voor het samenstellen van de tweedejaars en eerstejaars selectie, in samenwerking met de hoofdtrainer van deze leeftijdsgroep en in overleg met de HJO.
- Traint en begeleidt het hoogste team in deze leeftijdsgroep (er zal een selectietrainer eerstejaars en een selectietrainer tweedejaars zijn, indien de betreffende categorie 4 selectieteams heeft).
- Ondersteunt en stuurt de eerstejaars van deze leeftijdslichting.
- Ondersteunt de trainers van de overige teams van deze leeftijdslichting.
- Zorgt ervoor dat talentvolle spelers uit de overige teams een kans krijgen in de selectie.
- Traint en speelt volgens het Technisch Jeugdplan van SO Soest.
- Verleent medewerking aan het onderhouden van het opleidingsplan.
- Verleent medewerking aan trainers-/ coaches- & leidersavonden voor niet-selectieteams.
- Rapporteert drie keer per seizoen over de voortgang van de selectie richting de HJO.
- Heeft regelmatig contact met trainers en assistent-trainers jeugd.
- Heeft regelmatig overleg met de hoofdjeugdkeeperstrainer.
- Maakt gebruik van het speler volgsysteem (Dotcomsport) en is verantwoordelijk voor de invulling hiervan.

## 6.8 Niet-selectie trainer (overige teams)

- Heeft bij voorkeur (of is bereid te halen) een KNVB diploma juniorentrainer of pupillentrainer.
- Is representatief en heeft een voorbeeldfunctie.
- Legt bij coaching/training de nadruk op het recreatieve karakter.
- Is een teamspeler.

## 6.9 Hoofd Jeugdkeeperstrainer

- Verantwoordelijk voor de keeperstraining van de selectie Onder 8 t/m onder 15. De Onder 19 t/m Onder 16 keepers vallen onder verantwoordelijkheid van de keepers trainer van de selectie senioren.
- Ondersteuning verlenen aan keeperstrainers.
- Trainen volgens opleidingsplan.
- Medewerking verlenen aan het onderhouden van het opleidingsplan.
- Medewerking verlenen aan trainersavonden voor niet-selectieteams.
- Vier keer per seizoen rapporteren over de voortgang van de selectie richting de HJO.

- Regelmatig contact zoeken met Hoofdtrainers en assistent-trainers jeugd.

## **6.10 Keeperstrainingen**

Keeperstraining vindt per leeftijdsgroep één keer in de week plaats voor alle jeugdkeepers binnen SO Soest.

## **6.11 Looptraining**

SO Soest beschikt nog niet over een looptrainer, maar dit is wel gewenst. De bedoeling is om op termijn een looptrainer aan te stellen die aan de slag zal gaan met het verbeteren van het loop en coördinatievermogen van alle selectiespelers.

## **6.12 Fysiotherapie**

Geblesseerde spelers bij SO Soest kunnen gebruik maken van het blessure-spreekuur dat gehouden wordt op SO Soest (meer informatie op de website [www.so-soest.nl](http://www.so-soest.nl)). De fysiotherapeut kan n.a.v. het bezoek een eerste diagnose geven van de blessure en de vorm van herstel/revalidatie aanbieden. De spelers hebben een eigen keuze bij wie, hoe en op welke wijze te herstellen /revalideren. Selectiespelers zullen dit in overleg doen met de hoofd(groep)trainer dan wel de verzorger binnen SO Soest.

## 7 SAMENSTELLEN TECHNISCHE STAF

De HJO is verantwoordelijk voor het samenstellen van de technische staf. Dat gebeurt op de volgende wijze:

- Trainers uit de technische staf worden door de HJO vanaf het begin van het seizoen tot aan november/december beoordeeld.
- Uiterlijk voor de kerstvakantie hebben alle trainers een beoordelings-/functioneringsgesprek gevoerd met de HJO. In dit gesprek wordt het huidige seizoen geëvalueerd, de verwachtingen uitgesproken voor het tweede deel van het seizoen en de ambitie besproken voor het komende seizoen. In dit gesprek krijgen trainers ook direct te horen of SO Soest aanleiding ziet om het contract wel of niet te verlengen na het lopende seizoen.
- Medio januari ontvangen alle trainers, waar de club mee door wilt gaan, een aanbod voor het komende seizoen.
- In januari/februari worden nieuwe trainers benaderd of gezocht.
- Het eerste gesprek met een kandidaat wordt door de HJO gevoerd. Een tweede gesprek met een kandidaat wordt gevoerd door de HJO en de jeugdvoorzitter. Op deze wijze kan bekeken worden of een trainer past bij SO Soest.
- Uiterlijk in maart moet de gehele technische staf zoveel als mogelijk bekend zijn.
- Indien er vacatures ontstaan binnen de Hoofd- en selectietrainers is de medeverantwoordelijk voor het zoeken naar nieuwe trainers.

Voor de meisjesafdeling geldt in de periode tot het seizoen 2017-2018 dat de Coördinator Meisjes de aanstelling voor de trainers geleidelijk volgens bovenstaande wijze gaat uitvoeren.

**Let Op!** Elke trainer/coach wordt getoetst op een geldige Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Deze VOG wordt via SO Soest aangevraagd en kost de trainer niets. Wordt er geen VOG afgegeven of zijn er ander soort problemen met de VOG dan zal de overeenkomst met de desbetreffende trainer/coach per direct beëindigd worden.



## 8 RICHTLIJNEN VOOR JEUGDLEIDERS EN -COACHES

De jeugdleiders hebben een belangrijke taak om uit te voeren. Men dient zich te realiseren dat men de vereniging vertegenwoordigt en tevens een voorbeeldfunctie bekleedt.

Standaard eisen die aan een jeugdleader gesteld kunnen worden:

- Een positieve instelling hebben.
- Coachbaar zijn.
- Geduldig.
- Een voorbeeldfunctie uitoefenen.
- De normen en waarden van SO Soest uitdragen en naleven.
- Gedisciplineerd zijn.

Daarnaast moet de jeugdleader de randvoorwaarden zien te scheppen voor een optimaal leerklimaat.

- In het jeugdvoetbal speel je om te winnen, maar het spelplezier en de beleving mogen hier niet aan ten koste gaan.
- Je bent bezig met het begeleiden van spelers.
- Zorg voor een prestatieklimaat bij de spelers. De wil om te winnen moet groot zijn.
- Verlang prestaties en laat dit hand in hand gaan met spelplezier.
- Jeugdspelers moeten zo hoog mogelijk spelen, uiteraard aangepast aan de voetbaltechnische, lichamelijke en mentale kwaliteiten van de speler en samenstellen gelijkwaardige elftallen.
- Een jeugdleader zal de betreffende HJO / Coördinator adviseren indien hij/zij denkt dat een speler doorgeschoven kan worden. Zie pagina 10 (Teams en Samenstellingen) voor de voorwaarden van eventueel doorschuiven.
- Straal enthousiasme en gedrevenheid uit. Zoek niet naar excuses bij falen en geef voetbalproblemen zoals jij ze ziet door aan de trainer, want die moet er iets aan proberen te doen.
- Zorg voor een regelmatig contact met de trainer over de ontwikkeling van de spelers als individu en in teamverband.
- Geef blessures tijdig door aan de trainer en laat deze behandelen door de fysiotherapeut.
- Informeer tijdig naar afgelastingen, ingelaste wedstrijden of veranderde aanvangstijden.
- Zorg voor regelmatig contact met de wedstrijdsecretaris van de leeftijdsgroep waar u leider van bent.
- Zorg ervoor dat de spelers zich voor, tijdens en na de wedstrijd netjes gedragen. Zij zijn namelijk het visitekaartje van de club.
- Draag zorg voor het materiaal dat beschikbaar is gesteld door de club, zoals tenue, ballen, waterzak, etc.
- Houd een wisselschema bij, zodat de spelers een evenredige speeltijd hebben.
- Zorg dat je op de hoogte bent van het fair play plan van SO Soest en de blauwe kaart van de KNVB (zie hoofdstuk links en gelieerde documenten voor de linkjes).

## 9 STAPPENPLAN JEUGDLEIDERS EN -COACHES:

### Vóór het seizoen (informatie vanuit wedstrijdsecretaris):

- Controleer de teamindeling en zorg ervoor dat u de spelerslijsten, spelerspassen (vanaf Onder 12), nummers en adressen krijgt van de wedstrijdsecretaris.
- Maak afspraken met ouders hoe informatie doorgegeven wordt.
- Spelers en ouders wijzen op algemene regels voor trainingen en wedstrijden, zoals wat te doen bij ziekte, afwezigheid, blessures, etc.

### Voorafgaande aan de wedstrijd:

- Het verdient aanbeveling om minimaal 15 minuten voor aanvang van de verzameltijd aanwezig te zijn op het complex om spelers en ouders op te vangen.
- Het maken van een opstelling.
- Invullen van het digitale wedstrijd formulier (vanaf Onder 12).
- Denk aan de kleding.
- Rekening houden met afzeggers en eventuele invallers.

### Aankomst bij de club:

- Melden bij het wedstrijdsecretariaat of de bestuurskamer .
- Kennismaken met de tegenstander.
- Alle spelers en spullen naar de kleedkamer.
- Digitaal wedstrijdformulier regelen/spelerspast achterlaten (vanaf Onder 12).

### In de kleedkamer:

- Rust creëren i.v.m. de concentratie.
- Omkleden
- Wedstrijdbespreking
- Tegelijk naar buiten voor warming-up.

### Naar het veld:

- Vaste warming-up laten maken onder leiding van de aanvoerder.
- Zorgen dat deze goed en geconcentreerd verloopt.

### De wedstrijd:

- Positief coachen.
- Help de spelers.

### In de rust:

- Geef aan wat er goed (en eventueel wat er minder goed gaat) en doe dit gestructureerd (algemeen – specifiek – individueel).
- Check of de uitleg begrepen is door vragen te stellen.

### Na de wedstrijd:

- Scheidsrechter en tegenstander bedanken.
- Evalueer kort in de kleedkamer.
- Zie toe op douchen.
- Wedstrijdformulier in orde maken/spelerspassen weer ophalen.
- Controleren of de kleedkamer schoon wordt achter gelaten.

## **10 NIEUWE TRAINERS/LEIDERS**

Nieuwe trainers krijgen een rondleiding krijgen binnen de club. De kleedkamerstructuur, de nummering van de velden, waar te melden voorafgaand aan een wedstrijd, de ballenkast, etc. moeten worden vermeld.

Ook moet de structuur duidelijk zijn bij wie ze zich voor welke problemen of zaken moeten melden.

Nieuwe leiders krijgen via de wedstrijdsecretaris de benodigde informatie. Het Blauwe Boekje is hierbij een handige hand out.

## **11 SPELERSVOLGSYSTEEM**

Binnen SO Soest bestaat er een spelersvolgsysteem: Dotcomsport. Dit systeem dient gebruikt te worden door de selectie trainers/ elftallen. Overige teams kunnen, indien gewenst, ook gebruik maken van dit systeem. Informatie hoe het systeem te gebruiken en toe te passen is wordt verstrekt door de Hoofd Jeugdopleidingen Bovenbouw en Onderbouw en Coördinator Meisjes (zij dienen hier een proactieve rol in te spelen).

## **12 OEFENSTOF TRAINERS**

Op de site van SO Soest ([www.so-soest.nl](http://www.so-soest.nl)) is er een omgeving aangemaakt voor trainers waarop diverse oefenstof te vinden is. Ook binnen het spelersvolgsysteem, welke binnen SO Soest gehanteerd wordt, is diverse oefenstof te vinden dan wel hulpmiddelen voor leiders tijdens wedstrijden. Uiteraard is er op internet ook veel oefenstof te vinden. Daarnaast moeten de HJO's/Coördinator Meisjes ook voldoende informatie verstrekken waar oefenstof te vinden is.

## 13 DOELSTELLINGEN PER CATEGORIE (OPLEIDINGSDOELSTELLINGEN)

### 13.1 Blauwe Leeuwen & Welpjes

Blauwe Leeuwen & Welpjes gaan aan de slag met het verkrijgen van spelvreugde en bal beheersing op kleine schaal:

- De bal is rond en dat is best moeilijk.
- Leren beheersen van de bal.
- Wat kan ik met de bal (een worden met de bal).
- Leren dribbelen.
- Spelvreugde krijgen.

### 13.2 Onder 9 en Onder 8

Onder 9 en Onder 8 spelers gaan aan de slag met het verkrijgen van het basisspel. Daarnaast wordt er op grotere schaal getraind op het krijgen van balbeheersing:

- Leren in bezit houden van de bal.
- Het spelen van de bal naar een medespeler.
- Oefenen op nauwkeurigheid van het passen.
- Leren dribbelen.
- Leren spelen op juiste snelheid.
- Leren verdedigen.
- Leren schieten op doel.

### 13.3 Onder 11 en Onder 10

Onder 11 en Onder 10 spelers gaan aan de slag met het verkrijgen van het basisspel. Daarnaast wordt er gericht getraind op het krijgen van balbeheersing en het samen spelen groeiend naar het spelen op en groot veld:

- Leren in bezit houden van de bal.
- Het spelen van de bal naar een medespeler.
- Oefenen op nauwkeurigheid van het passen.
- Leren dribbelen.
- Leren spelen op juiste snelheid.
- Leren verdedigen.
- Leren schieten op doel.
- Samen spelen in een team en op kleine schaal in linies.
- Voorbereiden op spelen op een groot veld.

### 13.4 Onder 13 en Onder 12

Onder 13 en Onder 12 spelers groeien in de wedstrijd "beleving", er moet gevoetbald worden op een groot speelveld en 11 tegen 11. Inzicht hierin wordt ontwikkeld:

- Ontwikkelen in inzicht in het spel 11 tegen 11.
- Leren omgaan met een groot speelveld.
- Spelen met verschillende linies en verschillende taken per linie.
- Leren omgaan met andere spelregels (denk aan buitenspel, keeper mag bal niet pakken).
- Leren omgaan met een andere opstelling dan in de Onder11 en Onder 10.
- Ontwikkelen van de teamtaken (deze worden belangrijk).

## 13.5 Onder 15 en Onder 14

Onder 15 en Onder 14 spelers hebben inmiddels de wedstrijd “beleving” en dienen dit verder te ontwikkelen. Veldbezetting dient ook breder ontwikkelt te worden:

- Inzicht in het spel 11 tegen 11 verder door ontwikkelen.
- Verschillende spelsystemen ontwikkelen en beheersen.
- Spelen met verschillende linies en verschillende taken per linie door ontwikkelen.
- Rendement halen uit de verschillende uit te voeren taken binnen een team.

## 13.6 Onder 17 en Onder 16

Onder 17 en Onder 16 spelers zitten aan het begin van de laatste fase van de jeugdopleiding. In deze fase wordt de competitie “beleving” belangrijk en wordt er gewerkt naar het spelen van wedstrijden als doel:

- Rendement van de taakuitvoering verbeteren.
- Specialiseren in de teamtaken / positie waarin de speler het beste is.
- Teambelang wordt belangrijker (ondergeschiktheid) en leren omgaan met spanning / druk van een wedstrijd.

## 13.7 Onder 19 en Onder 18

Onder 19 en Onder 18 spelers zitten in de laatste fase van de jeugdopleiding. In deze fase wordt de competitie “beleving” gefinaliseerd en wordt het spelen van wedstrijden als doel geoptimaliseerd:

- Rendement van de taakuitvoering optimaliseren.
- Specialiseren in de teamtaken/positie waarin de speler het beste is finaliseren.
- Teambelang wordt belangrijker (ondergeschiktheid) en leren omgaan met spanning/druk van een wedstrijd.

## 14 LINKS EN GELIEERDE DOCUMENTEN

Document	Link / Opmerking
Fair Play Plan SO Soest	<a href="http://www.so-soest.nl/sosoest-data/jeugd/Fair-Play-Plan-So-Soest.pdf">http://www.so-soest.nl/sosoest-data/jeugd/Fair-Play-Plan-So-Soest.pdf</a>
Blauwe Kaart KNVB	<a href="http://www.blauwe-kaart.nl/">http://www.blauwe-kaart.nl/</a>
Blauw Witte Boekje	<b>DEZE ONTBREEKT NOG!</b>

## 15 VERSIEBEHEER

Versie	Datum	Auteur(s)	Status	Omschrijving
0.8	19-05-2015	Leen Kleijwegt en Michel Veldhuizen	Concept	(start)versie Technisch Jeugdplan SO Soest na overleg met Jeugdbestuur
0.9	16-06-2015	Leen Kleijwegt en Michel Veldhuizen	Concept	(start)versie Technisch Jeugdplan SO Soest na overleg met DB Hoofdbestuur
1.0	16-6-2015	Leen Kleijwegt en Michel Veldhuizen	Definitief	(start)versie Technisch Jeugdplan SO Soest na overleg met DB Hoofdbestuur