

# Het Spettertje



"Samen staan we sterk" 20 september 2018, no.2.

Onderbouw nieuws

## De bal rolt weer!!

1. Voorwoord.
2. Prestatie van formaat
3. Fietsen naar voetbal
4. Overzicht trainingsschema onderbouw
5. Volg je voeten
6. Voetbalschool Sportivun
7. Grote clubactie
8. De maandagmiddag breedte training JO8-JO10
9. Oudervoetbal
10. Rookvrije generatie

Agenda

Jeugdorganisatie



\* Het Spettertje is een digitale Nieuwsbrief van SO Soest voor de Welpen tot JO13 Jeugdopleiding SO Soest

# 1. Voorwoord.

Dit is alweer het tweede Spettertje van het seizoen 2018/2019

Het seizoen is nu officieel begonnen. De bal rolt volop en SO Soest is weer helemaal up and running. Het vakantievet is er al afgetraind, de plannen en ambities geformuleerd en doelstellingen voor het komende seizoen gesteld.

Er wordt ouderwets lekker gevoetbald, sommige ploegen gaan verder waar ze vorig jaar waren geëindigd, andere slaan een nieuwe weg in of passen zich wat aan.

De prestaties en het plezier kunnen de leden weer veelvuldig laten zien, aan het materiaal zal het niet liggen (zie het stuk over het ballenhok verderop in Het Spettertje).

SO Soest gaat in samenwerking met Albert Heijn in september en oktober een heuse campagne voeren om leden aan te trekken onder het motto "Volg je voeten".

Gratis meetrainen voor sportieve kinderen uit Soest die graag tegen een bal trappen. Elke woensdagmiddag in september en oktober mogen alle kinderen uit Soest, die tussen 2009 en 2015 zijn geboren, gratis meetrainen.

Met een andere supermarktgigant JUMBO gaan we voetbalplaatjes sparen. U bent al door uw coach gevraagd om toestemming voor het maken van foto's van uw kind. We hopen op een mooi voetbalboek, als herinnering voor nu en later.

Elk team heeft op de site van SO Soest een eigen pagina. Wat is er nou leuker om daar een teamfoto op te zetten en de pagina te vullen met een wedstrijdverslag of leuke foto's? Stuur een teamfoto naar de redactie [redactie.so.soest@gmail.com](mailto:redactie.so.soest@gmail.com), dan komt het op de site te staan.



Verder een verzoekje in dit Spettertje om lekker op de fiets naar SO Soest te komen.

Maar....wanneer meer spelers met de fiets komen, moeten we wel de fietsenstalling aanpakken. Deze is nu al bijna te klein. Probeer de fietsen daarom een beetje handig neer te zetten, zodat in ieder geval de ingang en de route naar het ballenhok vrij blijven.

Wat de jeugdvoorzitter al eerder op de site zette: spreek bij vragen de trainer, coach, wedstrijdsecretaris of een bestuurslid aan. Algemene vragen en discussiepunten a.u.b. niet via de groepsapp van het team! Graag het appverkeer binnen de groepsapp beperken tot waar deze voor bedoeld is.

Tot slot: wie buiten de trainingstijden een balletje willen trappen: dat kan! Bijvoorbeeld op het pannaveldje of in de 4ENA , als die vrij is. Op zaterdag of zondag kun je een bal vragen aan de man van dienst in de wedstrijdkamer. Op andere dagen is het terrein altijd open voor voetbal.

Om er zeker van te zijn dat je de bal weer inlevert, vragen we wel iets van waarde als borg (bijvoorbeeld een mobiel of fiets sleutel).

Kom in beweging, volg je voeten!



## 2. Prestatie van formaat

Meestal zeg je dat over een bijzondere voetbalwedstrijd, maar het gaat hier over ons ballenhok. Misschien is het u al opgevallen dat veel trainers en spelers de laatste tijd met een grotere smile rondlopen dan normaal. Ze zijn dan waarschijnlijk net in het ballenhok geweest. Vorig jaar zomer werd het ballenhok opnieuw ingedeeld en kregen we een professionele luchtpomp die alle ballen precies op de gewenste druk zet. Dat was al een behoorlijke sprong.

Maar wie nu een blik om de hoek werpt, zal een glimlach niet kunnen onderdrukken. Terwijl iedereen nog rustig van zijn/haar vakantie aan het genieten was, is er op SO Soest namelijk hard gewerkt om het ballenhok naar een “next level” te brengen.

We hebben voor elk team een lichtgewicht aluminium ballenrek die met een los set wielen gemakkelijk naar het veld gereden kan worden. In een oogopslag zie je of alle ballen er zijn en je hoeft als trainer niet meer eindeloos te goochelen met het ballennet, er is dus meer tijd om lekker te trainen.

De ballen zijn opgepoetst, vernieuwd en alle rekken zijn gevuld. Het beginsel dat elke speler/speelster bij de training over een eigen bal moet kunnen beschikken is wel echt heel dichtbij gekomen. En dat bij groeiende ledenaantallen. Een belangrijke stap voor de ambitie die SO Soest heeft.

De grote animator achter deze ontwikkeling is Martin Faase, onze materiaalman. Sowieso heeft hij al het een ander op zijn SO Soest- palmares staat, maar dit is echt wel een prestatie van formaat. Zoals iedereen op SO Soest doet hij dit niet alleen maar hij mag gerust de drijvende kracht worden genoemd achter dit bijzondere project.

Ouders en leden, werp zelf eens een blik om de hoek en geniet alvast mee met de foto's.



### 3. Fietsen naar SO Soest.

Als voetbalvereniging zien wij het aantal kinderen dat op de fiets naar de training of de thuiswedstrijden komt dalen. Terwijl we alleen maar voordelen zien van fietsen:

- Kinderen krijgen sterkere benen. Dat is met voetballen erg handig.
- De spieren komen in actie. Zo kom je opgewarmd op de training.
- Het is gezellig om met je teamgenoten te fietsen en bij te kletsen, dan kun je je tijdens de training op het voetballen richten.
- We laten op zaterdagen meer parkeerruimte vrij voor bezoekende gasten.
- Fietsen naar voetbal is gewoon gezonder, sportiever en ook nog eens duurzamer dan met de auto komen.

De fietsersbond geeft een overzicht van wat kinderen op een bepaalde leeftijd zouden kunnen:

- Vanaf 4 jaar: Beginnen met fietsen. Omkijken of afleiding zorgt nog voor slingeren.
- Vanaf 5 jaar: Meeste kinderen fietsen 'los'. Ze snappen dat de weg bestaat uit stoep, fietspad en autogedeelte, en begrijpen het zebrapad, stoplicht en het idee van rechts houden.
- Vanaf 9 jaar: Belangrijkste voorrangregels en verkeersborden zijn bekend. Kind ziet een 'eenvoudige' gevaarlijke situatie aankomen (meisjes beter dan jongens).
- Vanaf 10 jaar: Kind kan nu ook goed 'uit ooghoeken' opletten en is vaak groot genoeg om het verkeer te overzien.
- Vanaf 11 jaar: Kind kan aandacht goed bij het verkeer houden.
- Vanaf 12 jaar: Inzicht in complexere verkeerssituaties.

SO Soest zet in op fitte en gezonde kinderen. Dus bij deze de oproep: "Kom gerust op de fiets. Qua tijd scheelt het bijna niets!"



# 4. Trainingsprogramma onderbouw.

Trainingsprogramma t/m JO13

MAANDAG		
Veld 1		Kunstgras
17.00	18.00	JO8-3, JO8-4, JO9-3, JO9-4, JO9-5, JO10-5, JO10-6, JO10-7
18.00	19.00	JO10-4, JO11-3, JO11-4, JO11-5, JO12-2, JO12-3
Veld 2		Wetra veld
18.00	19.15	MO13-1, MO13-2, keeperstraining
Veld 3		Kunstgras nieuw
17.00	18.00	JO10-1, JO10-2, JO10-3
18.00	19.15	JO 11-1, JO11-2, JO13-1, JO13-2
19.15	20.30	JO13-2, JO14-5, JO17-4
Veld 5		Gras
18.00	19.15	MO11-1, MO11-2
DINSDAG		
Veld 1		Kunstgras
18.00	19.15	JO8-1, JO8-2, JO9-1, JO9-2
Veld 2		Wetra veld
18.00	19.15	JO13-3
Veld 3		Kunstgras nieuw
18.00	19.15	JO12-1, JO13-3, JO13-5
WOENSDAG		
Veld 1		Kunstgras
14.00	15.00	JO8-3, JO8-4, JO8-5, JO9-3, JO9-4, JO9-5 + nieuwe leden
15.00	16.00	JO10-4, JO10-5, JO10-6, JO10-7
16.00	17.00	
17.00	18.00	JO11-3, JO11-4, JO11-5, JO12-2, JO12-3
18.00	19.15	MO13-1, MO13-2
19.15	20.30	JO13-1, JO13-2
Veld 2		Wetra veld
17.00	18.00	MO11-2
18.00	19.15	JO11-1, JO11-2
Veld 3		Kunstgras nieuw
16.00	17.00	Blauwe Welpen en Leeuwen
17.00	18.00	JO10-1, JO10-2, JO10-3
DONDERDAG		
Veld 1		Kunstgras
18.00	19.15	JO12-1, JO13-3, JO13-5
19.15	20.30	JO17-1, JO19-1
Veld 3		Kunstgras nieuw
18.00	19.15	JO8-1, JO8-2, JO9-1, JO9-2
VRIJDAG		
Veld 1		Kunstgras
17.00	18.15	Voetbalschool Sportivun
Veld 2		Wetra veld
18.00	19.15	JO13-4
Veld 3		Kunstgras nieuw
17.00	18.00	JO10-1, JO10-2, JO10-3
18.00	19.00	JO11-1, JO11-2, Keeperschool
19.00	20.30	Keeperschool



## 5. Volg je voeten.

SO Soest gaat in samenwerking met Albert Heijn in september en oktober een heuse campagne voeren om leden aan te trekken onder het motto "Volg je voeten". Vrije inloop voor sportieve kinderen geboren tussen 2009 en 2015 die graag tegen een bal trappen.

'Volg je voeten' is een uitnodiging van SO Soest aan alle jongens en meiden in Soest om te ontdekken wat voetbal hen kan brengen. Voetbal staat synoniem voor groei en ontwikkeling in vele opzichten, van technisch tot sociaal.

Wat gaan we doen:

- Gratis [clinic](#) van Voetbalschool Sportvun op 21/09/2018 17:00 - 18:15 uur.
- Gratis meetrainen op alle woensdagen in september en oktober voor jongste jeugd geboren 2009 om 15.00 uur, 2010 en 2011 om 14.00 uur, 2012/2013/2014 om 16.00 uur.
- Activiteiten Sportvun, zie verderop.
- Sowieso drie keer gratis meetrainen voor alle kinderen

Zeg het voort aan vriendjes en familie. De posters komen te hangen bij AH en op de scholen in Soest. Maak alle jongetjes en meisjes op school die graag tegen een bal trappen ook enthousiast voor voetbal bij SO Soest.

Met de bal aan de voet op weg naar een nieuw avontuur. Volg je voeten en ga voetballen!



\* Ki



## 6. Voetbalschool Sportivun.

Vanaf eind september opent sportkampen-organisator Sportivun zijn eigen voetbalschool bij SO Soest!

Bij Voetbalschool Sportivun proberen ze zoveel mogelijk aandacht aan de individuele speler te geven. Waar er met teamtrainingen altijd getraind wordt op het samenspelen en overspelen vinden wij het met de trainingen van Voetbalschool Sportivun belangrijker dat spelers de bal goed kunnen aannemen, dribbelen en verwerken. De aandacht ligt dus volledig bij de kwaliteiten van de individuele speler. Voetbalschool Sportivun gaat eind september van start en je kunt je NU aanmelden om deel te nemen! Je krijgt dan tien leerzame trainingen die plaatsvinden op de velden SO Soest. Lijkt dit je leuk? Meld je dan nu aan op de [website](#) van Voetbalschool Sportivun.

### Voetbalkamp.

Daarnaast zijn er in de herfstvakantie van 22 t/m 24 oktober 2018 voetbalkampen op SO Soest. Met of zonder overnachting, voor de leeftijdscategorieën:

- 7 t/m 10 jaar.
- 11 t/m 13 jaar.
- 12 t/m 16 jaar.

Kijk op site van [Sportivun](#) voor mogelijkheden, o.a. overnachting





## 7. Grote Clubactie.

De Grote Clubactie is weer gestart! Tot en met 17 november mogen de leden loten verkopen. Helpen jullie ons weer mee? Heb je als lid 5 loten of meer verkocht dan hebben wij een leuk cadeautje voor jou als dank.

En er zijn, net als vorig jaar, ook prijzen voor de beste verkoper of het best verkopende team. Hou hiervoor de site in de gaten.

We hebben de hulp van ieder clublid hard nodig! Voor ieder verkocht lot kunnen wij namelijk weer leuke dingen organiseren en aanschaffen voor onze club. Een lot kost € 3,00. Daarvan gaat € 2,40 euro naar SO Soest. Dat is 80%.

Boekjes kunnen met naam van de speler/ speelster tot en met 17 november worden ingeleverd in de groene box op de bar in de kantine.

Groetjes Jeugd Activiteiten Commissie  
Chantal, Danielle, Renata en Roelien



## 8. De maandagmiddag breedte training JO8-JO10.

De oproep in het vorige Spettertje voor de maandagmiddagtraining van 17.00 tot 18.00 uur heeft samen met de inzet van de wedstrijdcommissarissen erin geresulteerd dat alle teams nu een trainer/ouder hebben, een aantal teams ook nog een jeuglid om te assisteren. De veldindeling is iets aangepast, zie hieronder. Het thema voor deze maand is dribbelen, volgende maand wordt het schieten geblazen, de wreeftrap en passen met de binnenkant voet. De trainers krijgen passende trainerskleding en er kunnen interne cursussen worden gevolgd.

Ook op woensdag middag kunnen we nog ouders en jeugdspelers gebruiken om te helpen bij de trainingen. Meld je bij [Arnoud Boer](#).



## 9. Oudervoetbal bij SO Soest.

Op 29 september en 27 oktober gaan we weer van start met oudervoetbal op de zaterdag. Gezellig met andere ouders van jeugdleden een balletje trappen. We beginnen om 17.15 uur en met name de derde helft loopt vaak wat uit. Bijpraten over fraaie goals, gemiste kansen, hopeloze blunders en het opvoeden van de kinderen.

### *Oudervoetbal, hoe gaat dat?*

We spelen gezellig onderling 6-tegen-6 voetbal op een ¼ veld, de wedstrijden duren ongeveer 2x 20 minuten. Er zullen 2 of 3 partijtjes worden gespeeld. De bedoeling is om lekker te bewegen en het mag vooral "leuk" zijn.

### *Omkleden en douchen*

Voor het omkleden en douchen zullen er voldoende kleedkamers beschikbaar zijn, zodat heren en dames apart kunnen omkleden en douchen.

Kom als individu of als compleet team. Meer informatie of aanmelden: [hjo-onderbouw@so-soest.nl](mailto:hjo-onderbouw@so-soest.nl).



## 10. Rookvrije generatie

SO Soest heeft al een flink aantal maatregelen genomen om rookvrij te worden.

Tijdens de ALV op 1 oktober staat het rookbeleid zelfs op de agenda. Kom allemaal! SO Soest is niet de enige vereniging die rookvrij wil zijn. Het aantal rookvrije sportverenigingen is flink gegroeid: vanaf 1 september zijn in Nederland meer dan 550 sportclubs rookvrij, terwijl dat er vorig jaar nog ruim 150 waren. Deze stijging is mede te danken aan de steun van de vijf grote buitensportbonden (KNVB, KNKV, KNHB, Atletiekunie en KNLTB) en inzet door gemeenten, die bijdragen aan een Rookvrije Generatie. Dat zoveel clubs ervoor kiezen rookvrij te worden past bij de grote maatschappelijke steun voor rookvrije sport.

Maar liefst 8 op de 10 Nederlanders wil dat sportterreinen waar kinderen komen rookvrij zijn.

Floris Italianer, directeur van de Hartstichting, is blij met de resultaten. "Roken wordt steeds minder als normaal gezien, en dan vooral in de buurt van kinderen. We zien dat ook gemeenten steeds meer hun verantwoordelijkheid nemen en in gesprek gaan over het rookvrij maken van hun lokale voorzieningen, zoals de sportterreinen.

Iedereen wil dat zijn of haar kinderen gezond opgroeien, en roken hoort daar niet bij. Door sport in Nederland rookvrij te maken wordt de sportclub, een belangrijke plek in het leven van opgroeiende kinderen, een écht gezonde omgeving."



# Hartstichting



## Agenda

21 september 2018, 17.00 – 18.15 uur gratis clinic Sportivun.

22 september 2018, begin van de competitie.

28 september 2018, 17:00-18:15 eerste dag voetbalschool.

29 september 2018, oudervoetbal.

1 oktober 2018, Algemene Ledenvergadering vanaf 20.30 uur in de kantine.

8 oktober 2018, 19.00 – 19.30 uur interne trainerscursus met handout.

27 oktober 2018, oudervoetbal.

17 november 2018, uiterste datum inleveren boekjes Grote clubactie.

1 & 2 juni 2019, YourLease U12 Talent Tournament.



## Jeugdorganisatie SO Soest 2018/2019

Jeugdvoorzitter Leo Rauch: [jeugdvoorzitter@so-soest.nl](mailto:jeugdvoorzitter@so-soest.nl)



Secretaris Michiel Heijmans: [michiel.heijmans@so-soest.nl](mailto:michiel.heijmans@so-soest.nl)



Penningmeester Michel Veldhuizen:



Coördinator Bovenbouw (O13 t/m O19 ) Erik Sevink:  
[amsevink@gmail.com](mailto:amsevink@gmail.com)



Coördinator Onderbouw (Welpen t/m O12) Dirk Blok:  
[dirk.blok@so-soest.nl](mailto:dirk.blok@so-soest.nl)



## Jeugdorganisatie SO Soest 2018/2019

### De wedstrijdsecretarissen:

Welpen en Leeuwen en O8, Antoinette van Eeten:

[antoinette.van.eeten@so-soest.nl](mailto:antoinette.van.eeten@so-soest.nl)

Onder 9 en 10, Linda Oudenaller: [linda.oudenaller@so-soest.nl](mailto:linda.oudenaller@so-soest.nl)



Onder 11 en 12, Annelies De Gooijer-Wantenaar:

[sosoestjo11jo12@gmail.com](mailto:sosoestjo11jo12@gmail.com)

Onder 13, 14 en 15, Connie Hilhorst: [connie.hilhorst@so-soest.nl](mailto:connie.hilhorst@so-soest.nl)



### Hoofdjeugdopleiding:

Onderbouw (Welpen t/m JO12) Arnoud Boer: [hjo-onderbouw@so-soest.nl](mailto:hjo-onderbouw@so-soest.nl)

*Redactie Spettertje: Joost Bruinsma, Heleen Hamberg, Leo Rauch,*

Wilt u deze digitale nieuwsbrief niet meer ontvangen, geef het dan door aan [administratie@so-soest.nl](mailto:administratie@so-soest.nl)  
Heeft u meerdere e-mailadressen, geef het door.

## Oproep!

Voor de spelers van de bezoekende clubs van het *Yourlease U12 Talent Tournament* op 1 en 2 juni 2019 zijn we op zoek naar gastgezinnen. Gastgezin zijn is een onvergetelijke ervaring voor onze jeugdleden en voor de ouders. We hebben vorige jaren ontzettend veel leuke reacties gekregen van zowel de gastgezinnen als van de spelers en hun begeleiding over deze vorm van opvang. Aanmelden kan nu al bij Jessica en Simone ([gastgezinnen@so-soest.nl](mailto:gastgezinnen@so-soest.nl))

