

## TRAININGSSCHEMA TEAMS SO SOEST 2018-2019 (JEUGD/SENIOREN)

Maandag	Veld 1	Team	KK	Veld 2	Team	KK	Veld 3	Team	KK	Veld 5	Team	KK	4ENA	Team	KK
	16.00	17.00		16.00	17.00										
	17.00	18.00		17.00	18.00		16.45	18.00					18.00	19.00	
	18.00	19.00		18.00	19.15	Keepers* / MO13-1 / MO13-2	1	18.00	19.15						
	19.15	20.30		19.15	20.30	Keepers* / JO16-3	1	19.15	20.30						
	20.30	21.45	1	20.30	21.45			20.30	21.45						
<b>Dinsdag</b>															
	16.45	18.00		16.30	17.30			16.30	17.45						
	18.00	19.15		18.00	19.15	JO13-3 / MO15-2	7,9	18.00	19.15						
	19.15	20.30		19.15	20.30	MO15-1	6	19.15	20.30						
	20.30	21.45		20.30	21.45	Dames 1 & 2	9	20.30	21.45						
<b>Woensdag</b>															
	14.00	15.00		14.00	15.00	JO9-3 / JO9-4 / JO9-5 / JO8-3 / JO8-4 / JO8-5 / JO8-6 + Nieuwe Leden	1								
	15.00	16.00		15.00	16.00	JO10-4 / JO10-5 / JO10-6 / JO10-7	1								
	16.00	17.00		16.00	17.00	Blauwe Leeuwen/blauwe welpen		16.00	17.00				16.00	17.00	Blauwe Welpjes
	17.00	18.00		17.00	18.00	MO11-2	1	17.00	18.00						
	18.00	19.15		18.00	19.15	JO11-1 / JO11-2	3,6	18.00	19.15						
	19.15	20.30		19.15	20.30	JO16-2 / JO15-3	13,14	19.15	20.30						
	20.30	21.45		20.30	21.45	Niet sel. Senioren Za/Zo	Alle	20.30	21.45						Niet sel. Senioren Za/Zo
<b>Donderdag</b>															
	16.45	18.00		16.45	18.00	JO13-3 / JO13-5 / JO12-1	12,14	18.00	19.15						
	18.00	19.15		18.00	19.15	JO17-1 / JO16-1 / MO15-1	4,5,6	19.15	20.30						
	19.15	20.30		19.15	20.30	JO17-3	2	19.15	20.30						
	20.30	21.45		20.30	21.45	MO19-1 / JO19-3	7, 13	20.30	21.45						
<b>Vrijdag</b>															
	16.45	18.00		16.45	18.00	JO10-1 / JO10-2 / JO10-3	1								
	18.00	19.15		18.00	19.15	JO11-1 / JO11-2	1	18.00	19.15						
	18.30	20.30		18.30	20.30	Keepersschool		19.15	20.30						
	20.30	21.45		20.30	21.45		3,4	20.00	21.45						

De selectie (1e en 2e) gebruiken ongeveer 3/4e veld

Regels gebruik kunstgras bij (oefen)wedstrijden:

1x per 2 weken kan er op woensdag geoefend worden om 20.30 uur. Aanmeldingen hiervoor verlopen via de wedstrijdsecretaris en René Kaats. Zonder toestemming kan er niet gespeeld worden

Senioren
Dames / MO
JO19
JO17
JO16
JO15
JO14
JO13
JO12
JO11
JO10
JO9
JO8

**\*Verdeling keeperstraining maandag:**

- 18:00 18:30 JO9 keepers
- 18:30 19:00 JO10 breedte - keepers
- 18:30 19:15 JO11 breedte - keepers
- 19:15 20:00 Selectie JO10 en JO11 keepers
- 19:00 19:45 JO12
- 19:45 20:30 JO13 en JO14