

LIJF & VISIE

Lijf & Visie is een vooruitstrevend centrum waar Specialismen, Sport & Leefstijl en Revalidatiegeneeskunde onder één dak worden aangeboden. We hebben locaties in Soest, Amsterdam en Schagen. Je kunt bij Lijf & Visie in Soest terecht voor verzekerde zorg als; fysiotherapie, manuele therapie, bekkenfysiotherapie, sportfysiotherapie, kaakfysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, logopedie en ergotherapie. Ook bieden wij medisch specialistische revalidatie aan. Alle specialistische kennis en kunde in huis om je verder te helpen. Onze lijnen zijn kort. Dat is niet alleen fijn voor ons team, maar zeker ook voor onze patiënten.

We hebben ons zorgaanbod versterkt met Medisch Fitness, ZwangerFit, Fitte Moeders, RunVisie, Rugscholing, Sportmassage, Fysion Flow Yoga, Kettlebell Training en Adem & Koude Training. Kortom alles wat de actieve mens nodig heeft om zijn of haar functionele gezondheid te herstellen, behouden en optimaliseren.

Koningsweg 4
3762 EC Soest

088 828 24 00
soest@lijfenvisie.nl



LIJF & VISIE



Sportspreekuur van Lijf & Visie



Lijf & Visie biedt een kosteloze service aan speciaal voor de leden van SO Soest: het Sportspreekuur, ook bekend als het blessurespreekuur.



Sportspreekuur



Een acute blessure of langlopende klacht tijdens het sporten? Je zit er niet op te wachten! Het liefst ben je er zo snel mogelijk weer vanaf. De gespecialiseerde sportfysiotherapeuten van Lijf & Visie helpen je graag zo verantwoord mogelijk weer aan het sporten. Loop niet te lang door met je klachten. Kom langs op het sportspreekuur!

Dit bestaat uit een **10 minuten check-up** met één van onze gespecialiseerde fysiotherapeuten. Er is mogelijkheid tot:

- ▶ het stellen van vragen en omschrijving van je klacht(en) tijdens het sporten/bewegen;
- ▶ advies ter voorkoming van blessures
- ▶ een kort lichamelijk onderzoek;
- ▶ je ontvangt persoonlijk sportadvies;
- ▶ de mogelijkheid voor het maken van een vervolgafspraken

WANNEER?

- ▶ Iedere **maandagavond** gedurende het seizoen van **18.45 tot 19.45 uur** in de bespreekruimte bij SO Soest (bij binnenkomst in het clubhuis, direct rechtsaf)
- ▶ Door Fysiotherapeut **Bart Brundel**, gespecialiseerd in sportrevalidatie.

WAT IS ER NOG MEER MOGELIJK?

Indien na de screening tijdens het sportspreekuur blijkt dat vervolgbehandeling nodig is? Dan bieden we daar verschillende mogelijkheden voor:

- ▶ **Fysiotherapie behandeling*** bij Lijf & Visie in Soest.
- ▶ **Sportrevalidatie*** op het veld bij SO Soest. Iedere woensdagmiddag is onze sportfysiotherapeut **Alistair Alexander** aanwezig bij SO Soest.

*De afspraak voor een fysiotherapie of sportrevalidatie behandeling kun je tijdens het sportspreekuur direct inplannen. De sporters zijn vrij in de keuze hoe en door wie zij hun blessure laten behandelen.

VERGOEDING

Indien aanvullende behandelingen nodig zijn om een blessure te verhelpen, dan komen deze voor eigen rekening. Is hij/zij aanvullend verzekerd voor fysiotherapie, dan is het goed om te weten dat Lijf & Visie met alle zorgverzekeraars contracten heeft en je de kosten direct kunt declareren bij de zorgverzekeraar.

We bieden deze service kosteloos aan. Aanmelden voor het Sportspreekuur kan via: soest@lijfenvisie.nl o.v.v.: Sportspreekuur SO Soest of door ons te bellen op **088 828 24 00**.

Tot het sportspreekuur!