



## Maatregelen Covid-19 SO Soest

### Algemene veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

Deze maatregelen gaan uit van de per heden geldende regels en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

- **Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop. Zorg goed voor jezelf en voor elkaar.**
- **Heb je klachten, neusverkoudheid, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts? Blijf thuis en laat je testen.**
- **Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: Neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen.**
- **Spelers of ouders/voogd van jeugdspeler(s) <18 jaar, dienen zelf hun (gezondheids)risico of die van hun kind(eren) te analyseren of zij zich buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven.**
- **Indien je uit een gebied met een oranje of rood reisadvies komt, of een gebied met een verhoogd risico, dien je 10 dagen afstand te houden van verenigingsactiviteiten.**
- **Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden.**
- **Sporters, jonger dan 18 jaar hoeven onderling geen afstand te bewaren maar moeten wél 1,5 meter afstand houden tot volwassenen. Dit is niet van toepassing voor gezinsleden.**
- **Was je handen regelmatig, schud geen handen en hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.**
- **Desinfecteer je handen bij binnenkomst in de kantine.**
- **Vermijd drukte.**
- **Kom zoveel mogelijk op de fiets.**
- **In de auto (en ander privévervoer) geldt: een mondkapje wordt geadviseerd wanneer meerdere mensen in één auto reizen en zij niet tot hetzelfde huishouden behoren.**
- **Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de sportessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.**
- **Voor alle sporten geldt dat het aantal spelers en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd).**
- **Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken tijdens wedstrijden en trainingen.**
- **Blijf zoveel mogelijk bij je team/trainingsgroep indien er meerdere teams/trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn.**
- **Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.**



- Na afloop van een wedstrijd/evenement kunnen toeschouwers en sporters blijven, indien buiten het veld, in de sportkantine en kleedruimtes de 1,5 meter gewaarborgd kan worden.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van SO Soest, zoals gegeven door de Covid-19 coördinator, de trainers/coaches en/of bestuursleden.
- Bij vragen, meld je bij de Covid-19-coördinator. Gebruik hiervoor [corona@so-soest.nl](mailto:corona@so-soest.nl)



## Sportcomplex “Bosstraat-Oost”

### Kantine

- Voor binnen in de kantine geldt een maximum aantal van 100 toeschouwers, met in achtname van de 1,5 meter regel. Dit is exclusief barpersoneel.
- Volg de verplichte looproute zoals doormiddel van borden/pijlen in de kantine is aangegeven.
- Het is verplicht gebruik te maken van een zitplaats in de kantine, met in achtname van de 1,5-meterregel.
- Bezoekers worden gevraagd hun contactgegevens beschikbaar te stellen en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens ten behoeve van de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD.  
Deze gegevens worden uitsluitend verwerkt en bewaard voor de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD en kunnen uitsluitend door de regionale GGD worden opgevraagd en worden maximaal 14 dagen bewaard voordat SO Soest deze gegevens vernietigt.  
(Sportkantine die door GGD gekoppeld worden aan meerdere besmettingen of clusters van besmettingen via het bron- en contactonderzoek van de GGD kunnen, tot maximaal 14 dagen, worden gesloten.)
- Indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen.
- De covid-19 coördinator instrueert de barvrijwilligers/medewerkers over de geldige regels en draagt zorg voor de taakverdeling barvrijwilligers/medewerkers op 1,5 meter.
- Er wordt geen glaswerk gebruikt, alles wordt in plastic/papier uitgegeven.
- Algemene ruimtes en gangen, maar ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens, worden tijdens de opening van het complex extra schoongemaakt.
- Betaal bij voorkeur met pin/contactloos.



### **Kleedkamers tijdens wedstrijddagen**

- Kleedkamers/douches en kleedkamergang zijn alleen toegankelijk voor spelers en leiders. (max. 2 coaches), met in achtneming van de 1,5-meterregel voor sporters van 18 jaar en ouder en coaches.  
Dit betekent in de praktijk dat teams met spelers van 18 jaar en ouder niet allemaal tegelijkertijd in één kleedkamer kunnen zijn.
- De kleedruimte heeft een aparte in- en uitgang welke middels borden en pijlen is aangegeven. Dit is nodig om zoveel als mogelijk kruisend verkeer tegen te gaan.

### **Kleedkamers tijdens trainingdagen**

- Kleedkamers/douches mogen tijdens trainingsavonden alleen gebruikt worden voor O15 teams en hoger. Na het omkleden dienen de tassen meegenomen te worden naar het veld en geven we geen sleutels uit van de kleedkamers. Het heeft echter onze voorkeur om thuis om te kleden en te douchen.

### **Sportlocatie (velden en omliggende paden)**

- Voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers, met in achtneming van de 1,5-meterregel.
- Op veld 1, 2 en 3 dienen de toeschouwers achter de hekken te blijven.
- Om de 1,5 meter zal er een lintje aan het hek worden vastgemaakt, dit om aan te geven waar iemand mag gaan staan.
- Dug-outs zijn enkel toegankelijk voor spelers en coach(es), vanaf 18 jaar en ouder moet je ook hier de 1,5 meter afstand bewaren.
- Op veld 4 zijn toeschouwers toegestaan, met uitzondering van de stroken waar de assistent-scheidsrechter loopt. Dit geeft de assistent-scheidsrechter de ruimte om zijn taak veilig uit te kunnen voeren.

### **Ballenhok**

- Het ballenhok is enkel toegankelijk voor trainers; max. 2 trainers tegelijkertijd.

### **Toiletruimte tijdens trainingen**

- De toiletruimtes in de algemene ruimte nabij de kleedkamers zijn geopend voor gebruik. Volg de aanwijzing op de deuren.

### **Parkeerterrein fietsen**

- Voor het plaatsen van fietsen is een duidelijke locatie ingericht. Hier dienen de fietsen geplaatst te worden. Volg de aangegeven route.



### **Additionele maatregelen voor sporters (Pupillen en Junioren)**

- Informeer jouw kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Sporters jonger dan 18 jaar hoeven onderling geen afstand te bewaren maar moeten wél 1,5 meter afstand houden tot de trainers/leiders.
- Kom bij voorkeur in sportkleding naar de sportlocatie.
- Het is de keus van het team om de wedstrijdskleding niet meer centraal te wassen maar een ieder zijn eigen kleding te laten wassen.

### **Additionele maatregelen voor sporters (Senioren)**

- Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder ook in de kleedkamers en in de kantine.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel.
- Spelers dienen gefaseerd het sportveld te betreden en te verlaten.
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je de bal moet ingooien en uiteraard wanneer je keepershandschoenen aanhebt.
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen.
- Het is de keus van het team om de wedstrijdskleding niet meer centraal te wassen maar een ieder zijn eigen kleding te laten wassen.

### **Additionele maatregelen voor trainers**

- Draag je SO Soest-trainingspak, zodat je duidelijk herkenbaar bent.
- Bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat (ook de materialen) als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.  
Laat spelers in daartoe afgebakende ruimtes trainen.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Voor de overige materialen zijn reinigingsmiddelen beschikbaar.
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit.
- Spelers > 18 jaar dienen gefaseerd het sportveld te betreden en te verlaten.
- De hesjes moeten na elke training/wedstrijd worden gewassen.



### **Additionele maatregelen voor coaches/leiders**

- **Ziet ten tijde van thuiswedstrijden toe op de naleving van de maatregelen en/of richtlijnen rond de beheersing van het Covid-19 Virus rondom het veld waarop zijn of haar team speelt. Deze taak mag ook gedelegeerd worden naar een ouder.**



### **Rollen binnen de Covid-19 maatregelen van SO Soest**

- Covid-19-coördinator: Vice-jeugdvoorzitter van SO Soest of zijn vervanger.
- Covid-19-toezichthouder: Door de Covid-19-coördinator aangestelde verantwoordelijke binnen de Covid-19 maatregelen van SO Soest (o.a. barcoördinatoren, trainers, coaches en bestuursleden).
- Pupil: Sporter in de leeftijdscategorie t/m 12 jaar, Lid van SO Soest uit de O7 t/m O12 of een leeftijdsgenoot
- Junior: Sporter in de leeftijdscategorie van 13 t/m 18 jaar, Lid van SO Soest uit de O13 t/m O19 of een leeftijdsgenoot
- Trainer
- Ouder/Verzorger/Begeleider: Ouder/verzorger/begeleider van een Junior en/of pupil
- Toeschouwer

### **Taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de Covid-19-coördinator:**

- Draagt een duidelijk herkenbaar Covid-19-hesje.
- Kan perso(o)n(en) de toegang ontzeggen tot de sportlocatie bij het niet naleven van het beleid en/of de richtlijnen rond de beheersing van het Covid-19 virus.
- Ziet toe op de naleving van de maatregelen en/of richtlijnen rond de beheersing van het Covid-19 Virus.

### **Taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de Covid-19-toezichthouder:**

- Draagt een duidelijk herkenbaar Covid-19-hesje.
- Kan perso(o)n(en) de toegang ontzeggen tot de sportlocatie bij het niet naleven van het beleid en/of de richtlijnen rond de beheersing van het Covid-19 virus en zal hierover de Covid-19-coördinator informeren.
- Ziet toe op de naleving van de maatregelen en/of richtlijnen rond de beheersing van het Covid-19 Virus.
- Is het eerste aanspreekpunt op de sportlocatie.