Maandag		Veld 1				Veld 2				Veld 3				Veld 5				Bak	Strook
Aanvang	Stoppen	A	B	C		A	B	C		A	B	C		A	B	C	D		
17.00 uur	18.00 uur									JO-10 3+4+5+6 + JO 8 3+4 + JO 9 3+4+5									
18.00 uur	19.00 uur	JO-11 3 tm 6 / JO-12 2 tm 3				MO 13-1	MO 13-2	Keeperstraining breedte t/m 14 jaar		JO 14-3	JO 13-3			JO 13-5	JO 13-4				
18.00 uur	19.15 uur																		
19.00 uur	20.00 uur	JO 17-2	JO 19-2	JO 19-4		MO 15-2	MO 17-1	MO 17-2		JO 16-3	JO 16-2	JO 17-3		JO 14-2	JO 15-3	JO 15-2	JO 19-3		
Dinsdag		Veld 1				Veld 2				Veld 3				Veld 5				Bak	Strook
Aanvang	Stoppen	A	B	C		A	B	C		A	B	C		A	B	C	D		
17.30 uur	18.30 uur	JO 8 1+2/JO 9 1+2/JO 10 1+2																	
17.30 uur	18.45 uur					JO 13-2	JO 12-1			JO 11 1+2									
18.45 uur	20.00 uur	JO 14-1	JO 16-1			JO 13-1	MO 19-1	JO 19-1		JO 15-1	JO 17-1			MO 15-1					
Woensdag		Veld 1				Veld 2				Veld 3				Veld 5				Bak	Strook
Aanvang	Stoppen	A	B	C		A	B	C		A	B	C		A	B	C	D		
16.00 uur	17.00 uur									Blauwe Leeuwen								Blauwe welpen	
17.00 uur	18.00 uur	JO-11 3 tm 6																	
18.00 uur	19.00 uur	JO-12 2 tm 3				MO 13-1	MO 13-2			JO 13-5	JO 13-4			JO 14-3	JO 13-3				
19.00 uur	20.00 uur	JO 14-2	JO 15-2	JO 19-3		MO 17-2	MO 15-2	MO 17-1		JO 16-2	JO 15-3	JO 17-3		JO 17-2	JO 19-2	JO 19-4			
20.30 uur	22.00 uur																		
Donderdag		Veld 1				Veld 2				Veld 3				Veld 5				Bak	Strook
Aanvang	Stoppen	A	B	C		A	B	C		A	B	C		A	B	C	D		
17.30 uur	18.30 uur	JO-8 1 tm 4 / JO-9 1 tm 5				JO13-2	JO 12-1					JO 9-5		JO 10 1 t/m 6					
17.30 uur	18.45 uur									JO 11 1+2									
18.45 uur	20.00 uur	JO 19-1	JO 16-1			MO 15-1	MO 19-1	JO 14-1		JO 15-1	JO 17-1			JO 13-1	JO 16-3				
Vrijdag		Veld 1				Veld 2				Veld 3				Veld 5				Bak	Strook
Aanvang	Stoppen	A	B	C		A	B	C		A	B	C		A	B	C	D		