

**LIJF & VISIE**

**CLINIC PREVENTIE  
BLESSURES VOORSTE  
KRUISBANDEN**

**THEORIE & PRAKTIJK**



**Informatie over  
de voorste  
kruisbanden.**

**Hoe ontstaan  
blessures?**

**Handvatten voor  
de training.**



**Trainers – leiders - ouders**



**Maandag 3 april**

**Kantine 20.00 – 21.30**