

SWOS



WINTERBLAD '22-'23

**ONTMOETINGSCENTRUM
SOESTERBERG**

**WINTER
2022-
2023**

DORPSPLEIN 18 3769 VA SOESTERBERG

Tel: 03 46 35 14 02

e-mail: soesterberg@swos.nl

website: www.swos.nl

redactie: Dolores van Enkhuijzen en Paula van den Berg

Voorwoord

En zo staan na de hete zomer en mooie herfst ineens weer de feestdagen voor de deur. Na een paar rare jaren nu weer met z'n allen bij elkaar. Mocht u geen eters hebben met de feestdagen of ergens bij familie of vrienden te gast zijn, dan bent u welkom aan te schuiven bij de SeniorenDis. Zie verder in dit boekje. Mag ook eenmalig als we het maar ruim een week van tevoren weten.

In het OC wordt ook het een en ander georganiseerd. Zoals gebruikelijk staat er weer van alles op de agenda in de drukke en gezellige decembermaand. We beginnen vrijdag 2 december om 18.00 uur met een maaltijd van het Buurtrestaurant en dan volgt een Kerst Ruil Rommel Markt op donderdag 8 december, alles in het OC Soesterberg. Vrijdag 16 december is er Kerstbingo, maandag 19 december bijeenkomst van de KBO, samen met de Vallende Traan. Daar komt veel muziek bij kijken, rekent u daar maar op. Dan is er op de 23^e, ook een vrijdag, weer een Buurtrestaurant, op vrijdag 30 de vrijdagmiddaginloop met glühwein en oliebolletjes en op de 31^e tenslotte wordt oud en nieuw feestelijk gevierd, alles in het OC.

Ook in het dorp is er wel iets van de kerst te merken. Zo is er op zaterdag 10 december een kerstmarkt op het Plusplein en daar kunt u op 24 december genieten van muziek, gespeeld door Odeon.

De vrijwilligers van de SWOS hebben op woensdagmiddag 21 december een gezellig middag om hun te bedanken voor afgelopen jaar. Wilt u er volgend jaar ook bij zijn? Meld u aan als vrijwilliger! We wensen u een hele fijne maand!

Dolores

Namens alle vrijwilligers van OC Soesterberg wensen wij u fijne feestdagen en een gezond en hartverwarmend 2023!

Paula en Dolores



Januariweetjes

In het nieuwe jaar, op vrijdag 6 januari 2023, is er weer de nieuwjaarsreceptie met de burgemeester. Ditmaal 's middags om 15.00 uur.

Donderdagochtend 26 januari is een informatieochtend over de Hulpkaart van MEE. Een Hulpkaart helpt mensen die even de weg kwijt zijn, letterlijk of figuurlijk. Sommige burgers hebben hierop een verhoogd risico. Door (beginnende) dementie, een verslaving, een verstandelijke beperking of een psychische kwetsbaarheid. Om deze mensen snel de hulp of zorg te kunnen bieden die zij op dat moment nodig hebben, is er de Hulpkaart.

Zie verder de Agenda voor januari.

Nieuwe docent voor Pilates

Vanaf woensdag 4 januari 2023 is er weer Pilates les in OC Soesterberg. De nieuwe docente is Hester Cloo van de Soester Health Club.

Op woensdag 4 januari 2023 om 10.00 uur is er een proefles voor slechts € 2,50. Direct te voldoen bij de kassa per pin of contant (geen easybadge.)

De week erop start een 10-weekse reeks die kost € 50,-. Per incasso te betalen. Bij voldoende deelname is er daarna nog een 10-weekse cursus tot de zomer.

Tijdens de proefles kunt u een inschrijfformulier meenemen en meteen invullen of week erop inleveren. Als u meer informatie wilt kunt u bellen naar 0346-351402 of mailen naar soesterberg@swos.nl.



Expositie Chantal Loman

De expositie in ons OC van dit moment is werk van Chantal Loman, afkomstig uit kunstenaarsdorp Laren. Sinds 2016 woont zij in Soesterberg. Na haar scheiding in 2002 is ze gaan schilderen en heeft ze diverse cursussen gevolgd, o.a. op de Larense kunstacademie. In haar eigen atelier produceert ze de nodige werken en eens in de week is ze bij het Open Atelier in Soesterberg te vinden.

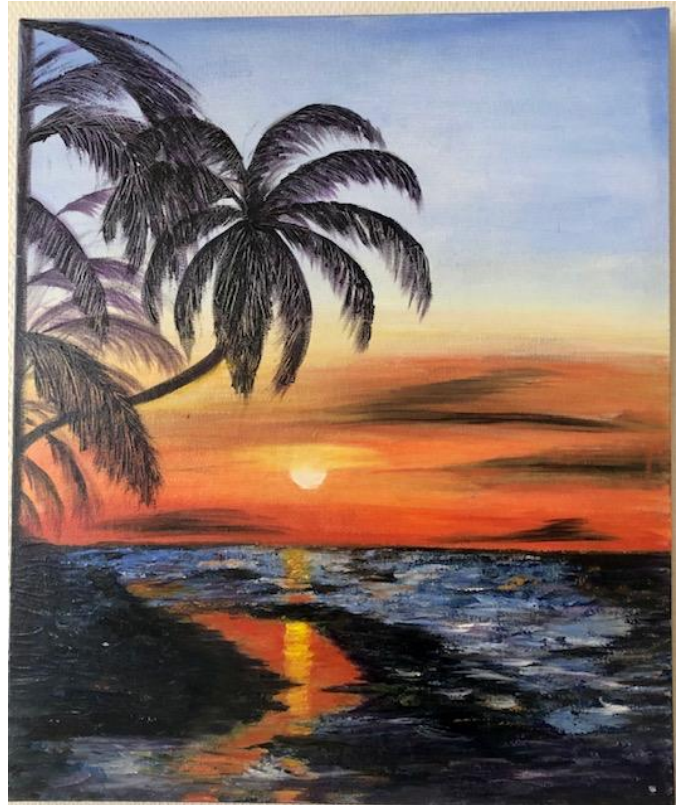
Ze schildert onderwerpen die haar na aan het hart liggen; de zee, de bossen, vogels, planten en bloemen. De zeegezichten schilderde Chantal tijdens haar verblijf op Aruba. Daar heeft de zee zoveel verschillende kleuren en is de lucht zo prachtig blauw, dat inspireert haar enorm. Ook vogels inspireren haar. Bij het OC hangt een schilderij van een jonge vogel, die niet weet, wat hij met de worm moet doen. Dat Chantal helemaal warm wordt van de kleurenpracht van de natuur in het voorjaar kunt u zelf constateren, als u deze expositie komt bezoeken. Dat kan tot eind januari.





???

?



Aandacht Voor Elkaar

Enige tijd geleden is er op initiatief van de R.K. parochie Martha en Maria in Soesterberg een werkgroep opgericht, die willen aandacht willen schenken aan allen, die dat nodig hebben. Onder de naam AVE willen zij omzien naar elkaar. Een mooi initiatief.

Vanaf vrijdag 4 november j.l. is men gestart met een inloopochtend, waarbij men elkaar kan ontmoeten in het parochiehuis aan de Rademakerstraat. Deze inloopochtend zal iedere eerste vrijdag van de maand zijn geopend van 10.00 tot 12.00 uur.

Leden van de groep zullen aanwezig zijn om koffie of thee te schenken en een luisterend oor te bieden.

Gerrit van Rheenen en Bert Vermeer, twee vrienden voor het leven

Rasechte Ons Belangers, dat zijn ze, geboren en getogen. En daar zijn ze trots op ook! Nog steeds boos op

toenmalig staatssecretaris van volkshuisvesting Jan Schaefer, die tijdens zijn bezoek ergens in de jaren '70 aan de woonwijk twee straaljagers zag en vooral hoorde overkomen. Deze wijk mag niet gerenoveerd worden, was ter plekke zijn beslissing. Een beetje kort door de bocht misschien, maar er was niets meer aan te doen. De wijk was rond 1922 gebouwd en werd nu helaas gesloopt.

De ouders van Gerrit en Bert waren overburen. Bert, geboren in 1946, heeft het vermoeden dat zijn moeder met baby Bert vast wel op bezoek ging bij overbuurvrouw Doortje, de moeder van de in 1943 geboren Gerrit. Dus eigenlijk een vriendschap vanaf de wieg, mag je wel zeggen. Er werd altijd buiten gespeeld, ook op straat, want dat kon gewoon. Op de Andriessestraat en de Dijkhuisstraat, maar niet op het Sinnemaplein! Op de stoep, dat mocht daar wel, maar op de straat,



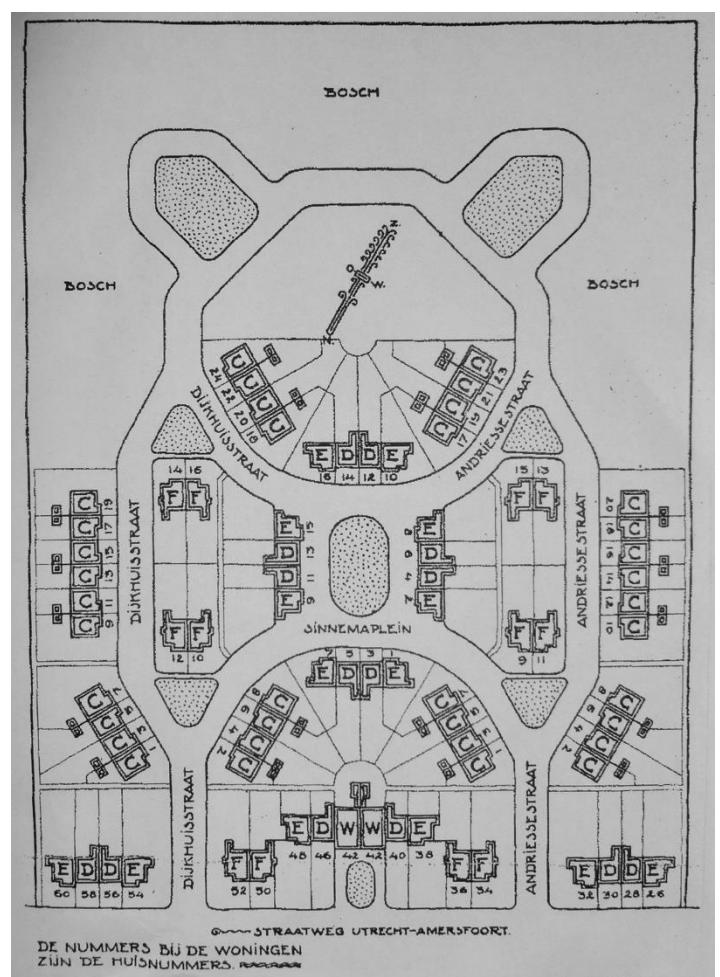
geen denken aan. Dan kwam bewoner Arie Burgerhart boos naar buiten om de jeugd terecht te wijzen.

Ons Belang was een geweldig plek voor de jeugd. Ze maakten een eigen ijsbaan en in de bossen werd een voetbalveldje gemaakt. Iedereen uit de wijk speelde mee, behalve Bert, die kon niet voetballen. Op de Stompert speelden ze, op de Vlasakkers, allemaal vrij toegankelijk. Bert denkt zich toch te herinneren, dat er prikkeldraad omheen stond, maar daar kunnen de heren het niet echt over eens worden. De Vlasakkers werd pas echt afgezet nadat er teveel werd gecrost.

Ze speelden cowboytje met katapulten en voetbalden wedstrijdjes op het veld van Sint Jan (nu Kontakt der Continenten), de derby Ons Belang tegen Soesterberg, vermoedelijk een idee van de daar wonende pater Gerard Claassens. Nee, ze speelden niet tegen Soest, want Soest, dat was een bult te ver, zo zeiden ze dat in die dagen. Men ging liever naar Zeist, beter bereikbaar en meer winkels ook.

Er komt een plattegrond van de wijk op tafel. Daar, aan de kant van het bos waren de volkstuinten en in het midden was de put. Een beerput, want de wijk had nog geen riolering. Ze hebben lijsten met namen van de vroegere bewoners, van sommige huizen waren dat er meerdere. Maar het is nog niet helemaal compleet hoor, vertellen de heren.

Een jeugd uit een jongensboek hadden ze en de verhalen vliegen over tafel. Bij een van de vaders in de schuur vonden ze een vat met iets dat borrelde. Het bleek carbide te zijn en daar wisten ze wel raad



mee. Schieten met een melkbus, lekker tuffen en knal. Ook de oudere mannen deden mee, vooral Piet Geers senior kon er wat van. Na de jaarwisseling was de wijk bezaaid met lucifers.

Zowel Gerrit als Bert vond een levenspartner, maar Ons Belang bleven ze trouw. En niet alleen Ons Belang, ook elkaar! Ze vonden er allebei een huis en, wonder boven wonder, tegenover elkaar. Zo kon de vriendschap goed gedijen en bleef ook na de sloop van de wijk bestaan.

Achter het voetbalveld aan de Kampweg werd een nieuwe wijk gebouwd en die kreeg de naam Bloemheuvel. Erg tevreden waren ze overigens niet over die mooie nieuwe woningen in Bloemheuvel. De huizen waren voorzien van heteluchtverwarming en te goed geïsoleerd. Door al het vocht binnen viel het behang soms spontaan van de muren.

Om het probleem op te lossen werd heteluchtverwarming later vervangen door een c.v. installatie.

Aan de rand van de wijk Bloemheuvel ligt in het bosje een klein monumentje ter herinnering aan Ons Belang. Nee, geen plattegrond van de wijk, die is anders, laat Bert weten. Het is de plattegrond van een van de verdwenen huizen.

Een heel plakboek heeft Gerrit over Ons Belang. Hij laat een pagina zien uit de Amersfoortse Courant, gedateerd 28 juni 1980 en geschreven door journalist Jan van Steendelaar, die nog steeds over Soesterberg schrijft, zij het dan nu in de Soester Courant. In die dagen hadden jongeren drie leegstaande huizen gekraakt. "Gekraakt, wonen in recht" sprak duidelijke krakerstaal. Zo probeerde men de sloop te voorkomen, maar het mocht niet baten. Schaefer was onvermurwbaar! Ons Belang verdween voorgoed en na veel gesteggel over de plek voor de nieuwe wijk en niet te vergeten de huurprijs, kwam er uiteindelijk de wijk Bloemheuvel, waar de meeste Ons Belangers een plekje vonden.

Nee, Gerrit en Bert wonen er niet meer, die hebben in Soesterberg een ander huis gevonden, maar vrienden zijn ze nog steeds en volgend jaar zijn ze allebei nog 55 jaar getrouwd ook. Ja, wel ieder met een andere vrouw natuurlijk!

De Rollator

O rollator, mijn steun en toeverlaat,
heerlijke wagen, die steeds naast me staat.
Waar ik loop of ga, je bent in mijn buurt
of het nu lang of kort duurt.

Rollator, je helpt me bij mijn onzekerheid;
in jou heb ik vertrouwen, altijd.
Rollator, van 's morgens vroeg tot 's avonds laat
bied je steun, jij onvermoeibaar apparaat.

Zonder jou zat ik op een stoel
en miste ik een heleboel.
Voor velen ben je een sta-in-de-weg;
voor mij ben je onmisbaar zeg!

Ik leun, ik steun, ik zit op jou;
jij bent degene, die ik het meest vertrouw.
Een standbeeld voor de uitvinder,
die in stilte, werkend achter de schermen
zich over de slechte lopers wist te ontfermen.

Rollator, 's morgens sta je bij het opstaan naast mijn bed
en onze eerste wandeling maken wij samen naar het toilet.
Rollator, zonder jou
was ik uitgeteld, heel gauw.

Mia Lenting

De SeniorenDis en Tineke hebben afscheid van elkaar genomen

Aan iedereen met wie ik gewerkt heb of die ik ontmoet heb in en om OC Soesterberg,

Sinds 2016 ben ik werkzaam bij OC Soesterberg als seniorencoach van de SWOS. Helaas kreeg ik 20 maanden geleden Corona en als gevolg daarvan Long Covid. Hierdoor moest ik mijn werkzaamheden voor de SeniorenDis in Soesterberg neerleggen. Ik ben nog wel werkzaam in Soest.

In de vijf jaar dat ik in Soesterberg werkte, heb ik heel veel mensen ontmoet. Ik kan onmogelijk van iedereen persoonlijk afscheid nemen. Reden voor mij om jullie via deze brief te laten weten, dat ik een bijzondere en fijne tijd heb gehad in Soesterberg. Bedankt daarvoor! Ik wens jullie alleen maar goeds,

*Hartelijke groet, Tineke Campschreur,
seniorencoach SWOS*



De vrijwilligers van de SeniorenDis met Tineke links achteraan.

Agenda OC Klarwater

do. 22 dec.	12.30 uur	Kerstlunch (alleen via aanmelden)
ma. 26 dec.		GESLOTEN
wo. 18 jan.	12.30 uur	Warme maaltijd; alleen via aanmelding
do. 19 jan.	14.00 uur	PCOB lezing Gijs Makker Hoortoestellen
do. 26 jan	13.30 uur	Nieuwjaarsbingo (aanmelden vanwege beperkte aantal plaatsen)
wo. 15 feb.	12.30 uur	Warme maaltijd; alleen via aanmelding
do. 16 feb.	14.00 uur	PCOB lezing N.Pilon Apotheker (Wolverlei)

Zonnebloem huldigt jubilarissen

Tijdens een gezellige middag van de Zonnebloem Soesterberg in de Van Rossemzaal werden twee jubilarissen in de bloemetjes gezet, te weten de dames Roos Kenter en Afke Schute. Ze ontvingen beiden

een gouden speld voor 25 jaar trouwe dienst met de daarbij behorende oorkonde uit handen van Ingrid de van der Schueren-Brouwer, secretaris van het bestuur van de regio Eemland.

Na het openingswoord van de lokale voorzitter volgde er een optreden van de Folkloregroep De Eemlanddansers uit Hoogland, muzikaal ondersteund door twee accordeonisten.

In de pauze, waarbij het advocaatje met slagroom niet ontbrak, nam mevrouw de van der Schueren het woord. Ze memoreerde, dat zij hier twee jaar geleden al had moeten staan, maar door Corona was dat toen niet mogelijk.

Inmiddels is het dus al 27 jaar geleden, dat Roos Kenter aangaf dat zij, samen met haar man Ger, vrijwilliger wilde worden bij de Zonnebloem Soesterberg. Roos is een rustige vrijwilliger, die haar gasten trouw



bezoekt en ze is ook een keer mee geweest met een Zonnebloem vakantieweek.

Samen met haar collega Afke Schute verkocht ze al vele loten van de Zonnebloem in De Drie Eiken.

En ook Afke is nu al meer dan 25 jaar vrijwilliger bij de Zonnebloem. Gezellige middagen organiseren is haar grote kracht. Voor deze verdienste moet je een keer in het zonnetje worden gezet en om die reden ontvingen beide dames de speld met oorkonde. Het bloemetje ontbrak niet en uiteraard waren dat zonnebloemen!

Zingen is gezond voor jong en oud!

Dit is het motto van het gemengd koor "De Vallende Traan", dat elke maandagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur leuke smartlappen met elkaar zingt. Met tussendoor tijd voor een gezellig kopje koffie en een praatje met elkaar.



Komt u eens luisteren en meezingen met de liedjes. Het zijn niet alleen smartlappen die worden gezongen, ook ander Nederlandstalig repertoire komt aan bod. Zomaar een greep uit de mogelijkheden: "Aan de Amsterdamse grachten"; "Huilen is voor jou te laat"; "Weet je nog wel" en "Toen was geluk heel gewoon" van Gerard Cox.

Denkt u dat u niet kunt zingen? Probeer het dan toch een keer en u zult merken hoe leuk, ontspannend en fijn met elkaar zingen is.

(Er zijn per jaar 32 repetities, de kosten zijn dan € 235,00).

Dolores, de sociaal werker van het OC, kan u daar meer over vertellen.

Belangstelling? Komt u maar eens een keer kijken en luisteren op maandagmorgen in het OC Soesterberg. Het zal vast niet bij één keer blijven!

Samen tegen eenzaamheid

Er ontstaan steeds meer kleine initiatieven om eenzaamheid te verminderen en mensen aan elkaar te koppelen. Om u op weg te helpen bestaan er diverse websites, die u kunt opzoeken op uw smartphone, tablet of computer. We zetten er een paar voor u op een rijtje. Er zijn o.a. vraagelkaar.nl, kaartjevoorouderen.nl, eentegeneenzaamheid.nl en omapost.nl. Maar wat te doen als u niet digitaal vaardig bent? De jongere mensen denken soms, dat iedereen het net zo eenvoudig vindt als zij om de digitale wereld te gebruiken, maar dat is echt niet zo. Ook de gemeente maakt zich er schuldig aan. Om meer te weten te komen over de vele mogelijkheden die zij te bieden hebben, moet u, jazeker, op hun website kijken.

Zorgzaamsoest.nl is er een van. Voor de hulpverleners is dat gesneden koek, maar dat is niet voor iedereen zo. Er zijn natuurlijk de tegenwoordig alom aanwezig “klets-kassa’s” in de supermarkten, waar u heel even een praatje kunt maken.

U kunt ook zelf vrijwilliger worden, dat wil nog wel eens helpen. Als voorbeeld: er zijn de volgende landelijke (u raadt het al) websites om u te helpen zoeken, waaronder oranjefonds.nl, humanitas.nl, vluchtelingenwerk.nl of maatjesbank.nl.

In onze gemeente ontplooit Stichting Balans diverse initiatieven om verbinding tussen mensen te bewerkstelligen.

Ook onze eigen SWOS heeft allerlei projecten om de eenzaamheid te bestrijden en daarvoor kunt u gewoon even bij één van de OC’s



binnenlopen. Er liggen diverse folders voor u klaar, maar ook de sociaal werker van de SWOS kan u op weg helpen. In OC Soesterberg is dat Dolores. Zij kan u helpen de weg te vinden in de veelheid van mogelijkheden die er zijn.

Er is echt heel veel mogelijk, alleen, die eerste stap, die moet van u komen. Grijp maar, die uitgestoken hand, we doen het samen!

Vaste weekagenda

koffie inloop

maandag t/m zaterdag 10.00 – 11.30 uur

dinsdag t/m vrijdag 15.00 – 16.30 uur

seniorendis

maandag, woensdag, donderdag 17.00 uur

vrijdag 12.30 uur

Kosten € 8,50 per maaltijd. Aanmelden bij sociaal werker of secretariaat.

cursussen en clubs

maandag 10.00 uur smartlappenkoor 'De Vallende Traan'

10.00 uur leesgroep (1x in de 6 weken)

12.00 uur yoga

dinsdag 10.00 uur breisoos (1^e di. v.d. maand verkoop)

10.00 uur herensoos

12.00 uur yoga

13.30 uur schilderen

13.30 uur spelletjesmiddag en kaarten

16.00 uur zumba

19.30 uur bridge

woensdag 10.00 uur pilates (start 04/01 met proefles)

11.30 uur yoga

14.00 uur praatje, plaatje, bakkie

19.30 uur sjoelen

donderdag 10.00 uur wandelen

13.20 uur koersbal

19.00 uur biljartclub

Agenda OC Soesterberg winter 2022 – 2023

vr.	02 dec.	18.00 uur	buurtrestaurant	€ 7,-
do.	08 dec	10.00 uur	kerst ruil rommel markt	
vr.	16 dec.	19.30 uur	kerstbingo	€ 6,- per kaart
ma.	19 dec.	10.00 uur	kbo concert Vallende traan	
wo.	21 dec.	14.00 uur	themamiddag (vervallen)	
vr.	23 dec.	18.00 uur	buurtrestaurant	€ 7,-
ma.	26 dec.		gesloten	
vr.	30 dec.	15.00 uur	vrijdagmiddaginloop met oliebollen en glühwein	
za.	31 dec.	19.00 uur	oud & nieuw in het oc	€ 10,-
vr.	06 jan.	15.00 uur	nieuwjaarsreceptie	
wo.	18 jan.	14.00 uur	themamiddag	€ 2,50
vr.	20 jan.	19.30 uur	bingo	€ 6,- per kaart
do.	26 jan.	10.00 uur	hulpkaart informatie door MEE	
za.	28 jan.	12.30 uur	pannenkoekeninloop	€ 2,50 p.st.
za.	28 jan.	20.00 uur	dansen	€ 4,-
wo.	15 feb.	14.00 uur	themamiddag	€ 2,50
vr.	17 feb.	19.30 uur	Zonnebloembingo	€ 6,- per kaart
za.	25 feb.	20.00 uur	dansen	€ 4,-
wo.	15 mrt	14.00 uur	themamiddag (vervallen)	
do.	16 mrt	10.00 uur	Hoffmans modeverkoop	
vr.	17 mrt	19.30 uur	bingo	€ 6,- per kaart
za.	25 mrt	12.30 uur	pannenkoekeninloop	€ 2,50 p.st.
za.	25 mrt	20.00 uur	dansen	€ 4,-

Agenda OC De Klarinet

di.	6 dec.	12.30 uur	samen eten	
vr.	9 dec.	14.00 uur	bingo	
do.	15 dec.	20.00 uur	kerstconcert blaaskapel PVO Soest	
zo.	18 dec.	17.00 uur	kerstdiner	
ma.	9 jan.	10.00-11.00 uur	rollator spreekuur	

Belangrijke telefoonnummers

SWOS kantoor

Molenstraat 8c 3764 TG Soest telefoon: 035-602 36 81
(tussen 8.30 en 13.30 uur telefonisch bereikbaar)
e-mail: info@swos.nl website: www.swos.nl

OC Soesterberg 0346-35 14 02
OC De Klarinet 035-602 31 39
OC Klarwater 035-601 06 07
Seniorenbus 035-601 91 90
Overige SWOS-diensten 035-602 36 81

Alarmnummer (spoedeisend)

112

Politie algemeen 0900-88 44

Apotheken

Apotheek Soesterberg 0346-33 40 00
b.g.g. Dienst apotheek Utrecht 030-214 45 83
Service Apotheek Schuilenburg 033-476 82 92
Apotheek van Zanten 030-691 69 56

Huisartsen

mw. S.J. van Beukering 0346-72 40 24
mw. S.J. van Beukering (spoedeisend) 0346-72 40 23
dhr. F.F. Leyssius (Medisch Centrum S'berg) 0346-35 17 00
bij spoed, toets 1 na bandje 0346-35 17 00
mw. M.H. Krabbe 0346-35 12 00
mw. M.H. Krabbe (spoedeisend) 0346-72 40 14
Huisartsenpost Zeist (weekenddiensten) 088-130 96 10

Hulpdienst Soesterberg 035-609 00 14
Regiotaxi reserveerlijn 0900-1122 445
Zonnebloem Soesterberg 0346-35 19 11
Zorgloket Soest Soesterberg 035-609 31 55