

# SWOS

Ontmoetingscentrum Soesterberg



## ZOMERBLAD 2022

**ONTMOETINGSCENTRUM  
SOESTERBERG**

**ZOMER  
2022**

**DORPSPLEIN 18, 3769 VA, SOESTERBERG**

*tel: 03 46 35 14 02*

*e-mail: [soesterberg@swos.nl](mailto:soesterberg@swos.nl)*

*website: [www.swos.nl](http://www.swos.nl)*

*redactie: Dolores van Enkhuijzen en Paula van den Berg*

## Het “nieuwe oude normaal” ...

Heeft u het plotseling ook zo druk? Nu het “nieuwe normaal” niet meer normaal is en het “oude normaal” weer terug kan en mag er opeens weer van alles. Het geeft wel veel reuring van gezelligheid, maar al die prikkels zijn best vermoeiend. Alles inhalen wat we hebben gemist, dat gaat ook nooit lukken natuurlijk. Ik vraag me af of je dat wel moet willen, het levert alleen maar stress op. Langzaamaan wennen lijkt me een beter plan. We waren immers net gewend aan een rustig leef ritme. Dat je elkaar nauwelijks kon ontmoeten was niet leuk, maar wel overzichtelijk en ach, je vond andere manieren om met elkaar te communiceren. Nu bruist het OC weer als vanouds en zijn alle activiteiten opgestart. Nou ja, de zomerstop komt eraan, dan liggen de meeste activiteiten weer even stil en kunnen we rustig wennen aan dat “oude normaal”. Achter de schermen wordt hard gewerkt om in het seizoen ‘22/’23 veel leuks, educatiefs en gezelligs te bieden. Voor elk wat wils, zagezegd.

Het nieuwe cursusboek is in de maak en verschijnt binnenkort. Voor Soesterberg verandert er niet heel veel. De Bridgeclub heeft voor het eerst een zomerstop en gaat in september weer verder. We willen het jeu de boulen weer leven inblazen. Er ligt een baan achter de flat van De Drie Eiken. Heb je interesse om mee te doen? Laat het weten!

We zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor:

- Bingo-inkoop-koppel (om de 3 maanden)
- Website
- Woensdagmiddag bar inloop
- Donderdag SeniorenDis

Ben je geïnteresseerd neem dan contact op met Dolores, sociaal werker van de SWOS voor OC Soesterberg.

Paula en Dolores wensen u veel leesplezier!

In memoriam:

## *Daniëlle Veenendaal*

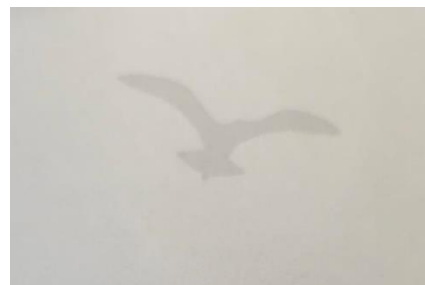
We zullen haar missen als enthousiaste en lieve vrijwilligster van het OC.

Deze gedichtjes lezen we op haar rouwkaart:

*Herinner mij niet in sombere dagen,  
herinner mij in de stralende zon.*

*Rust nu maar uit,  
Je hebt je strijd gestreden,  
Je hebt het zo ontzettend moedig gedaan.  
Wie kan begrijpen hoe je hebt geleden  
En wie kan voelen wat je hebt doorstaan.*

*Mijn leven is voltooid.  
Laat jullie liefde en zorg voor elkaar  
onverminderd blijven.*



## Gezondheidsmarkt

De SWOS OC Soesterberg en FysioSoesterberg organiseren dit jaar weer samen een Gezondheidsmarkt op 9 september 2022 in het ontmoetingscentrum Soesterberg van 10:00 tot 13:00 uur.

Het doel van de Gezondheidsmarkt is om de ouder wordende inwoners van Soesterberg te informeren en kennis te laten maken met diverse onderwerpen rond gezondheid, bewegen, zelfredzaamheid en langer zelfstandig thuis kunnen wonen.

Er zijn wederom verschillende (lokale) gezondheidsgerelateerde bedrijven, verenigingen en instellingen uitgenodigd om zich tentoonstellen op deze markt. Naast het exposeren zullen alle deelnemers de senioren van Soesterberg vanuit hun eigen domein diverse gratis gezondheidstesten en -metingen demonstreren. Dit om de senioren van Soesterberg kennis te laten met nieuwe producten en activiteiten rond gezondheid.

Het project hoopt op deze wijze wederom een bijdrage te leveren in zorg en ondersteuning van de senioren van Soesterberg.

## Buurttafel Soesterberg

In het kader van de Week van de Buurttafel organiseert Stichting Balans een buurttafel in Ontmoetingscentrum Soesterberg.

Op vrijdag 24 juni 2022 kunt u proeven van een heerlijke maaltijd. De maaltijd wordt verzorgd door vrijwilligers ondersteuning van Balans medewerkster Zoulikha.



Aanvang: 18:00 uur in Ontmoetingscentrum Soesterberg (in De Drie Eiken), Dorpsplein 18, 3769 VA Soesterberg. Inloop vanaf 17.30 uur.

De kosten zijn 7 euro per persoon. Dit kunt u ter plaatse afrekenen (contact of pinnen).

U kunt aanmelden bij Zoulikha Seddiki, 06-57552129

Of via mail: [z.seddiki@stichtingbalans.nl](mailto:z.seddiki@stichtingbalans.nl)

Hier kunt u ook terecht als u vragen heeft.

## **Klaverjassen en jokeren gestopt!**

Helaas gaat De Drie Boompjes, de Klaverjas- en Jokerclub, na de zomer niet meer door vanwege te weinig aantal deelnemers. Wellicht is er in de toekomst meer belangstelling voor. Bij deze willen we Bert de Groot en Muriel Postma hartelijk bedanken voor hun inzet voor de club!

Waar zijn alle kaarters gebleven? Hebben ze in de coronatijd zelf kleine clubjes gevormd om thuis te spelen of spelen ze helemaal niet meer? Dat is moeilijk om te geloven.

Nu moeten we helaas met de vaste kaartavond stoppen, omdat er niet voldoende deelnemers zijn. Een beetje zuur voor degenen, die wel graag door wilden gaan, maar het zijn er nu echt te weinig.

Vindt u het jammer en heeft u zin in een potje klaverjassen of jokeren in clubverband? Laat het dan weten, misschien kunnen we met een nieuwe groep een doorstart maken. En als u toch een keertje zin hebt om een potje te kaarten, op dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur is er spelletjessoos, daar kunt u, naast allerlei bordspellen, ook terecht voor jokeren of klaverjassen.

Maar stel, als die nieuwe groep er niet komt, hoe kunnen we de maandagavond in het OC Soesterberg dan opvullen? Heeft u een leuk idee, geeft het aan ons door. We horen graag van u!

Weet u dat...

## MAALTIJDSERVICE



- De SWOS maaltijden aan huis brengt?
- De keuze bestaat uit warm, koelvers of diepvries?
- De SWOS een grote variatie biedt in de maaltijden?
- U lekker eet met een keuzemenulijst?
- Er een dagelijks contactmoment is?
- De bezorger de maaltijd kan opscheppen voor u?
- De SWOS ook veel andere ondersteunende diensten biedt, zoals busvervoer, klusjes, tuinonderhoud, bewegen in groepen, wandelgroepen en gezellige ochtenden/middagen in Ontmoetingscentra in Soest en Soesterberg?
- De SWOS voor overige informatie bereikbaar is op tel.nr. 035 6023681 van 08.30 uur tot 13.30 uur?

## Biljartclub “De Drie Eiken”

Elke donderdag komen ze met z'n achten bij elkaar in Ontmoetingsruimte Soesterberg (SWOS) om te biljarten. Deze club is opgericht in 2006 en heet “De Drie Eiken”. Ze bestaat uit maximaal 8 leden.

Er wordt een competitie gespeeld in de spelsoorten libre en bandstoten.



Ondanks de serieuze concurrentie/competitiestrijd is er veel plezier en gezelligheid, waarbij de koffie en de drankjes uitstekend verzorgd worden door Fennie. Jannie verwent ons regelmatig met lekkere hapjes en op bijzondere dagen met een surprise, zoals afgelopen Pasen met gewone en chocolade eieren.

Ieder speelt op zijn eigen niveau, zodat iedereen kans heeft om te winnen.

Op bijgaande foto staan de winnaars van het laatst afgesloten competitie jaar, uiteraard met de gewonnen bekens.

## Zomer weekagenda

<b>maandag</b>	10.00 uur	smartlappenkoor 'De Vallende Traan' (start 5 september '22)
	10.00 uur	leesgroep (1x in de 6 weken)
	12.00 uur	yoga (start september '22)
	17.00 uur	seniorendis
<b>dinsdag</b>	09.30 uur	schilderen (start 20 september '22)
	10.00 uur	breisoos (1 <sup>e</sup> di. v.d. maand verkoop)
	10.00 uur	herensoos
	12.00 uur	yoga (start 6 september '22)
	13.30 uur	schilderen (start 6 september '22)
	13.30 uur	spelletjesmiddag en kaarten
	16.00 uur	zumba (start 13 september '22)
19.30 uur	bridge	
<b>woensdag</b>	10.00 uur	pilates (start 14 september '22)
	11.30 uur	yoga (start 7 september '22)
	14.00 uur	praatje, plaatje, bakkie (1x per maand themamiddag)
	17.00 uur	seniorendis
	19.30 uur	sjoelen
<b>donderdag</b>	10.00 uur	wandelen
	13.20 uur	koersbal
	17.00 uur	seniorendis (tijdelijk gestopt)
	19.00 uur	biljartclub
<b>vrijdag</b>	12.30 uur	seniorendis
	19.30 uur	bingo (3 <sup>e</sup> vrijdag van de maand)
<b>zaterdag</b>	20.00 uur	dansavond (laatste zaterdag van de maand)
	12.30 uur	pannenkoekeninloop (laatste zaterdag van de oneven maand)



## Zomer agenda losse activiteiten

do. 9 juni	Meijzen modeverkoop	10.00 uur
wo. 15 juni	thema praatje, plaatje, bakkie	14.00 uur
vr. 17 juni	<b>geen</b> bingo	
do. 23 juni	Harry Kerkhofs modeverkoop	10.00 uur
vr. 24 juni	buurttafel i.s.m. Balans	18.00 uur
za. 25 juni	<b>geen</b> dansen in juni	
vr. 15 juli	bingo	19.30 uur
za. 30 juli	pannenkoekeninloop	12.30 uur
za. 30 juli	<b>geen</b> dansen in juli	
vr. 19 aug	bingo	19.30 uur
za. 27 aug	<b>geen</b> dansen in augustus	
vr. 9 sept	gezondheidsmarkt	10.00 uur

## Open moestuindag 2022

Een datum om alvast in de agenda te zetten is zaterdag 3 september 2022.

Tussen 13.30 en 16.00 uur gaan dan de hekken van het volkstuintuincomplex Bloemheuvel open. Over het algemeen zijn de tuinen niet toegankelijk voor het publiek. Het is dus een unieke gelegenheid om dit stukje natuur midden in Bloemheuvel te bezoeken.

De ecologische functie van die kleine stukje Soesterberg is van grote waarde. Diverse soorten insecten, vlinders, vogels en ook kleine zoogdieren vinden er een plekje om te eten, overnachten en hun jongen groot te brengen.

Het is toegankelijk via het bospad dat door Bloemheuvel loopt of via het hekje naast huize "De Merelhof".



## Wijkagent op het Odijkplein

Heb jij al gehoord van het informatiepunt in Soesterberg?

Sinds vandaag is er een tijdelijk informatiepunt gemaakt op het Odijkplein in Soesterberg. In dit informatiepunt zullen afwisselend de wijkagent van Soesterberg, de BOA en gemeentemedewerkers aanwezig zijn.

De openingstijden zijn maandag t/m donderdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur en vrijdag, zaterdag en zondag tussen 16.00 uur en 18.00 uur.

Wil je in gesprek over situaties in de wijk? Kom dan naar het Odijkplein!

Groeten wijkagent Nico en Debby



## Kent u Ilona?

Misschien gaat er niet onmiddellijk een belletje rinkelen bij het zien van deze foto. Haar naam is Ilona van der Linden. Nog steeds geen idee? Werkzaam als fysiotherapeut op de Rademakerstraat en sinds kort lid van de gemeenteraad. Ze is een echte Soesterbergse, nou ja, geboren in het Zeister ziekenhuis, maar verder? Haar jonge jaren sleet ze op de Gemini, bracht haar lagereschooltijd door op De Postiljon en nu woont ze in een gezellig flatje aan de rand van het bos. Samen met haar Timo, die ze ruim 10 jaar geleden op de middelbare school leerde kennen. Ze waren allebei pas 14, maar dat ze samen verder wilden, was al snel duidelijk.



Ilona's droom was binnenhuisarchitect worden, maar praktisch als ze is, ontdekte ze dat daar weinig werk in te vinden was en ging ze op zoek naar iets anders. Iets, dat bij haar vakkenpakket paste bleek fysiotherapie te zijn en na een poosje te hebben meegelopen in de praktijk, besloot ze haar studierichting aan te passen. Ze werkt nu 3½ jaar met veel plezier in de praktijk en volgt ondertussen een Master opleiding bekkenfysio, waar ze bijna klaar mee is. Een bezig bijtje, deze dame, die er in haar vrije tijd naast school een aantal baantjes "bij deed", zoals vakkenvullen en kassière bij de Plus. Serveren bij de Oriëntal Swan vond ze minder, daar moest ze stil zijn en dat past niet zo goed bij Ilona. Een baantje bij de sauna paste beter bij haar vrolijke persoontje.

Om fysiotherapeut te worden moet je wel iets doen, het is een studie van 4 jaar en dan zijn er nog allerlei specialisaties mogelijk. "Nee", zegt

Ilona, “je moet er iets voor willen doen, het komt je heus niet aanvliegen.” Een aardige Soesterbergse variant op aanwaaien, die kreet. Want ja, ze weet nog wel iets van de jaren, dat de Amerikanen in ons dorp woonden en met name de Halloween vieringen waren heel bijzonder, herinnert ze zich. Niet zo bloederig als tegenwoordig, maar leuk griezelig.

En nu is ze in de gemeenteraad gekozen. Hoe zit dat nou? “Ja”, zegt ze, “de meeste jongeren in de politiek zijn daar al op jonge leeftijd mee bezig, maar zo was het bij mij niet.” Ze kwam in contact met iemand, die zijdelings met de POS, haar partij, te maken had en haar erover vertelde, waardoor haar belangstelling werd gewekt. Timo en zij werden lid van de partij, volgden alles goed, praatten er over mee en konden zich zo in de luwte ontwikkelen. Na verloop van tijd kreeg Ilona de vraag of zij zich verkiesbaar zou willen stellen. Ze overlegde met Timo, uiteraard doe je zo iets samen, en besloot een poging te wagen. “Weet je”, zegt ze, “veel mensen zijn het niet eens met wat er gebeurt en klagen erover, maar ik wil proberen er ook iets aan te doen.”

Binnen haar partij wil ze zich volop inzetten, maar ze is nieuw in de politiek. Als ze het idee heeft, dat ze echt iets kan bereiken, dan wil ze hierna ook voor een tweede termijn gaan.

Zeker als ze hier wil blijven wonen, met misschien in de toekomst een gezin, zou het fijn zijn, als het lukt om er iets moois van te maken. Vooralsnog is er nog geen nieuw college, dus geen nieuw beleid.

We wensen haar veel succes en hopen dat haar inzet vruchten gaat afwerpen. Want zich inzetten voor het welzijn van anderen, op welke manier dan ook, dat past bij Ilona.

## Iets om over na te denken...

Bij de kassa van een supermarkt stelt de jonge caissière mij voor, dat ik voortaan mijn eigen boodschappentas meebrengt, in plaats van een plastic tas te kopen.

‘Want plastic tassen zijn niet goed voor het milieu’, zo zegt ze.

Ik verontschuldig me en leg haar uit: ‘Wij hadden dat groene gedoe niet toen ik jong was!’

De caissière antwoordt:

‘Ja, en dat is nou juist ONS PROBLEEM vandaag-de-dag: JULLIE generatie maakte zich niet druk om het milieu te sparen voor de toekomstige generaties!’

Ze heeft gelijk, onze generatie had dat groene gedoe niet in onze dagen.

Toen hadden we melk in flessen, frisdrank in flessen en bier in flessen, die we leeg en omgespoeld terug brachten naar de winkel.

De winkel stuurde deze dan terug naar de fabriek en in de fabriek werden deze flessen gesteriliseerd en opnieuw gevuld. Wij deden echt aan recycling.

Maar we deden niet aan dat groene gedoe in die tijd!

Wij liepen trappen, omdat we niet over roltrappen en liften beschikten in elk gebouw.

Wij liepen naar de supermarkt en verplaatsten onszelf niet iedere keer in een 200 PK machine, als we 2 blokken verder moesten zijn.

Maar ze heeft gelijk: wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd!

Baby luiers gingen in de kookwas, omdat wegwerpluiers niet bestonden.

We droogden onze kleren aan de lijn en niet in een energievervlindende machine die continu 220 volt verbruikt. Wind- en zonnen energie droogden onze kleren echt - vroeger, in onze dagen.

Kinderen droegen de afdankertjes van oudere broers en zussen en kregen geen gloednieuwe kleren.

Maar de jonge dame heeft gelijk! Wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd.

In die tijd hadden we - misschien - één tv of radio in huis en niet een op elke kamer.

De tv had een klein schermpje, ter grootte van een zakdoek en niet een scherm ter grootte van een kamer wand

In de keuken werden gerechten gemengd en geroerd met de hand, omdat we geen elektrische apparaten hadden die alles voor ons deden. Wanneer we een breekbaar object moesten versturen per post, dan verpakten we dat in een oude krant ter bescherming en niet in piepschuim of plastic bubbeltjes folie.

In die tijd gebruikten we geen motor maai apparaat op benzine als we het gazon maaiden. We gebruikten een maaier die geduwd moest worden en functioneerde op menselijke kracht.

Wij sportten door te werken, zodat we niet naar een fitnessclub hoefden te gaan om op ronddraaiende loopbanden te gaan rennen, die werken op elektriciteit.

Maar ze heeft gelijk. Wij hadden dat groene gedoe toen niet.

Wij dronken uit de kraan wanneer we dorst hadden, in plaats van uit een plastic fles, die na 30 slokken wordt weggegooid. Wij vulden zelf onze pennen met inkt, in plaats van elke keer een nieuwe pen te kopen.

Wij vervingen de mesjes van een scheermes, in plaats van het hele ding weg te gooien alleen omdat het mesje bot is.

Maar, wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd.

Mensen namen de trein of een bus en kinderen liepen of fietsten naar school in plaats van hun moeder als 24-uurs taxi servicedienst te gebruiken.

Wij hadden 1 stopcontact per kamer en niet een heel arsenaal aan stekkerdozen en verlengsnoeren om een dozijn apparaten van stroom te voorzien.

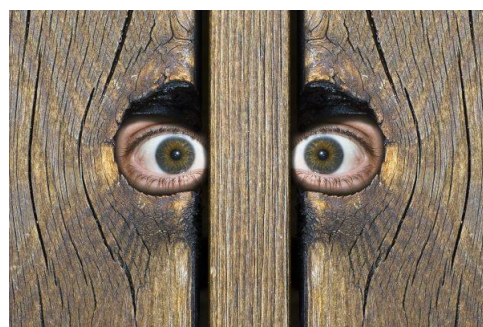
En wij hadden geen geautomatiseerde gadgets nodig om een signaal op te vangen van een satelliet die 2.000 mijl verderop in de ruimte hing, zodat we contact konden leggen met anderen om uit te vinden waar de dichtstbijzijnde pizzatent zich bevindt.

Maar is het niet in-en-in triest dat de huidige generatie klaagt over hoe verspillend wij 'oudere mensen' waren, gewoon omdat wij 'dat groene gedoe' niet hadden in onze tijd?

Bent u ook zo'n 'egoïstische' oudere mens, die (niet) zit te wachten op een les in het behoud van moeder aarde, gegeven door 'intelligente' jongeren van deze tijd?

## **Festival “Gluren bij de burenen”**

Voor zondag 3 juli a.s. staat het festival “Gluren bij de burenen” gepland. De werkgroep “Samen voor Soesterberg” wil dit festival ook in ons dorp te houden. Of dat is gelukt, is op dit moment niet duidelijk, houd daarvoor de berichtgeving in de lokale pers in de gaten! OC Soesterberg heet zich ook aangemeld als locatie.



Wat is Gluren bij de Buren?

Gluren bij de Buren is een gratis huiskamer- en tuinenfestival waarbij er door heel Nederland optredens plaatsvinden in huiskamers en tuinen. Men programmeert altijd lokaal talent, en geeft hen op deze manier een podium. Daarnaast is het voor bewoners en bezoekers een laagdrempelige manier om hun buurtgenoten beter te leren kennen. Dit jaar vindt het spektakel plaats op zondag 3 juli. De organisatie hoopt wederom veel (particuliere) huiskamers en tuinen om te kunnen dopen tot intiem podium met mooie optredens en nieuwe ontmoetingen.

Er wordt dan gezorgd voor een passende act die op zondag 3 juli in de middag komt optreden. In totaal treedt deze drie keer 30 minuten op (op vaste tijden, afgestemd op andere deelnemende huiskamers en tuinen in de buurt). Er zal dan wat inloop zijn van nieuwsgierige burenen die van huiskamer naar tuin hoppen om leuke acts te bekijken.

## Belangrijke telefoonnummers

### SWOS kantoor

Molenstraat 8c 3764 TG Soest telefoon: 035-602 36 81  
(tussen 8.30 en 13.30 uur telefonisch bereikbaar)  
e-mail: [info@swos.nl](mailto:info@swos.nl) website: [www.swos.nl](http://www.swos.nl)

OC Soesterberg 0346-35 14 02  
OC De Klarinet 035-602 31 39  
OC Klaarwater 035-601 06 07  
Seniorenbus 035-601 91 90  
Overige SWOS-diensten 035-602 36 81

### Alarmnummer (spoedeisend)

**112**

Politie algemeen 0900-88 44

### Apotheken

Apotheek Soesterberg 0346-33 40 00  
b.g.g. Dienst apotheek Utrecht 030-214 45 83  
Service Apotheek Schuilenburg 033-476 82 92  
Apotheek van Zanten 030-691 69 56

### Huisartsen

mw. S.J. van Beukering 0346-72 40 24  
mw. S.J. van Beukering (spoedeisend) 0346-72 40 23  
dhr. F.F. Leyssius (Medisch Centrum S'berg) 0346-35 17 00  
bij spoed, toets 1 na bandje 0346-35 17 00  
mw. M.H. Krabbe 0346-35 12 00  
mw. M.H. Krabbe (spoedeisend) 0346-72 40 14  
Huisartsenpost Zeist (weekenddiensten) 088-130 96 10

Hulpdienst Soesterberg 035-609 00 14  
Regiotaxi reserveerlijn 0900-1122 445  
Zonnebloem Soesterberg 0346-35 19 11  
Zorgloket Soest Soesterberg 035-609 31 55