

Informatiebulletin voor alle senioren
van Soest en Soesterberg

KLARINETJE

MAART - APRIL 2019

Werkgroep van Stichting Welzijn Ouderen Soest

SAMENSTELLING BESTUUR DE KLARINET

Het bestuur van Ontmoetingscentrum De Klarinet bestaat uit:

Mw. Marijke van den Broek	voorzitter
Mw. Henny ten Hulscher	secretaris
Mw. Tonny Hilhorst	bestuurslid
Mw. Marjan van der Steen	bestuurslid

SAMENSTELLING REDACTIE KLARINETJE

Mw. Hanny de Wit	deklarinet@swos.nl
Mw. Anne Marie Huitema	lablanche@kpnmail.nl
Dhr. Bert van Xanten	bertvanxanten@ziggo.nl

INTERNETSITE

Op onze internetsite vindt u alle informatie die u wilt hebben over openingstijden, cursussen, activiteiten, vacatures vrijwilligers, bestuurssamenstelling en links naar andere sites.

Ga naar: www.swos-deklarinet.nl

Ontmoetingscentrum *De Klarinet*

het centrum voor alle senioren uit Soest en Soesterberg

Adres: Klarinet 39
3766 GH Soest
Telefoon: 035 - 602 31 39
E-mail: deklarinet@swos.nl
Info: www.swos-deklarinet.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.00 uur
13.00 - 17.00 uur

Computerlokaal

Inloop computeren dinsdag 09.30 - 11.30 uur

Ouderenwerker en zalenverhuur

Aanwezig: 09.00 - 15.00 uur
Mevr. Hanny de Wit maandag t/m donderdag

Voor informatie over en aanmelding voor cursussen en/of activiteiten kunt u zich wenden tot mevr. Hanny de Wit.

Uw stukjes voor het Klarinetje mei - juni 2019 ontvangen wij graag vóór 21 maart. Inleveren in de brievenbus van het centrum of per e-mail.

17e jaargang, nummer 102
maart - april 2019

AGENDA MAART 2019

Maandag	4 mrt	13.30 - 17.00 uur	Senioren carnaval
Vrijdag	8 mrt	14.00 uur	Bingo De Klarinet
Dinsdag	12 mrt	12.30 uur	Gezamenlijke maaltijd
Woensdag	20 mrt	gehele dag	Verkiezingen in de buurtkamer
Vrijdag	29 mrt	12.30 - 14.30 uur	Pannenkoeken-inloopmiddag

AGENDA APRIL 2019

Maandag	1 apr	09.30 - 10.30 uur	Rollator spreekuur
Dinsdag	9 apr	12.30 uur	Gezamenlijke maaltijd
Vrijdag	12 apr	14.00 uur	Bingo De Klarinet
Dinsdag	16 apr	09.30 - 16.30 uur	Dagje klaverjassen
Maandag	22 apr	GESLOTEN	2^e Paasdag
Vrijdag	26 apr	12.30 - 14.30 uur	Pannenkoeken-inloopmiddag

BINGO DE KLARINET

Vrijdag 8 maart en 12 april
Tijd 14.00 - 17.00 uur
Kosten per kaart € 4,95 contant
€ 4,45 badge/pin



AGENDA VASTE ACTIVITEITEN

Maandag	09.30 - 11.30 uur	Schilderen / Tekenen
	10.45 - 12.00 uur	Country line dance
	13.15 - 16.30 uur	Bridge
	13.30 - 14.15 uur	Meer bewegen voor ouderen
Dinsdag	09.00 - 09.55 uur	Pilates op de matjes
	09.30 - 11.30 uur	Inloop computeren en OV-chip spreekuur
	10.00 - 10.45 uur	Yalp, met Riena Verschuren
	10.00 - 10.55 uur	Pilates op de matjes
	09.45 - 10.30 uur	Zumba fitness
	11.00 - 11.55 uur	Pilates op en rond de stoel
	13.30 - 15.00 uur	Franse conversatie
Woensdag	vanaf 09.00 uur	Wandelgroep, verzamelen in De Klarinet
	10.00 - 12.00 uur	Koersbal
	13.30 - 17.00 uur	KBO-soos
	vanaf 13.00 uur	Fiets je fit *)
Donderdag	09.30 - 10.45 uur	Country line dance
	09.30 - 12.00 uur	Dames bridge
	10.45 - 12.00 uur	Country line dance
	13.30 - 15.30 uur	Schilderen / Tekenen
	13.30 - 17.00 uur	Spelmiddag De Klarinet
Vrijdag	09.45 - 11.15 uur	Samen zingen, Vijverhofkoor
	10.45 - 11.30 uur	Yalp, met Jelja Eggink en Germa Roest

*) Contactpersoon: dhr. F. van Hemert tel. 035 - 601 05 04

“KLEIN GEBAAAR”

"Klein Gebaar" is een nieuw opgerichte muziek theatergroep die belangeloos voorstellingen wil geven voor mensen die om diverse redenen niet een avond naar het theater kunnen.

Onze groep bestaat uit zeer gemotiveerde muzikale theatrale artiesten uit Soest en Soesterberg.

Mede door samenwerking met o.a. Sonja Wolf van stichting "Hart voor Soest", Albert Heijn, Cocon wonen, sponsoring van Zorgbureau Quick, gemeente Soest, oefenruimte MPP te Soest, de Democratische school Soest, Kringloop Spullenhulp Soest, Janne Pijnenborg en Conny Vink zijn we in staat om een prachtige, komische muzikale voorstelling op de planken te gaan brengen met vele bekende liedjes waarbij ook u mee kan zingen.

Als bewoner van De Vijverhof kunt u een gratis vrijkaartje verkrijgen. U kunt uw voorkeur voor zaterdagavond of zondagmiddag opgeven via mail:

Info@hartvoorsoest.nl<mailto:Info@hartvoorsoest.nl>

of u gooit een briefje met uw naam en huisnummer in de brievenbus van Klarinet nummer 223, Jessie Kleine-van Batenburg.

Wie zijn wij?

Wij zijn een samenvoeging van 3 Soesterse groepen, te weten:

De Bietelettes

De Briljantjes

De BB fem Cabaretgroep

De uitvoering vindt plaats op:
zaterdagavond 30 maart om 20.00 uur
zondagmiddag 31 maart om 13.00 uur
in Theater Idea, Willaertstraat 49, Soest

Het verhaal!

Ergens in de buurt, maar we zeggen niet precies waar, ligt een exclusieve kliniek voor mensen met een 'geestelijke uitdaging'. De kliniek wordt geleid door Ans en Jans met om de een of andere reden hulp van enkele muzikanten.

De belangrijkste kwaliteit van de kliniek is dat ze de illusies en waanideeën van hun bewoners met veel overtuigingskracht en medicijnen in stand weten te houden. Helaas komen er scheurtjes in de muur van illusie als Jans heeft besloten om te bezuinigen op de medicijnen.

Langzaam maar zeker veranderen de bewoners, worden de gasten zichzelf en kantelt het perspectief. Want wie is hier nou eigenlijk gek?

De crew bestaat uit:

Jeannette Hensbergen, Ingeborg Lotze, Jessie Kleine, Rijk van Rossum, Petra Schoonoord, Yvonne Diender, Yvonne Hamaker en Petra van Rootselaar

Zangeres:

Conny Vink

De muzikanten:

piano: Sandra de Bruin, bas: Jeanette van Hensbergen, gitaar: Yvonne Hamaker, drum: Frank van den Berg

U KOMT TOCH OOK??

ZINGEN IS GEZOND VOOR JONG EN OUD!



Het Vijverhofkoor zingt elke vrijdagmorgen van 9.45 tot 11.15 uur heerlijke liederen. Met tussendoor even tijd voor een gezellig kopje koffie en een praatje met elkaar. Komt u meezingen? In ontmoetingscentrum DE KLARINET.

Kom luisteren naar ons kleinkoor en zing mee met de liedjes, heel divers, van zowel klassieke als lichte snit. Meezingers als “Toen was geluk heel gewoon” van Gerard Cox wisselen wij af met bijvoorbeeld of “Die Forelle” van Schubert.

Ook als u denkt dat u niet kunt zingen, probeer het dan toch een keer. U zult merken hoe leuk, ontspannend en fijn zingen met elkaar is!

Waar: Ontmoetingscentrum “De Klarinet”, Klarinet 39, Soest

Wanneer: Vrijdagmorgen van 9.45 – 11.15 uur

Hoe vaak: 32 weken in het jaar

Dirigente / info: Sylvia Schijve / 06-19933854

CARNAVAL VOOR SENIOREN

Maandag	4 maart
Tijd	13.30 - 17.00 uur
Zaal open	13.00 uur
Prijs	zie poster of krant



Als u van muziek houdt moet u zeker naar deze gezellige carnavalsmiddag voor 55+ komen.

De carnavalsvereniging de Narre Knollen uit Soest is ook dit jaar weer aanwezig met Prinses Miranda en Raad van Elf. Kaartverkoop: aan de bar. Zie ook de aankondiging via poster en in de krant.

EEN DAGJE GEZELLIG KLAVERJASSEN OP DINSDAG 16 APRIL.



Een dag voor de echte liefhebbers van het spel. U bent welkom vanaf 9.30, om 10.00 uur start de eerste ronde. In de ochtend speelt u drie rondes, in de middag nog 2.

Tussendoor kunt u genieten van een lunch. Het zal om ongeveer 16.30 uur afgelopen zijn. En dat alles voor slechts € 6,50 contant / € 5,85 badge/pin. Vanaf nu kunt u zich al opgeven bij de bar.

Bent u op zoek naar gezelligheid? Of wilt u nieuwe mensen ontmoeten om samen leuke activiteiten of uitjes te ondernemen?

Ontmoet elkaar!

Door korte gesprekjes, andere mensen ontmoeten.



**Dinsdag
12 maart**

Nieuwe mensen ontmoeten om samen iets te doen. Het kan heel klein zijn, zoals samen koffie drinken, een spelletje doen, wandelen, fietsen of samen eten. Of samen ergens naartoe te gaan. Bijvoorbeeld naar optredens, musea of gezellig winkelen.

Datum: Dinsdag 12 maart

Tijd: 14:00-15:30 uur

Locatie: OC Klarwater

Wiardi Beckmanstraat 475
3762 GN Soest

Aanmelden: Tot en met 7 maart kunt u zich aanmelden bij het secretariaat van de SWOS: 035 6023681 of bij Anja van Vliet: 06 34629205

Organisatie: SWOS, Anja van Vliet (OC Klarwater) en Christien Hoekstra (Ouderenadviseur Welzijn)

Molenstraat 8C • 3764 TG Soest • 035 6023681

SWOS aanpak
welzijn
soest

DE ONTDEKKING

pop – up . museum . soest

**Pop-up museum zoekt enthousiaste
gastsuppoosten/gidsen**

In het voorjaar van 2019 worden meerdere openbare ruimtes in Molenschot het pop-up museum ‘De Ontdekking’.

Om deze primeur in Soest te kunnen laten slagen, zoeken de initiatiefnemers enthousiaste, vriendelijke en kunstminnende mensen (M/V) die als gastsuppoost/gids de bezoekers hartelijk ontvangen en rondleiden.

Als gastsuppoost/gids krijg je informatie over de tentoongestelde kunst, zodat je goed op de hoogte bent en desgewenst een inhoudelijke toelichting kunt geven.

Ook leer je hoe je deze tijdelijke functie zo kunt invullen dat elk bezoek een plezierige ontdekking wordt.

Verwacht wordt dat je je tussen 8 mei en 8 juni minimaal één dagdeel per week wilt inzetten.

Belangstelling? Meld je aan via 035 6023681 of info@swos.nl

De organisatoren van pop-up museum ‘De Ontdekking’ zijn Stichting Lyvore, Stichting Welzijn Ouderen Soest (SWOS) en RegioCultuurCentrum Idea Soest.

HULP BIJ BELASTING 2018

door
SENIORENCONSULENTEN SWOS

Voor de Soester en Soesterbergse 55 plussers is er ook dit jaar weer de mogelijkheid om hulp te vragen bij het invullen van de aangifte Inkomstenbelasting 2018. De SWOS (Stichting Welzijn Ouderen Soest) zet daarvoor haar seniorenconsulenten in.



Senioren met een (AOW) uitkering en/of met een klein pensioen kunnen worden geholpen bij hun belastingaangifte. Dit gebeurt per computer.

Voor deze **gratis** dienstverlening komt u in aanmerking, indien u recht had op zorg- en/of huurtoeslag in 2018. In het andere geval wordt een vergoeding ad € 20,-- gevraagd.

Vanaf **15 februari 2019** kunt u bellen voor het maken van een afspraak.

Deze worden **vanaf 1 maart** gehouden in de ontmoetingscentra van Klaarwater, De Klarinet, en Molenschot/Daelhoven. Als u niet in staat bent om zelf te komen, is ook een afspraak voor huisbezoek mogelijk. In Soesterberg komt de consulent bij u thuis.

U kunt telefonisch (035) 6023681 een afspraak maken van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur.

GEZAMENLIJKE MAALTIJD BIJ DE KLARINET

De maaltijden voor deze maanden zijn:

12 maart Het menu van deze maand luidt: Javaanse kerrie soep, kipstoof met romige mosterdsaus, prei en snijboontjes, vruchtenyoghurt met slagroom.

9 april met een knipoog naar Pasen, is het menu: kipcocktail, zalm met doperwtjes en worteltjes en aardappelgratin en advocaat trifle.

Tijd	12.30 uur
Zaal open	12.00 uur
Kosten:	€ 7,45 contant
	€ 6,69 badge/pin



Inschrijving maaltijd

U kunt zich na afloop van de maaltijd weer aanmelden voor de volgende maaltijd. U kunt zich bij de barmedewerkers inschrijven. Zij nemen dan ook uw betaling aan.

Om misverstanden over de betaling te voorkomen is besloten GEEN telefonische aanmelding of via e-mail te accepteren.

Wij verzoeken iedereen zich persoonlijk in De Klarinet aan te melden en gelijktijdig te betalen, alleen dan is uw inschrijving geldig. **Betaling met pin of easybadge verdient de voorkeur en is voordeliger!**

De aanmelding voor de maaltijd sluit één week vóór de geplande datum.

FYSIOCENTRUM VEENSTREEK

SWOS

stichting
welzijn
ouderen
soest

Rollatorspreekuur 2019

op maandag 1 april

van 9.30-10.30 uur

Staat uw rollator op de goede hoogte?



Staan de remmen goed afgesteld?

Wilt u advies over veiligheid bij rollatorgebruik?



Voor antwoorden op deze of andere vragen, of om uw rollator te laten nakijken

komt u op het eerste **rollatorspreekuur** van Soest!!!

Wanneer

Vier keer per jaar op de eerste maandag van het kwartaal: 1 april, 1 juli, 7 oktober

Hoe laat

Maandag van 9.30 tot 10.30

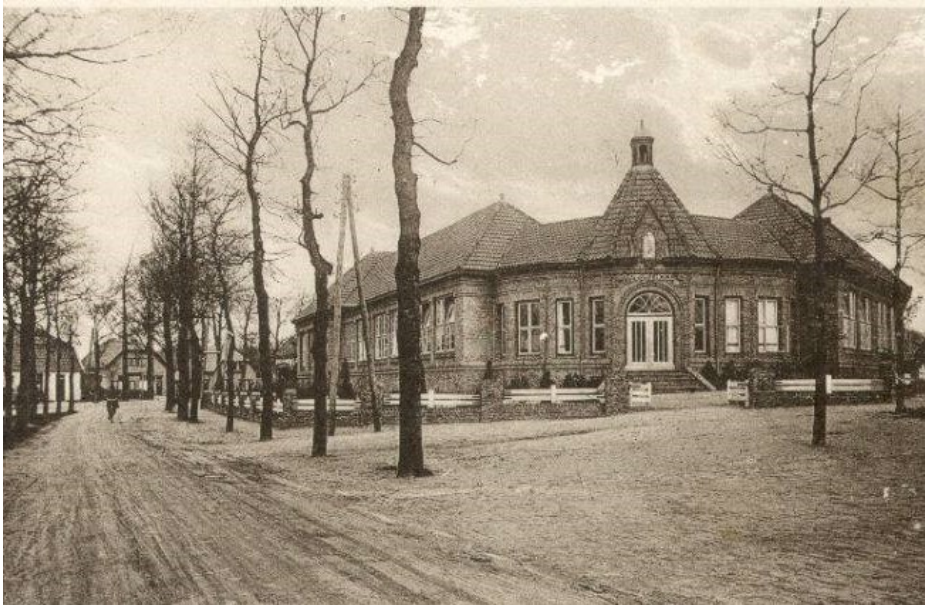
Waar

SWOS Ontmoetingscentrum De Klarinet
De Klarinet 39, tel; 6023139

Door wie

Coby Hoogendoorn, fysiotherapeute van Fysiocentrum Veenstreek in samenwerking met een SWOS-technisch adviseur van de klussendienst

SOEST IN OUDE EN NIEUWE TIJDEN



Wie weet waar dit gebouw stond? En waar diende het gebouw voor?

Degene, die het denkt te weten: mail **vóór 1 april** naar lablanche@kpnmail.nl

De goede inzenders worden in het volgende Klarinetje vermeld. Onder hen wordt de winnaar geloot en krijgt een leuk presentje.

Het antwoord op de vorige foto van deze rubriek was: de Van Weedestraat in vroegere tijden.

Nel Duits heeft het goede antwoord gegeven.

Zij vermeld nog extra: Op de foto zie je links ongeveer in het midden een huisje wat vooruit steken, dat huisje was ooit de GUCO en Scheer en Foppen, nu een winkeltje van de Kringloop.

De redactie zal contact opnemen met Nel, voor de prijs die zij gewonnen heeft.

EXPOSITIE

Van 15 maart tot 10 mei exposeert Anne Marie Huitema.

“Voor mij is het leven trachten ‘in de Flow’ te blijven. Ik zeg altijd aan mijn cursisten: ‘blijf in beweging’”.

Anne Marie heeft een nieuwe schwing aan haar manier van schilderen gegeven, voor haarzelf en voor haar cursisten. Haar schilderijen hebben allen een eigen beleving. En dat wil ze haar cursisten ook leren. Schilderen is voor haar ‘je eigen creativiteit zoeken’. En zij begeleidt hierin.

Wil je zo’n cursus ook volgen kijk dan op haar website www.creatione.info, of mail naar lablanche@kpnmail.nl.



de ov-kaart, voor trein, bus, tram en metro



voor hulp bij het aanvragen,
voor het stellen van vragen
en
voor het oplossen van problemen

komt u langs tijdens 'de inloop'
op dinsdagmorgen
(tussen 9.30 tot 11.30 uur)

in het computerlokaal

AGENDA ANDERE ONTMOETINGSCENTRA

Voor nadere informatie verwijzen wij u naar onderstaande adressen.

SWOS Ontmoetingscentrum **Klaarwater**

Wiardi Beckmanstraat 475, 3762 GN Soest

tel. 035 - 60 10 607 of 06 - 34 62 92 05

www.swos-klaarwater.nl

Email: klaarwater@swos.nl

Activiteiten maart - april 2019

Dinsdag	5 mrt	10.00 uur	Thuiszorg artikelen G. v.d. Stelt.
Dinsdag	5 mrt	14.00 - 15.45 uur	Shantykoor Eemlandersvaarders
Woensdag	13 mrt	12.30 uur	Hachee met rode kool
Woensdag	27 mrt	10.00 uur	Hoffmansmode show en verkoop
Donderdag	28 mrt	13.30 uur	Bingo
Woensdag	17 apr	12.30 uur	Paas brunch
Donderdag	18 apr	14.00 uur	Lezing PCOB;
Donderdag	25 apr	13.30 uur	Bingo

SWOS Ontmoetingscentrum **De Drie Eiken**

Dorpsplein 18, 3769 VA Soesterberg

tel: 0346 - 35 14 02

www.swos-dedrieeiken.nl

Email: dedrieeiken@swos.nl

Activiteiten maart - april 2019

Vrijdag	1 mrt	14.00 - 16.30 uur	Stoeterij-middag: hapjes maken en quiz
Zondag	3 mrt	15.00 -17.00 uur	Carnavalsmiddag met de dweilband van PVO
Zondag	10 mrt	13.30 - 16.30 uur	Zondagmiddag-bridge
Vrijdag	15 mrt	16.00 - 18.00 uur	NIEUW: 60+ VrijdagMiddagBorrel met optreden van Duo Hemmer
Woensdag	20 mrt	geen activiteit	Stemlokaal
Vrijdag	22 mrt	19.30 uur	Bingoavond
Zaterdag	30 mrt	12.30 - 14.00 uur	Pannenkoekeninloop
Zaterdag	30 mrt	20.00 uur	Dansavond 55+
Donderdag	4 apr	10.00 - 11.30 uur	Mode-show /verkoop Hoffman's mode
Vrijdag	5 apr	10.00 - 12.00 uur	Thuiszorgartikelen Chiel v.d. Stelt
Zondag	14 apr	15.00 uur	optreden: Black Then 60er/70er jarenmuziek
Vrijdag	19 apr	19.30 uur	Bingoavond
Zondag	21 apr	gesloten	1 ^e Paasdag
Maandag	22 apr	14.00 - 17.00 uur	2 ^e Paasdag geopend
Zaterdag	27 apr	14.00 uur	Koffie en proosten met de burgemeester
Zaterdag	27 apr	19.30 uu	Konings-drive
Zaterdag	???	20.00 uur	Dansavond 55+

Seniorendis maandagavond 17.00 uur
woensdagavond 17.00 uur
donderdagavond 17.00 uur
vrijdagmiddag 12.30 uur

samen smakelijk eten voor thuiswonende ouderen
deelname kan na intake – aanmelden bij OC De Drie Eiken
kosten: € 7,50 per maaltijd



stichting
welzijn
ouderen
soest

- ❖ Adviseur Tijdbesteding tel. 035 – 6023681
- ❖ Beweegmakelaar tel. 035 – 6023681
- ❖ Cursus Vallen Verleden Tijd tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulpdienst Soesterberg tel. 035 – 6090014
- ❖ Hulp bij formulieren tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulp bij administratie thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Klussendienst tel. 035 – 6023681
- ❖ Maaltijden tel. 035 – 5885388
- ❖ Mantelzorgondersteuning tel. 035 – 6023681
- ❖ Ontmoetingscentrum De Klarinet tel. 035 – 6023139
- ❖ Ontmoetingscentrum De Drie Eiken tel. 0346 – 351402
- ❖ Ontmoetingscentrum Klarwater tel. 035 – 6010607
- ❖ Ouderenadviseur tel. 035 – 6023681
- ❖ Ouderenadviseur vereenzaming tel. 035 – 6023681
- ❖ Personenalarmering tel. 035 – 6023681
- ❖ Seniorenbus tel. 035 – 6019190
- ❖ Tuin conciërge tel. 035 – 6023681
- ❖ Vrijwillige hulp thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Vriendschappelijk huisbezoek tel. 035 – 6023681

SWOS kantoor, Molenstraat 8C, 3764 TG Soest,
tel. 035 – 60 23 681, (bereikbaar 08.30 - 13.30 ma. t/m vrij.)
e-mail: info@swos.nl website: www.swos.nl