

Ontmoetingscentrum *De Klarinet* 

Informatiebulletin voor alle senioren  
van Soest en Soesterberg

# KLARINETJE

SEPTEMBER - OKTOBER 2019

Werkgroep van Stichting Welzijn Ouderen Soest

**SWOS** stichting  
welzijn  
ouderen  
soest

## **SAMENSTELLING BESTUUR DE KLARINET**

Het bestuur van Ontmoetingscentrum De Klarinet bestaat uit:

Mw. Marijke van den Broek	voorzitter
Mw. Henny ten Hulscher	secretaris
Mw. Tonny Hilhorst	bestuurslid
Mw. Marjan van der Steen	bestuurslid
Mw. Kiki de Boer	bestuurslid

## **SAMENSTELLING REDACTIE KLARINETJE**

Mw. Hanny de Wit	deklarinet@swos.nl
Mw. Kiki de Boer	deklarinet@swos.nl
Mw. Anne Marie Huitema	lablanche@kpnmail.nl
Dhr. Bert van Xanten	bertvanxanten@ziggo.nl

## **INTERNETSITE**

Op onze internetsite vindt u alle informatie die u wilt hebben over openingstijden, cursussen, activiteiten, vacatures vrijwilligers, bestuurssamenstelling en links naar andere sites.

Ga naar: [www.swos-deklarinet.nl](http://www.swos-deklarinet.nl)

# Ontmoetingscentrum *De Klarinet*

het centrum voor alle senioren uit Soest en Soesterberg

Adres: Klarinet 39  
3766 GH Soest  
Telefoon: 035 - 602 31 39  
E-mail: [deklarinet@swos.nl](mailto:deklarinet@swos.nl)  
Info: [www.swos-deklarinet.nl](http://www.swos-deklarinet.nl)

## Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.00 uur  
13.00 - 17.00 uur

## Computerlokaal

Inloop computeren dinsdag 09.30 - 11.30 uur

## Ouderenwerker en zalenverhuur

Aanwezig: de dames 09.00 - 15.00 uur  
Hanny de Wit en Kiki de Boer maandag t/m donderdag

Voor informatie over en aanmelding voor cursussen en/of activiteiten kunt u zich wenden tot mevr. Hanny de Wit of mevr. Kiki de Boer.

Uw stukjes voor het Klarinetje november - december 2019 ontvangen wij graag vóór 19 september. Inleveren in de brievenbus van het centrum of per e-mail.

17e jaargang, nummer 105  
september - oktober 2019

## **AGENDA SEPTEMBER 2019**

Dinsdag	3 sep	14.00 uur	Seizoensopening met Edward Val
Dinsdag	10 sep	12.30 uur	Gezamenlijke maaltijd
Vrijdag	13 sep	14.00 uur	Bingo De Klarinet
Vrijdag	27 sep	12.30 - 14.30 uur	Pannenkoeken-inloopmiddag
Zaterdag	28 sep	13.00 - 17.00 uur	Burendag Overhees

## **AGENDA OKTOBER 2019**

1 t/m 8 oktober		Week tegen eenzaamheid	
Maandag	7 okt	09.30 - 10.30 uur	Rollator spreekuur
Dinsdag	8 okt	12.30 uur	Gezamenlijke maaltijd
Vrijdag	11 okt	14.00 uur	Bingo De Klarinet
Dinsdag	22 okt	09.30 - 16.30 uur	Dagje klaverjassen
Vrijdag	25 okt	12.30 - 14.30 uur	Pannenkoeken-inloopmiddag

## **AGENDA VASTE ACTIVITEITEN**

Maandag	09.30 - 11.30 uur	Schilderen / Tekenen
	09.30 - 10.45 uur	Country line dance
	10.45 - 12.00 uur	Country line dance
	13.15 - 16.30 uur	Bridge
	13.30 - 14.15 uur	Meer bewegen voor ouderen
Dinsdag	09.00 - 09.55 uur	Pilates op de matjes
	09.30 - 11.30 uur	Inloop computeren en OV-chip spreekuur
	10.00 - 10.45 uur	Yalp, met Riena Verschuren
	10.00 - 10.55 uur	Pilates op de matjes
	09.45 - 10.30 uur	Zumba fitness
	11.00 - 11.55 uur	Pilates op en rond de stoel
	13.30 - 15.00 uur	Franse conversatie
Woensdag	vanaf 09.00 uur	Wandelgroep, verzamelen in De Klarinet
	10.00 - 12.00 uur	Koersbal
	13.30 - 17.00 uur	KBO-soos
	vanaf 13.00 uur	Fiets je fit *)
Donderdag	09.30 - 10.45 uur	Country line dance
	09.30 - 12.00 uur	Dames bridge
	10.45 - 12.00 uur	Country line dance
	13.30 - 17.00 uur	Spelmiddag De Klarinet
Vrijdag	09.45 - 11.15 uur	Samen zingen, Vijverhofkoor
	10.45 - 11.30 uur	Yalp, met Jelja Eggink en Germa Roest

\*) Contactpersoon: dhr. F. van Hemert tel. 035 - 601 05 04

## **DUOBAAAN**

Beste bezoekers en cursisten

Graag willen we u laten weten dat Hanny de Wit en Kiki de Boer vanaf 1 september aanstaande samen in De Klarinet zullen werken.

Dat deden ze al een beetje door sinds 2 jaar de baan te delen. Toen nog Hanny 3 weken en Kiki 1.

Nu gaan ze de baan helemaal samen doen.

Dat betekent dat Hanny er 2 weken zal zijn, aansluitend Kiki 2 weken, dan Hanny weer en zo verder.

In principe gaat het voor u niet uitmaken wie er is. Ze zullen allebei al het voorkomende werk doen, dus u kunt met uw vragen en opmerkingen bij allebei terecht.

**WAAROM  
MOEILIK DOEN  
ALS  
HET SAMEN KAN**

*Loesje*

# **SEIZOENSOPENING OP 3 SEPTEMBER MET OPTREDEN VAN TROUBADOUR EDWARD VAL**

Edward Val is troubadour, hij zingt en begeleidt zichzelf daarbij op de gitaar. Zo nu en dan wisselt hij de zang af met spelen op de mondharmonica.

Hij verzorgt een sfeervol optreden waarbij hij goed contact houdt met het publiek dat hij heeft.

Tijdens een deel van zijn optreden, zullen de Country Line Dance groepen van De Klarinet, onder leiding van Jane Hendrikse, mee dansen.

En natuurlijk kan het publiek meedoen!



Dinsdag	3 september
Zaal open:	13.30 uur
Aanvang:	14.00 uur
Entree:	€ 3,50 contant / € 3,15 badge/pin



Van 1 tot en met 8 oktober is het de Week tegen Eenzaamheid. Door het hele land is er dan extra aandacht voor dit thema. In veel plaatsen zullen allerlei activiteiten georganiseerd worden. Zo ook in Soest. U bent er misschien al mee bekend? Elk jaar brengt de Swos, in samenwerking met een aantal andere organisaties, een boekje uit met een overzicht van alles wat er die week te doen is.

Op dit moment zijn de plannen in de maak. We raden u aan om het informatierek bij de ingang van Ontmoetingscentrum De Klarinet goed in de gaten te houden. Het boekje zal daar te vinden zijn zodra het af is.

## **BINGO DE KLARINET**

Vrijdag 13 september en 11 oktober

Tijd 14.00 - 17.00 uur

Kosten per kaart € 5,00 contant

€ 4,50 badge/pin





## **PRIJZEN CONSUMPTIES PER 1 SEPTEMBER 2019:**

	<b>CONTANT</b>	<b>BADGE/ PIN</b>
Koffie	€ 0,75	€ 0,68
Thee	€ 0,75	€ 0,68
Cappuccino	€ 1,40	€ 1,26
Warme chocomelk	€ 1,40	€ 1,26
Chocomelk plus slagroom	€ 1,75	€ 1,58
Frisdrank	€ 1,40	€ 1,26
Alcoholische dranken	€ 2,00	€ 1,80
Warme maaltijd	€ 7,50	€ 6,75
Pannenkoek naturel	€ 1,85	€ 1,67
Pannenkoek appel	€ 2,00	€ 1,80
Pannenkoek spek	€ 2,00	€ 1,80
IJs	€ 1,30	€ 1,17

## **PRIJZEN ACTIVITEITEN PER 1 SEPTEMBER 2019:**

	<b>CONTANT</b>	<b>BADGE/ PIN</b>
Dagpas biljarten	€ 2,50	€ 2,25
Bingokaart	€ 5,00	€ 4,50
Optreden, lezing	€ 3,50	€ 3,15
Dagje klaverjassen	€ 7,00	€ 6,50

**Betalen met Easybadge of Pin is  
GOEDKOPER**



# **FEEST IN OVERHEES OP ZATERDAG 28 SEPTEMBER!**

In 2017 is een goede nieuwe traditie gestart, feest in Overhees.  
Iedereen is welkom!

Dit jaar is het feest op zaterdag 28 september van 13.00 - 17.00 uur op en rond de kinderboerderij.

Er is van alles te doen en beleven voor alle leeftijden.

Speciaal leuk voor "ons" van De Klarinet is dat Liesbeth Sneeep een workshop zal verzorgen om armbandjes te vilten en onze dansdocente Jane Hendrikse er op zal treden met haar Country Line Dance groepen.

Kom allemaal gezellig kijken! Binnenkort hangen er posters en kunt u de details lezen.

## **EEN DAGJE GEZELLIG KLAVERJASSEN OP DINSDAG 22 OKTOBER.**

Een dag voor de echte liefhebbers van het spel.

U bent welkom vanaf 9.30, om 10.00 uur start de eerste ronde. In de ochtend speelt u drie rondes, in de middag nog 2.

Tussendoor kunt u genieten van een lunch. Het zal om ongeveer 16.30 uur afgelopen zijn. En dat alles voor slechts € 7,00 contant / € 6,50 badge/pin. Vanaf nu kunt u zich al opgeven bij de bar.



# GEZAMENLIJKE MAALTIJD BIJ DE KLARINET

De maaltijden voor deze maanden zijn:

**10 september** Voor vandaag staat op het menu: bospaddenstoelensoep, rodekool met puree, sukade lapjes en appelmoes, vanille/chocoladevla met slagroom

**8 oktober** Het menu van deze maand luidt: Bretonse vissoep, mosselen met saus, stokbrood met kruidenboter en sla, roomyoghurt met fruit

Tijd	12.30 uur
Zaal open	12.00 uur
Kosten:	€ 7,50 contant
	€ 6,75 badge/pin



## Inschrijving maaltijd

U kunt zich na afloop van de maaltijd weer aanmelden voor de volgende maaltijd. U kunt zich bij de barmedewerkers inschrijven. Zij nemen dan ook uw betaling aan.

***Om misverstanden over de betaling te voorkomen is besloten GEEN telefonische aanmelding of via e-mail te accepteren.***

***Wij verzoeken iedereen zich persoonlijk in De Klarinet aan te melden en gelijktijdig te betalen, alleen dan is uw inschrijving geldig. **Betaling met pin of easybadge verdient de voorkeur en is voordeliger!*****

**De aanmelding voor de maaltijd sluit één week vóór de geplande datum.**

**Rollatorspreekuur 2019  
op maandag 7 oktober  
van 9.30-10.30 uur**

Staat uw rollator op de goede hoogte?



Staan de remmen goed afgesteld?  
Wilt u advies over veiligheid bij rollatorgebruik?



Voor antwoorden op deze of andere vragen, of om uw rollator  
te laten nakijken

komt u op het eerste **rollatorspreekuur** van Soest!!!

**Wanneer**

Vier keer per jaar op de eerste maandag van  
het kwartaal: 7 oktober

**Hoe laat**

Maandag van 9.30 tot 10.30

**Waar**

SWOS Ontmoetingscentrum De Klarinet  
De Klarinet 39, tel; 6023139

**Door wie**

Coby Hoogendoorn, fysiotherapeute van  
Fysiocentrum Veenstreek in samenwerking met  
een SWOS-technisch adviseur van de  
klussendienst

## SOEST IN OUDE EN NIEUWE TIJDEN

Michelle van Ginkel en Nico Muis hebben het juiste antwoord gegeven op onze foto van de vorige keer.

Het goede antwoord is : café aan de Vredeshofstraat - hoek Noorderweg.

Binnenkort mogen Michelle en Nico een heerlijke pannenkoek komen eten.

Gefeliciteerd Michelle en Nico en eet smakelijk!

Hier weer een nieuwe foto voor deze rubriek.



WAAR IS DIT?

Weet u waar dit pand destijds stond. Wie het goede antwoord weet, stuur het naar [lablanche@kpnmail.nl](mailto:lablanche@kpnmail.nl) en in het volgende Klarinetje maken we bekend, wie onderstaande bon heeft gewonnen.

### Tegoedbon



2 x 1 pannenkoek tijdens de pannenkoekeninloop in de Klarinet

# INGEZONDEN GEDICHT

## NACHTLIED

*De vleermuis zwingt om 't donker huis  
Ik moet mijn venster sluiten  
Reeds menig vlinder op de vlam  
Van nacht'lijk licht naar binnen kwam  
Of gonsde voor de ruiten*

*Hoe dicht is het kastanjeloof  
Hoe geuren de seringen  
Hoe gaat de krekel ginds in 't gras  
Alsof de dag al komend was  
Opnieuw aan 't zingen*

*En drinkend langs de geuren van  
De blank bloeiende bomen  
Denk ik: zou, voor de slaap mij vindt  
De vogel die de nachten mint  
Nog zingen komen?*

Frans Bastiaanse

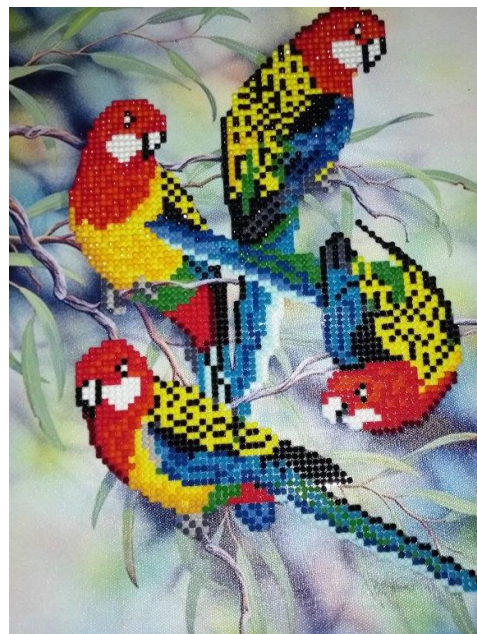
## **EXPOSITIE**

Van woensdag 28 augustus tot vrijdag 11 oktober exposeren Anneke van den Dool en Thea Hellevoort.



**Anneke van den Dool**

Van vrijdag 11 oktober tot vrijdag 22 november exposeert Joke Pel-Staring.



**Joke Pel**

# AGENDA ANDERE ONTMOETINGSCENTRA

Voor nadere informatie verwijzen wij u naar onderstaande adressen.

## SWOS Ontmoetingscentrum **Klaarwater**

Wiardi Beckmanstraat 475, 3762 GN Soest

tel. 035 - 60 10 607 of 06 - 34 62 92 05

[www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl)

Email: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)

## Activiteiten september - oktober 2019

Dinsdag	10 sep	10.00 - 12.00 uur	Thuiszorgartikelen G. v.d. Stelt Advies en verkoop
Woensdag	25 sep	12.30 uur	Salade buffet
Donderdag	26 sep	13.30 uur	Bingo
	1 t/m 8 oktober		Week tegen Eenzaamheid
Dinsdag	1 okt	14.00 - 15.30 uur	Start van het seizoen met een optreden van "De Muzidima's"
Woensdag	2 okt	10.15 uur	v.d. Kloostermode Show + Verkoop vanaf 13.00 uur
Woensdag	9 okt	09.30 - 12.00 uur	Diepeveen ondermode
Maandag	14 okt	14.30 uur	Taart eten met voorlezen door mw. M. Kok van bibliotheek Idea Soest.
Dinsdag	15 okt	11.00 - 12.00 uur	Rollatorspreekuur
Woensdag	23 okt	12.30 uur	Chinese Maaltijd
Donderdag	31 okt	13.30 uur	Bingo



## SWOS Ontmoetingscentrum **De Drie Eiken**

Dorpsplein 18, 3769 VA Soesterberg

tel: 0346 - 35 14 02

[www.swos-dedrieeiken.nl](http://www.swos-dedrieeiken.nl)

Email: [dedrieeiken@swos.nl](mailto:dedrieeiken@swos.nl)

### Activiteiten september - oktober 2019

Dinsdag	3 sep	10.00 - 12.00 uur	Verkoop van handwerkclub EN verkoop van serviesgoed/glaswerk
Vrijdag	6 sep	15.00 uur	Seizoensopening met band Back Then
Vrijdag	20 sep	19.30 uur	Bingoavond
	1 t/m 8 oktober		Week tegen eenzaamheid
Zaterdag	28 sep	12.30 - 14.00 uur	Pannenkoekeninloop
Zaterdag	28 sep	20.00 uur	Dansavond 55+
Vrijdag	4 okt	15.00 uur	Optreden "The Lady's"
Donderdag	10 okt	09.30 - 11.30 uur	verkoop/demo hulpmiddelen Chiel v.d. Stelt - incl. rollatorcheck
Zondag	13 okt	13.30 - 16.30 uur	Zondagmiddag-bridge
Vrijdag	18 okt	19.30 uur	Bingoavond
Zaterdag	26 okt	20.00 uur	Dansavond 55+

Seniorendis maandagavond 17.00 uur  
woensdagavond 17.00 uur  
donderdagavond 17.00 uur  
vrijdagmiddag 12.30 uur

samen smakelijk eten voor thuiswonende ouderen

deelname kan na intake – aanmelden bij OC De Drie Eiken

kosten: € 7,50 per maaltijd

# *de ov-kaart, voor trein, bus, tram en metro*

---



voor hulp bij het aanvragen,  
voor het stellen van vragen  
en  
voor het oplossen van problemen

komt u langs tijdens 'de inloop'  
op dinsdagmorgen  
(tussen 9.30 tot 11.30 uur)

**in het computerlokaal**



stichting  
welzijn  
ouderen  
soest

- ❖ Adviseur Tijdbesteding tel. 035 – 6023681
- ❖ Beweegmakelaar tel. 035 – 6023681
- ❖ Cursus Vallen Verleden Tijd tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulpdienst Soesterberg tel. 035 – 6090014
- ❖ Hulp bij formulieren tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulp bij administratie thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Klussendienst tel. 035 – 6023681
- ❖ Maaltijden tel. 035 – 5885388
- ❖ Mantelzorgondersteuning tel. 035 – 6023681
- ❖ Ontmoetingscentrum De Klarinet tel. 035 – 6023139
- ❖ Ontmoetingscentrum De Drie Eiken tel. 0346 – 351402
- ❖ Ontmoetingscentrum Klarwater tel. 035 – 6010607
- ❖ Ouderenadviseur tel. 035 – 6023681
- ❖ Ouderenadviseur vereenzaming tel. 035 – 6023681
- ❖ Personenalarmering tel. 035 – 6023681
- ❖ Seniorenbus tel. 035 – 6019190
- ❖ Tuin conciërge tel. 035 – 6023681
- ❖ Vrijwillige hulp thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Vriendschappelijk huisbezoek tel. 035 – 6023681

SWOS kantoor, Molenstraat 8C, 3764 TG Soest,  
tel. 035 – 60 23 681, ( bereikbaar 08.30 - 13.30 ma. t/m vrij. )  
e-mail: [info@swos.nl](mailto:info@swos.nl) website: [www.swos.nl](http://www.swos.nl)



Ontmoetingscentrum De Klarinet biedt alle senioren van Soest en Soesterberg een goede plaats voor ontspanning, ontmoeting en ontwikkeling.

Klarinet 39 - 3766 GH SOEST - tel: 035 - 602 31 39  
[www.swos-deklarinet.nl](http://www.swos-deklarinet.nl)