

Informatiebulletin voor alle senioren
van Soest en Soesterberg

KLARINETJE

JANUARI – FEBRUARI 2020

Werkgroep van Stichting Welzijn Ouderen Soest

SAMENSTELLING BESTUUR DE KLARINET

Het bestuur van Ontmoetingscentrum De Klarinet bestaat uit:

Mw. Marijke van den Broek	voorzitter
Mw. Henny ten Hulscher	secretaris
Mw. Tonny Hilhorst	bestuurslid
Mw. Marjan van der Steen	bestuurslid
Mw. Hanny de Wit	sociaal werker
Mw. Kiki de Boer	sociaal werker

SAMENSTELLING REDACTIE KLARINETJE

Mw. Hanny de Wit	deklarinet@swos.nl
Mw. Kiki de Boer	deklarinet@swos.nl
Mw. Anne Marie Huitema	lablanche@kpnmail.nl
Dhr. Bert van Xanten	bertvanxanten@ziggo.nl

INTERNETSITE

Op onze internetsite vindt u alle informatie die u wilt hebben over openingstijden, cursussen, activiteiten, vacatures vrijwilligers, bestuurssamenstelling en links naar andere sites.

Ga naar: www.swos-deklarinet.nl

Ontmoetingscentrum *De Klarinet*

het centrum voor alle senioren uit Soest en Soesterberg

Adres: Klarinet 39
3766 GH Soest
Telefoon: 035 - 602 31 39
E-mail: deklarinet@swos.nl
Info: www.swos-deklarinet.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.00 uur
13.00 - 17.00 uur

Computerlokaal

Inloop computeren dinsdag 09.30 - 11.30 uur

Sociaalwerker en zalenverhuur (roulatie om de 2 weken)

mevr. Hanny de Wit: aanwezig: 09.00 - 15.00 uur
maandag t/m donderdag

mevr. Kiki de Boer: aanwezig: 09.00 - 17.00 uur
dinsdag t/m donderdag

Voor informatie over en aanmelding voor cursussen en/of activiteiten kunt u zich wenden tot mevr. Hanny de Wit of mevr. Kiki de Boer.

Uw stukjes voor het Klarinetje maart – april 2020 ontvangen wij graag vóór 23 januari. Inleveren in de brievenbus van het centrum of per e-mail.

18e jaargang, nummer 107
januari – februari 2020

AGENDA JANUARI 2020

Woensdag	1 jan	gesloten	Nieuwjaarsdag
Vrijdag	3 jan	gesloten	
Maandag	6 jan	09.30 - 10.30 uur	Rollator spreekuur
Dinsdag	7 jan	14.00 - 16.00 uur	Nieuwjaarsbijeenkomst
Vrijdag	10 jan	14.00 uur	Bingo De Klarinet
Dinsdag	14 jan	12.30 uur	Gezamenlijke maaltijd
Dinsdag	14 jan	14.00 uur	Informatie Thuiszorgwinkel vd Stelt
Dinsdag	21 jan	13.30 - 16.00 uur	Training "GOED omgaan met dementie" voor vrijwilligers en bezoekers
Vrijdag	31 jan	12.30 - 14.30 uur	Pannenkoekeninloopmiddag

Namens de SWOS, COSBO, OC De Klarinet en Bewonerscommissie "De Vijverhof", OC Klarwater en Bewonerscommissie Honsbergen, nodigen wij u graag uit voor de Nieuwjaarsreceptie op dinsdag 7 januari.

AGENDA FEBRUARI 2020

Dinsdag	11 feb	12.30 uur	Gezamenlijke maaltijd
Vrijdag	14 feb	14.00 uur	Bingo De Klarinet
Maandag	24 feb	13.30 - 17.00 uur	Senioren carnaval
Vrijdag	28 feb	12.30 - 14.30 uur	Pannenkoekeninloopmiddag

AGENDA VASTE ACTIVITEITEN

Maandag	09.30 - 11.30 uur	Schilderen / Tekenen
	09.30 - 10.45 uur	Country line dance
	10.45 - 12.00 uur	Country line dance
	13.15 - 16.30 uur	Bridge
	13.30 - 14.15 uur	Meer bewegen voor ouderen
Dinsdag	09.00 - 09.55 uur	Pilates op de matjes
	09.30 - 11.30 uur	Inloop computeren en OV-chip spreekuur
	10.00 - 10.45 uur	Yalp, met Riena Verschuren
	10.00 - 10.55 uur	Pilates op de matjes
	09.45 - 10.30 uur	Zumba fitness
	11.00 - 11.55 uur	Pilates op en rond de stoel
	13.30 - 15.00 uur	Franse conversatie
Woensdag	vanaf 09.00 uur	Wandelgroep, verzamelen in De Klarinet
	10.00 - 12.00 uur	Koersbal
	13.30 - 17.00 uur	KBO-soos
	vanaf 13.00 uur	Fiets je fit *)
Donderdag	09.30 - 10.45 uur	Country line dance
	09.30 - 12.00 uur	Dames bridge
	10.45 - 12.00 uur	Country line dance
	13.30 - 17.00 uur	Spelmiddag De Klarinet
Vrijdag	09.45 - 11.15 uur	Samen zingen, Vijverhofkoor
	10.45 - 11.30 uur	Yalp, met Jelja Eggink en Germa Roest

*) Contactpersoon: dhr. F. van Hemert tel. 035 - 601 05 04

Easybadge en saldo check

Vele bezoekers gebruiken inmiddels de Easybadge. Bij voorkeur graag opladen via PIN- betaling.



Hoe kan ik zien wat mijn saldo is?

Allereerst kan de bar medewerker dit voor u uitlezen op de tablet.

Liever zelf controleren en/of opladen?

Dat kan digitaal via een app op uw smartphone of via uw computer.

Daarvoor dient u uw e-mailadres door te geven aan de SWOS. Deze kan zorgen voor een koppeling van uw e-mailadres met uw Easybadge nummer.

U krijgt dan een welkomstmails van Easybadge met de inloggegevens. Daar staat in hoe u zelf uw saldo en verbruik kunt checken en eventueel kunt opladen.

Ps.1 Op de inschrijfformulieren van de SWOS kunt u uw e-mailadres en badgenummer ook aangeven.

Ps 2: Als u thuis via de app uw saldo oplaadt dan is het minimale bedrag € 25,-



Dementievriendelijk?
Doe GOED

SWOS

Weet u wat Dementie is?

Weet u wat u moet doen?

Wilt u er meer over weten?

- G eruststellen
- O ogcontact maken
- E ven meedenken
- D ankjewel



Als SWOS vinden we het belangrijk dat we GOED om kunnen gaan met mensen met dementie. Helpt u ons mee? Graag nodigen wij u uit voor:

De training “GOED omgaan met dementie”

U kunt zich aanmelden voor **één** van de volgende data:

Dag: dinsdag 21 januari

Tijd: 13.30 – 16.00 uur

Locatie: Ontmoetingscentrum De Klarinet

Dag: woensdag 5 februari

Tijd: 13.30 – 16.00 uur

Locatie: Ontmoetingscentrum Klarwater

Dag: woensdag 19 februari

Tijd: 13.30 – 16.00 uur

Locatie: Ontmoetingscentrum Soesterberg

Deelname is gratis. Max 20 personen per groep.
Na afloop krijgt u een certificaat!!

Aanmelden bij de SWOS; tel. 035 – 60 23 681 of
info@swos.nl Bij voorkeur 2 weken van tevoren.

CARNAVAL VOOR SENIOREN

Maandag	24 februari
Tijd	13.30 - 17.00 uur
Zaal open	13.00 uur
Prijs	zie poster of krant



Als u van muziek houdt moet u zeker naar deze gezellige carnavalsmiddag voor 55+ komen.

De carnavalsvereniging de Narre Knollen uit Soest is ook dit jaar weer aanwezig met Prins Wout I en Raad van Elf.

Kaartverkoop: aan de bar.

Zie ook de aankondiging via poster en in de krant.

FYSIOCENTRUM VEENSTREEK

SWIOS

stichting
welzijn
ouderen
soest

Rollatorspreekuur 2020

eerste keer op maandag 6 januari

van 9.30-10.30 uur

GEZAMENLIJKE MAALTIJD BIJ DE KLARINET

De maaltijden voor deze maanden zijn:

14 januari Voor vandaag staat op het menu: glühwein met een hartig hapje, erwtensoep met vlees en worst, roggebrood met katenspek, vlaflip.

11 februari Het menu van deze maand luidt: mosterdsoep met spekjes, boerenkoolstampot met worst, hutspot met speklapje, viennetta ijs met slagroom.

Tijd	12.30 uur
Zaal open	12.00 uur
Kosten:	€ 7,50 contant
	€ 6,75 badge/pin



U kunt zich na afloop van de maaltijd weer aanmelden voor de volgende maaltijd. U kunt zich bij de barmedewerkers inschrijven. Zij nemen dan ook uw betaling aan.

Betaling met pin of easybadge verdient de voorkeur en is voordeliger!

De aanmelding voor de maaltijd sluit één week vóór de geplande datum.

EXPOSITIE



Lea van den Eijnden exposeert van 6 december tot 29 januari.

Dansende vrouwen

Lea van den Eijnden

Jorie van den Loo exposeert van 29 januari tot 27 maart.

Jorie van der Loo schildert uitsluitend figuratief. Hij laat zich inspireren door de dagelijkse werkelijkheid: een mooie lichtval, een schaduwspel, een interessant gebouw, gemengd fruit.

Hij werkt met diverse materialen, maar het meest met olieverf. Soms op doek, soms op paneel. Op paneel gebruikt hij ook vaak gemengde technieken. Zo heeft hij een serie fruitschilderijen gemaakt met tegellijm, een deel in grijstinten en een deel in kleur. Hij schildert sinds 2012 en is lid van schildersvereniging De Toets in Zeist. Hij was genomineerd voor de Zomerexpo 2019 in museum De Fundatie te Zwolle. Hij heeft een eigen atelier in Zeist en is regelmatig te zien op kunstmarkten in de omgeving van Zeist. Zijn nieuwste werken zijn houtskooltekeningen op mdf-plaat.

SOEST IN OUDE EN NIEUWE TIJDEN

WINNAAR van de vorige foto: Fred Engberink.

Hij heeft het juiste antwoord gegeven!

Het goede antwoord was: NIEUWERHOEKPLEIN, Soestdijk.

Gefeliciteerd en geniet van de pannenkoek.

Hier een nieuwe kans met een nieuwe foto:

Waar stond dit gebouw vroeger?



Mail je antwoord naar lablanche@kpnmail.nl En wie weet, dat jij de winnaar bent!

BINGO DE KLARINET

Vrijdag 10 januari en 14 februari

Tijd 14.00 - 17.00 uur

Kosten per kaart € 5,00 contant

€ 4,50 badge/pin



AGENDA ANDERE ONTMOETINGSCENTRA

Voor nadere informatie verwijzen wij u naar onderstaande adressen.

SWOS Ontmoetingscentrum **Klaarwater**

Wiardi Beckmanstraat 475, 3762 GN Soest

tel. 035 - 60 10 607 of 06 - 34 62 92 05

www.swos-klaarwater.nl

Email: klaarwater@swos.nl

Activiteiten januari - februari 2020

Dinsdag	7 jan	14.00 - 16.00 uur	Nieuwjaarsreceptie in OC DE KLARINET !!!
Woensdag	22 jan	12.30 uur	Erwtensoep maaltijd
Donderdag	23 jan	14.00 uur	Lezing PCOB "Traditionele Windmolen"
Dinsdag	28 jan	14.00 - 15.30 uur	Goochel Show door professional Flip Hallema
Donderdag	30 jan	13.30 uur	Bingo
Dinsdag	5 feb	14.00 uur	Training Dementie Vriendelijk
Woensdag	19 feb	12.30 uur	Boerenkool maaltijd
Donderdag	27 feb	13.30 uur	Bingo

SWOS Ontmoetingscentrum **Soesterberg**

Dorpsplein 18, 3769 VA Soesterberg

tel: 0346 - 35 14 02

www.swos-dedrieeiken.nl

Email: soesterberg@swos.nl

Activiteiten januari - februari 2020

Woensdag	1 jan	Nieuwjaarsdag	Gesloten
Vrijdag	10 jan	10.00 - 11.30 uur	Nieuwjaarsreceptie
Zondag	12 jan	13.30 - 16.30 uur	Zondagmiddag-bridge
Donderdag	16 jan	10.00 - 11.30 uur	Mode-uitverkoop Hoffman's Mode
Vrijdag	17 jan	19.30 uur	Bingoavond
Zaterdag	25 jan	12.30 - 14.00 uur	Pannenkoekeninloop
Zaterdag	1 feb	20.00 uur	Dansavond 55+

Voor de maand februari geen opgave ontvangen.

Seniorendis maandagavond 17.00 uur
woensdagavond 17.00 uur
donderdagavond 17.00 uur
vrijdagmiddag 12.30 uur

samen smakelijk eten voor thuiswonende ouderen

deelname kan na intake – aanmelden bij OC De Drie Eiken

kosten: € 7,50 per maaltijd

de ov-kaart, voor trein, bus, tram en metro



voor hulp bij het aanvragen,
voor het stellen van vragen
en
voor het oplossen van problemen

komt u langs tijdens 'de inloop'
op dinsdagmorgen
(tussen 9.30 tot 11.30 uur)

in het computerlokaal



stichting
welzijn
ouderen
soest

- ❖ Adviseur Tijdbesteding tel. 035 – 6023681
- ❖ Beweegmakelaar tel. 035 – 6023681
- ❖ Cursus Vallen Verleden Tijd tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulpdienst Soesterberg tel. 035 – 6090014
- ❖ Hulp bij formulieren tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulp bij administratie thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Klussendienst tel. 035 – 6023681
- ❖ Maaltijden tel. 035 – 5885388
- ❖ Mantelzorgondersteuning tel. 035 – 6023681
- ❖ Ontmoetingscentrum De Klarinet tel. 035 – 6023139
- ❖ Ontmoetingscentrum De Drie Eiken tel. 0346 – 351402
- ❖ Ontmoetingscentrum Klarwater tel. 035 – 6010607
- ❖ Ouderenadviseur tel. 035 – 6023681
- ❖ Ouderenadviseur vereenzaming tel. 035 – 6023681
- ❖ Personenalarmering tel. 035 – 6023681
- ❖ Seniorenbus tel. 035 – 6019190
- ❖ Tuin conciërge tel. 035 – 6023681
- ❖ Vrijwillige hulp thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Vriendschappelijk huisbezoek tel. 035 – 6023681

SWOS kantoor, Molenstraat 8C, 3764 TG Soest,
tel. 035 – 60 23 681, (bereikbaar 08.30 - 13.30 ma. t/m vrij.)
e-mail: info@swos.nl website: www.swos.nl



Ontmoetingscentrum De Klarinet biedt alle senioren van Soest en Soesterberg een goede plaats voor ontspanning, ontmoeting en ontwikkeling.

Klarinet 39 - 3766 GH SOEST - tel: 035 - 602 31 39
www.swos-deklarinet.nl