

**K  
L  
A  
A  
R  
W  
A  
T  
T  
E  
R  
T  
J  
E**

**SWOS**  
Stichting Welzijn Ouderen Soest

**Ontmoetingscentrum**

**“Klaarwater”**

**MAART / APRIL  
2019**

**Wiardi Beckmanstraat 475  
3762 GN Soest  
tel. 035 – 60 10 607  
mobiel 06 34 62 92 05**



**Email : [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)  
Website: [www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl)**



## Agenda vaste activiteiten o.c. Klaarwater;

- maandag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.30 uur - Bridge
  - 11.00 uur - Spaans (niveau B1)
  - 13.00 uur - Spaans (niveau A2)
  - 13.30 uur - Club biljarten - Groep A
  - 13.30 uur - Handwerken
  - 14.00 uur - Koersbal
- dinsdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.30 uur - Bewegen op muziek
  - 10.00 uur - Koffie Extra
  - 10.30 uur - Bewegen op muziek
  - 11.30 uur - Bewegen op muziek
  - 13.30 uur - Schilderen Acrylverf
  - 13.30 uur - Club biljarten - Trefpunt
  - 14.00 uur - Engels conversatie
- woensdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.30 uur - Schilderen Aquarel / Acryl
  - 10.00 uur - Breicafé
  - 14.00 uur - Italiaans voor beginners (niveau A1)
  - 13.30 uur - Vrij biljarten
  - 15.00 uur - Koffie Extra
- donderdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.00 uur - Yoga
  - 10.00 uur - Zangkoor 'EigenWijs'
  - 10.15 uur - Yoga
  - 13.30 uur - Club biljarten - Groep A
  - 13.30 uur - Schaken
  - 14.00 uur - Italiaans voor beginners
- vrijdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 10.15 uur - Wandelen
  - 13.30 uur - Club biljarten - Trefpunt
  - 13.30 uur - Bridge
  - 14.00 uur - Breicafé

## Aktiviteiten: Maart / April o.c. Klarwater.



din.	5 mrt.	10.00 uur 14.00 – 15.45 uur	Thuiszorg artikelen G. v.d. Stelt. Shantykoor Eemlandvaarders Contant € 3,30; badge/pin € 2,97
woe.	6 mrt.	10.00 uur	Hoffmansmode show en verkoop
din.	12 mrt.	14.00 – 15.30 uur	Ontmoet Elkaar! Andere mensen Ontmoeten. Aanmelden t/m 7 maart
woe.	13 mrt.	12.30 uur	Hachee met rode kool Aanmelden/betaling <i>vanaf don. 21 febr.</i>
woe.	20 mrt.	Gehele dag	Stembureau
don.	28 mrt.	13.30 uur	Bingo – Contant € 4,95 / badge/pin € 4,45 p.p. kaart. (Zaal open 13.00 uur)
don.	4 april	14.00 uur	Informatie middag samen 'Wandelen' of samen 'Fietsen'
woe.	10 april	09.30 uur	Diepeveen Ondermodeverkoop
don.	11 april	10.00 uur	<b>Feestelijk Koffieconcert</b> <b>10 jarig bestaan Koor Eigenwijs</b> (Zaal open 09.30 uur - Entree gratis)
din.	16 april	11.00 – 12.00 uur	Rollatorspreekuur Fysio Honsbergen en Klussendienst
woe.	17 april	12.30 uur	Paas brunch Aanmelden/betaling <i>vanaf don. 29 mrt.</i>
ma.	22 april	2 <sup>e</sup> Paasdag	Gehele Dag Gesloten 
don.	23 april	14.00 uur	PCOB lezing; Door Henk Griffioen.
woe.	24 april	10.15 uur	Kloostermode show + verkoop
don.	25 april	13.30 uur	Bingo - Contant € 4,95 / badge/pin € 4,45 p.p. kaart. (Zaal open 13.00 uur)
 <b>zat.</b>	<b>27 april</b>	<b>14.00 – 15.30 uur</b>	<b>I.s.m Comité Koningsdag Soest</b> <b>Optreden Peter Bruys</b> <b>Toegang gratis - Oranjegebak en drankje</b>

## Extra Activiteiten: Maart / April o.c. De Klarinet.



ma.	4 mrt.	13.30 – 17.00	Senioren carnaval
vrij.	8 mrt.	14.00 uur	Bingo - € 4,95 / € 4,45 p.p. kaart (Zaal open 13.30 uur)
din.	12 mrt.	14.00 uur	Gezamenlijke Maaltijd
woe.	20 mrt.	Gehele dag	Verkiezingen in de buurtkamer
vrij.	29 mrt.	12.30 – 14.30	Pannenkoeken - inloopmiddag
ma.	1 april	09.30 – 10.30	Rollator spreekuur
din.	9 april	12.30 uur	Gezamenlijke Maaltijd
vrij.	12 april	14.00 uur	Bingo - € 4,95 / € 4,45 p.p. kaart (Zaal open 13.30 uur)
din.	16 apr	09.30 – 16.30	Dagje klaverjassen
ma.	22 april	2 <sup>e</sup> Paasdag	Gehele dag gesloten 
vrij.	26 april	12.30 - 14.30	Pannenkoeken - inloopmiddag

## **HULP BIJ BELASTING 2018 door SENIORENCONSULENTEN SWOS**



SWOS biedt senioren hulp bij het invullen van de Aangifte Inkomstenbelasting 2018. Dit jaar is het anders i.v.m. de privacy-wetgeving. **Alleen met een machtigingscode zal de vrijwilliger de aangifte voor u doen.** Deze machtigingscode moet met hulp van uw BSN nummer bij de belastingdienst aangevraagd worden, de SWOS kan u helpen deze aan te vragen.

Senioren met een (AOW) uitkering en/of met een klein pensioen worden geholpen bij het invullen van de aangifte.

Voor deze gratis dienstverlening komt u in aanmerking als u ook recht heeft op zorg- en/of huurtoeslag. In het andere geval wordt een vergoeding ad € 20,- gevraagd.

Alleen op afspraak. Bellen vanaf **15 feb.** Afspraak vanaf **1 maart.**  
**SWOS** tel. **035 – 60 23 681** (ma. t/m vrij. van 09.00 - 12.00 uur)

# Extra Aktiviteiten: Maart / April o.c. De Drie Eiken



vrij.	1 mrt.	14.00 – 16.30	Stoeterij – middag Hapjes maken en quiz
zon.	3 mrt.	15.00 – 17.00	Carnavalsmiddag - Dweilband PVO Entree € 3,30 / € 3,00
zon.	10 mrt.	13.30 – 16.30	Bridgeclub Soesterberg
vrij.	15 mrt.	16.00 – 18.00	<b>Nieuw</b> 60+ VrijdagMiddagBorrel met optreden van Duo Hemmer
woe.	20 mrt.	10.00 – 11.30	STEMLOKAAL Geen activiteiten!
vrij.	22 mrt.	19.30 uur	Bingo - € 4,95 / € 4,50 p.p. kaart (Zaal open 18.45 uur)
zat.	30 mrt.	12.30 – 14.00  20.00 uur	Pannenkoeken - inloopmiddag Naturel € 1,65 / € 1,50 Spekpannenkoek € 1,85 / € 1,70 Dansavond 55+ Entree € 2,75 / € 2,50
don.	4 april	10.00 – 11.30	Hoffman's mode show/verkoop
vrij.	5 april	10.00 – 12.00	Info/demo/verkoop hulpmiddelen o.a. rollators enz. Chiel v.d. Stelt
<b>don. zat.</b>	<b>11 april 13 april</b>	<b>????? uur</b>	<b>Bloemschikworkshop (Datum en bijzonderheden nog niet bekend.)</b>
zon.	14 april	15.00 uur	Optreden Blak Then 60/70 jaren Entree € 3,30 / € 3,00
vrij.	19 april	19.30 uur	Bingo - € 4,95 / € 4,50 p.p. kaart (Zaal open 18.45 uur)
zat.	23 april	20.00 uur	Dansavond 55+ Entree € 2,75 / € 2,50
zon.	21 april	Gesloten	1 <sup>e</sup> Paasdag
ma.	22 april	14.00 – 17.00	2 <sup>e</sup> Paasdag 
zat.	27 april	14.00 uur  19.30 uur	<b>Koningsdag - Koffie met de burgermeester (Zaal open 13.45 uur)</b> <b>Koningsdrive Bridgeclub Soesterberg</b>
<b>????</b>	<b>??????</b>	<b>20.00 uur</b>	<b>Dansavond 55+ Entree € 2,75 / € 2,50</b>



## Seniorendis

Samen smakelijk eten voor thuiswonende ouderen.

Aanmelden: O.C. De Drie Eiken. Kosten € 7,50.

Dag en Tijd: Maandagavond – 17.00 uur  
Woensdagavond – 17.00 uur  
Donderdagavond – 17.00 uur  
Vrijdagmiddag – 12.30 uur



## Naar een museum maar niet alleen?



### Museum-maatje

**Zondag 10 maart**

Groninger Museum

**“CHIHULY” - Glaskunst**

<https://www.groningermuseum.nl/>



Een spektakel van glas, licht en kleur van de wereldberoemde Amerikaanse kunstenaar Chihuly (1941).

**Hoe werkt het:** U ontvangt een uitnodiging/informatie over de te bezoeken tentoonstelling/museum. Lidmaatschap € 15,- per jaar.

Voor deze activiteit is het handig een museumjaarkaart en een ov-chipkaart aan te schaffen.

Met een museumjaarkaart kunt u bij heel veel musea gratis of met een aardige korting naar binnen.

Bel het SWOS kantoor, ma. t/m vrij. 09.00 – 12.00 uur;  
Marja, email [maaltijden@swos.nl](mailto:maaltijden@swos.nl), Rinske Jansen, email;  
[jansenrf66@gmail.com](mailto:jansenrf66@gmail.com) of SWOS, tel. 035 - 60 23 681

# EXTRA AKTIVITEITEN

## O.C. KLAARWATER

### Workshops Schilderen



**Dag:** Maandag  
**Tijd:** 09.30 – 12.00 uur  
**Start:** 11, 18 en 25 Maart  
**Lessen:** 3  
**Kosten:** 30,- + € 10,- materiaal

**Docent Karina Wijnen**

Wiardi Beckmanstr 475, 3762GN Soest,  
tel. 035 – 6010607, mobiel 0634629205

[www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl) - Email: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)

**SWOS** stichting  
welzijn  
ouderen  
soest



## **Informatie over Samen Wandelen**

Start van een nieuwe groepen of instroom bij bestaande groep ook mogelijk met begeleiding.

Diverse afstanden en Diverse tempo's.

Wilt u zich fitter voelen en nieuwe mensen ontmoeten?



## **Informatie over Samen Fietsen**



Start nieuwe groepen of instroom.

Aparte groepjes.

E- bike

Gewone fiets

Wilt u zich fitter voelen en nieuwe mensen ontmoeten?

**Kom vrijblijvend naar deze middag in  
Ontmoetingscentrum Klaarwater**

**Donderdag 4 april**  
**om 14.00 uur**

# Soester Shantykoor

## “ De Eemlandvaarders”

**Dinsdag 5 maart**

**om 14.00 uur**

**Entree: Contant € 3,30-**

**Badge/Pin € 2,97**



Het Shantykoor werd in april 2003 opgericht door leden van de Rotary Club Baarn-Soest op initiatief van Jan Wessels. Onderleiding van dirigent Rosamint Faas en de muzikale begeleiding van twee accordeonisten en een drummer treedt dit 25 koppige mannenkoor regelmatig op met een programma van Engelse Shanties en Seasons en Nederlandse zeemansliedjes. Maar ook voor een smartlap en een gezellige meezinger draait het koor zijn hand niet om.

# DE ONTDEKKING

pop-up • museum • soest

**Pop-up museum zoekt enthousiaste gastsuppoosten/gidsen.**

**In het voorjaar van 2019 worden meerdere openbare ruimtes in Molenschot het pop-up museum 'De Ontdekking'.**

**Om deze primeur in Soest te kunnen laten slagen, zoeken de initiatiefnemers enthousiaste, vriendelijke en kunstminnende mensen (M/V) die als gastsuppoost/gids de bezoekers hartelijk ontvangen en rondleiden.**

Als gastsuppoost/gids krijg je informatie over de tentoongestelde kunst, zodat je goed op de hoogte bent en desgewenst een inhoudelijke toelichting kunt geven.

Ook leer je hoe je deze tijdelijke functie zo kunt invullen dat elk bezoek een plezierige ontdekking wordt.

Verwacht wordt dat je je tussen 8 mei en 8 juni minimaal één dagdeel per week wilt inzetten.

Belangstelling?

Meld je aan via 035 6023681 of [info@swos.nl](mailto:info@swos.nl)

De organisatoren van pop-up museum 'De Ontdekking' zijn; Stichting Lyvore, Stichting Welzijn Ouderen Soest (SWOS) en RegioCultuurCentrum Idea Soest.

  
**lyvore**  
zorg van waarde

**SWOS** stichting  
welzijn  
ouderen  
soest

**idea**   
RegioCultuurCentrum

***Bent u op zoek naar gezelligheid? Wilt u nieuwe mensen ontmoeten om samen activiteiten of uitjes te ondernemen?***

## **Ontmoet elkaar!**

***Door korte gesprekjes, andere mensen ontmoeten.***



Nieuwe mensen ontmoeten om samen iets te doen.  
Het kan heel klein zijn, zoals samen koffiedrinken,  
een spelletje doen, wandelen, fietsen of samen eten.  
Of samen ergens naartoe te gaan.  
Bijv. naar optredens, musea of gezellig winkelen.

**Datum: Dinsdag 12 maart**

**Tijd: 14.00 - 15.30 uur**

**Locatie: OC Klarwater**

**Aanmelden:** t/m 7 maart kunt u zich aanmelden bij het  
SWOS secretariaat 035 6023681 of Anja v. Vliet: 06 34629205

**Organisatie:** SWOS, Anja van Vliet (OC Klarwater) en  
Christien Hoekstra (Ouderenadviseur Welzijn)

## Bingo

6 rondes +  
1 SUPER ronde en  
gratis loterij

**Donderdag 28 maart**

Aanvang: 13.30 uur  
Zaal open: 13.00 uur

Kosten: Contant € 4,95 per kaart  
Badge/Pin € 4,45 per kaart



## Bingo

6 rondes +  
1 SUPER ronde en  
Gratis loterij

**Donderdag 25 april**

Aanvang: 13.30 uur  
Zaal open: 13.00 uur

Kosten: Contant € 4,95 per kaart  
Badge/Pin € 4,45 per kaart




## WARME MAALTIJD



Woensdag 13 maart

**Tomatensoep  
Hachee met rode kool  
Verrassings Toetje**

Aanvang: 12.30 uur  
Zaal open: 12.00 uur  
Kosten: Contant € 7,43  
Badge/Pin € 6,69

 Opgave vanaf donderdag 21 februari 10.00 uur  
bij de dienstdoende vrijwilliger aan de bar.

## PAAS BRUNCH

Woensdag 17 april

Aanvang: 12.30 uur  
Zaal open: 12.00 uur  
Kosten: Contant € 7,43  
Badge/Pin € 6,69



 *Opgave vanaf donderdag 29 maart 10.00 uur  
bij de dienstdoende vrijwilliger aan de bar.*

**Bij min. 20 deelnemers kan de maaltijd doorgaan.**

**ONTMOETINGSCENTRUM**

# **KLAARWATER**

In samenwerking met **Comité Koningsdag Soest**

Zaterdag: **27 April**

**Koningsdag 2019**



**Welkom: Koffie met oranjegebak  
en daarna een drankje**



**Gezellige muziek met Peter Bruys**

**Tijd: 14.00 – 15.30 uur**

**Toegang: gratis**

Wiardi Beckmanstraat 475, 3762GN Soest, tel. 035 – 60 10 607,

mobiel 06 34 62 92 05, [www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl) - Email: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)

**ONTMOETINGSCENTRUM**  
**KLAARWATER**

**Koor Eigenwijs**  
**Bestaat 10 jaar**  
**Feestelijk**  
**Koffieconcert**

**Dirigente: Sylvia Schijve**



**donderdag 11 April**

**aanvang 10.00 uur, zaal open 9.30 uur**

**entree gratis**



## **Breicafé in o.c.Klaarwater**

*Breisters en wol gezocht.*

**Elke woensdagochtend**

**10.00 – 11.30 uur**

**en**

**Elke vrijdagmiddag**

**14.00 – 16.00 uur**



Heeft u nog breinaalden en wol, dan kunt u aan de slag of kunt u dit afgeven bij het ontmoetings centrum Klaarwater. Wij zorgen ook voor wol en breinaalden.

Informatie: Anja van Vliet, ouderenwerker o.c. Klaarwater,  
Tel.: 035 – 60 10 607, mobiel: 06 34 62 92 05.

Informatie zie: [www.breicafesooest.wordpress.com](http://www.breicafesooest.wordpress.com)

## **Koffie Extra in o.c. Klaarwater**



**ledere dinsdag**

**van 10.00 – 11.15 uur**

**en**

**ledere woensdag**

**van 15.00 – 16.15 uur**

**O.l.v. van een gastvrouw**

Maar U kunt ook dagelijks (behalve zat. en zon.) gezellig langs komen voor een kopje koffie of kopje thee.

**NIEUW**

## Rollator spreekuur

Staat uw rollator op de goede hoogte?

Staan de remmen goed afgesteld?

Rollator laten nakijken?

Wilt u advies over veiligheid bij rollator gebruik?

Samen advies en hulp door Fysiotherapeut en  
SWOS-technisch adviseur van de klussendienst



**Dinsdag 16 April**

**Locatie:**

**OC Klaarwater benedenzaal**

**Tijd: 11.00 – 12.00 uur**

**Kosten: geen**

**donderdag 23 april om 14.00 – 16.00 uur**

“De historie en beleving van de pelgrimstocht naar Santiago de Compostella”. Door Henk Griffioen.

## **Cursussen 2018 - 2019**

**Opgeven via het inschrijfformulier van swos.**

### **Bridge**

Dag en Tijd: maandag 09.30 – 12.00 uur  
vrijdag 13.30 – 17.00 uur  
Kosten: € 28,- Hele seizoen



### **Bingo**

Dag: Laatste donderdag van de maand.  
Tijd: 13.30 uur. (Zaal open 13.00 uur)  
Aantal: 10 ( september t/m juni )  
Kosten: Contant € 4,95 per kaart  
Badge/Pin € 4,45 per kaart



### **Gezamenlijke Lunch / Warme Maaltijd**

Dag: woensdag  
Tijd: 12.30 uur (Zaal open 12.00 uur)  
Kosten: Lunch - Contant € 3,85 –  
Badge/Pin € 3,46  
Maaltijd - Contant € 7,43 –  
Badge/Pin € 6,69



# Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

## **Handwerken**

Dag: maandag  
Tijd: 13.30 – 16.00 uur  
Kosten: Gratis gehele seizoen



## **Biljarten**

Vrij biljarten alle werkdagen tijdens openingstijden.

Groep A: maandag en donderdag middag  
't Trefpunt: dinsdag- en vrijdagmiddag  
Startdatum: september  
Kosten: € 79,50 Hele seizoen  
of € 2,- per keer



## **Schaken**

Dag: donderdag  
Tijd: 13.30 – 16.30 uur  
Kosten: € 28,- Hele seizoen



## **Koersbal**

Dag: maandag  
Tijd: 14.00 – 16.00 uur  
Kosten: € 28,- Hele seizoen



# Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos

## **Levensverhaal schrijven** (1 x per 14 dagen)

Start: Oktober  
Tijd: 09.30 – 11.30 uur  
Lessen: 11 lessen  
Cursusprijs: € 142,50  
Docent: Mw. E. Lindenbergh



## **Acryl schilderen**

Dag: dinsdag  
Tijd: 13.30 – 15.30 uur  
Lessen: 10  
Kosten: € 70,-  
Docent: Mw. Y. van Rhijn



## **Zangkoor EigenWijs**

Koor voor actieve jonge senioren. Genieten van de muziek door het zingen van zangstukken uit o.a. wereldmuziek, chansons, musicals en Nederlandstalig uit de jaren 70 en 80.

Startdatum: donderdag 6 september  
Tijd: 10.00 – 11.00 uur  
Cursusprijs: € 148,-  
Lessen: 32 lessen  
Docent: mw. Sylvia Schijve



# Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

## Bewegen op muziek

Wilt u meer bewegen, zich wat fitter voelen en gezellige nieuwe mensen ontmoeten?

Kom dan eens vrijblijvend een les meedoen.  
U bent van harte welkom!

Startdatum: dinsdag 11 september

Tijd: 09.30 – 10.15 uur en  
10.30 – 11.15 uur en  
11.30 – 12.15 uur

Cursusprijs: € 121,-

Lessen: 35

Docent: mw. Jolanda v.d. Deijssel



## Yoga

Yoga is een zowel lichamelijke als geestelijke activiteit om te ontspannen en in balans te komen.

Nog enkele plaatsen!

Startdatum: donderdag 13 september

Tijd: 09.00 – 10.00 uur en  
10.15 – 11.15 uur

Cursusprijs: € 156,-

Lessen: 34

Docent: mw. Carla Karwoczik



# Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

## Aquarel/Acryl schilderen

Acrylverf is gemaakt op basis van water en droogt snel. Wanneer de verf droogt, verdampt het water. Je hoeft geen dagen of weken te wachten totdat je kunstwerk droog is, want je schilderij is vrijwel direct weer weer overschilderbaar. Dit in tegenstelling tot olieverf.

Startdatum: woensdag 9 januari  
Tijd: 09.30 – 12.00 uur  
Lessen: 25  
Kosten: € 200,-  
Docent: Mw. K. Wijnen precies



## Spaans conversatie gevorderd niveau B1

Startdatum: maandag 7 januari  
Tijd: 11.00- 12.30 uur  
Lessen: 12  
Kosten: € 88, 50  
Docent: Mw. L.M.A. Berends



## Spaans niveau A2

Startdatum: maandag 7 januari  
Tijd: 13.00 – 14.30 uur  
Lessen: 12  
Kosten: € 88, 50  
Docent: Mw. L.M.A. Berends



# Cursussen 2018 – 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

## Engels basis conversatie

Dag: dinsdag  
Tijd: 14.00 – 16.00 uur  
Cursusprijs: € 36,-  
Lessen: 10  
Docent: Mw. L. Mulder



## Italiaans conversatie

Nog instroom mogelijk!

Startdatum: vrijdag  
Tijd: 11.00 – 12.30 uur  
Kosten: € 36,-  
Lessen: 10  
Docent: mw.L. Mulder



## Wandelen

Dag: vrijdag  
Tijd: 10.15 – 11.15 uur  
Kosten: Geen



## Fietsen E-bike groepjes (6-8 pers.)

Dag: maandag of woensdag  
Tijd: 13.00 uur  
Kosten: Geen

## Fietsen gewone fiets (6-8 pers.)

Dag: donderdag 13.00 uur  
Kosten: Geen





## **Bestuursleden Ontmoetingscentrum Klarwater:**

Bestaande uit de werkgroepleden:

Riekie van Megen - secretariaat  
Toon Smits - penningmeester  
Rineke Hurenkamp - bestuurslid



## **Ouderenwerker:**

Anja van Vliet werkt;

Maandag t/m donderdag van 09.00 uur tot 14.30 uur.

tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05 of

via e-mail: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)

## **Actief worden als vrijwilliger:**

Kom eens langs voor een nadere kennismaking of neem contact op met de ouderenwerker Anja van Vliet.

## **Het Klarwatertje:**

15<sup>e</sup> jaargang, no. 85.

Het Klarwatertje verschijnt 1 x per 2 maanden.

**Internetsite:** <http://www.swos-klaarwater.nl/>

Op onze internetsite vindt u alle informatie over ons ontmoetingscentrum Klarwater.

Hebt U een stukje voor ons Klarwatertje / internetsite? Stuur, email of geef deze af aan de bar van het o.c. Klarwater.

**Redactie:** Kitty Roukes.





stichting  
welzijn  
ouderen  
soest

- ❖ Adviseur Tijdbesteding tel. 035 – 6023681
- ❖ Beweegmakelaar tel. 035 – 6023681
- ❖ Cursus Vallen Verleden Tijd tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulpdienst Soesterberg tel. 035 – 6090014
- ❖ Hulp bij formulieren tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulp bij administratie thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Klussendienst tel. 035 – 6023681
- ❖ Maaltijden tel. 035 – 5885388
- ❖ Mantelzorgondersteuning tel. 035 – 6023681
- ❖ Ontmoetingscentrum De Klarinet tel. 035 – 6023139
- ❖ Ontmoetingscentrum De Drie Eiken tel. 0346 - 351402
- ❖ Ontmoetingscentrum Klaarwater tel. 035 – 6010607
- ❖ Ouderenadviseur tel. 035 – 6023681
- ❖ Ouderenadviseur vereenzaming tel. 035 – 6023681
- ❖ Personenalarmering tel. 035 – 6023681
- ❖ Seniorenbus tel. 035 – 6019190
- ❖ Tuin conciërge tel. 035 – 6023681
- ❖ Vrijwillige hulp thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Vriendschappelijk huisbezoek tel. 035 – 6023681
- ❖ Zorgloket Soest Soesterberg tel. 035 – 6093155  
(WMO loket)

SWOS kantoor, Molenstraat 8C, 3764 TG Soest,  
tel. 035 – 60 23 681, ( bereikbaar 08.30 - 13.30 ma. t/m vrij. )  
e-mail: [info@swos.nl](mailto:info@swos.nl) website: [www.swos.nl](http://www.swos.nl)

## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS



### SWOS - ontmoetingscentra

- |                    |                 |                 |
|--------------------|-----------------|-----------------|
| - KLAARWATER       |                 | 035 - 60 10 607 |
|                    | mobiel          | 06 - 346 292 05 |
| - Zaal reservering | mw. R. v. Megen |                 |
|                    | mobiel          | 06 - 207 58 607 |
| - KLARINET         |                 | 035 - 60 23 139 |
| - DE DRIE EIKEN    |                 | 0346 - 35 14 02 |

<u>SWOS kantoor</u>	ma. t/m vrij. 08.45 - 13.30 uur	035 - 60 23 681
---------------------	------------------------------------	-----------------

<u>COCON</u>		035 - 58 80 288
--------------	--	-----------------

### TAXI

- |                     |                 |                   |
|---------------------|-----------------|-------------------|
| - Seniorenbus       | 035 - 60 19 190 | ledere werkdag    |
| Soest / Soesterberg |                 | 09.00 - 17.00 uur |
| - Regiotaxi         | 0900 11 22 445  | (€ 0,05 per min.) |

### POLITIE/BRANDWEER

niet spoedeisende zaken:

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| - Politie, regio Utrecht,<br>district Eemland Noord | (0900) 88 44 (lokaal tarief) |
| - Brandweer   | 035 - 60 93 390              |

<u>ALARMNUMMER</u>	<u>112</u>
--------------------	------------

Politie, brandweer en medische bijstand.