

**K
L
A
A
R
W
A
T
E
R
T
J
E**

SWOS

Stichting Welzijn Ouderen Soest

Ontmoetingscentrum

“Klaarwater”

**JULI / AUGUSTUS
2019**

**Wiardi Beckmanstraat 475
3762 GN Soest
tel. 035 – 60 10 607
mobiel 06 34 62 92 05**



Email : klaarwater@swos.nl

Website: www.swos-klaarwater.nl

Ontmoetingscentrum KLAARWATER
is een trefpunt voor senioren uit Soest.



OPENINGS/SLUITINGSTIJDEN

maandag t/m vrijdag 09.00 – 12.00 uur
13.30 – 17.00 uur

Het o.c. is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.



De bar is een half uur voor sluitingstijd gesloten.

Loopt U eens naar binnen voor een kopje
koffie/thee en/of een praatje.



Op het TV kanaal 15, 44 of 45 van de
kabelkrant van Radio Soest kunt u de
hele dag door al onze activiteiten bekijken.

**Informatie/aanmelding van de cursussen/activiteiten
bij de ouderenwerker van het o.c. Anja van Vliet:**

Zij werkt;

Maandag t/m donderdag van 09.00 uur tot 14.30 uur.

- tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05
of via e-mail: klaarwater@swos.nl of kijk op
de website van de SWOS: www.swos-klaarwater.nl
- het **SWOS** kantoor: tel. 035 – 60 23 681
(maandag t/m vrijdag van 08.45 – 13.30 uur)

Agenda vaste activiteiten o.c. Klaarwater;

maandag - 09.00 uur - Vrij biljarten
- 09.00 uur - Bridge
- 13.30 uur - Vrij biljarten
- 14.00 uur - Handwerken
- 14.00 uur - Koersbal

dinsdag - 09.00 uur - Vrij biljarten
- 09.30 uur - Bewegen op muziek
- 10.00 uur - Koffie Extra
- 10.30 uur - Bewegen op muziek
- 13.30 uur - Vrij biljarten

woensdag - 09.00 uur - Vrij biljarten
- 10.00 uur - Breicafé
- 13.00 uur - Fietsen E-bike
- 13.30 uur - Vrij biljarten
- 15.00 uur - Koffie Extra

donderdag - 09.00 uur - Vrij biljarten
- 13.00 uur - Fietsen gewone fiets
- 13.30 uur - Vrij biljarten
- 13.30 uur - Schaken

vrijdag - 09.00 uur - Vrij biljarten
- 10.15 uur - Wandelen
- 13.30 uur - Vrij biljarten
- 13.30 uur - Bridge
- 14.00 uur - Breicafé

Extra Activiteiten: Juli / Augustus o.c. Klarwater.



| | | | |
|--------------|---------|-------------------------------------|---|
| Bingo: | | Niet in de maanden juli en augustus | |
| Optreden: | | Niet in de maanden juli en augustus | |
| Lunch: | | Niet in de maand juli | |
| Mode verkoop | | Niet in de maanden juli en augustus | |
| woe. | 21 aug. | 12.30 uur | Lunch (Zaal open 12.00 uur) Prijs: Contant € 3,85 / Badge/pin € 3,46 Aanmelden/betaling vanaf don. 1 aug. |
| don. | 1 okt. | 14.00 – 15.30 uur | Start van het seizoen met De Muzidima's, 7 zangeressen. Zie www.muzidimas.nl |

Wii Spelcomputer; we hebben er twee!!

Elk dagdeel (ma. t/m vrij.) kunt U **vrijblijvend** kennis - maken met de Wii spelcomputer.

Waarmee u bijv. kunt sporten zoals **Bowling!**

Komt U het eens proberen!



Nieuwe Cursusboek **SWOS** 2019 – 2020 |

Het het nieuwe cursusboek 2019 – 2020 van de SWOS ligt weer in de centra.

Extra Activiteiten: Juli / Aug. o.c. De Klarinet.



| | | | |
|-------|---------|--------------------------|--|
| ma. | 1 juli | 09.30 uur – 10.30 uur | Rollator spreekuur |
| din. | 9 juli | 12.30 uur | Gezamenlijke Maaltijd Aanmelding voor de maaltijden sluit één week vóór de geplande datum. |
| vrij. | 12 juli | 14.00 uur | Bingo (Zaal open 13.30 uur) |
| din. | 13 aug. | 12.30 uur | Gezamenlijke Maaltijd Aanmelding voor de maaltijden sluit één week vóór de geplande datum. |
| din. | 3 sept. | 14.00 uur | Seizoensopening |

Extra Activiteiten: Juli / Aug. o.c. De Drie Eiken



| | | | |
|-------|---------|----------------------|---|
| vrij. | 5 juli | 19.30 uur | Film: Reisverslag IJsland Entree: Contant € 3,30 Badge/pin € 3,00 (Bij zeer warm zomerweer gaat de film niet door!) |
| vrij. | 19 juli | 19.30 uur | Bingoavond (Zaal open 18.45 uur) Entree: Contant € 4,95 Badge/pin € 4,50 |
| vrij. | 26 juli | 16.00 – 18.00 uur | Culturele Vrij - Mi - Bo 60+ (Onder voorbehoud) |

| | | | |
|-------|---------|-------------------------------------|--|
| zat. | 27 juli | 12.30 – 14.00 uur | Pannenkoeken - inloopmiddag Naturel € 1,65 / € 1,50 p.st./ Spekpannenkoek € 1,85 / €1.70 p.st. (Bij zeer warm zomerweer gaat de film niet door!) |
| vrij. | 16 aug. | 19.30 uur | Bingoavond (Zaal open 18.45 uur) Entree: Contant € 4,95 Badge/pin € 4,50 |
| vrij. | 26 juli | 16.00 – 18.00 uur | Culturele Vrij - Mi - Bo 60+ (Onder voorbehoud) |
| don. | 29 aug. | Vanaf ong. 09.30 uur | Modeverkoop Hoffman's mode Gratis |
| vrij. | 6 sept. | 15.00 uur Zaal open 14.45 uur | Seizoensopening met Back Then Entree: Contant € 4,95 Badge/pin € 4,50 |

Seniorendis

Samen smakelijk eten voorthuiswonende ouderen.

Deelname kan na intake.

Aanmelden: O.C. De Drie Eiken.

Kosten: € 7,50 per maaltijd

Dag en Tijd: Maandagavond – 17.00 uur

Woensdagavond – 17.00 uur

Donderdagavond – 17.00 uur

Vrijdagmiddag – 12.30 uur



Bingo

6 rondes +
1 SUPER ronde en
gratis loterij

Donderdag 27 juni

Aanvang: 13.30 uur

Zaal open: 13.00 uur

Kosten: Contant € 4,95 per kaart
Badge/Pin € 4,45 per kaart



BINGO

**DE BINGOBALLEN
ZIJN MET
VAKANTIE!!!**



In de maanden 'JULI en AUGUSTUS!'

IN DE MAAND JULI

GEEN MAALTIJD / LUNCH

LUNCH

Woensdag 21 augustus

Aanvang: 12.30 uur

Zaal open: 12.00 uur

Kosten: Contant € 3,85
Badge/pin € 3,46



*Opgave vanaf donderdag 1 augustus vanaf 10.00 uur
bij de dienstdoende vrijwilliger aan de bar.*



Bij min. 20 deelnemers kan de maaltijd doorgaan.

Breicafé in o.c.Klaarwater

Breisters en wol gezocht.

**Elke woensdagochtend
10.00 – 11.30 uur**

en

**Elke vrijdagmiddag
14.00 – 16.00 uur**



Heeft u nog breinaalden en wol, dan kunt u aan de slag
of kunt u dit afgeven bij het ontmoetings centrum Klaarwater.
Wij zorgen ook voor wol en breinaalden.

Informatie: Anja van Vliet, ouderenwerker o.c. Klaarwater,
Tel.: 035 – 60 10 607, mobiel: 06 34 62 92 05.

Informatie zie: www.breicafesoest.wordpress.com



SWOS

stichting
welzijn
ouderen
soest



2019 - Kunstmanifestatie 'Licht op steen'

Artist in Residence, op bezoek bij 10 kunstenaars in Soest.

Wilt u zien hoe een beeldhouwwerk in steen tot stand komt?

- **Kijken**
Rondleiding 11.00 uur of 14.00 uur € 2,50. Op 7 of 12 september.
- **Werken met natuursteen**
Actief mee doen, werken met steen € 5,- (incl. koffie en gebak)
Van 10.00 – 12.00 uur, op 7 of 12 september.
- **Fotograferen**
Zelf het proces fotograferen en insturen voor de website 'Licht op Steen'. Van 10.00-15.00 uur, op 7 of 12 september.

Aanmelden bij de SWOS 035 602 36 81 of info@swos.nl

Betalen bij **Hazart** kunststichting, Pimpelmees 3, 3766 AX Soest.

Bekijk het hele programma op www.hazart.nl

Koffie Extra in o.c. Klaarwater



ledere dinsdag

van 10.00 – 11.15 uur

en

ledere woensdag

van 15.00 – 16.15 uur

O.l.v. van een gastvrouw

Maar U kunt ook dagelijks (behalve zat. en zon.) gezellig langs komen voor een kopje koffie of kopje thee.

Cursussen 2019 – 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

Bridge

Dag en Tijd: maandag 09.00 – 12.00 uur
vrijdag 13.30 – 17.00 uur
Kosten: € 30,- Hele seizoen



Bingo

Dag: Laatste donderdag van de maand.
Tijd: 13.30 uur. (Zaal open 13.00 uur)
Aantal: 10 (september t/m juni)
Kosten: Contant € 4,95 per kaart
Badge/Pin € 4,45 per kaart



Gezamenlijke Lunch / Warme Maaltijd

Dag: woensdag
Tijd: 12.30 uur (Zaal open 12.00 uur)
Kosten: Lunch € 3,85 – badge/pin € 3,46
Maaltijd € 6,43 – badge/pin € 6,69



Zangkoor EigenWijs

Koor voor actieve jonge senioren. Genieten van de muziek door het zingen van zangstukken uit o.a. wereldmuziek, chansons, musicals en Nederlandstalig uit de jaren 70 en 80.

Startdatum: donderdag 12 september
Tijd: 10.00 – 11.00 uur
Cursusprijs: € 145,- – 32 lessen
Docent: mw. Sylvia Schijve



Cursussen 2019 - 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

Handwerken

Dag: maandag
Tijd: 13.30 – 16.00 uur
Kosten: Gratis gehele seizoen



Biljarten

Vrij biljarten alle werkdagen tijdens openingstijden.

Groep A: maandag en donderdag middag
't Trefpunt: dinsdag- en vrijdagmiddag
Startdatum: september
Kosten: € 82,- Hele seizoen
of € 2,- per keer



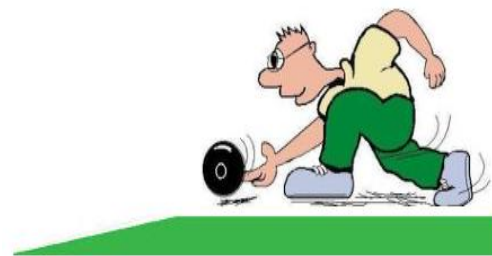
Schaken

Dag: donderdag
Tijd: 13.30 – 16.30 uur
Kosten: € 30,- Hele seizoen



Koersbal

Dag: maandag
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Kosten: € 30,- Hele seizoen



Cursussen 2019 - 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

Bewegen op muziek

Wilt u meer bewegen, zich wat fitter voelen en gezellige nieuwe mensen ontmoeten?

Kom dan eens vrijblijvend een les meedoen.
U bent van harte welkom!

Startdatum: dinsdag 3 september

Tijd: 09.30 – 10.15 uur en
10.30 – 11.15 uur en
11.30 – 12.15 uur

Cursusprijs: € 137,-

Lessen: 35

Cursusprijs: € 148,-

Lessen: 38

Docent: mw. Jolanda v.d. Deijssel



Yoga

Yoga is een zowel lichamelijke als geestelijke activiteit om te ontspannen en in balans te komen.

Startdatum: donderdag 12 september

Tijd: 09.00 – 10.00 uur en
10.15 – 11.15 uur

Cursusprijs: € 160,-

Lessen: 34

Docent: mw. Carla Karwoczik



Cursussen 2019 – 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

Spaans beginners A1

Startdatum: woensdag 9 oktober
Tijd: 11.00 – 12.30 uur
Lessen: € 75,-
Cursusprijs: 10
Docent: Mw. L. Mulder



Spaans niveau A2

Startdatum: maandag 7 oktober
Tijd: 13.00- 14.30 uur
Lessen: 12
Cursusprijs: € 90,-
Docent: Mw. L.M.A. Berends



Spaans conversatie gevorderd niveau B1

Startdatum: maandag 7 oktober
Tijd: 11.00 – 12.30 uur
Lessen: 12
Cursusprijs: € 90,-
Docent: Mw. L.M.A. Berends



Cursussen 2019 – 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

Italiaans conversatie

Startdatum: vrijdag 4 oktober
Tijd: 11.00 – 12.30 uur en
Cursusprijs: € 37,- - 10 lessen
Docent: mw.L. Mulder

 **Nog instroom mogelijk!**



Italiaans half gevorderden

Startdatum: woe. 2 en don. 3 oktober
Tijd: woe. 14.00 – 15.30 uur en
don 14.00 – 15.30 uur
Kosten: € 37,- - 10 lessen
Docent: mw.L. Mulder



Kennismaking Levensverhalen schrijven

Informatieuur over de cursus levensverhalen schrijven;



Donderdag 3 oktober - 09.30 uur - Gratis

Levensverhaal schrijven (1 x per 14 dagen)

Startdatum: Donderdag 17 oktober
Tijd: 09.30 – 11.30 uur
Lessen: 11
Cursusprijs: € 145,-
Docent: Mw. E. Lindenbergh



Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

Filosofiekring 1 (Speciale voorkennis niet vereist.)

De kring komt elke 2^e donderdag van de maand bijeen en bestaat al enkele jaren.

Startdatum: donderdag 12 september
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Cursusprijs: € 106,-
Bijeenkomsten: 10
Docent: dhr. Hans Beuk



Filosofiekring 2 (Geen voorkennis vereist.)

Nadruk op de meer praktische kant van de filosofie en het gesprek met elkaar. 5x in het najaar en 5x in het voorjaar 2020.

Startdatum: donderdag 3 oktober
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Cursusprijs: € 106,-
Bijeenkomsten: 10
Docent: Hans Beuk



Acryl schilderen

Startdatum: dinsdag 10 september
Tijd: 13.30 – 15.30 uur
Lessen: 25
Cursusprijs: € 210,-
Docent: Mw. Y. van Rhijn



Cursussen 2019 - 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

Aquarel/Acryl schilderen

Acrylverf is gemaakt op basis van water en droogt snel. Wanneer de verf droogt, verdampt het water.

Je hoeft geen dagen of weken te wachten totdat je kunstwerk droog is, want je schilderij is vrijwel direct weer weer overschilderbaar. Dit in tegenstelling tot olieverf.

Startdatum: woensdag 25 september
Tijd: 09.30 – 12.00 uur
Cursusprijs: € 210,- - 25 lessen
Docent: Mw. K. Wijnen



SWOS stichting
welzijn
ouderen
soest



Wandelen

Dag: Vrijdag
Tijd: 10.15 uur – 11.15 uur
Kosten: Geen

Start: O.C.KLAARWATER

Fietsen E-bike groepjes

Maandag of woensdag: 13.00 uur
Groepjes van 6 – 8 personen
Kosten: Geen

Fietsen (Gewone fiets)

Donderdag: 13.00 uur
Groepjes van 6 – 8 personen
Kosten: Geen



Bestuursleden Ontmoetingscentrum Klarwater:

Bestaande uit de werkgroepleden:

Riekie van Megen - secretariaat
Toon Smits - penningmeester
Rineke Hurenkamp - bestuurslid



Ouderenwerker:

Anja van Vliet werkt;

Maandag t/m donderdag van 09.00 uur tot 14.30 uur.

tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05 of

via e-mail: klaarwater@swos.nl

Actief worden als vrijwilliger:

Kom eens langs voor een nadere kennismaking of neem contact op met de ouderenwerker Anja van Vliet.

Het Klarwatertje:

15^e jaargang, no. 87.

Het Klarwatertje verschijnt 1 x per 2 maanden.

Internetsite; <http://www.swos-klaarwater.nl/>

Op onze internetsite vindt u alle informatie over ons ontmoetingscentrum Klarwater.

Hebt U een stukje voor ons Klarwatertje / internetsite?

Stuur, email of geef deze af aan de bar van het o.c Klarwater.

Redactie: Kitty Roukes.





stichting
welzijn
ouderen
soest

- ❖ Adviseur Tijdbesteding tel. 035 – 6023681
- ❖ Beweegmakelaar tel. 035 – 6023681
- ❖ Cursus Vallen Verleden Tijd tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulpdienst Soesterberg tel. 035 – 6090014
- ❖ Hulp bij formulieren tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulp bij administratie thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Klussendienst tel. 035 – 6023681
- ❖ Maaltijden tel. 035 – 5885388
- ❖ Mantelzorgondersteuning tel. 035 – 6023681
- ❖ Ontmoetingscentrum De Klarinet tel. 035 – 6023139
- ❖ Ontmoetingscentrum De Drie Eiken tel. 0346 - 351402
- ❖ Ontmoetingscentrum Klaarwater tel. 035 – 6010607
- ❖ Ouderenadviseur tel. 035 – 6023681
- ❖ Ouderenadviseur vereenzaming tel. 035 – 6023681
- ❖ Personenalarmering tel. 035 – 6023681
- ❖ Seniorenbus tel. 035 – 6019190
- ❖ Tuin conciërge tel. 035 – 6023681
- ❖ Vrijwillige hulp thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Vriendschappelijk huisbezoek tel. 035 – 6023681
- ❖ Zorgloket Soest Soesterberg tel. 035 – 6093155
(WMO loket)

SWOS kantoor, Molenstraat 8C, 3764 TG Soest,
tel. 035 – 60 23 681, (bereikbaar 08.30 - 13.30 ma. t/m vrij.)
e-mail: info@swos.nl website: www.swos.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS



SWOS - ontmoetingscentra

- | | | |
|--------------------|-----------------|-----------------|
| - KLAARWATER | | 035 - 60 10 607 |
| | mobiel | 06 - 346 292 05 |
| - Zaal reservering | mw. R. v. Megen | |
| | mobiel | 06 - 207 58 607 |
| - KLARINET | | 035 - 60 23 139 |
| - DE DRIE EIKEN | | 0346 - 35 14 02 |

| | | |
|---------------------|-------------------|-----------------|
| <u>SWOS kantoor</u> | ma. t/m vrij. | 035 - 60 23 681 |
| | 08.45 - 13.30 uur | |

| | | |
|--------------|--|-----------------|
| <u>COCON</u> | | 035 - 58 80 288 |
|--------------|--|-----------------|

TAXI

- | | | |
|---------------------|-----------------|-------------------|
| - Seniorenbus | 035 - 60 19 190 | ledere werkdag |
| Soest / Soesterberg | | 09.00 - 17.00 uur |
| - Regiotaxi | 0900 11 22 445 | (€ 0,05 per min.) |

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| <u>POLITIE/BRANDWEER</u> | niet spoedeisende zaken: |
|--------------------------|--------------------------|

- | | |
|---|------------------------------|
| - Politie, regio Utrecht, district Eemland Noord | (0900) 88 44 (lokaal tarief) |
| - Brandweer | 035 - 60 93 390 |

| | |
|--------------------|------------|
| <u>ALARMNUMMER</u> | <u>112</u> |
|--------------------|------------|

Politie, brandweer en medische bijstand.