

**K  
L  
A  
A  
R  
W  
A  
T  
E  
R  
T  
J  
E**

**SWOS**

Stichting Welzijn Ouderen Soest

**Ontmoetingscentrum**

**“Klaarwater”**

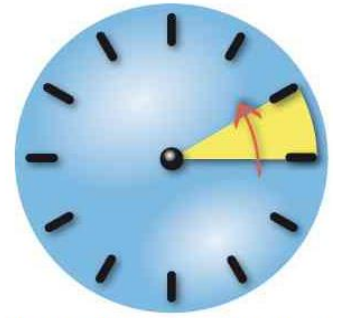
**SEPTEMBER / OKTOBER  
2019**

**Wiardi Beckmanstraat 475  
3762 GN Soest  
tel. 035 – 60 10 607  
mobiel 06 34 62 92 05**



**Email : [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)  
Website: [www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl)**

**Ontmoetingscentrum KLAARWATER**  
is een trefpunt voor senioren uit Soest.

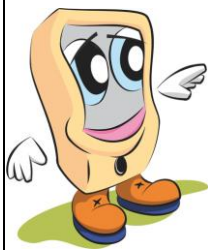


**OPENINGS/SLUITINGSTIJDEN**

maandag t/m vrijdag 09.00 – 12.00 uur  
13.30 – 17.00 uur

Wintertijd 26 oktober

**Het o.c. is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.** 



**De bar is een half uur voor sluitingstijd gesloten.**

Loopt U eens naar binnen voor een kopje  
koffie/thee en/of een praatje.



Op het TV kanaal 15, 44 of 45 van de  
kabelkrant van Radio Soest kunt u de  
hele dag door al onze activiteiten bekijken.

**Informatie/aanmelding van de cursussen/activiteiten  
bij de ouderenwerker van het o.c. Anja van Vliet:**

Zij werkt;

Maandag t/m donderdag van 09.00 uur tot 14.30 uur.

- tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05  
of via e-mail: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl) of kijk op  
de website van de SWOS: [www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl)
- het **SWOS** kantoor: tel. 035 – 60 23 681  
(maandag t/m vrijdag van 08.45 – 13.30 uur)

## Agenda vaste activiteiten o.c. Klarwater;

- maandag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.30 uur - Bridge
  - 11.00 uur - Spaans (niveau B1)
  - 13.00 uur - Spaans (niveau A2)
  - 13.30 uur - Club biljarten - Groep A
  - 13.30 uur - Handwerken
  - 14.00 uur - Koersbal
- dinsdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.30 uur - Bewegen op muziek
  - 10.00 uur - Koffie Extra
  - 10.30 uur - Bewegen op muziek
  - 11.30 uur - Bewegen op muziek
  - 13.30 uur - Schilderen Acrylverf
  - 13.30 uur - Club biljarten - Trefpunt
  - 14.00 uur - Engels conversatie
- woensdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.30 uur - Schilderen Aquarel / Acryl
  - 10.00 uur - Breicafé
  - 14.00 uur - Italiaans voor beginners (niveau A1)
  - 13.30 uur - Vrij biljarten
  - 15.00 uur - Koffie Extra
- donderdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.00 uur - Yoga
  - 10.00 uur - Zangkoor 'EigenWijs'
  - 10.15 uur - Yoga
  - 13.30 uur - Club biljarten - Groep A
  - 13.30 uur - Schaken
  - 14.00 uur - Italiaans voor beginners
- vrijdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 10.15 uur - Wandelen
  - 13.30 uur - Club biljarten - Trefpunt
  - 13.30 uur - Bridge
  - 14.00 uur - Breicafé

## Extra Activiteiten: Sept. / Okt. o.c. Klarwater.



din.	10 sept.	10.00 – 12.00 uur	Thuiszorgartikelen G. v.d. Stelt Advies en verkoop din.
woe.	25 sept.	12.30 uur	Salade buffet (Zaal open 12.00 uur) Contant € 7,50 - Badge/pin € 6,75 Aanmelden/betaling vanaf don. 5 sept.
don.	26 sept.	13.30 uur	Bingo (Zaal open 13.00 uur) Prijs: Contant € 5,00 p.p. kaart - Badge/pin € 4,50 p.p. kaart
<b>din. 1 okt. tot din. 8 okt.</b>			<b><u>Week tegen Eenzaamheid</u></b>
din.	1 okt.	14.00 – 15.30 uur	Start van het seizoen met een optreden van “De Muzidima’s” Entree: Contant € 3,50 - Badge/pin € 3,15 Zie: <a href="http://www.muzidimas.nl">www.muzidimas.nl</a>
woe.	2 okt.	10.15 uur	v.d. Kloostermode Show + Verkoop vanaf 13.00 uur. Entree: Gratis
woe.	9 okt.	09.30 – 12.00 uur	Diepeveen Ondermode Entree: Gratis
ma.	14 okt.	14.30 uur	Taart eten met voorlezen door mw. M. Kok van bibliotheek Idea Soest.
din.	15 okt.	11.00 – 12.00 uur	Rollatorspreekuur Entree: Gratis
woe.	23 okt.	12.30 uur	Chinese Maaltijd (Zaal open 12.00 uur) Contant € 9,50 - Badge/pin € 8,55 Aanmelden/betaling vanaf don. 3 okt.
don.	31 okt.	13.30 uur	Bingo (Zaal open 13.00 uur) Prijs: Contant € 5,00 p.p. kaart - Badge/pin € 4,50 p.p. kaart

## Extra Activiteiten: Sept / Okt. o.c. De Klarinet.



din.	3 sept.	14.00 uur	Seizoensopening met Edward Val Entree: Contant € 3,50 - Badge/pin € 3,15
din.	10 sept.	12.30 uur	Gezamenlijke Maaltijd Contant € 7,50 - Badge/pin € 6,75 Aanmelding voor de maaltijden sluit één week vóór de geplande datum.
vrij.	13 sept.	14.00 uur	Bingo (Zaal open 13.30 uur) Prijs: Contant € 5,00 p.p. kaart - Badge/pin € 4,50 p.p. kaart
vrij.	27 sept.	12.30 uur – 14.30 uur	Pannenkoeken - inloopmiddag p.st. Naturel - Contant €1,65 - Badge/pin €1,49 Kaas/spek of Appel/rozijnen - Contant € 1,85 - Badge/pin € 1,66
zat.	28 sept.	13.00 – 17.00 uur	Burendag Overhees
<b>din. 1 okt. tot din. 8 okt.</b>		<b>Week tegen de eenzaamheid</b>	
vrij.	4 okt.		Nationale ouderendag
ma.	7 okt.	09.30 – 10.30 uur	Rollator spreekuur Entree: Gratis
din.	9 okt.	12.30 uur	Gezamenlijke Maaltijd Contant € 7,50 - Badge/pin € 6,75 Aanmelding voor de maaltijden sluit één week vóór de geplande datum.
vrij.	11 okt.	14.00 uur	Bingo Prijs: Contant € 5,00 p.p. kaart - Badge/pin € 4,50 p.p. kaart.
din.	22 okt.	09.30 – 16.30 uur	Dagje Klaverjassen
vrij.	25 okt.	12.30 uur – 14.30 uur	Pannenkoeken – inloopmiddag p.st. Naturel - Contant €1,65 - Badge/pin €1,49 Kaas/spek of Appel/rozijnen - Contant € 1,85 - Badge/pin € 1,66

## Extra Activiteiten: Sept. / Okt. o.c. De Drie Eiken



ma. 2 t/m vrij. 6 sept.		Startweek cursussen (zie cursusboek 19/'20)	
vrij.	6 sept.	15.00 uur	SEIZOENSOPENING met de band "Back Then" Entree: Contant € 4,95 Pin/badge € 4,50 incl. koffie/thee, 1 drankje + hapje
<b>zat. 21 t/m zon. 29 sept.</b>		<b>Alzheimer-week ( extra akt. eind sept. )</b>	
vrij.	20 sept.	19.30 uur	Bingoavond (Zaal open 18.45 uur) Entree: Contant € 5,00 per kaart Pin/badge € 4,50 per kaart
<b>ma. 30 sept. t/m don. 3 okt.</b>		<b><u>Vele activiteiten in de Week tegen Eenzaamheid - KOM ERBIJ!</u></b>	
zat.	28 sept.	12.30 – 14.00 uur	Pannenkoeken – inloopmiddag p.st. Naturel - Contant € 1,85 Pin/badge € 4,50 of Spekpannenkoek - Contant € 2,00 Pin/badge € 1,80
		20.00 uur	Dansavond 55+ Entree: Contant € 2,75 Pin/badge € 2,50
vrij.	4 okt.	15.00 uur	Optreden The Lady's Entree: Contant € 3,30 Pin/badge € 3,00
don.	10 okt.	09.30 – 11.30 uur	Verkoop/demo hulpmiddelen Chiel v.d. Stelt Gratis - incl. rollatorcheck
zon.	13 okt.	13.30 uur	Zondag Bridgeclub Soesterberg
vrij.	18 okt.	19.30 uur	Bingoavond (Zaal open 18.45 uur) Entree: Contant € 5,00 per kaart Pin/badge € 4,50 per kaart
zat.	26 okt.	20.00 uur	Dansavond 55+ Entree: Contant € 2,75 Pin/badge € 2,50

Samen smakelijk eten voorthuiswonende ouderen.


Deelname kan na intake.

Aanmelden: O.C. De Drie Eiken.

Kosten: € 7,50 per maaltijd  
(alleen pin of automatische incasso)

Dag en Tijd: Maandagavond – 17.00 uur  
Woensdagavond – 17.00 uur  
Donderdagavond – 17.00 uur  
Vrijdagmiddag – 12.30 uur



 **Nieuwe Cursusboek SWOS 2019 - 2020**  
**Het het nieuwe cursusboek 2019 – 2020 van de SWOS  
ligt weer in de centra.**

## **INFO: “Stichting Vier het Leven”**



Stichting Vier het Leven organiseert **film-, theater- en concertbezoek** voor ouderen die veelal thuis zitten. De gasten worden persoonlijk opgehaald en weer thuis gebracht.

Inbegrepen; Begeleiding, vervoer, entree en consumpties. Men betaalt zelf voor de voorstelling plus iets voor de onkosten.

Ook in Baarn/Soest kan men zich aanmelden.

Email: [info@4hetleven.nl](mailto:info@4hetleven.nl)

Op werkdagen van 09.00 – 17.00 uur; tel. 035 – 524 51 56.

Na aanmelding krijgt men informatie over de voorstellingen in deze regio.

Men kan dan zelf kiezen waar men naar toe wil gaan.

Uitgebreide informatie op: [www.4hetleven.nl](http://www.4hetleven.nl)



**ONTMOETINGSCENTRUM**  
**KLAARWATER**

**Nieuw dit najaar cursus**

**Goochelen**

**met Flip Hallema !!**



**Professionele goochelaar**

**Leer zelf diverse tricks & trucs**  
**en verras je familie, vrienden en/of**  
**kleinkinderen**

**Drie maal Goochelen op:**

**Dinsdagen 29 oktober, 5 en 12 november**

**Tijd: 13.30 -16.00 uur**

**Kosten cursus: € 15,-**

**Inschrijven via SWOS OC Klarwater**

Wiardi Beckmanstraat 475, 3762GN Soest, tel. 035 – 60 10 607,  
mobiel 06 34 62 92 05. [www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl) - Email: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)



**ONTMOETINGSCENTRUM**  
**KLAARWATER**

**Koffie Extra**

**Samen koffie drinken  
in een kleine groep  
Onder leiding van gastvrouw**



**Dinsdag**

**10.00 – 11.15 uur**

**Woensdag**

**15.00 – 16.15 uur**

**in de barzaal van het centrum.**

**Kom eens  
gezellig meedoen!**



# **START van het SEIZOEN met optreden van**

*Muzidima's*

**Dinsdag 1 oktober**

**14.00 – 15.30 uur**

**Entree: Contant € 3,50**

**Badge/Pin € 3,15**



Tine, Trix, Dorien, Jeannette, Yvonne en Jennie.

Onze optredens bestaan uit mooie luisternummers én een vrolijk nederlands en engels repertoire met een hoog meezinggehalte. Maar het oog wil ook wat.

Daarom leuken we de voorstelling op met onze sprankelende en verrassende attributen.

Zo veroveren we vanuit Woudenberg e.o. langzamerhand het hele midden van het land! Zie [www.muzidimas.nl](http://www.muzidimas.nl)

U kunt ons op verschillende locaties tegenkomen; o.a. fairs, seniorenbijeenkomsten, dierentuin, tuinfeesten, etc., etc.

# Rollator spreekuur

**Staat uw rollator op de goede hoogte?**

**Staan de remmen goed afgesteld?**

**Rollator laten nakijken?**

**Wilt u advies over veiligheid bij rollator gebruik?**

**Samen advies en hulp door Fysiotherapeut en  
SWOS-technisch adviseur van de klussendienst**



**Dinsdag 15 oktober**

**Locatie: OC Klarwater benedenzaal**

**Tijd: 11.00 – 12.00 uur**

**Kosten: geen**

Wiardi Beckmanstraat 475, 3762GN Soest, tel. 035 – 60 10 607,  
mobiel 06 34 62 92 05. [www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl) - Email: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)



EEN  
TEGEN  
EENZAAMHEID

SWOS

Week tegen  
Eenzaamheid 2019

Van 1 tot en met 8 oktober

In deze week zijn alle activiteiten in de ontmoetingscentra Klaarwater, De Klarinet en De Drie Eiken opengesteld.

Heeft u altijd al eens willen kennismaken met één van onze activiteiten, maar kwam het er niet van?

Dit is de mogelijkheid om in het cursusboek van de SWOS te kijken of u voor het eerst van uw leven mee wilt doen met bv;

Biljart, schaken, bridge, bingo, yoga, bewegen op muziek, koersbal, breicafé, zangkoor Eigenwijs, handwerken, wandelen, fietsen (gewone fiets / E-bike fiets), lunch / warme maaltijd of loopt U eens naar binnen voor een kopje koffie/thee en/of een praatje, etc, etc.

Website: <https://www.samentegeneenzaamheid.nl/>

## Taart Eten



**Maandag 14 oktober - 14.30 uur**

met Voorlezen speciaal verhaal.  
door mw. M. Kok van bibliotheek Idea Soest.

**!!!** Aanmelden bij de dienstdoende vrijwilliger aan de bar.



## Breicafé in o.c.Klaarwater

*Breisters en wol gezocht.*

**Elke woensdagochtend**

**10.00 – 11.30 uur**

**en**

**Elke vrijdagmiddag**

**14.00 – 16.00 uur**



Informatie: Anja van Vliet, ouderenwerker o.c. Klaarwater,  
Tel.: 035 – 60 10 607, mobiel: 06 34 62 92 05.

Informatie zie: [www.breicafesooest.wordpress.com](http://www.breicafesooest.wordpress.com)

## **Gebruik Easybadge en Pin gaat goed!**

Sinds vorig jaar zijn de tablets en **easybadges** in gebruik.  
Er wordt steeds meer **digitaal betaald**.

**DANK** voor uw medewerking!

**SWOS** stichting  
welzijn  
ouderen  
soest



## **Per 1 september 2019 worden de prijzen van de consumpties en activiteiten in de ontmoetingscentra verhoogd.**

	Badge/pin	Contant
Bingo	€ 4,50	€ 5,00
Maaltijd	€ 6,75	€ 7,50
Lunch	€ 3,60	€ 4,00
Optreden	€ 3,15	€ 3,50
Koffie / thee	€ 0,67	€ 0,75
Cappuchino / Warme chocomelk	€ 1,26	€ 1,40
Frisdranken	€ 1,26	€ 1,40
Alcoholische drank	€ 1,80	€ 2,00

## Senioren in wijk 't Hart Ontmoeten door Koersbal en spel.



**Dag:** 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> maandag  
**Waar:** Ruimte - Postduivenhouders, Oostergracht 46  
**Tijd:** van 13.30 – 16.00 uur  
**Prijs:** € 2,00 per middag, incl. koffie thee

## Senioren in Smitsveen Ontmoeten door lunch en spel



**Dag:** 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> donderdag  
**Waar:** Ontmoetingsruimte Portaal,  
Kamperfoeliestraat 181  
**Tijd en Prijs:** Lunch 12.00 uur (€ 2,-)  
Spel 13.00 – 15.00 uur (€ 1,-)  
**Dag:** 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> donderdag

Contact Anja van Vliet tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05  
[www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl) - Email: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)



## Bingo

6 rondes +  
1 SUPER ronde en  
gratis loterij

**Donderdag 26 september**

Aanvang: 13.30 uur  
Zaal open: 13.00 uur

Kosten: Contant € 5,00 per kaart  
Badge/Pin € 4,50 per kaart

## Bingo

6 rondes +  
1 SUPER ronde en  
Gratis loterij

**Donderdag 31 oktober**

Aanvang: 13.30 uur  
Zaal open: 13.00 uur

Kosten: Contant € 5,00 per kaart  
Badge/Pin € 4,50 per kaart





## SALADEBUFFET

Woensdag 25 september

Aanvang: 12.30 uur  
Zaal open: 12.00 uur  
Kosten: Contant € 7,50  
Badge/pin € 6,75



*Opgave vanaf donderdag 5 september vanaf 10.00 uur  
bij de dienstdoende vrijwilliger aan de bar.*



*Bij min. 20 deelnemers kan de maaltijd doorgaan.*

## CHINEES KEUZE MENU

Woensdag 23 oktober

Aanvang: 12.30 uur  
Zaal open: 12.00 uur  
Kosten: Contant € 9,50  
Badge/pin € 8,55



**Chinese soep**

**Chinese maaltijd**  
(Nasi of Bami)

**Chinees toetje**

*Opgave vanaf donderdag 3 oktober vanaf 10.00 uur  
bij de dienstdoende vrijwilliger aan de bar.*



*Bij min. 20 deelnemers kan de maaltijd doorgaan.*

Thema week  
Dementievriendelijke Samenleving:  
Samen bewegen  
Soest, Soesterberg en Baarn

Aktiviteitenoverzicht

Maandag 16 t/m zaterdag 21 september 2019

**MAANDAG 16-9-2019**

- Sport en Spel- Soesterberg
- Alzheimer Café & live muziek
- Sportieve aftrap door wethouders van Baarn en Soest

**DINSDAG 17-9-2019**

- Infostand & koffie op de markt- Baarn
- Lezing financieel veilig ouder worden- Baarn
- Muziek Eemzangers & Domotica- Soest

**WOENSDAG 18-9-2019**

- Duofietsen- Baarn en Soest
- Met de Riksja mee- Soest
- Wandelclubs op pad- Soest

**DONDERDAG 19-9-2019**

- Bewegen met Plezier- Baarn
- Kracht der herinnering- Soest

**VRIJDAG 20-9-2019**

- Wandelclubs op pad- Soest
- Lezing door **HUGO BORST**- Theater Speeldoos Baarn

**ZATERDAG 21-9-2019**

- Warm welkom bij diverse restaurants in Baarn en Soest



*gemeente Baarn*



Ketenzorg Dementie  
Baarn Soest



GEMEENTE  
SOEST

# Cursussen 2019 – 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

## Bridge

Dag en Tijd: maandag 09.00 – 12.00 uur  
vrijdag 13.30 – 17.00 uur  
Kosten: € 30,- Hele seizoen



## Bingo

Dag: Laatste donderdag van de maand.  
Tijd: 13.30 uur. (Zaal open 13.00 uur)  
Aantal: 10 ( september t/m juni )  
Kosten: Contant € 5,00 per kaart  
Badge/Pin € 4,50 per kaart



## Gezamenlijke Lunch / Warme Maaltijd

Dag: woensdag  
Tijd: 12.30 uur (Zaal open 12.00 uur)  
Lunch : Contant € 4,00 – badge/pin € 3,60  
Maaltijd : Contant € 7,50 – badge/pin € 6,75



## Zangkoor EigenWijs

Koor voor actieve jonge senioren. Genieten van de muziek door het zingen van zangstukken uit o.a. wereldmuziek, chansons, musicals en Nederlandstalig uit de jaren 70 en 80.

Startdatum: donderdag 12 september  
Tijd: 10.00 – 11.00 uur  
Cursusprijs: € 145,- – 32 lessen  
Docent: mw. Sylvia Schijve



# Cursussen 2019 - 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

## Handwerken

Dag: maandag  
Tijd: 13.30 – 16.00 uur  
Kosten: Gratis gehele seizoen



## Biljarten

Vrij biljarten alle werkdagen tijdens openingstijden.

Groep A: maandag en donderdag middag  
't Trefpunt: dinsdag- en vrijdagmiddag  
Startdatum: september  
Kosten: € 82,- Hele seizoen  
of € 2,- per keer



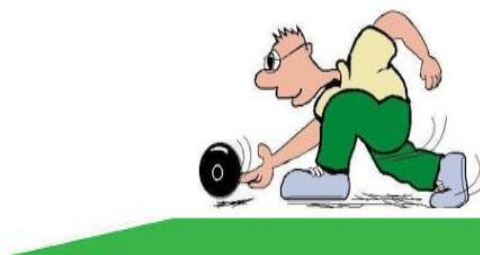
## Schaken

Dag: donderdag  
Tijd: 13.30 – 16.30 uur  
Kosten: € 30,- Hele seizoen



## Koersbal

Dag: maandag  
Tijd: 14.00 – 16.00 uur  
Kosten: € 30,- Hele seizoen



# Cursussen 2019 - 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

## Bewegen op muziek

Wilt u meer bewegen, zich wat fitter voelen en gezellige nieuwe mensen ontmoeten?

Kom dan eens vrijblijvend een les meedoen.  
U bent van harte welkom!

Startdatum: dinsdag 3 september

Tijd: 09.30 – 10.15 uur en  
10.30 – 11.15 uur en  
11.30 – 12.15 uur

Cursusprijs: € 137,-

Lessen: 35

Cursusprijs: € 148,-

Lessen: 38

Docent: mw. Jolanda v.d. Deijssel



## Yoga

Yoga is een zowel lichamelijke als geestelijke activiteit om te ontspannen en in balans te komen.

Startdatum: donderdag 12 september

Tijd: 09.00 – 10.00 uur en  
10.15 – 11.15 uur

Cursusprijs: € 160,-

Lessen: 34

Docent: mw. Carla Karwoczik





# Cursussen 2019 – 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

## Spaans beginners A1

Startdatum: woensdag 9 oktober  
Tijd: 11.00 – 12.30 uur  
Lessen: € 75,-  
Cursusprijs: 10  
Docent: Mw. L. Mulder



## Spaans niveau A2

Startdatum: maandag 7 oktober  
Tijd: 13.00- 14.30 uur  
Lessen: 12  
Cursusprijs: € 90,-  
Docent: Mw. L.M.A. Berends



## Spaans conversatie gevorderd niveau B1

Startdatum: maandag 7 oktober  
Tijd: 11.00 – 12.30 uur  
Lessen: 12  
Cursusprijs: € 90,-  
Docent: Mw. L.M.A. Berends



# Cursussen 2019 – 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

## Italiaans conversatie

Startdatum: vrijdag 4 oktober  
Tijd: 11.00 – 12.30 uur en  
Cursusprijs: € 37,- - 10 lessen  
Docent: mw.L. Mulder



**Nog instroom mogelijk!**



## Italiaans half gevorderden

Startdatum: woe. 2 en don. 3 oktober  
Tijd: woe. 14.00 – 15.30 uur en  
don 14.00 – 15.30 uur  
Kosten: € 37,- - 10 lessen  
Docent: mw.L. Mulder



## **Kennismaking Levensverhalen schrijven**

Informatieuur over de cursus levensverhalen schrijven;



**Donderdag 3 oktober - 09.30 uur - Gratis**

**Levensverhaal schrijven** (1 x per 14 dagen)

Startdatum: Donderdag 17 oktober  
Tijd: 09.30 – 11.30 uur  
Lessen: 11  
Cursusprijs: € 145,-  
Docent: Mw. E. Lindenbergh





# Cursussen 2018 - 2019

## Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

### Filosofiekring 1 (Speciale voorkennis niet vereist.)

De kring komt elke 2<sup>e</sup> donderdag van de maand bijeen en bestaat al enkele jaren.

Startdatum: donderdag 12 september  
Tijd: 14.00 – 16.00 uur  
Cursusprijs: € 106,-  
Bijeenkomsten: 10  
Docent: dhr. Hans Beuk



### Filosofiekring 2 (Geen voorkennis vereist.)

Nadruk op de meer praktische kant van de filosofie en het gesprek met elkaar. 5x in het najaar en 5x in het voorjaar 2020.

Startdatum: donderdag 3 oktober  
Tijd: 14.00 – 16.00 uur  
Cursusprijs: € 106,-  
Bijeenkomsten: 10  
Docent: Hans Beuk



### Acryl schilderen

Startdatum: dinsdag 10 september  
Tijd: 13.30 – 15.30 uur  
Lessen: 25  
Cursusprijs: € 210,-  
Docent: Mw. Y. van Rhijn



# Cursussen 2019 - 2020

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

## Aquarel/Acryl schilderen

Acrylverf is gemaakt op basis van water en droogt snel.

Wanneer de verf droogt, verdampt het water.

Je hoeft geen dagen of weken te wachten totdat je kunstwerk droog is, want je schilderij is vrijwel direct weer weer overschilderbaar. Dit in tegenstelling tot olieverf.

Startdatum: woensdag 25 september

Tijd: 09.30 – 12.00 uur

Cursusprijs: € 210,- - 25 lessen

Docent: Mw. K. Wijnen



**SWOS** stichting  
welzijn  
ouderen  
soest



## **Wandelen**

Dag: Vrijdag

Tijd: 10.15 uur – 11.15 uur

Kosten: Geen

## Start: **O.C.KLAARWATER**

### **Fietsen E-bike groepjes**

Maandag of woensdag: 13.00 uur

Groepjes van 6 – 8 personen

Kosten: Geen

### **Fietsen (Gewone fiets)**

Donderdag: 13.00 uur

Groepjes van 6 – 8 personen

Kosten: Geen



## **Bestuursleden Ontmoetingscentrum Klarwater:**

Bestaande uit de werkgroepleden:

Riekie van Megen - secretariaat  
Toon Smits - penningmeester  
Rineke Hurenkamp - bestuurslid



## **Ouderenwerker:**

Anja van Vliet werkt;

Maandag t/m donderdag van 09.00 uur tot 14.30 uur.

tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05 of

via e-mail: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)

## **Actief worden als vrijwilliger:**

Kom eens langs voor een nadere kennismaking of neem contact op met de ouderenwerker Anja van Vliet.

## **Het Klarwatertje:**

15<sup>e</sup> jaargang, no. 88.

Het Klarwatertje verschijnt 1 x per 2 maanden.

**Internetsite;** <http://www.swos-klaarwater.nl/>

Op onze internetsite vindt u alle informatie over ons ontmoetingscentrum Klarwater.

Hebt U een stukje voor ons Klarwatertje / internetsite?

Stuur, email of geef deze af aan de bar van het o.c Klarwater.

**Redactie:** Kitty Roukes.



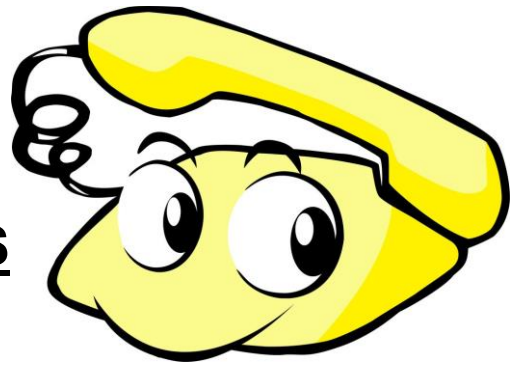


stichting  
welzijn  
ouderen  
soest

- ❖ Adviseur Tijdbesteding tel. 035 – 6023681
- ❖ Beweegmakelaar tel. 035 – 6023681
- ❖ Cursus Vallen Verleden Tijd tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulpdienst Soesterberg tel. 035 – 6090014
- ❖ Hulp bij formulieren tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulp bij administratie thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Klussendienst tel. 035 – 6023681
- ❖ Maaltijden tel. 035 – 5885388
- ❖ Mantelzorgondersteuning tel. 035 – 6023681
- ❖ Ontmoetingscentrum De Klarinet tel. 035 – 6023139
- ❖ Ontmoetingscentrum De Drie Eiken tel. 0346 - 351402
- ❖ Ontmoetingscentrum Klaarwater tel. 035 – 6010607
- ❖ Ouderenadviseur tel. 035 – 6023681
- ❖ Ouderenadviseur welzijn tel. 035 – 6023681
- ❖ Personenalarmering tel. 035 – 6023681
- ❖ Seniorenbus tel. 035 – 6019190
- ❖ Tuin conciërge tel. 035 – 6023681
- ❖ Vrijwillige hulp thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Vriendschappelijk huisbezoek tel. 035 – 6023681
- ❖ Zorgloket Soest Soesterberg tel. 035 – 6093155  
(WMO loket)

SWOS kantoor, Molenstraat 8C, 3764 TG Soest,  
tel. 035 – 60 23 681, ( bereikbaar 08.30 - 13.30 ma. t/m vrij. )  
e-mail: [info@swos.nl](mailto:info@swos.nl) website: [www.swos.nl](http://www.swos.nl)

## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS



### SWOS - ontmoetingscentra

- |                    |                 |                 |
|--------------------|-----------------|-----------------|
| - KLAARWATER       |                 | 035 - 60 10 607 |
|                    | mobiel          | 06 - 346 292 05 |
| - Zaal reservering | mw. R. v. Megen |                 |
|                    | mobiel          | 06 - 207 58 607 |
| - KLARINET         |                 | 035 - 60 23 139 |
| - DE DRIE EIKEN    |                 | 0346 - 35 14 02 |

<u>SWOS kantoor</u>	ma. t/m vrij. 08.45 - 13.30 uur	035 - 60 23 681
---------------------	------------------------------------	-----------------

<u>COCON</u>		035 - 58 80 288
--------------	--	-----------------

### TAXI

- |                     |                 |                   |
|---------------------|-----------------|-------------------|
| - Seniorenbus       | 035 - 60 19 190 | ledere werkdag    |
| Soest / Soesterberg |                 | 09.00 - 17.00 uur |
| - Regiotaxi         | 0900 11 22 445  | (€ 0,05 per min.) |

### POLITIE/BRANDWEER

niet spoedeisende zaken:

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| - Politie, regio Utrecht,<br>district Eemland Noord | (0900) 88 44 (lokaal tarief) |
| - Brandweer   | 035 - 60 93 390              |

<u>ALARMNUMMER</u>	<u>112</u>
--------------------	------------

Politie, brandweer en medische bijstand.