

**K
L
A
A
R
W
A
T
E
R
T
J
E**

SWOS

Stichting Welzijn Ouderen Soest

Ontmoetingscentrum

“Klaarwater”



**NOVEMBER / DECEMBER
2018**

**Wiardi Beckmanstraat 475
3762 GN Soest
tel. 035 – 60 10 607
mobiel 06 34 62 92 05**



**Email : klaarwater@swos.nl
Website: www.swos-klaarwater.nl**

Ontmoetingscentrum KLAARWATER
is een trefpunt voor senioren uit Soest.



OPENINGS/SLUITINGSTIJDEN

maandag t/m vrijdag 09.00 – 12.00 uur
 13.30 – 17.00 uur

Het o.c. is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.



De bar is een half uur voor sluitingstijd gesloten.

Loopt U eens naar binnen voor een kopje
koffie/thee en/of een praatje.



Op het TV kanaal 15, 44 of 45 van de
kabelkrant van Radio Soest kunt u de
hele dag door al onze activiteiten bekijken.

**Informatie/aanmelding van de cursussen/activiteiten
bij de ouderenwerker van het o.c. Anja van Vliet:**

Zij werkt;

Maandag t/m donderdag van 09.00 uur tot 14.30 uur.

- tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05
of via e-mail: klaarwater@swos.nl of kijk op
de website van de SWOS: www.swos-klaarwater.nl
- het **SWOS** kantoor: tel. 035 – 60 23 681
(maandag t/m vrijdag van 08.45 – 13.30 uur)

Agenda vaste activiteiten o.c. Klaarwater;

- maandag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
 - 09.30 uur - Bridge
 - 11.00 uur - Spaans (niveau B1)
 - 13.00 uur - Spaans (niveau A2)
 - 13.30 uur - Club biljarten - Groep A
 - 13.30 uur - Handwerken
 - 14.00 uur - Koersbal
- dinsdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
 - 09.30 uur - Bewegen op muziek
 - 10.00 uur - Koffie Extra
 - 10.30 uur - Bewegen op muziek
 - 11.30 uur - Bewegen op muziek
 - 13.30 uur - Schilderen Acrylverf
 - 13.30 uur - Club biljarten - Trefpunt
 - 14.00 uur - Engels conversatie
- woensdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
 - 09.30 uur - Schilderen Aquarel / Acryl
 - 10.00 uur - Breicafé
 - 15.00 uur - Italiaans voor beginners (niveau A1)
 - 13.30 uur - Vrij biljarten
 - 15.00 uur - Koffie Extra
- donderdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
 - 09.00 uur - Yoga
 - 10.00 uur - Zangkoor 'EigenWijs'
 - 10.15 uur - Yoga
 - 13.30 uur - Club biljarten - Groep A
 - 13.30 uur - Schaken
- vrijdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
 - 10.15 uur – Wandelen
 - 11.00 uur - Italiaans voor beginners (niveau A1)
 - 13.30 uur - Club biljarten - Trefpunt
 - 13.30 uur - Bridge
 - 14.00 uur - Breicafé

Aktiviteiten: Nov. / Dec. o.c. Klaarwater.

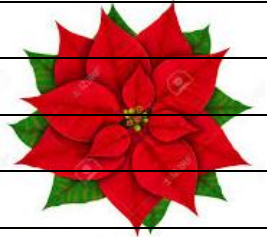


woe.	31 okt.	10.15 uur	Kloostermode Show + verkoop 13.00 – 15.30 uur	
woe.	14 nov.	10.45 – 13.00 uur	Ontmoeting Jong Oud (meer hierover in dit Klaarwatertje)	
don.	15 nov.	14.00 uur	Lezing PCOB “Glazen Kerstviering oud en nieuw”	
woe.	21 nov.	12.30 uur	Lunch Aanmelden/betaling <i>vanaf don. 1 nov.</i>	
don.	22 nov.	14.00 uur	Lezing door mw. Gonny Pasman “Verbeelding aan de Macht”; “Een terugblik op de jaren zestig”	
don.	29 nov.	13.30 uur	Bingo (Zaal open 13.00 uur)	
din.	4 dec.	14.00 uur	Muziekoptreden ‘De Puntenburgers’	
don.	6 dec	14.30 uur	Workshop; Kennismaken Klankschalen; aanmelden	
woe.	19 dec.	12.30 uur	Feestelijke Kerstbrunch Aanmelden/betaling <i>vanaf don. 29 nov.</i>	
don.	20 dec.	10.00 uur	Kerstkoffie ochtend met koor ‘Eigenwijs’	
		13.30 uur	Kerstbingo(Zaal open 13.00 uur)	
ma.	24 dec		Gesloten	
din	25 dec.	1 ^e Kerstdag	Gesloten	
woe.	26 dec.	2 ^e Kerstdag	Gesloten	
vrij.	28 dec.		‘s Middag gesloten	
ma.	31 dec.		‘s Middag gesloten	
din.	1 jan.	Nieuwjaarsdag - Gehele dag gesloten		
don.	3 jan.	14.00 – 16.00 uur	Gezamenlijke Nieuwjaarsreceptie 2019 van de SWOS en COSBO.	

Extra Activiteiten: Nov. / Dec. o.c. De Klarinet.



vrij.	9 nov.	14.00 uur	Bingo (Zaal open 13.30 uur)
din.	13 nov.	12.30 uur	Gezamenlijke Maaltijd
vrij.	30 nov.	12.30 – 14.30	Pannenkoeken - inloopmiddag
vrij.	1 dec.	09.00 - 13.00	Bak & Bep
din.	4 dec.	12.30 uur	Gezamenlijke Maaltijd
vrij.	14 dec.	14.00 uur	Bingo (Zaal open 13.30 uur)
zon.	16 dec.	zie info-bord	Kerstmaaltijd
vrij.	21 dec.	10.00 - 12.00	Kerstoptreden van Vijverhofkoor (onder voorbehoud)
din.	25 dec.	1^e Kerstdag	Gehele dag gesloten
woe.	26 dec.	2^e Kerstdag	Gehele dag gesloten
vrij.	28 dec.		Gehele dag gesloten
ma.	1 jan.	Nieuwjaarsdag	Gehele dag gesloten



Wii Spelcomputer; we hebben er twee!!

Elk dagdeel (ma. t/m vrij.) kunt U **vrijblijvend** kennis - maken met de Wii spelcomputer. Waarmee u bijv. kunt sporten zoals **Bowling!** Komt U het eens proberen!



Extra Activiteiten: Nov. o.c. De Drie Eiken



zon.	11 nov.	13.30- 16.30 uur	Zondagmiddag-bridge Soesterberg Bridgeclub
vrij.	17 nov.	19.30 uur	Bingoavond (Zaal open 18.45 uur) € 4,50 p.p.
zat.	24 nov.	12.30 – 14.00 uur 20.00 uur	Pannenkoeken - inloopmiddag Naturel € 1,65 p.st. of Spekpannenkoek € 1,85 p.st. Dansavond 55+- Entree € 2,50
vrij.	30 nov.	15.00 uur	Sinterklaasmiddag

Seniorendis

Samen smakelijk eten voorthuiswonende ouderen.
Deelname kan na intake.

Aanmelden: O.C. De Drie Eiken.

Kosten: € 6,75 per maaltijd

Dag en Tijd: Maandagavond – 17.00 uur
Woensdagavond – 17.00 uur
Donderdagavond – 17.00 uur
Vrijdagmiddag – 12.30 uur



donderdag 15 november om 14.00 – 16.00

Entree € 2,- inclusief koffie/thee.

“Glazen Kerstversiering oud en nieuw”.

Een boeiende lezing door Koos Egberts



De mooiste kerstballen zijn van glas.

Koos Egberts ging naar de bakermat van de kerstbal.

Aan dit thema zitten, maatschappelijke, sociale, historische, symbolische en technische aspecten.

Hoe e.a. glas wordt gemaakt, de vele soorten vormen enz., enz.

Thema Ontmoeting Jong Oud

**Ontmoeting met Leerlingen
Griffland College 2 vwo**



10.45 uur: ontvangst: met Koffie/thee. Scholieren gaan één op één in gesprek/interview met een senior.

Om 12.00 uur samen een broodje eten. Einde: 13.00 uur

Woensdag: 14 november

Locatie: OC Klarwater

Tijd: 10.45 – 13.00 uur

Kosten: geen

!!! Aanmelden de bar.

Mensen hebben
twee wensen:

oud worden en
jong blijven.



SWOS Medewerkers!

Beweegmakelaar **Aangepast Sporten bij de SWOS**

“Als gewoon sporten, gewoon niet meer lukt”

Mijn naam is Marijke Roest

Sinds 1 januari 2018 ben ik in dienst bij de SWOS als Beweegmakelaar Aangepast Sporten.

Hebt u een handicap, beperking of een aanpassing nodig bij het sporten?

Uit eigen ervaring weet ze hoe je om kan gaan met verlies en met je beperking en hoe sporten en bewegen ook dan mogelijk is.

Zij kent veel mogelijkheden waar je terecht kan in Soest en omgeving en waarbij je aansluiting kan vinden voor diverse sporten.

Mijn belangrijkste taak is om mensen met een beperking, te adviseren of te begeleiden naar sportaanbieders of clubjes met een aangepast sportaanbod.

ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER IS

WORDT HET NOOIT MEER
DONKER

Loesje



“Ga het gewoon proberen”

Marijke is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag op 06-36088590 of stuur een mail naar:

Beweegmakelaar.as@swos.nl

Donderdag 22 november 2018

Verbeelding aan de macht

Een terugblik op de jaren zestig



Lezing door:

Gonny Pasman



Verbeelding aan de macht is een slogan uit het jaar 1968. Wat weten we nog van die tijd? Van de moorden op Robert Kennedy en Martin Luther King, de Flower Power uit Amerika? En dichterbij huis: de bezetting van het Maagdenhuis, de krakers in Amsterdam en het witte-fietsen-plan? De protestsongs van Boudewijn de Groot?

In deze lezing, die bij velen herinneringen op zal roepen, stellen we de vraag:

Wat is er 50 jaar later nog over van al die idealen, waar we toen zo fel voor hebben gevochten? En waarom werd de 17e eeuwse Spinoza, na 300 jaar te zijn doodgezwegen, in diezelfde jaren zestig opeens zo populair?

Plaats: Bovenzaal SWOS Ontmoetingscentrum Klarwater

Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Entree: Contant € 3,30 of easybadge/pin € 2,97

KERST - KOFFIEOCHTEND

Donderdag 20 december

Koffieochtend in kerstsfeer met een optreden van het koor "EigenWijs".

Aanvang: 10.00 uur
Zaal open: 09.30 uur
Entree: Gratis



o.l.v. dirigent: Silvia Schijve



U kunt kennis maken met een actieve vorm van zingen. Een koor voor **actieve senioren** die graag zingen. Een eigentijdse manier van genieten van muziek door het zingen van werken uit o.a. wereldmuziek, chansons, musicals en Nederlandstalig (jaren 70/80). Wellicht ook een mooi klassiek lied. Er wordt zowel één- als meerstemmig gezongen.

Workshop Kennismaken met Klankschalen

door:
Ruud Lammertink
(Oude Pakhuis in Soest)



0
lichaam. Tijdens deze meditatie voel je hoe de trillingen je lichaam bereiken en de blokkades aanraken en de energie weer laten stromen. Zo komt er een natuurlijk verbinding tot stand tussen lichaam, ziel en geest. Dit helende aspect help om de emoties te transformeren en je lichaam en geest gaan een weldadige diepe ontspanning ervaren.

Nb. De klankschaalmeditatie zal liggend worden ervaren.

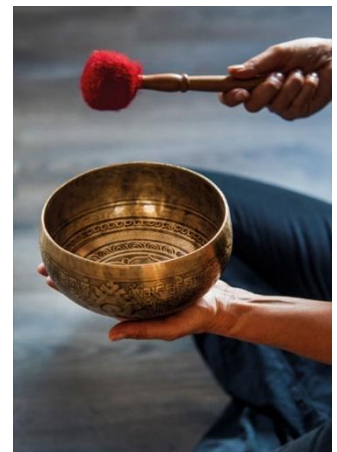
Datum: **donderdag 6 december**

Locatie: OC Klaarwater

Tijd: 14.30 – 15.30 uur

Kosten: € 11,- per persoon
min. 8 pers - max. 12 pers.

Info en inschrijven bij OC Klaarwater.



Muziek optreden van seniorengezelschap;

De Puntenburgers

Dinsdag 4 december

van 14.00 – 15.45 uur

Entree: Contant € 3,30 of

Easybadge/Pin € 2,97



Dit orkest is opgericht door Willy Tijmensen (dirigent).
Het is een seniorenorkest en bestaat al 15 jaar.
Het orkest bestaat uit 13 accordeons, dwarsfluit,
gitaar, basgitaar, slagwerk, en mandoline.

Zang - de Amsterdamse zanger Monnie.

Het orkest brengt bekende melodieën, shantyliedje,
meezingliedjes en vele andere stukken.

Sinterklaas Surprise Bingo

6 rondes +
1 SUPER ronde en
gratis loterij

Donderdag 29 november

Aanvang: 13.30 uur
Zaal open: 13.00 uur

Kosten: Contant € 4,95 per kaart
Badge/Pin € 4,45 per kaart



Kerst Bingo

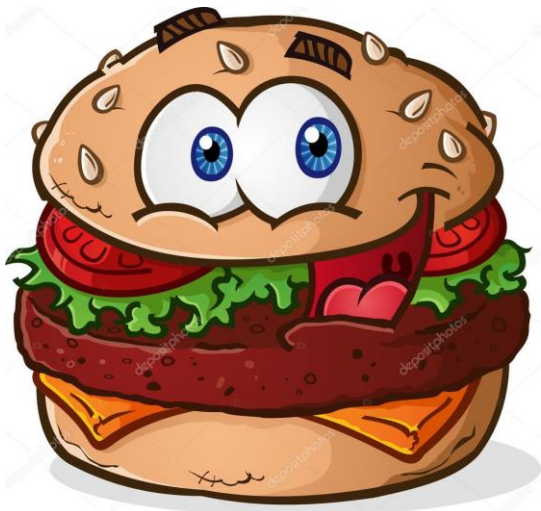
6 rondes +
1 SUPER ronde en
Gratis loterij

Donderdag 20 december

Aanvang: 13.30 uur
Zaal open: 13.00 uur

Kosten: Contant € 4,95 per kaart
Badge/Pin € 4,45 per kaart





Lunch

Woensdag 21 november

Aanvang: 12.30 uur
Zaal open: 12.00 uur
Kosten: Contant € 3,85
Badge/Pin € 3,46

! Opgave vanaf donderdag 1 november vanaf 10.00 uur
bij de dienstdoende vrijwilliger aan de bar.

FEESTELIJKE KERSTBRUNCH

Woensdag 19 december

Aanvang: 12.30 uur
Zaal open: 12.00 uur
Kosten: Contant €17,60
Badge/Pin € 15,84



! *Opgave vanaf donderdag 29 november vanaf 10.00 uur
bij de dienstdoende vrijwilliger aan de bar.*

Bij min. 20 deelnemers kan de maaltijd doorgaan.

Breicafé in o.c.Klaarwater

Breisters en wol gezocht.

Elke woensdagochtend

10.00 – 11.30 uur

en

Elke vrijdagmiddag

14.00 – 16.00 uur



Heeft u nog breinaalden en wol, dan kunt u aan de slag of kunt u dit afgeven bij het ontmoetings centrum Klaarwater. Wij zorgen ook voor wol en breinaalden.

Informatie: Anja van Vliet, ouderenwerker o.c. Klaarwater,
Tel.: 035 – 60 10 607, mobiel: 06 34 62 92 05.

Informatie zie: www.breicafesooest.wordpress.com

Koffie Extra in o.c. Klaarwater



ledere dinsdag

van 10.00 – 11.15 uur

en

ledere woensdag

van 15.00 – 16.15 uur

O.l.v. van een gastvrouw

Maar U kunt ook dagelijks (behalve zat. en zon.) gezellig langs komen voor een kopje koffie of kopje thee.

Anders betalen bij de SWOS.

Tot nu toe kon u aan de bar contant betalen, met bonnen of ook al via de PIN.

De SWOS moet van de gemeente Soest over op digitaal betalen.

Dat is veiliger voor het centrum.



Met ingang van half Augustus gaat de bonkaart verdwijnen:

- De oude bonkaarten zijn geldig tot eind 2018.
- Voor uw gemak komt er voor € 1,- een **betaalpasje (chip), een soort sleutelhanger.**

Deze is plat zodat deze in een portemonnee past of aan een sleutelbos kan worden hangen.

- Het is een SWOS- betaal badge waar u geld op kunt zetten door een PIN- betaling bij het pinautomaat aan de bar.
- Deze chip kunt u in alle drie centra gebruiken.
- Alle verkoop aan de bar wordt geregistreerd via een tablet.
- Ook de prijzen worden iets hoger máár:

Betalen met pin (bankpas) of chip/badge is 10% goedkoper dan contant!

(Contant blijft wel mogelijk maar is duurder)

U kunt óók met uw pin betalen!



Nieuwe service:



U kunt in O.C. Klarwater met uw pin betalen.
Naast contant kunt u nu óók met uw pinpas betalen.
Voor bedragen tot € 25,- kunt u óók contactloos betalen.

Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

Bridge

Dag en Tijd: maandag 09.30 – 12.00 uur
vrijdag 13.30 – 17.00 uur
Kosten: € 28,- Hele seizoen



Bingo

Dag: Laatste donderdag van de maand.
Tijd: 13.30 uur. (Zaal open 13.00 uur)
Aantal: 10 (september t/m juni)
Kosten: Contant € 4,95 per kaart
Badge/Pin € 4,45 per kaart



Gezamenlijke Lunch / Warme Maaltijd

Dag: woensdag
Tijd: 12.30 uur (Zaal open 12.00 uur)
Kosten: Lunch - Contant € 3,85 –
Badge/Pin € 3,46
Maaltijd - Contant € 7,43 –
Badge/Pin € 6,69



Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

Handwerken

Dag: maandag
Tijd: 13.30 – 16.00 uur
Kosten: Gratis gehele seizoen



Biljarten

Vrij biljarten alle werkdagen tijdens openingstijden.

Groep A: maandag en donderdag middag
't Trefpunt: dinsdag- en vrijdagmiddag

Startdatum: september
Kosten: € 79,50 Hele seizoen
of € 2,- per keer



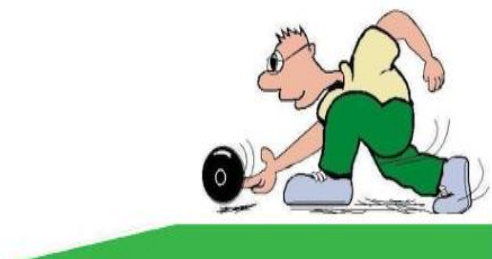
Schaken

Dag: donderdag
Tijd: 13.30 – 16.30 uur
Kosten: € 28,- Hele seizoen



Koersbal

Dag: maandag
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Kosten: € 28,- Hele seizoen



Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos

Levensverhaal schrijven (1 x per 14 dagen)

Startdatum: donderdag 1 november

Tijd: 09.30 – 11.30 uur

Lessen: 11 lessen

Cursusprijs: € 142,50

Docent: Mw. E. Lindenbergh



Acryl schilderen

Dag: dinsdag

Tijd: 13.30 – 15.30 uur

Lessen: 20

Kosten: € 140,-

Docent: Mw. Y. van Rhijn



Zangkoor EigenWijs

Koor voor actieve jonge senioren. Genieten van de muziek door het zingen van zangstukken uit o.a. wereldmuziek, chansons, musicals en Nederlandstalig uit de jaren 70 en 80.

Startdatum: donderdag 6 september

Tijd: 10.00 – 11.00 uur

Cursusprijs: € 148,- – 32 lessen

Docent: mw. Sylvia Schijve



Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

Bewegen op muziek

Wilt u meer bewegen, zich wat fitter voelen en gezellige nieuwe mensen ontmoeten?

Kom dan eens vrijblijvend een les meedoen.
U bent van harte welkom!

Startdatum: dinsdag 11 september

Tijd: 09.30 – 10.15 uur en
10.30 – 11.15 uur en
11.30 – 12.15 uur

Cursusprijs: € 121,-

Lessen: 35

Docent: mw. Jolanda v.d. Deijssel



Yoga

Yoga is een zowel lichamelijke als geestelijke activiteit om te ontspannen en in balans te komen.

Startdatum: donderdag 13 september

Tijd: 09.00 – 10.00 uur en
10.15 – 11.15 uur

Cursusprijs: € 156,-

Lessen: 34

Docent: mw. Carla Karwoczik



Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

Aquarel/Acryl schilderen

Acrylverf is gemaakt op basis van water en droogt snel. Wanneer de verf droogt, verdampt het water. Je hoeft geen dagen of weken te wachten totdat je kunstwerk droog is, want je schilderij is vrijwel direct weer weer overschilderbaar. Dit in tegenstelling tot olieverf.

Startdatum: woensdag 19 september
Tijd: 09.30 – 12.00 uur
Lessen: 25
Kosten: € 200,-
Docent: Mw. K. Wijnen



Spaans conversatie gevorderd niveau B1

Startdatum: maandag 1 oktober
Tijd: 11.00- 12.30 uur
Lessen: 12
Kosten: € 88, 50
Docent: Mw. L.M.A. Berends



Spaans niveau A2

Startdatum: maandag 1 oktober
Tijd: 13.00 – 14.30 uur
Lessen: 12
Kosten: € 88, 50
Docent: Mw. L.M.A. Berends



Cursussen 2018 – 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

Engels basis conversatie

Startdatum: 18 september
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Cursusprijs: € 36,-
Lessen: 10
Docent: Mw. L. Mulder

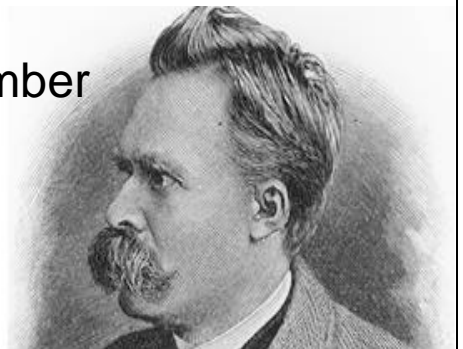


Filosofiekring 1

De kring komt elke 2^e donderdag van de maand bijeen en bestaat al enkele jaren.

Speciale voorkennis niet vereist.

Startdatum: donderdag 13 september
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Cursusprijs: € 103,-
Bijeenkomsten: 10
Docent: dhr. Hans Beuk



Filosofiekring 2

Geen voorkennis vereist.

Nadruk op de meer praktische kant van de filosofie en het gesprek met elkaar. 5x najaar 2018 en 5x voorjaar 2019.

Startdatum: donderdag 4 oktober
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Cursusprijs: € 103,-
Bijeenkomsten: 10
Docent: Hans Beuk



Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

Italiaans beginners

Startdatum: woensdag 19 september
Tijd: 15.00 – 16.30 uur
Startdatum: vrijdag 4 oktober
Tijd: 11.00 – 12.30 uur
Kosten: € 36,- – 10 lessen
Docent: mw.L. Mulder



SWOS stichting
welzijn
ouderen
soest

O.C KLAARWATER



Wilt u zich fitter voelen en nieuwe mensen ontmoeten?



Fiets E-bike groepjes

Maandag en woensdag: 13.00 uur

Gewone fiets

Donderdag: 13.00 uur

Groepjes van 6 – 8 personen

Kosten: Geen

Startpunt OC Klaarwater

Wandelen

Dag: Vrijdag

Tijd: 10.15 uur – 11.15 uur

Kosten: Geen

Startpunt OC Klaarwater



Naar een museum maar niet alleen?



Museummaatje

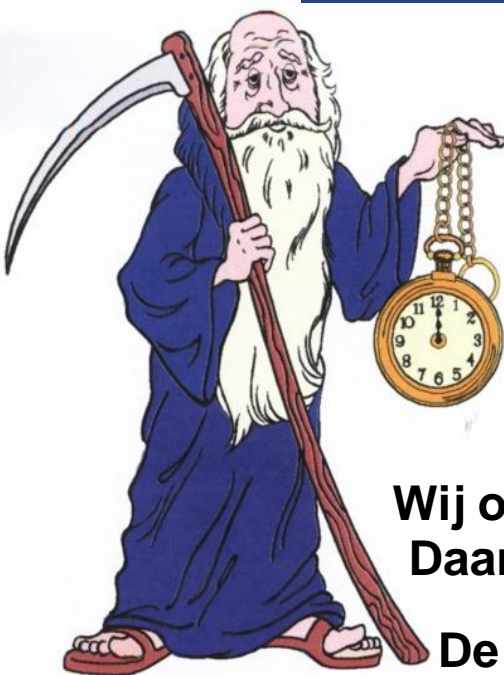
Hoe werkt het:

Wanneer u zich aangemeld heeft voor Museummaatjes dan krijgt u elke 6 weken een uitnodiging en informatie over de te bezoeken tentoonstelling/museum. Afhankelijk van het museum/tentoonstelling dat u bezoekt of U gezamenlijk met de auto of met het openbaar vervoer reist. Lidmaatschap € 15,-. per jaar.

Informatie SWOS kantoor, ma. t/m vrij. 09.00 – 12.00 uur.

NIEUWJAARSRECEPTIE 2019

SWOS in OC Klarwater



Donderdag 3 januari 2019

van 14.00 – 16.00 uur

Toegang gratis

**Wij ontvangen u met een kopje koffie/thee.
Daarna bieden wij u een drankje/hapje aan.**

**De gezamenlijke Nieuwjaarsreceptie 2019
zijn van de **SWOS** en het **COSBO**.**

Let Op: Dit jaar in OC Klarwater, Wiardi Beckmanstraat 475.

Bestuursleden Ontmoetingscentrum Klarwater:

Bestaande uit de werkgroepleden:

Riekie van Megen - secretariaat
Toon Smits - penningmeester
Rineke Hurenkamp - bestuurslid



Ouderenwerker:

Anja van Vliet werkt;

Maandag t/m donderdag van 09.00 uur tot 14.30 uur.

tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05 of

via e-mail: klaarwater@swos.nl

Actief worden als vrijwilliger:

Kom eens langs voor een nadere kennismaking of
neem contact op met de ouderenwerker Anja van Vliet.

Het Klarwatertje:

14^e jaargang, no. 83.

Het Klarwatertje verschijnt 1 x per 2 maanden.

Internetsite: <http://www.swos-klaarwater.nl/>

Op onze internetsite vindt u alle informatie over ons
ontmoetingscentrum Klarwater.

Hebt U een stukje voor ons Klarwatertje / internetsite?
Stuur, email of geef deze af aan de bar van het
o.c. Klarwater.



Redactie: Kitty Roukes.



stichting
welzijn
ouderen
soest

- ❖ Adviseur Tijdbesteding tel. 035 – 6023681
- ❖ Beweegmakelaar tel. 035 – 6023681
- ❖ Cursus Vallen Verleden Tijd tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulpdienst Soesterberg tel. 035 – 6090014
- ❖ Hulp bij formulieren tel. 035 – 6023681
- ❖ Hulp bij administratie thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Klussendienst tel. 035 – 6023681
- ❖ Maaltijden tel. 035 – 5885388
- ❖ Mantelzorgondersteuning tel. 035 – 6023681
- ❖ Ontmoetingscentrum De Klarinet tel. 035 – 6023139
- ❖ Ontmoetingscentrum De Drie Eiken tel. 0346 - 351402
- ❖ Ontmoetingscentrum Klarwater tel. 035 – 6010607
- ❖ Ouderenadviseur tel. 035 – 6023681
- ❖ Ouderenadviseur vereenzaming tel. 035 – 6023681
- ❖ Personenalarmering tel. 035 – 6023681
- ❖ Seniorenbus tel. 035 – 6019190
- ❖ Tuin conciërge tel. 035 – 6023681
- ❖ Vrijwillige hulp thuis tel. 035 – 6023681
- ❖ Vriendschappelijk huisbezoek tel. 035 – 6023681
- ❖ Zorgloket Soest Soesterberg
(WMO loket) tel. 035 – 6093155

SWOS kantoor, Molenstraat 8C, 3764 TG Soest,
tel. 035 – 60 23 681, (bereikbaar 08.30 - 13.30 ma. t/m vrij.)
e-mail: info@swos.nl website: www.swos.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS



SWOS - ontmoetingscentra

- KLAARWATER 035 - 60 10 607
mobiel 06 - 346 292 05
- Zaal reservering mw. R. v. Megen
mobiel 06 - 207 58 607
- KLARINET 035 - 60 23 139
- DE DRIE EIKEN 0346 - 35 14 02

SWOS kantoor ma. t/m vrij. 035 - 60 23 681
08.45 - 13.30 uur

COCON 035 - 58 80 288

TAXI

- Seniorenbus 035 - 60 19 190 ledere werkdag
Soest / Soesterberg 09.00 - 17.00 uur
- Regiotaxi 0900 11 22 445 (€ 0,05 per min.)

POLITIE/BRANDWEER

niet spoedeisende zaken:

- Politie, regio Utrecht, district Eemland Noord (0900) 88 44 (lokaal tarief)
- Brandweer 035 - 60 93 390

ALARMNUMMER 112

Politie, brandweer en medische bijstand.