

**K  
L  
A  
A  
R  
W  
A  
T  
T  
E  
R  
T  
J  
E**

**SWOS**  
Stichting Welzijn Ouderen Soest

**Ontmoetingscentrum**

**“Klaarwater”**

**JANUARI / FEBRUARI  
2019**

**Wiardi Beckmanstraat 475  
3762 GN Soest  
tel. 035 – 60 10 607  
mobiel 06 34 62 92 05**



**Email : [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)  
Website: [www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl)**

**Ontmoetingscentrum KLAARWATER**  
is een trefpunt voor senioren uit Soest.



**OPENINGS/SLUITINGSTIJDEN**

maandag t/m vrijdag    09.00 – 12.00 uur  
   13.30 – 17.00 uur

**Het o.c. is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.**



**De bar is een half uur voor sluitingstijd gesloten.**

Loopt U eens naar binnen voor een kopje  
koffie/thee en/of een praatje.



Op het TV kanaal 15, 44 of 45 van de  
kabelkrant van Radio Soest kunt u de  
hele dag door al onze activiteiten bekijken.

**Informatie/aanmelding van de cursussen/activiteiten  
bij de ouderenwerker van het o.c. Anja van Vliet:**

Zij werkt;

Maandag t/m donderdag van 09.00 uur tot 14.30 uur.

- tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05  
of via e-mail: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl) of kijk op  
de website van de SWOS: [www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl)
- het **SWOS** kantoor: tel. 035 – 60 23 681  
(maandag t/m vrijdag van 08.45 – 13.30 uur)

## Agenda vaste activiteiten o.c. Klaarwater;

- maandag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.30 uur - Bridge
  - 11.00 uur - Spaans (niveau B1)
  - 13.00 uur - Spaans (niveau A2)
  - 13.30 uur - Club biljarten - Groep A
  - 13.30 uur - Handwerken
  - 14.00 uur - Koersbal
- dinsdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.30 uur - Bewegen op muziek
  - 10.00 uur - Koffie Extra
  - 10.30 uur - Bewegen op muziek
  - 11.30 uur - Bewegen op muziek
  - 13.30 uur - Schilderen Acrylverf
  - 13.30 uur - Club biljarten - Trefpunt
  - 14.00 uur - Engels conversatie
- woensdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.30 uur - Schilderen Aquarel / Acryl
  - 10.00 uur - Breicafé
  - 13.00 uur - Italiaans voor beginners (niveau A1)
  - 13.30 uur - Vrij biljarten
  - 15.00 uur - Koffie Extra
- donderdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 09.00 uur - Yoga
  - 10.00 uur - Zangkoor 'EigenWijs'
  - 10.15 uur - Yoga
  - 13.30 uur - Club biljarten - Groep A
  - 13.30 uur - Schaken
- vrijdag**
- 09.00 uur - Vrij biljarten
  - 10.15 uur - Wandelen
  - 11.00 uur - Italiaans voor beginners (niveau A1)
  - 13.30 uur - Club biljarten - Trefpunt
  - 13.30 uur - Bridge
  - 14.00 uur - Breicafé

## Aktiviteiten: Jan. / Febr. o.c. Klarwater.



din.	1 jan.	Nieuwjaarsdag	De Gehele dag Gesloten.
don.	3 jan.	14.00 – 16.00 uur	Nieuwjaarsreceptie 2019 <b>SWOS</b> en <b>COSBO</b> in OC Klarwater.
din.	15 jan.	10.00 – 11.00	Info/advies zelf bloeddruk meten.
woe.	16 jan.	12.30 uur	Boerenkool maaltijd Aanmelden/betaling <i>vanaf don. 27 dec.</i>
don.	17 jan.	14.00 uur	PCOB lezing; Verhalen over Amersfoort, Abe v.d. Veen.
don.	31 jan.	13.30 uur	Bingo - € 4.95 / € 4.50 p.p. kaart (Zaal open 13.00 uur)
woe.	20 febr.	12.30 uur	Erwtensoepp maaltijd Aanmelden/betaling <i>vanaf don. 31 jan.</i>
don.	21 febr.	14.00 uur	PCOB lezing; IJsvogelproject Gooi en Vechtstreek, Jelle de Harder.
don.	28 febr.	13.30 uur	Bingo - € 4.95 / € 4.50 p.p. kaart (Zaal open 13.00 uur)
din.	5 mrt.	10.00 uur	Thuiszorg artikelen G. v.d. Stelt.
		14.00 uur – 15.45 uur	Shantykoor Eemlandersvaarders Contant € 3,30; badge/pin 2,97.
woe.	6 mrt.	10.00 uur	Hoffmansmode show en verkoop



## NIEUWJAARSRECEPTIE 2019 **SWOS** in OC Klarwater

**Donderdag 3 januari 2019**  
**van 14.00 – 16.00 uur**  
**Toegang gratis**

De gezamenlijke Nieuwjaarsreceptie 2019  
is van de **SWOS** en het **COSBO**

**Let Op: Dit jaar in OC Klarwater, Wiardi Beckmanstraat 475.**

## Extra Activiteiten: Jan. / Febr. o.c. De Klarinet.



din.	1 jan.	<b>Nieuwjaarsdag</b>	<b>Gehele dag gesloten</b>
don.	3 jan.	14.00 – 16.00 uur	Nieuwjaarsreceptie 2019 <b>SWOS</b> en <b>COSBO</b> in OC Klaarwater.
ma.	7 jan.	09.30 – 10.30	Rollator spreekuur
din.	8 jan	12.30 uur	Gezamenlijke Maaltijd
vrij.	11 jan.	14.00 uur	Bingo - € 4.95 / € 4.50 p.p. kaart (Zaal open 13.30 uur)
zat.	19 jan.	14.30 – 16.30	Optreden PVO
vrij.	25 jan.	12.30 – 14.30	Pannenkoeken - inloopmiddag
vrij.	8 febr.	14.00 uur	Bingo - € 4.95 / € 4.50 p.p. kaart (Zaal open 13.30 uur)
din.	12 febr.	12.30 uur	Gezamenlijke Maaltijd
vrij.	22 febr.	12.30 – 14.30	Pannenkoeken - inloopmiddag

## **HULP BIJ BELASTING 2018 door SENIORENCONSULENTEN SWOS**



SWOS biedt senioren hulp bij het invullen van de Aangifte Inkomstenbelasting 2018. Dit jaar is het anders i.v.m. de privacy-wetgeving. **Alleen met een machtigingscode zal de vrijwilliger de aangifte voor u doen.** Deze machtigingscode moet met hulp van uw BSN nummer bij de belastingdienst aangevraagd worden, de SWOS kan u helpen deze aan te vragen. Senioren met een (AOW) uitkering en/of met een klein pensioen worden geholpen bij het invullen van de aangifte.

Voor deze gratis dienstverlening komt u in aanmerking als u ook recht heeft op zorg- en/of huurtoeslag. In het andere geval wordt een vergoeding ad € 20,- gevraagd.

Alleen op afspraak. Bellen vanaf **15 feb.** Afspraak vanaf **1 maart.**  
**SWOS** tel. **035 – 60 23 681** (ma. t/m vrij. van 09.00 - 12.00 uur)

## Extra Activiteiten: Jan. / Febr. o.c. De Drie Eiken



din.	1 jan.	Nieuwjaarsdag gesloten	
vrij.	4 jan.	10.00 – 11.30	Nieuwjaarsreceptie
		Gratis entree - incl. koffie/thee, drankje en 'n hapje.	
zon.	13 jan.	13.30 – 16.30	Bridgeclub Soesterberg
vrij.	18 jan.	19.30 uur	Bingo - € 4.95 / € 4.50 p.p. kaart (Zaal open 18.45 uur)
don.	24 jan.	10.00 – 11.30	Hoffman's Mode en Uitverkoop
zat.	26 jan.	12.30 – 14.00 uur  20.00 uur	Pannenkoeken - inloopmiddag Naturel € 1,65 / € 1,50 Spekpannenkoek € 1,85 / € 1,70 Dansavond 55+ Entree € 2.75 / € 2,50
zon.	10febr.	13.30 – 16.30	Bridgeclub Soesterberg
don.	14 febr.	10.00 – 11.30	Demo en verkoop hulpmiddelen + rollatorchech - Fa. Ch v.d. Stelt
vrij.	15 febr.	19.30 uur	Bingo - € 4.95 / € 4.50 p.p. kaart (Zaal open 18.45 uur)
vrij.	22 febr.	14.00 uur	informatie KBO – reizen
zat.	23 febr.	20.00 uur	Dansavond 55+ Entree € 2.75 / € 2,50

### Seniorendis

Samen smakelijk eten voorthuiswonende ou  
Aanmelden: O.C. De Drie Eiken.

Dag en Tijd: Maandagavond – 17.00 uur  
Woensdagavond – 17.00 uur  
Donderdagavond – 17.00 uur  
Vrijdagmiddag – 12.30 uur



# EXTRA AKTIVITEITEN

## O.C. KLAARWATER

### Workshops Schilderen



<b>Dag:</b>	<b>Maandag</b>
<b>Tijd</b>	<b>09.30 – 12.00 uur</b>
<b>Start:</b>	<b>21, 28 jan. en 4 febr.</b>
<b>Lessen:</b>	<b>3</b>
<b>Kosten:</b>	<b>30,- + € 10,- materiaal</b>

**Docent Karina Wijnen**

Wiardi Beckmanstr 475, 3762GN Soest,  
tel. 035 – 6010607, mobiel 0634629205

[www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl) - Email: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)

**SWOS** stichting  
welzijn  
ouderen  
soest

# Zelf Bloeddruk meten

Dhr. E.V. Balvers geeft

**Informatie, Tips en Adviezen bij zelf meten van uw Bloeddruk.**



**Neem uw eigen bloeddruk meter mee!!**

**Dinsdag 15 Januari**

**Locatie: O.C. Klarwater**

**Tijd: 10.00 – 11.00 uur**

**Kosten: geen**

**Graag aanmelden a.u.b.**

**SWIOS** stichting  
welzijn  
ouderen  
soest

# Samen in Gesprek

**Positief**

**Ouder**

**Worden**



**Dinsdag 29 jan. en 5, 12, en 19 febr.  
(4 bijeenkomsten)**

**Thema's: bijv. Gezondheid, Contacten en Zingeving.**

**Locatie: O.C. Klarwater**

**Tijd: 14.00 – 16.00 uur**

**Kosten: € 25,- (totaal)**

**O.l.v. / aanmelden bij Anja v. Vliet tot 25 jan.**

**SWIOS** stichting  
welzijn  
ouderen  
soest



# Cursus:

**SWOS** stichting  
welzijn  
ouderen  
soest

## Spaans beginners A1



<b>Dag:</b>	<b>Woensdag</b>
<b>Start:</b>	<b>23 januari</b>
<b>Tijd:</b>	<b>11.00 – 12.30 uur</b>
<b>Lessen:</b>	<b>10</b>
<b>Kosten:</b>	<b>€ 75,- + boek € 25,-</b>
<b>Docent:</b>	<b>Mw. Lucie Berends</b>

Informatie en aanmelden bij ouderenwerker Anja van Vliet  
tel. 035 – 60 106 07 of 06 –34 62 92 05

**PCOB** Lezingen  
Belangenbehartiging 50-plus

**donderdag 17 januari om 14.00 – 16.00 uur**

**“Verhalen van Amerfoort”.**

Een boeiende lezing door Abe v.d. Veen

**donderdag 21 februari om 14.00 – 16.00 uur**

**“Ijsvogelproject in Gooi en Vechtstreek”.**

Een boeiende lezing door Jelle de Harder

**Entree lezingen: € 2 ,- inclusief koffie/thee.**



# Samen Dementie vriendelijk

Eén op de vijf mensen krijgt dementie.

Over korte tijd wordt het volksziekte nr. 1.

De meeste mensen met dementie wonen thuis en gaan er nog graag op uit.

Maar van na verloop van tijd wordt het lastiger om alles helemaal zelf te doen.

Dan is het fijn als medemensen begrip hebben en weten hoe ze eventuele ondersteuning kunnen geven.

Dat kunnen ook hele kleine dingen zijn.

Het is fijn als we óók oog hebben voor wat men nog wél kan.

## Signalen van dementie:

- Vergeetachtigheid
- Dagelijkse handelingen kosten meer moeite
- Niet meer op woorden kunnen komen
- Kwijt raken van spullen
- Moeilijker keuzes maken
- Minder dingen gaan doen
- Ander gedrag, bijv. verward of angstig
- Onrustig
- Minder goed kunnen zien



## Ezelsbruggetjes om **GOED** om te gaan met dementie:

- Gerust stellen. Op kalme toon praten en liever niet corrigeren.
- Oogcontact maken. En kijk of je begrepen wordt.
- Stel korte vragen en één vraag per keer.
- Even meedenken. Vraag of je mag helpen. Leef mee.
- En betrek diegene bij de oplossing. Zeg wat je gaat doen.
- Dank je wel. Sluit het gesprek goed af.

[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

[www.samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod](http://www.samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod)



alzheimer  
nederland

# Bingo

6 ronden +  
1 SUPER ronde en  
gratis loterij

Donderdag 31 januari

Aanvang: 13.30 uur  
Zaal open: 13.00 uur

Kosten: Contant € 4,95 per kaart  
Badge/Pin € 4,45 per kaart



# Bingo

6 ronden +  
1 SUPER ronde en  
Gratis loterij

Donderdag 28 februari

Aanvang: 13.30 uur  
Zaal open: 13.00 uur

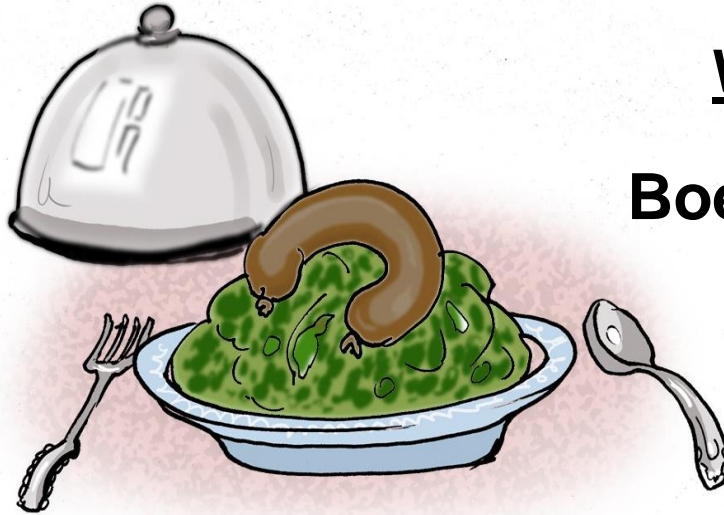
Kosten: Contant € 4,95 per kaart  
Badge/Pin € 4,45 per kaart



## Warme Maaltijd

Woensdag 16 januari

### **Boerenkool met worst**



Aanvang: 12.30 uur  
Zaal open: 12.00 uur  
Kosten: Contant € 7,43  
Badge/Pin € 6,69

**!** Opgave vanaf donderdag 27 december vanaf 10.00 uur  
bij de dienstdoende vrijwilliger aan de bar.

## Warme Maaltijd

Woensdag 20 februari

### **Erwtensoep met roggebrood en spek**

Aanvang: 12.30 uur  
Zaal open: 12.00 uur  
Kosten: Contant € 7,43  
Badge/Pin € 6,69



**!** Opgave vanaf donderdag 31 januari vanaf 10.00 uur  
bij de dienstdoende vrijwilliger aan de bar.

**Bij min. 20 deelnemers kan de maaltijd doorgaan.**

**SWOS Medewerkers!**

## Het secretariaat van de SWOS.



**Onze namen zijn: Maria Muis en Mirian Dijkstra**

Samen in deze Duo baan helpen we de Senioren in Soest.  
We spreken de mensen aan de telefoon, we verwijzen ze door  
en we helpen met allerlei vragen.

Wanneer het gaat om vragen over;- **Personenalarmering,**  
- **Klusjesdienst,**  
- **Tuinonderhoud,**  
- **Administratie of**  
- **activiteiten in de**  
**Ontmoetingscentra,**

dan helpen we u en leggen contact met de vrijwilligers van de  
**SWOS.**

Bel gerust naar de **SWOS!** Wanneer u een vraag hebt, dan zijn  
We altijd bereid u te helpen.

Mirian werkt op maandag, donderdag en vrijdag en  
Maria werkt op dinsdag en woensdag tot 13.30 uur.

Ook werken we samen met onze collega Marja.  
Marja regelt de maaltijden bij de **SWOS** en zij werkt iedere dag.  
Zo hebben we een secretariaat voor al uw vragen.

tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05

[www.swos-klaarwater.nl](http://www.swos-klaarwater.nl) - Email: [klaarwater@swos.nl](mailto:klaarwater@swos.nl)

# Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

## Bridge

Dag en Tijd: maandag 09.30 – 12.00 uur  
vrijdag 13.30 – 17.00 uur  
Kosten: € 28,- Hele seizoen



## Bingo

Dag: Laatste donderdag van de maand.  
Tijd: 13.30 uur. (Zaal open 13.00 uur)  
Aantal: 10 ( september t/m juni )  
Kosten: Contant € 4,95 per kaart  
Badge/Pin € 4,45 per kaart



## Gezamenlijke Lunch / Warme Maaltijd

Dag: woensdag  
Tijd: 12.30 uur (Zaal open 12.00 uur)  
Kosten: Lunch - Contant € 3,85 –  
Badge/Pin € 3,46  
Maaltijd - Contant € 7,43 –  
Badge/Pin € 6,69



# Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

## **Handwerken**

Dag: maandag  
Tijd: 13.30 – 16.00 uur  
Kosten: Gratis gehele seizoen



## **Biljarten**

Vrij biljarten alle werkdagen tijdens openingstijden.

Groep A: maandag en donderdag middag  
't Trefpunt: dinsdag- en vrijdagmiddag  
Startdatum: september  
Kosten: € 79,50 Hele seizoen  
of € 2,- per keer



## **Schaken**

Dag: donderdag  
Tijd: 13.30 – 16.30 uur  
Kosten: € 28,- Hele seizoen



## **Koersbal**

Dag: maandag  
Tijd: 14.00 – 16.00 uur  
Kosten: € 28,- Hele seizoen



# Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos

## **Levensverhaal schrijven** (1 x per 14 dagen)

Start: Medio januari  
Tijd: 09.30 – 11.30 uur  
Lessen: 11 lessen  
Cursusprijs: € 142,50  
Docent: Mw. E. Lindenbergh



## **Acryl schilderen**

Dag: dinsdag  
Tijd: 13.30 – 15.30 uur  
Lessen: 10  
Kosten: € 70,-  
Docent: Mw. Y. van Rhijn



## **Zangkoor EigenWijs**

Koor voor actieve jonge senioren. Genieten van de muziek door het zingen van zangstukken uit o.a. wereldmuziek, chansons, musicals en Nederlandstalig uit de jaren 70 en 80.

Startdatum: donderdag 6 september  
Tijd: 10.00 – 11.00 uur  
Cursusprijs: € 148,- – 32 lessen  
Docent: mw. Sylvia Schijve





# Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

## Bewegen op muziek

Wilt u meer bewegen, zich wat fitter voelen en gezellige nieuwe mensen ontmoeten?

Kom dan eens vrijblijvend een les meedoen.  
U bent van harte welkom!

Startdatum: dinsdag 11 september  
Tijd: 09.30 – 10.15 uur en  
10.30 – 11.15 uur en  
11.30 – 12.15 uur  
Cursusprijs: € 121,-  
Lessen: 35  
Docent: mw. Jolanda v.d. Deijssel



## Yoga

Yoga is een zowel lichamelijke als geestelijke activiteit om te ontspannen en in balans te komen.

Startdatum: donderdag 13 september  
Tijd: 09.00 – 10.00 uur en  
10.15 – 11.15 uur  
Cursusprijs: € 156,-  
Lessen: 34  
Docent: mw. Carla Karwoczik



# Cursussen 2018 - 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van swos.

## Aquarel/Acryl schilderen

Acrylverf is gemaakt op basis van water en droogt snel. Wanneer de verf droogt, verdampt het water.

Je hoeft geen dagen of weken te wachten totdat je kunstwerk droog is, want je schilderij is vrijwel direct weer weer overschilderbaar. Dit in tegenstelling tot olieverf.

Startdatum: woensdag 9 januari  
Tijd: 09.30 – 12.00 uur  
Lessen: 25  
Kosten: € 200,-  
Docent: Mw. K. Wijnen



## Spaans conversatie gevorderd niveau B1

Startdatum: maandag 7 januari  
Tijd: 11.00- 12.30 uur  
Lessen: 12  
Kosten: € 88, 50  
Docent: Mw. L.M.A. Berends



## Spaans niveau A2

Startdatum: maandag 7 januari  
Tijd: 13.00 – 14.30 uur  
Lessen: 12  
Kosten: € 88, 50  
Docent: Mw. L.M.A. Berends



# Cursussen 2018 – 2019

Opgeven via het inschrijfformulier van de swos.

## Engels basis conversatie

Dag: dinsdag *instroom mogelijk*  
Tijd: 14.00 – 16.00 uur  
Cursusprijs: € 36,-  
Lessen: 10  
Docent: Mw. L. Mulder



## Italiaans beginners

Startdatum: woensdag 16 januari  
Tijd: 14.00 – 15.30 uur  
Startdatum: vrijdag 11 januari  
11.00 – 12.30 uur  
Kosten: € 36,- – 10 lessen  
Docent: mw.L. Mulder



## Naar een museum maar niet alleen?



### Museummaatje

Zondag 27 januari

Stedelijk museum Breda  
“Artificial Impressions”

**Hoe werkt het:** Wanneer u zich aangemeld heeft voor Museummaatjes dan krijgt u elke 6 weken een uitnodiging en informatie over de te bezoeken tentoonstelling/museum.  
Lidmaatschap € 15,-. per jaar.

Informatie **SWOS** kantoor, ma. t/m vrij. 09.00 – 12.00 uur.

## **Breicafé in o.c.Klaarwater**

*Breisters en wol gezocht.*

**Elke woensdagochtend**

**10.00 – 11.30 uur**

**en**

**Elke vrijdagmiddag**

**14.00 – 16.00 uur**



Heeft u nog breinaalden en wol, dan kunt u aan de slag of kunt u dit afgeven bij het ontmoetings centrum Klaarwater. Wij zorgen ook voor wol en breinaalden.

Informatie: Anja van Vliet, ouderenwerker o.c. Klaarwater,  
Tel.: 035 – 60 10 607, mobiel: 06 34 62 92 05.

Informatie zie: [www.breicafesoest.wordpress.com](http://www.breicafesoest.wordpress.com)

## **Koffie Extra in o.c. Klaarwater**



**ledere dinsdag**

**van 10.00 – 11.15 uur**

**en**

**ledere woensdag**

**van 15.00 – 16.15 uur**

**O.l.v. van een gastvrouw**

Maar U kunt ook dagelijks (behalve zat. en zon.) gezellig langs komen voor een kopje koffie of kopje thee.

## **Bestuursleden Ontmoetingscentrum Klarwater:**

Bestaande uit de werkgroepleden:

Riekie van Megen - secretariaat  
Toon Smits - penningmeester  
Rineke Hurenkamp - bestuurslid



## **Ouderenwerker:**

Anja van Vliet werkt;

Maandag t/m donderdag van 09.00 uur tot 14.30 uur.

tel. 035 – 60 10 607, mobiel 06 34 62 92 05 of

via e-mail: [klarwater@swos.nl](mailto:klarwater@swos.nl)

## **Actief worden als vrijwilliger:**

Kom eens langs voor een nadere kennismaking of neem contact op met de ouderenwerker Anja van Vliet.

## **Het Klarwatertje:**

14<sup>e</sup> jaargang, no. 84.

Het Klarwatertje verschijnt 1 x per 2 maanden.

**Internetsite:** <http://www.swos-klarwater.nl/>

Op onze internetsite vindt u alle informatie over ons ontmoetingscentrum Klarwater.

Hebt U een stukje voor ons Klarwatertje / internetsite?

Stuur, email of geef deze af aan de bar van het o.c. Klarwater.



**Redactie:** Kitty Roukes.

❖ Adviseur Tijdbesteding	tel. 035 – 6023681
❖ Beweegmakelaar	tel. 035 – 6023681
❖ Cursus Vallen Verleden Tijd	tel. 035 – 6023681
❖ Hulpdienst Soesterberg	tel. 035 – 6090014
❖ Hulp bij formulieren	tel. 035 – 6023681
❖ Hulp bij administratie thuis	tel. 035 – 6023681
❖ Klussendienst	tel. 035 – 6023681
❖ Maaltijden	tel. 035 – 5885388
❖ Mantelzorgondersteuning	tel. 035 – 6023681
❖ Ontmoetingscentrum De Klarinet	tel. 035 – 6023139
❖ Ontmoetingscentrum De Drie Eiken	tel. 0346 - 351402
❖ Ontmoetingscentrum Klaarwater	tel. 035 – 6010607
❖ Ouderenadviseur	tel. 035 – 6023681
❖ Ouderenadviseur vereenzaming	tel. 035 – 6023681
❖ Personenalarmering	tel. 035 – 6023681
❖ Seniorenbus	tel. 035 – 6019190
❖ Tuin conciërge	tel. 035 – 6023681
❖ Vrijwillige hulp thuis	tel. 035 – 6023681
❖ Vriendschappelijk huisbezoek	tel. 035 – 6023681
❖ Zorgloket Soest Soesterberg (WMO loket)	tel. 035 – 6093155

SWOS kantoor, Molenstraat 8C, 3764 TG Soest,  
tel. 035 – 60 23 681, ( bereikbaar 08.30 - 13.30 ma. t/m vrij. )  
e-mail: [info@swos.nl](mailto:info@swos.nl) website: [www.swos.nl](http://www.swos.nl)



# BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

## SWOS - ontmoetingscentra

- KLAARWATER 035 - 60 10 607  
mobiel 06 - 346 292 05
- Zaal reservering mw. R. v. Megen  
mobiel 06 - 207 58 607
- KLARINET 035 - 60 23 139
- DE DRIE EIKEN 0346 - 35 14 02

SWOS kantoor ma. t/m vrij. 035 - 60 23 681  
08.45 - 13.30 uur

COCON 035 - 58 80 288

## TAXI

- Seniorenbus 035 - 60 19 190 ledere werkdag  
Soest / Soesterberg 09.00 - 17.00 uur
- Regiotaxi 0900 11 22 445 (€ 0,05 per min.)

POLITIE/BRANDWEER niet spoedeisende zaken:

- Politie, regio Utrecht, (0900) 88 44 (lokaal tarief)  
district Eemland Noord
- Brandweer 035 - 60 93 390

ALARMNUMMER 112

Politie, brandweer en medische bijstand.