



Ontmoetingscentrum Klaarwater



NOV

DEC

2022

Wiardi Beckmanstraat 475B

3762GN Soest

Tel. 035 – 60 106 07 of 06 – 34 62 92 05

Email: klaarwater@swos.nl

Website: www.swos-klaarwater.nl

SWOS Ontmoetingscentrum Klaarwater

Openings- en sluitingstijden:

Maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.00 uur
13.00 - 17.00 uur.

Het centrum is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

De bovenetage (E = entresol) bereikt u via de hal van Honsbergen en dan met de lift naar E of via de trap.

De bar is een half uur voor sluitingstijd gesloten.

Loopt u eens binnen voor een kopje koffie / thee en een praatje.



Informatie / aanmelding van de cursussen / activiteiten bij sociaal werker Anja van Vliet.

Zij werkt van maandag t/m donderdag van 9.00 - 14.00 uur.

Tel. 035 - 60 106 07 of mobiel 06 - 34 62 92 05.

Email: klaarwater@swos.nl

SWOS kantoor tel. 035 - 60 23 681.

Maandag t/m vrijdag van 8.45 - 13.30 uur. info@swos.nl

no 94. november / december 2022

Deze uitgave verschijnt 1x per 2 maanden.

Agenda vaste activiteiten OC Klaarwater

Maandag	09.00 uur vrij biljarten 09.30 uur Bridge 9.00 of 10.30 of 12.30 uur Spaans niv.A1 A2 B1 13.00 uur Biljart Club: Carambole 14.15 uur Koersbal
Dinsdag	09.00 uur vrij biljarten 09.30 / 10.30 / 11.30 Bewegen op muziek 10.00 - 11.15 uur Koffie Extra 13.30 Schilderen met Acryl 13.30 - 15.30 uur Inloop: Spelletjes middag 13.00 uur Biljart Club: Trefpunt
Woensdag	09.00 uur vrij biljarten 09.30 - 11.30 uur Schilderen Acryl /Aquarel 10.00 - 11.30 uur Breicafe 13.00 uur vrij biljarten 14.30 - 15.45 uur Koffie Extra
Donderdag	09.00 uur vrij biljarten 09.00 of 10.15 uur Yoga 13.00 uur Biljart Club: Carambole
Vrijdag	09.00 uur vrij biljarten 10.00 uur wandelen 13.00 uur Biljart Club: Trefpunt 14.00 -16.00 uur Breicafe

Biljarten

Vrij spelen: Ma. t/m vrij. ochtd + wo.middag
Club Carambole; ma.- en do. middag
Club 't Trefpunt; di.- en vrij. middag (Vol)
Kosten jaarpas: € 99,00 of € 2,50 per keer



Extra activiteiten OC Klarwater.

November en december

Wo. 16 nov. 10.00-12.00 uur Hoffmansmode verkoop

Do. 17 nov 14.00 uur Lezing PCOB; thema BACH door
dr. Rens Bijma

Wo. 23 nov. 12.30 uur Warme maaltijd
alleen via aanmelden

Do. 22 dec. 12.30 uur Kerstlunch; alleen via
aanmelden

Ma. 26 dec. GESLOTEN

Ontmoetingscentrum *De Klarinet*

Extra activiteiten november december

Do. 03 nov. Start mindfulness training 15.00 uur

Za. 05 nov. Countryline Dans event 13.30 uur

Di. 08 nov. Inloop spreekuur openbaar vervoer 10.00 uur

Di. 08 nov. 12.30 uur Maaltijd

Vrij. 11 nov. 14.00 - 16.30 uur Bingo

Di. 06 dec. 12.30 uur Maaltijd

Vrij. 09 dec. 14.00 - 16.30 uur Bingo

Zo. 18 dec. Kerstmaaltijd; aanmelden



Ontmoetingscentrum **Soesterberg**

Dorpsplein 18,
3769 VA Soesterberg
tel: 0346 - 35 14 02
www.swos-dedrieeiken.nl
Email: soesterberg@swos.nl



Extra Activiteiten November en December 2022

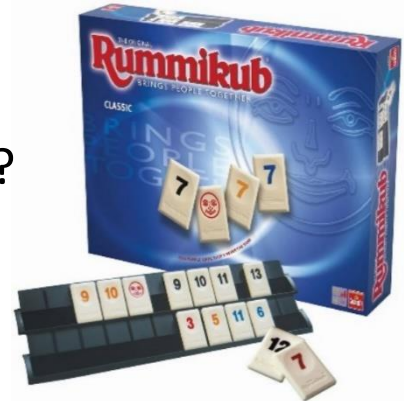
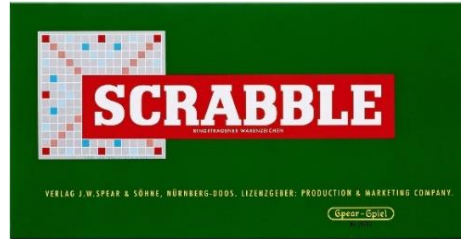
do. 03 nov	training dementievriendelijk	09.30 uur
do. 10 nov	mode uitverkoop Meijssen	10.00 uur
za. 12 nov	Zonnebloem middag	nmb
wo. 16 nov	thema praatje, plaatje, bakkie	14.00 uur
vr. 18 nov	bingo	19.30 uur
zo. 20 nov	Shantykoor de Eemlandvaarders	15.00 uur
za. 26 nov	pannenkoekeninloop	12.30 uur
za. 26 nov	dansen	20.00 uur
vr. 16 dec	kerstbingo	19.30 uur
ma. 19 dec	concert Vallende traan	10.00 uur
wo. 21 dec	thema praatje, plaatje, bakkie	14.00 uur

Seniorendis	maandagavond	17.00 uur
	woensdagavond	17.00 uur
	donderdagavond	17.00 uur
	vrijdagmiddag	12.30 uur



Samen smakelijk eten voor thuiswonende ouderen
deelname kan na intake – aanmelden bij OC Soesterberg
Kosten: € 8,50 per maaltijd

Spelmiddag



Zin om samen een spelletje te doen?
Loop gerust binnen!

Dinsdagmiddag; elke week
Tijd: 13.30 - 15.30 uur
Kosten: geen

Klaverjassen

We zoeken klaverjassers zodat er weer regelmatig klaverjas kan worden gespeeld in het centrum.

Meld je aan zodat we nieuwe groepjes kunnen vormen. Onderling kan worden afgesproken wanneer er wordt gespeeld. Bijvoorbeeld tijdens spelmiddag.



Klaverjassen

Koffie Extra

**Samen koffie drinken
in een kleine groep
Onder leiding van gastvrouw**



Woensdagmiddag

14.30 – 15.45 uur

Kom eens gezellig meedoen

Ook op Dinsdag 10.00 – 11.15 uur

**Binnen Honsbergen is het mogelijk om
opgehaald te worden**

Maaltijden.



Woensdag 23 November

Warme maaltijd.

Kippensoep

**Gehaktballetjes Speciaal
Doperwt wortel met spekjes/ champ.
Gebakken krieltjes
Dessert: Stoofpeertjes**



Aanvang 12.30 uur
Zaal open 12.00 uur
Kosten Contant € 8,50
Van tevoren aanmelden bij de bar.



Donderdag 22 december

Kerst Lunch



**Amuse met drankje
Soep
Ragout
Brood met divers beleg
Dessert
Koffie**

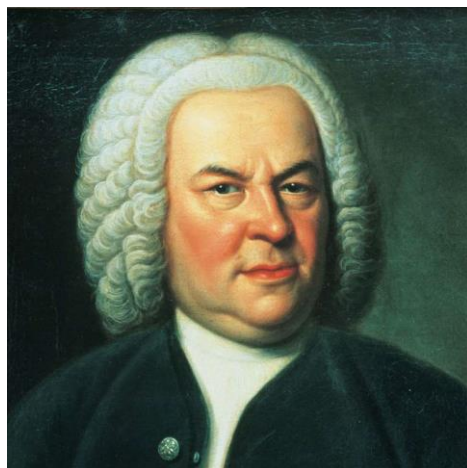
Aanvang 12.30 uur
Zaal open 12.00 uur
Kosten Contant € 15,-
Van tevoren aanmelden bij de bar.



*Voor senioren van
Vandaag en morgen*

Donderdag 17 november
Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Lezing met als thema BACH
Door Dr. Rens Bijma



Schilderen met acryl

Dinsdagmiddag 13.30 - 15.30 uur
Docent: Yolanda van Rhijn

Woensdagochtend 9.30 - 11.30 uur
Docent: Caroline Hesselink

Kosten hele seizoen € 225,-
Aantal lessen: 25



Informatie en aanmelden bij SWOS OC Klaarwater

Spaans voor beginners

Dag: Maandag
Start : 10 oktober
Tijden: **09.00 - 10.15** **Beginners A1**
10.30 - 12.00 niveau A2 / A3
12.30 - 14.00 niveau B1

Aantal lessen: 10 (1^e groep) of 12

Docent: Mw. Lucie Berends

Kosten: € 83,- of 100,- excl boek

Informatie en aanmelden bij SWOS OC Klaarwater



Digitale Nieuwsbrief



SWOS

Regelmatig brengt de SWOS een digitale nieuwsbrief uit met actuele informatie over activiteiten en diverse onderwerpen.

Op de website www.swos.nl kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief die u dan via uw emailadres ontvangt.

Bewegen

Kom vrijblijvend eens meedoen

Bewegen op muziek

Door Jolanda v d Deijssel

Dinsdagochtend

09.30 - 10.15 uur grotendeels op stoel
10.30 - 11.15 uur actief bewegen
11.30 - 12.15 uur conditie training



Yoga

Door Carla Karwoczik

Donderdagochtend

09.00 - 10.00 uur of 10.15 - 11.15 uur



Wandelen

Vrijdagochtend

10.00 - 11.00 uur (verzamelen bij entree)



Koersbal

maandag

14.00 - 16.00 uur

Aanmelden bij OC Klaarwater





❖ Beweegmakelaar	tel. 035 - 6023681
❖ Cursus Vallen Verleden Tijd	tel. 035 - 6023681
❖ Cursus omgaan met Dementie	tel. 035 - 6023681
❖ Hulpdienst Soesterberg	tel. 035 - 6090014
❖ Hulp bij formulieren	tel. 035 - 6023681
❖ Hulp bij administratie thuis	tel. 035 - 6023681
❖ Klusjesdienst	tel. 035 - 6023681
❖ Maaltijden	tel. 035 - 5885388
❖ Mantelzorgondersteuning	tel. 035 - 6023681
❖ Ontmoetingscentrum De Klarinet	tel. 035 - 6023139
❖ Ontmoetingscentrum Soesterberg	tel. 0346 - 351402
❖ Ontmoetingscentrum Klaarwater	tel. 035 - 6010607
❖ Ouderenadviseur	tel. 035 - 6023681
❖ Personenalarmering	tel. 035 - 6023681
❖ Seniorenbus	tel. 035 - 6019190
❖ Seniorencoach	tel. 035 - 6023681
❖ Seniorenconsulent	tel. 035 - 6023681
❖ Tuinonderhoud	tel. 035 - 6023681
❖ Vrijwillige hulp thuis	tel. 035 - 6023681
❖ Vriendschappelijk huisbezoek	tel. 035 - 6023681

SWOS kantoor, Molenstraat 8C, 3764 TG Soest,
tel. 035 - 60 23 681, (bereikbaar 08.30 - 13.30 ma. t/m vrij.)
e-mail: info@swos.nl website: www.swos.nl