

SWOS

Ontmoetingscentrum Klaarwater



MAART
APRIL
2023

Wiardi Beckmanstraat 475B
3762GN Soest
Tel. 035 – 60 106 07 of 06 – 34 62 92 05

Email: klaarwater@swos.nl
Website: www.swos-klaarwater.nl

SWOS Ontmoetingscentrum Klaarwater

Openings - en sluitingstijden:

Maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.00 uur
13.00 - 17.00 uur.

Het centrum is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

De bovenetage (E = entresol) bereikt u via de hal van Honsbergen en dan met de lift naar E of via de trap.

De bar is in de middag een half uur voor sluitingstijd gesloten.

Loopt u eens binnen voor een kopje koffie / thee en een praatje.



Informatie / aanmelding van de cursussen / activiteiten bij sociaal werker Anja van Vliet.

Zij werkt van maandag t/m donderdag van 9.00 -14.00 uur.

Tel. 035 - 60 106 07 of mobiel 06 - 34 62 92 05.

Email: klaarwater@swos.nl

SWOS kantoor tel. 035 - 60 23 681.

Maandag t/m vrijdag van 8.45 -13.30 uur. info@swos.nl

no 96. maart / april 2023

Deze uitgave verschijnt 1x per 2 maanden.

Agenda vaste activiteiten OC Klaarwater

- Maandag 09.00 uur vrij biljarten
09.30 uur Bridge
10.30 of 12.30 uur Spaans niv.A2 of B1
13.00 uur Biljart Club: Carambole
14.15 uur Koersbal
- Dinsdag 09.00 uur vrij biljarten
09.30 / 10.30 / 11.30 Bewegen op muziek
10.00 - 11.15 uur Koffie Extra
13.30 Schilderen met Acryl
13.30 - 15.30 uur Inloop: Spelletjes middag
13.00 uur Biljart Club: Trefpunt
- Woensdag 09.00 uur vrij biljarten
09.30 - 11.30 uur Schilderen Acryl /Aquarel
10.00 - 11.30 uur Breicafe
13.00 uur vrij biljarten
14.30 - 15.45 uur Koffie Extra
- Donderdag 09.00 uur vrij biljarten
09.00 of 10.15 uur Yoga
09.30 cursus Levensverhaal schrijven
13.00 uur Biljart Club: Carambole
- Vrijdag 09.00 uur vrij biljarten
10.00 uur wandelen
13.00 uur Biljart Club: Trefpunt
14.00 -16.00 uur Breicafe

Biljarten

Vrij spelen: Ma. t/m vrij. ochtd + wo.middag
Club Carambole: ma.- en do. middag
Club 't Trefpunt: di.- en vrij. middag
Kosten jaarpas: € 99,00 of € 2,50 per keer



Extra activiteiten OC Klarwater.

Maart en April 2023

Do. 02 mrt.	10.00-11.00 uur	Inloopspreekuur Beweegmakelaars
Wo. 08 mrt	14.30-16.00 uur	Shantykoor Eemlandvaarders
Do. 09 mrt.	11.00-12.00 uur	Rollatorspreekuur
Wo. 15 mrt.	Hele dag;	STEMBUREAU
Do. 16 mrt.	12.30 uur	Warme maaltijd; alleen via aanmelden
Wo. 29 mrt.	9.30-12.00 uur	Diepeveen ondermodeverkoop
Do. 30 mrt.	13.30 uur	BINGO
Wo.05 april	12.30 uur	Paasbrunch; alleen via aanmelden
Do. 06 april	10.00-11.00 uur	Inloopspreekuur Beweegmakelaars
Ma. Tweede Paasdag		Gesloten
Wo. 12 april	10.00 uur	v.d. Kloostermode show en verkoop
	14.30-15.30 uur	Verhalen door Loes Paul
Wo. 19 april	14.00-15.30 uur	Informatie: Wat te regelen rondom overlijden
Do. 27 april	13.30-16.00 uur	Koningsdag BINGO

Ontmoetingscentrum *De Klarinet*

Extra activiteiten maart april 2023

Di. 08 mrt.	12.30 uur	Maaltijd
Vrij. 10 mrt.	14.00-16.30 uur	Bingo
Vrij. 24 mrt.	12.20-14.30 uur	Pannenkoekeninloop
Di. 12 april	12.30 uur	Maaltijd
Vrij. 14 april	14.00-16.30 uur	Bingo
Vrij. 28 april	12.30-14.30 uur	Pannenkoekeninloop

Ontmoetingscentrum Soesterberg

Dorpsplein 18,
3769 VA Soesterberg

tel: 0346 - 35 14 02

www.swos-dedrie-eiken.nl

Email: soesterberg@swos.nl



Extra Activiteiten Maart en April 2023

Vr.	03 mrt	18.00 uur	buurtrestaurant	€ 7
wo.	15 mrt	14.00 uur	themamiddag (vervallen)	
do.	16 mrt	10.00 uur	Hoffmans modeverkoop	
vr.	17 mrt	19.30 uur	bingo	€ 6 per kaart
do.	23 mrt	10.00 uur	inloopspreekuur beweegmakelaars	
za.	25 mrt	12.30 uur	pannenkoekeninloop	€ 2,50 p.st.
za.	25 mrt	20.00 uur	dansen	€ 4
vr.	07 april	18.00 uur	buurtrestaurant	€ 7
za.	15 april	10.00 uur	repaircafé	
wo.	19 april	14.00 uur	themamiddag	€ 4
do.	20 april	10.00 uur	inloopspreekuur beweegmakelaars	
vr.	21 april	19.30 uur	bingo	€ 6 per kaart
za.	29 april	20.00 uur	dansen	€ 4

Seniorendis	maandagavond	17.00 uur
	woensdagavond	17.00 uur
	donderdagavond	17.00 uur
	vrijdagmiddag	12.30 uur



Samen smakelijk eten voor thuiswonende ouderen
deelname kan na intake – aanmelden bij OC Soesterberg
Kosten: € 8,50 per maaltijd

BINGO

Donderdag **30** maart

Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Kosten: € 6,00 per kaart

Maximaal 40 deelnemers

Inschrijven: vanaf do. 23 februari

bij de bar of telefonisch 035 - 6010607



Koningsdag BINGO

Donderdag **27** April

Inschrijven vanaf do. 30 maart



Koffie Extra

Samen koffie drinken in een kleine groep onder leiding van gastvrouw

Dinsdag 10.00 – 11.15 uur

Woensdag 14.30 – 15.45 uur



Woensdag 12 april van 14.30 – 15.30 uur

Verhalen over het Voorjaar

verteld door Loes Paul

Benedenzaal centrum



Woensdag 19 april

Informatiemiddag:

“Wat te regelen rondom overlijden”

Tevens gelegenheid tot het stellen van vragen.

Waar moet je aan denken m.b.t. overlijden?

Hoe heb je zelf invloed op dat je nalatenschap vlot en zonder problemen wordt afgehandeld? Denk daarbij aan bijv. het juridische gedeelte, zoals bijv. een testament of een codicil, maar ook aan praktische zaken zoals de uitvaart, de woning, bankzaken, accounts en sociale media?

Er zal worden ingegaan op de functie van de executeur, de verhoudingen tussen erfgenamen en hoe daarmee om te gaan.

Daarbij is niet alleen belangrijk wat er na het overlijden zal plaatsvinden, maar ook in de periode daarvoor. Denk bijv. aan ziekte, verpleeghuis en zorgbijdragen, welke personen zijn daarbij betrokken zijn en welke verantwoordelijkheid zij hebben.

Ook (financieel) misbruik van ouderen kan daarbij aan de orde komen.

Door: Mr. Willeke Vernède-van den Brandt,
Erf- en Familierechtspecialist

Tijd: 14.00 – 15.30 uur
Bovenzaal OC Klarwater
Gratis entree



Maaltijden.

SWOS

Let op: Donderdag 16 Maart

Italiaanse maaltijd.

Met soep
en dessert



Aanvang: 12.30 uur
Zaal open: 12.00 uur
Kosten: € 8,50 met badge € 7,65
Van tevoren aanmelden bij de bar.



Woensdag 5 April

Paasbrunch



Aanvang: 12.30 uur
Zaal open: 12.00 uur
Kosten: € 15,00 met badge € 13,50
Van tevoren aanmelden bij de bar.

Optreden Shantykoor Eemlandvaarders



Woensdag 8 maart

Tijd. 14.30 – 16.00 uur

Kosten: vrije gift. richtlijn € 5,-

Spelmiddag

Zin om samen een spelletje te doen?

Loop gerust binnen!

Elke Dinsdagmiddag

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Kosten: geen



Schilderen met acryl

Dinsdagmiddag 13.30 - 15.30 uur

Docent: Yolanda van Rhijn

Woensdagochtend 9.30 - 11.30 uur

Docent: Caroline Hesselink

Kosten hele seizoen: € 225,-

Aantal lessen: 25



SWOS

INLOOPSPREEKUR OC KLAARWATER

BEWEEGMAKELAARS



NIEUW Inloop spreekuur
Beweegmakelaars

**Vragen en informatie over beweegmogelijkheden.
Elke éérste donderdag ochtend van de maand**

Donderdag: 2 maart en 6 april

Tijd: 10.00 – 11.00 uur

Marijke: 06-36088590

Sanne: 06-40761683

**HEEFT U VRAGEN OVER BEWEGEN? ADVIES NODIG? OF DOET U
AL EEN SUPER LEUKE ACTIVITEIT, MAAR DIE KAN WEL WAT
EXTRA DEELNEMERS GEBRUIKEN?**

LOOP EVEN BIJ ONS BINNEN!

WE HELPEN U GRAAG!

Rollatorspreekuur

Donderdag 9 maart

11.00 – 12.00 uur in benedenzaal. **Gratis advies.**

fysiotherapie
Honsbergen

SWOS



Staat uw rollator op de goede hoogte?
Staan de remmen goed afgesteld?
Rollator laten nakijken?
Wilt u advies over veiligheid bij rollator gebruik?

Samen advies en hulp door Fysiotherapeut en
SWOS-technisch adviseur van de klussendienst

Bewegen op muziek

Door Jolanda v.d. Deijssel

Dinsdagochtend

09.30 - 10.15 uur

10.30 - 11.15 uur

11.30 - 12.15 uur

grotendeels op stoel
actief bewegen
conditie training



Yoga

Door Carla Karwoczik

Donderdagochtend

09.00 - 10.00 uur of 10.15 - 11.15 uur



Wandelen

Vrijdagochtend

10.00 - 11.00 uur (verzamelen bij entree)



Koersbal

maandag

14.15 - 16.15 uur





❖ Beweegmakelaar	tel. 035 - 6023681
❖ Cursus Vallen Verleden Tijd	tel. 035 - 6023681
❖ Cursus omgaan met Dementie	tel. 035 - 6023681
❖ Hulpdienst Soesterberg	tel. 035 - 6090014
❖ Hulp bij formulieren	tel. 035 - 6023681
❖ Hulp bij administratie thuis	tel. 035 - 6023681
❖ Klusjesdienst	tel. 035 - 6023681
❖ Maaltijden	tel. 035 - 5885388
❖ Mantelzorgondersteuning	tel. 035 - 6023681
❖ Ontmoetingscentrum De Klarinet	tel. 035 - 6023139
❖ Ontmoetingscentrum Soesterberg	tel. 0346 - 351402
❖ Ontmoetingscentrum Klaarwater	tel. 035 - 6010607
❖ Ouderenadviseur	tel. 035 - 6023681
❖ Personenalarmering	tel. 035 - 6023681
❖ Seniorenbus	tel. 035 - 6019190
❖ Seniorencoach	tel. 035 - 6023681
❖ Seniorenconsulent	tel. 035 - 6023681
❖ Tuinonderhoud	tel. 035 - 6023681
❖ Vrijwillige hulp thuis	tel. 035 - 6023681
❖ Vriendschappelijk huisbezoek	tel. 035 - 6023681

SWOS kantoor, Molenstraat 8C, 3764 TG Soest,
tel. 035 - 60 23 681, (bereikbaar 08.30 - 13.30 ma. t/m vrij.)
e-mail: info@swos.nl website: www.swos.nl