

31 DECEMBER 2013



SYLVESTERCROSS
SOEST
31 DECEMBER



IMPRESSIEBOEK SYLVESTERCROSS 2013



in actie voor
Hartstichting

Deelnemers aan de Sylvestercross steunen de Hartstichting

De Sylvestercross heeft dit jaar de Hartstichting voor het derde jaar op rij als goed doel omarmd. Elke deelnemer is gevraagd een bedrag(je) te doneren aan de Hartstichting om onder andere het wetenschappelijk onderzoek dat de Hartstichting uitvoert te ondersteunen.

Onderzoek naar hart- en vaatziekten is van levensbelang. Eén op de drie mensen overlijdt namelijk vroeg of laat aan een hart of vaatziekte. Er zijn in Nederland 1 miljoen hart- en vaatpatiënten. Met een bijdrage aan de Hartstichting steunen we onderzoek, dat zal leiden tot een betere gezondheid van veel mensen, door hart- en vaatziekten eerder op te sporen, beter te behandelen en ten slotte echt te genezen.

De deelnemers aan de Sylvestercross hebben samen het prachtige bedrag van € 1.636,- aan de Hartstichting gedoneerd.



VOORWOORD VOORZITTER AD VAN DER WIEL

Met dit impressieboek wil de organisatie van de Sylvestercross laten zien dat de 33^e editie van de Sylvestercross weer een zeer geslaagde en fantastische cross is geweest, die met recht "de mooiste cross van Nederland" genoemd mag worden. Niet alleen voor de meer dan 3300 deelnemers en minstens even zovele toeschouwers, maar ook voor de sponsors, de gemeente, de provincie, de Atletiekunie en het grote aantal vrijwilligers.

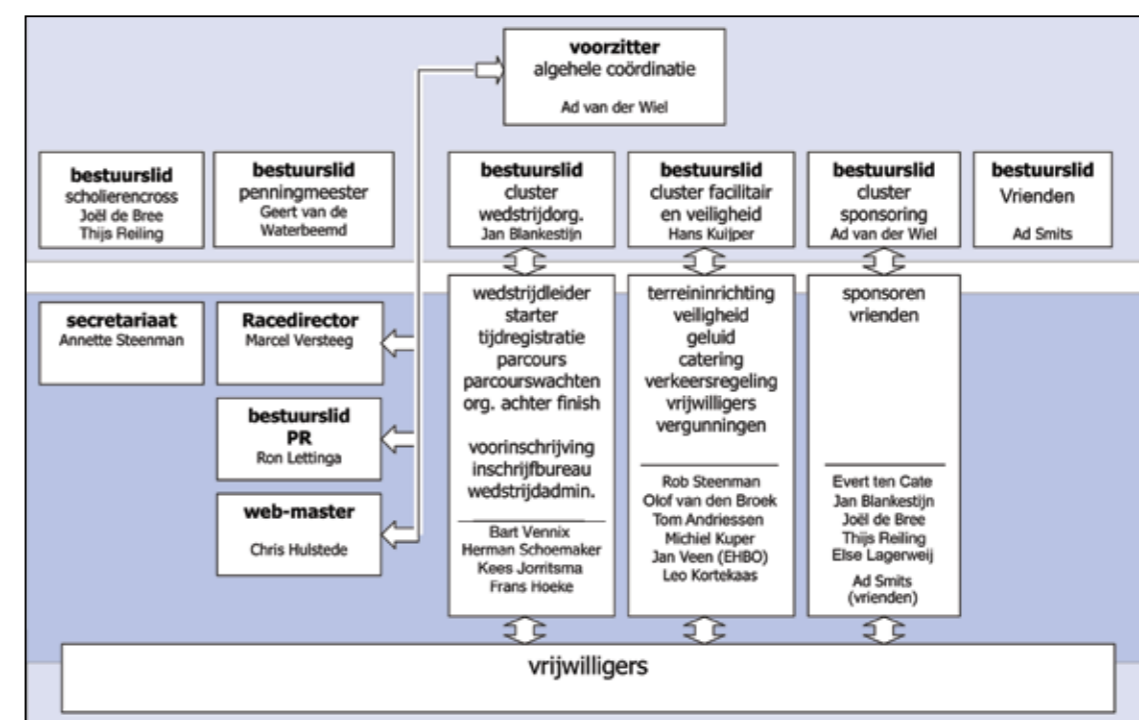
Naast de traditionele wedstrijden voor de wedstrijdathleten van de AtletiekUnie en de grote prestatieloop voor zo'n 1750 fanatieke lopers zijn onderdelen als de BINK Sylvester Scholierenencross en de RABO Sylvester BusinessRun inmiddels een vaste waarde binnen het uitgebreide programma op oudejaarsdag. Het is alweer het derde jaar van het Nationaal Crosscircuit.

Dit crosscircuit voor Nederlandse topatleten (voor junioren en senioren) bestaat uit de Warandeloop in Tilburg, de Sylvestercross in Soest, de Abdiycross in Kerkrade en de Mastboscross in Breda. Het lijkt er op dat de Nederlandse toplopers, door de extra aandacht voor dit crosscircuit, in toenemende mate aan alle vier aangesloten crossen deelnemen.

Met de foto-impressies en de andere bijdragen in dit impressieboek bieden we u een sfeerbeeld van de laatste editie van de Sylvestercross, een cross waaraan u naar ik hoop met genoegen terugdenkt.

Ad van der Wiel

voorzitter Stichting Sylvestercross Soest





PUBLIC RELATIONS SYLVESTERCROSS 2013 **NABESCHOUWING**

De 33^e editie van de Sylvestercross Soest heeft op oudejaarsdag weer veel geboden, en door de mooie weersomstandigheden goede PR-zaken gedaan. Een record aantal lopers, publiek, genodigden en pers hebben weer kunnen genieten van "de mooiste cross van Nederland".

In de Soester Duinen wordt jaarlijks een tijdelijk atletendorp opgebouwd. Het wedstrijdterrein wordt verder aangekleed met diverse reclame-uitingen in de vorm van vlaggen, spandoeken, en het welbekende compleet aangeklede 'ceremonieel' podium. Nieuw was de opvangtent voor winnaars direct achter het podium. Uit de wind en droog, even herstellend van de zware inspanning konden de winnaars nu binnendoor naar het ook weer vernieuwde ereschavot om hun prijzen in ontvangst te nemen.

Met deze 33^e editie heeft onze website www.sylvestercross.nl een nieuw jasje gekregen. Ook met de social media zoals Facebook en Twitter is de Sylvestercross goed in beeld gebracht. Met al deze aanvullingen gaan we met de tijd mee en kunnen we voorlopig weer jaren vooruit. Met onze bekende advertenties in vakbladen, dagbladen en kranten hebben we veelvuldig melding gemaakt van de komende cross. Persberichten en nieuwsbrieven zijn op gezette tijden naar de media en andere belangstellenden verstuurd. Persmappen met uitgebreide informatie over het programma en de lopers hebben hun diensten bewezen.

De PR van de Sylvestercross heeft in de aanloop weer veel werk moeten verzetten, maar is op de wedstrijddag zelf en de dagen erna meer dan voldoende beloond.

De media was de laatste dag van het jaar weer massaal present in de Soester Duinen. Bewegende beelden zijn gemaakt door o.a. NOS Studio Sport en RTV Utrecht. Ook waren live-radioreportages te beluisteren op NOS-sport en Omroep Soest. Daarnaast zijn er veel sfeerbeelden en lopers op de gevoelige plaat vastgelegd door de massaal aanwezige fotografen, waar onder onze huisfotograaf Jaap van den Broek. Veel van deze bijdragen zijn terug te zien op de 'IMPRESSIE' pagina van onze website.

NOS Studio Sport heeft evenals vorige jaren wederom een uitgebreid wedstrijdverslag verzorgd. Tevens was een uitgebreide samenvatting te zien op RTV Utrecht. Ook de dagbladen zoals het Algemeen Dagblad, de Gooi en Eemlander, Soester Courant, hebben veel aandacht besteed aan de Sylvestercross middels sfeer- en wedstrijdverslagen en de uitslagen. Natuurlijk niet te vergeten de "dankwoord" advertentie in de Soester Courant. Dankwoorden gaan daarbij uit naar sponsors, suppliers, vrienden en alle vrijwilligers.

Met zijn allen kijken we terug op een zeer geslaagde 33^e editie van de Sylvestercross. De voorbereiding van de 34^e editie op 31 december 2014 is alweer opgepakt. We treffen elkaar dan weer zeker!

Ron Lettinga

Public Relations Stichting Sylvestercross Soest

poster.nl
 1 2 3
 POSTERS
 ROLL-UP BANNERS
 CANVAS
 WWW.123POSTER.NL

Al poster al vanaf € 15,62 inclusief BTW



DANKWOORD SPONSORING 2013

De Sylvestercross kan gelukkig blijven bouwen op een groot aantal trouwe sponsors, die bereid blijven met geld of in natura de organisatie van onze cross mogelijk te maken. Belangrijk ook zijn de Vrienden van de Sylvestercross en (de leden van) AV Pijnenburg, die samen een significante bijdrage leveren aan het welslagen van onze cross. Het verkrijgen van financiële steun, vooral vanuit het bedrijfsleven, zal ook in 2014 speerpunt van de activiteiten van het cluster sponsoring zijn.



Er is vooraf, op de wedstrijddag zelf en achteraf in de regionale en landelijke media veel aandacht besteed aan de Sylvestercross. Live uitzendingen van radio Soest en natuurlijk de reportages van de NOS en RTV-Utrecht zijn daar voorbeelden van. In regionale kranten zoals de Soester Courant, de Gooi en Eemlander, het AD met de edities van de Amersfoortse Courant en het Utrechts Nieuwsblad zijn weer veel artikelen, advertenties en wedstrijdverslagen gepubliceerd. De NOS heeft in een prachtige reportage verslag gedaan van de spannende prominentenwedstrijd met **Abdi Bashir** (BEL) en (net als in 2013) **Sifan Hassan** (NED) als mooie winnaars bij de prominentenlopen. Bij al die publiciteitsuitingen hebben we ons best gedaan onze sponsors in beeld te brengen.

Ook op internet was er veel aandacht voor de Sylvestercross via websites en social media als twitter en facebook. Op de wedstrijddag zelf stond de uitslag van de prominentenlopen met een korte sfeertekening direct al op vele plekken van het World Wide Web.

Eenieder die de Sylvestercross heeft gesteund als vriend, sponsor of supplier zeggen we hierbij veel dank toe voor hun welwillende bijdrage.

De voorzitter

Cluster sponsoring Stichting Sylvestercross Soest



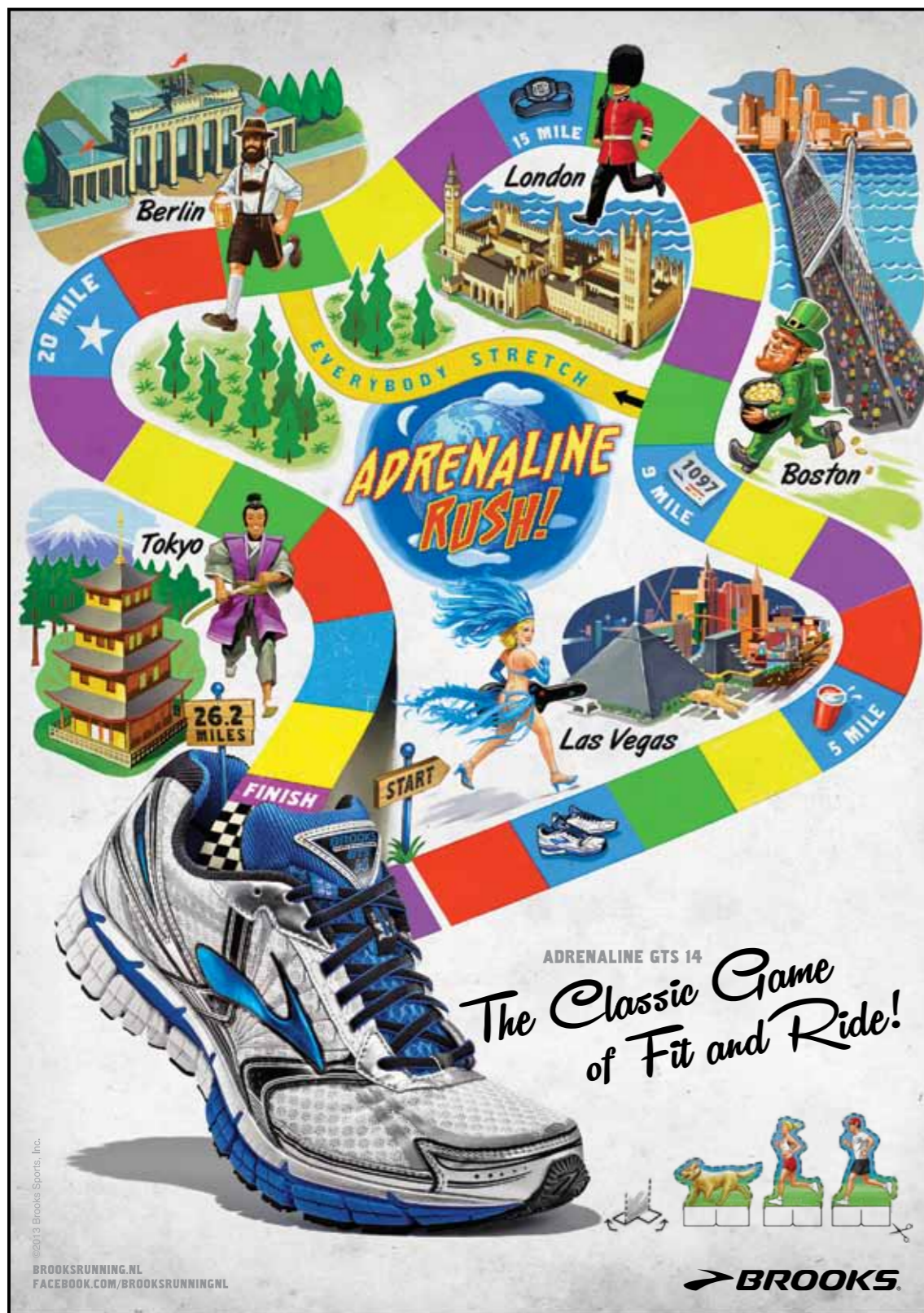
poster.nl
 POSTERS
 ROLL-UP BANNERS
 CANVAS
 WWW.123POSTER.NL

Al poster al vanaf € 15.62 inclusief BTW

HOOFDSPONSOREN SPONSORS 2013

PIJNBURG SOEST
BROOKS
PK Runningshop
 drukkerij **ESED**
reto internetburo
SOESTER COURANT
de vrienden van de Sylvestercross
Rabobank Soest Baarn Emmes
Lotto Crosscircuit Atletiekunie
noenus grafisch ontwerp
euro support
Krijkamp Den Oude
R.OUD Verhuur
ALLOFFICE Kantoor expert
MZ
stayokay
Bres advocaten
Lancyr Deelen Financieel adviseurs





KLEINE SPONSORS + SUPPLIERS SPONSORS 2013

Amsterdamse Club voor Zeevliegen, Auto Kokkelink Baarn BV, Bakkerij van Kooten, Bouw- en Aannemersbedrijf Cor Oosterbeek, Bouwbedrijf de Jong Bilthoven bv, Evenementen Hekken Ermelo, Fotograaf Jaap van den Broek, Hout Industrie Amersfoort BV, JVA Dog-security, Kraay Baarn, Martijn Koolhoven, Slagerij Van Asch, Sushi Time, Van Hal Telecom, Van Oest Bloemen en Planten.		



VRIENDEN VAN DE SYLVESTERCROSS 2013

De bijdragen van onze sponsors zijn onmisbaar. Een bijzonder deel van deze sponsors zijn de 'Dikke Vrienden' en de 'Vrienden' van de Sylvestercross. Zo'n 70 middenstanders, artsen, restaurants, fysiotherapeuten, notarissen, apothekers en ook loopgroepen van AV Pijnenburg ondersteunen de Sylvestercross met ieder hun bijdrage van € 100 (of € 50).

De vrienden spelen individueel een relatief kleine rol. Gezamenlijk leveren zij echter een belangrijke ondersteuning die in de categorie 'grote sponsor' thuis hoort. Sommige doen dit jaar voor het eerst mee, maar de meeste vrienden ondersteunen de Sylvestercross al trouw vele jaren. Hun belangstelling en hun betrokkenheid wordt door ons zeer gewaardeerd.

Naast vermelding in de Soester Courant, in het Programmaboek en in het Impressieboek, hebben wij het nieuwe Vriendenbord opgehangen in de kantine van AV Pijnenburg. Op deze manier zijn de vrienden voor alle leden van AV Pijnenburg gedurende het gehele jaar zichtbaar. Wat ons betreft mag deze Vriendschap nog vele jaren voortbestaan.

Ad Smits
Bestuurslid Vrienden

DIKKE VRIENDEN

Class mediation & coaching, De Lange Brink huisartsen en fysiotherapeuten, Eetcafé Centraal, Eet-Villa Van den Brink, Fysiotherapie Soestdijk, Gommers Wijnimport, Hans Nota Optiek, Kapsalon Haarland, Restaurant De Korte Duinen, Valk Accountancy, Van de Hoef en Renes Tandtechniek, Van Zal Camper&Caravanherstel, Verdonk Trappen B.V., Verhage Orthopedie techniek & diagnostiek, Wasiel Steitner Woninginrichting, Westra Recycling, Wolverlei Apotheek.

VRIENDEN

AVIA Soest, B groep Dymen & Hans, Bakkerij de Zoete Verleiding, BonTalen & Partners BV, Brandsma Behang en Verf, C groep - normaal, COMPUSUPPLY SOEST, Den Haen Klokken Reparatie, Duetz Menswear Soest, ETECH, Foodmaster, Fred Dalhuisen groente en fruit, Fysiotherapie Van Putten, Gebr. Beijer Containerverhuur, Grieks Restaurant NOSTALGIA, Groep Chris, Groep Marieke, Haico Tweewielers, Hullemann Optiek, Intersport van Dam, Jacco de Bruin UW RIJWIELSPECIALIST, Jager Bokdam De Visser Netwerk Notarissen, Joop Heerkens, Karla en Arno Priem, Kleinegris Administratiekantoor, Kookgerei & Zo, Kwalitaria Nieuweweg, Loopgroep B Ety/Jos, Marcel's Corner Videotheek/Speelgoed, Nordic Walking Woensdag, Powerwalk A groep, Powerwalk B groep, Profile Bandenservice, Profile Soest "de fietsspecialist", Rob Pouw Keurslager, Schoonheidssalon Bettina Beauty Care, Schoonheidssalon Petra van Os, Slijterij Ben van der Linden, Sluyter Kappers, Sportcentrum Fit in Motion, Stomerij Roelofs, Straal - Totaal, SVE Hooijer, Tandarts Hoogteijling, Tante Jet: koffie, thee & bonbons, Vakantie Xperts Hagen, Van de Ven Boekhandel, Van Senten Groenprojecten, Vishandel 't Hoekje, Wedstrijdgroep AV Pijnenburg, Wijnhandel-Slijterij Brouwer, Witgoed Specialist Soest, Wortmann Dames en Herenmode.

VRIENDEN van de SYLVESTERCROSS		
Class mediation & coaching	De Lange Brink huisartsen en fysiotherapeuten	Eet-Villa Van den Brink
Eetcafé Centraal	Fysiotherapie Soestdijk	Gommers Wijnimport
Hans Nota Optiek	Kapsalon Haarland	Restaurant De Korte Duinen
Valk Accountancy	Van de Hoef en Renes Tandtechniek	Van Zal Camper & Caravanherstel
Verdonk Trappen B.V.	Verhage Orthopedie Techniek & Diagnostiek	Wasiel Steitner Woninginrichting
Westra Recycling		Wolverlei Apotheek

AVIA Soest	Bakkerij de Zoete Verleiding	BonTalen & Partners BV	B groep Dymen & Hans
Brandsma Behang en Verf	C groep - normaal	COMPUSUPPLY SOEST	Den Haen Klokken Reparatie
ETECH	Foodmaster	Fred Dalhuisen groente en fruit	Duetz Menswear Soest
Gebr. Beijer Containerverhuur	Grieks Restaurant NOSTALGIA	Groep Chris	Fysiotherapie Van Putten
Haico Tweewielers	Hullemann Optiek	Intersport van Dam	Groep Marieke
Jager Bokdam De Visser Netwerk Notarissen	Joop Heerkens	Karla en Arno Priem	Loopgroep B Ety/Jos
Kalkbrenner & Zv	Kleinegris Administratiekantoor	Kookgerei & Zo	Kwalitaria Nieuweweg
Marcel's Corner Videotheek/Speelgoed	Profile Soest "de fietsspecialist"	Rob Pouw Keurslager	Schoonheidssalon Bettina Beauty Care
Slijterij Ben van der Linden	Sluyter Kappers	Sportcentrum Fit in Motion	Schoonheidssalon Petra van Os
Stomerij Roelofs	Straal - Totaal	SVE Hooijer	Tandarts Hoogteijling
Tante Jet: koffie, thee & bonbons	Vakantie Xperts Hagen	Van de Ven Boekhandel	Van Senten Groenprojecten
Vishandel 't Hoekje	Wedstrijdgroep AV Pijnenburg	Wijnhandel-Slijterij Brouwer	Witgoed specialist Soest
Wortmann Dames en Herenmode			



OVERZICHT WINNAARS SYLVESTERCROSS 33^E EDITIE 2013
MEISJES PUPILLEN C (1.200 m)

1	Janneke de Kemp (Feniks)	6:13
2	Sophie Eikendal (Atverni)	6:40
3	Evi Falkena	6:51

JONGENS PUPILLEN C (1.200 m)

1	Florian Vriezen (GAC Hilversum)	5:43
2	Wouter Fallaux (Energie)	5:59
3	Sam de Wild (OSM '75)	6:10

MEISJES PUPILLEN B (1.200 m)

1	Amy de Graaf (AV '56)	5:42
2	Hebe Chadwick (AV '40)	5:56
3	Lianne Wuring (GAC Hilversum)	5:59

JONGENS PUPILLEN B (1.200 m)

1	Pablo van Hoorn	5:31
2	Bram Schumacher (Energie)	5:48
3	Robin de Haan (SC Reeuwijk)	5:54

MEISJES PUPILLEN A (1.200 m)

1	Sanne Schouten (Atverni)	5:24
2	Britt Roos (HAC '63)	5:26
3	Sara Schouten (Atverni)	5:28

JONGENS PUPILLEN A (1.200 m)

1	Luca van Diepen (Hylas)	5:00
2	Pieter Fallaux (Energie)	5:19
3	Yoram Vriezen (GAC Hilversum)	5:22

MEISJES JUNIOREN D (2.000 m)

1	Anne Knijnenburg (Oss '78)	8:13
2	Jana Van Lent (België)	8:16
3	Nina van Diepen (Hylas)	8:21

JONGENS JUNIOREN D (2.000 m)

1	Haico Boer (Energie)	7:28
2	Arne van der Linde (Energie)	7:34
3	Stan Schipperen (Scorpio)	7:41

MEISJES JUNIOREN C (2.000 m)

1	Jasmijn Bakker (Triathlon)	7:41
2	Jasmijn Lau (Ciko '66)	7:41
3	Merel van der Marel (Haarlemmermeer)	7:42

JONGENS JUNIOREN C (2.000 m)

1	Brian Versluis (Atverni)	7:07
2	Bram Anderiessen (AKU)	7:11
3	Alessio van der Straaten (Ilion)	7:16



Naam: Jibbe (10 jaar), Danne (8 jaar) en Sander Teeuwisse
Categorie: jongens pupillen A, meisjes pupillen B en prestatieloop 4 km
Club/woonplaats: AV Triathlon, Amersfoort

Jibbe en Danne genieten na hun wedstrijd van een welverdiende beker met chocomel. Jibbe is A-pupil en zijn zusje Danne is B-pupil. Ze hebben er een wedstrijd van 1200 meter opzitten. Over de vraag wat ze van de Sylvestercross vinden, hoeven ze niet lang na te denken. "Het is een heel leuk parcours", zegt Jibbe. "En je kunt er zo lekker struikelen door het mulle zand. Je valt toch zacht", vult zijn zusje aan. Hun vader loopt de prestatieloop van vier kilometer. "Eigenlijk wilde ik de prestatieloop van 9 kilometer lopen, maar dat is pas aan het einde van de dag, dus dat is niet praktisch", zegt vader Sander.

Naam: Diederik van der Vliet (7 jaar)
Categorie: jongens pupillen C en BINK Scholierencross groep 3/4
Club/woonplaats: AV Pijnenburg, Soest

Diederik legt zijn handen in zijn nek wanneer hij de finish over rent. Het is de tweede keer deze dag dat hij een wedstrijd loopt. Hij heeft vanochtend ook nog bij de C-pupillen gelopen en is net klaar met de Scholierencross. Hij vindt de wedstrijd met de scholieren leuker. "In deze cross ben ik vierde. Bij de pupillen C weet ik niet hoeveelste ik ben geworden." Vorig jaar was Diederik ook vierde geworden in de race van de scholieren. Na een gelopen wedstrijd krijgen jonge atleten een tasje met een snack, een appel en wat folders. Diederik heeft het dus slim bekeken, want hij heeft net zijn tweede tasje gekregen. "Maar daar loop ik niet voor hoor", zegt hij.



Naam: Guusje en Frank van der Hammen
Categorie: prestatieloop 4 km

In de grote tent aan de rand van de zandvlakte staat Frank met zijn dochter Guusje aan een statafel. Frank vertelt dat hij een jaar geleden gestopt is met roken. "Ik merkte dat ik was aangekomen en dat ik energie over had. Toen besloot ik te gaan hardlopen." Guusje zit in Soest op voetbal. Toen het einde van het jaar naderde, besloten ze om samen mee te doen aan de Sylvestercross. "Op het laatste moment begon Guusje een beetje terug te krabbelen. Toen hebben we een afspraak gemaakt. Ik plaatste een bericht op facebook. Als dit bericht meer dan twintig 'likes' zou krijgen, zou ze meedoen." Binnen een half uur had Franks bericht al dertig 'likes' en moest dochter dus toch echt mee doen aan de wedstrijd. "En nu staan we hier", concludeert de vader.



Lotto Baancircuit

Atletiekunie

Lotto Baancircuit 2014

10 mei	Ter Specke Bokaal	Lisse
17 mei	Flynth Recordwedstrijden	Hoorn
14 juni	Gouden Spike	Leiden
13 juli	Arena Games	Hilversum
september	5e wedstrijd	onder voorbehoud



www.nationaalbaancircuit.nl





RABO SYLVESTER BUSINESSRUN teams (8.000 m)

1 Fysiotherapie de Bundeling (Soest)	2:08:28
2 Hartstichting (Den Haag)	2:30:10
3 Balance (Amsterdam)	2:33:06

RABO SYLVESTER BUSINESSRUN individueel (8.000 m)

1 Timo van Beek (Fysiotherapie de Bundeling)	30:41
2 Stefan Leeftang (Fysiotherapie de Bundeling)	31:19
3 Teus van Ee (Smink Afvalverwerking B.V.)	32:22

NATIONALE BRANDWEERCROSS teams (8.000 m)

1 VRU/district Eemland 1 (Bunschoten)	2:40:17
2 VRU/district Utrecht 1	2:43:23
3 VRU/district Eemland 2	2:49:56

Naam: Walter de Boer
Categorie: RABO Sylvester BusinessRun
Bedrijf: Rabobank Soest – Baarn – Eemnes

Walter de Boer staat samen met zijn teamgenoten te koukleumen om maar mooi op de foto te staan die bij aanvang voor de wedstrijd wordt genomen. Ze hebben allemaal hun wedstrijdtenue aan; een kort shirt en korte broek met daarop de bekende letters van de Rabobank gedrukt. Na het nemen van de foto, trekken ze snel weer warme kleren aan. Rabobank staat met drie teams aan de start van de Businessrun. "En dit jaar hebben we wat nieuws", zegt de Boer trots, "Er zitten dit jaar voor het eerst ook klanten in ons team en dus niet alleen maar werknemers." Hij pakt een teamgenoot bij zijn mouw. "Dit is ons talent Mischa Stolker", zegt de Boer. "Vorig jaar werd hij zevende tijdens de Businessrun. Dit jaar hoopt hij de acht kilometer onder de 36 minuten te lopen". En met een 11e plek en een nettotijd van 35'39" is dat prima gelukt. Walter liep trouwens een nettotijd van 49'15".



SYLVESTERCROSS BUSINESSRUN 2013

RABO Sylvester BusinessRun

Dit is het vijfde jaar dat de BusinessRun in de Sylvestercross Soest opgenomen is. Een lustrum dus en daarmee de bevestiging dat het goed verankerd zit in het dagprogramma. Van 80 lopers in de eerste editie naar ruim 200 deelnemers op oudejaarsdag in 2013.

De spreekwoordelijke sneeuwbal wordt steeds groter en weer meer nieuwe bedrijven hebben de weg naar de BusinessRun gevonden. Wederom zijn de reacties enthousiast en de feedback die Hans de Wolff en Wouter de Blocq van Scheltinga als organisatoren krijgen is louter positief. Na de prijsuitreiking, als de heerlijke lunch genuttigd is en iedereen de mooie kantine en kleedruimtes van SO Soest moe maar voldaan achter zich laat, horen zij steevast 'tot volgend jaar' en 'bedankt voor de goede zorgen'.

Dat is ook de grootste charme van de BusinessRun: overzichtelijk, kleinschalig en met veel aandacht voor details.

Wij gaan er meer dan ooit van uit dat, met de goede ervaringen van de afgelopen jaren, de komende editie op 31 december weer succesvoller zal worden.

SCHOLIERENCROSS SYLVESTERCROSS 2013

BINK Sylvester Scholierencross blijft groeien!

Met de nieuwe naamsponsor BINK is deze editie van de Sylvester Scholierencross voor het vierde achtereenvolgende jaar met veel succes verlopen.

De Scholierencross is een onderdeel in het programma van de Sylvestercross, dat niet alleen veel deelnemers trekt, maar ook heel veel publiek. Ouders en leraren komen altijd in grote getale naar de Soester Duinen om de wedstrijd te volgen.

Deelnemers van de vorige edities hebben waarschijnlijk hun klasgenoten enthousiast gemaakt voor de wedstrijd. Dit jaar deden namelijk in totaal 43 teams met ruim 230 basisscholieren uit Soest en omgeving mee.

In december werd er ter voorbereiding nog een clinic voor de jonge deelnemers op de atletiekbaan van AV Pijnenburg georganiseerd. Oud winnaar en topatleet René Godlieb deed dit met volle overgave. Uiteindelijk hebben leerlingen uit de groepen 3/4, 5/6 en 7/8 van diverse basisscholen het tegen elkaar op genomen. De Tweede van der Huchtschool won bij de groepen 3/4, de R.K. Montessorischool bij de groepen 5/6 en De Wegwijzer bij de groepen 7/8. Zowel kinderen, ouders als leerkrachten van de scholen vonden het een fantastisch spektakel.

Voor de prijsuitreiking op het echte podium was weer één van de hoogtepunten van de dag! Voor de volgende editie wordt de Scholierencross uiteraard weer opgenomen in het programma, en de verwachting is dat de groei van dit crossonderdeel zal doorzetten.

**BINK SYLVESTER SCHOLIERENCROSS**
Groep 3 en 4 (1200 m)

1	Tweede van der Hucht (Soest)	29:01
2	De Driesprong (Soest)	29:34
3	De Werveling (Soest)	31:38

BINK SYLVESTER SCHOLIERENCROSS
Groep 5 en 6 (1200 m)

1	R.K. Montessorischool (Soest)	25:34
2	De Driesprong (Soest)	26:57
3	R.K. Montessorischool (Soest)	27:22

BINK SYLVESTER SCHOLIERENCROSS
Groep 7 en 8 (1200 m)

1	De Wegwijzer (Soest)	24:05
2	R.K. Montessorischool (Soest)	24:17
3	R.K. Montessorischool (Soest)	24:31

**Naam: Sara Albay en Amira Balmakhtar (beiden 7 jaar)**
Categorie: BINK Scholierencross groep 3/4

Sara loopt met haar oom, tante en nichtje het bos uit. Sara en Amira hebben meegedaan aan de scholierencross. Ze zitten allebei op de Montessorischool in Soest. Sara is maar wat blij dat ze weer terug naar huis kan. "Ik vond het helemaal niet leuk", zegt ze geïrriteerd. Nadere uitleg kan ze niet geven. "Ik vind het gewoon niet leuk", zegt ze nog een keer. Haar nichtje Amira vond het wel leuk om hard te lopen. "Het ging best goed, alleen had ik wat last van mijn schouder", zegt ze. Over de vraag of ze volgend jaar weer meedoen is Sara heel duidelijk: "Nee!" Haar oom, Belkacem, denkt daar anders over. "Misschien moeten we van tevoren wat oefenen. Dan doen we volgend jaar zeker weer mee", moedigt hij zijn dochter en nichtje aan.

OVERZICHT WINNAARS SYLVESTERCROSS 33^E EDITIE 2013

Naam: Mels Lambregts (17 jaar)
Categorie: BROOKS jongens junioren A
Club/woonplaats: AV Thor, Roosendaal

Mels Lambregts telt zichzelf tot de subtop in het landelijke veld. "Ik ga proberen binnen een minuut na de snelste te finishen", zegt de Roosendaler. "Ik ben eerstejaars A-junior. Dus ik kan niet verwachten dat ik hoog zal eindigen. Er doen toppers mee als Bart van Nunen en Niek Blikslager."

De Sylvestercross is voor Mels een belangrijke wedstrijd, maar hij heeft er niet specifiek naar toe gewerkt. "Ik focus me op dit moment op het NK 10 km in Schoorl. Dit is een prima voorbereiding daarop", legt hij uit.



BROOKS MEISJES JUNIOREN B (3.200 m)

1	Veerle Bakker (Triathlon)	13:09
2	Lissa Van Lent (België)	13:17
3	Kristel van den Berg (Fortuna)	13:20

BROOKS JONGENS JUNIOREN B (4.000 m)

1	Kalid Amin (Triathlon)	14:15
2	Freek van de Weerd (Sprint)	14:20
3	Jeroen Swinkels (Hylas)	14:24

BROOKS MEISJES JUNIOREN A (4.000 m)

1	Tessa de Boer (AV Heerenveen)	17:19
2	Fleur Baljet (Horror)	17:22
3	Karlijn van Es (PAC)	17:27

BROOKS JONGENS JUNIOREN A (6.000 m)

1	Bart van Nunen (Passaat)	20:43
2	Niek Blikslager (Groningen Atletiek)	20:58
3	Mike Foppen (Cifla)	21:01

PK RUNNINGSHOP MASTERCROSS
VROUWEN 35 (6.000 m)

1	Mirjam Koersen (GAC Hilversum)	25:20
2	Karen Wijlaars (Prins Hendrik)	26:15
3	Nathalie Klaassen (AAV '36)	26:40

PK RUNNINGSHOP MASTERCROSS
HEREN 35 (8.000 m)

1	Fransua Woldemariam (Nederland)	29:03
2	Saaid Ribag (Marokko)	29:26
3	Koos Verwey (Nederland)	29:34

PK RUNNINGSHOP MASTERCROSS
VROUWEN 45 (6.000 m)

1	Agnes Schipper (Hellas)	25:44
2	Nina Bakker (Loopgroep PK)	26:36
3	Nicoline Heemskerk (Leiden Atletiek)	28:25

PK RUNNINGSHOP MASTERCROSS
HEREN 45 (8.000 m)

1	Rachid Mohammadi (Atos)	29:08
2	Nico Altorf (NSL)	30:34
3	Toon Van Cauteren (België)	30:40

PK RUNNINGSHOP MASTERCROSS
VROUWEN 55 (6.000 m)

1	Carla Ophorst (Olympus '70)	27:07
2	Jannet Vermeulen (Phoenix)	30:48
3	Gerrie den Oude (Pijnenburg)	33:27

PK RUNNINGSHOP MASTERCROSS
HEREN 55 (8.000 m)

1	Hennie Punt (Trias)	32:57
2	Bert van Nunen (De Keien)	33:16
3	Ad Buijs (Phoenix)	33:52

PK RUNNINGSHOP MASTERCROSS
HEREN 65 (8.000 m)

1	Bert Streumer (Hellas)	36:20
2	Drikus Haalboom (avVN)	37:40
3	Marcel van der Plas (Zuidwal)	41:40

OVERZICHT WINNAARS SYLVESTERCROSS 33^e EDITIE 2013

Naam: Freek Lier (19 jaar)
Categorie: Korte cross mannen
Club/woonplaats: Vitalis, Groningen

"Ik had er eigenlijk meer van verwacht", geeft Freek Lier toe. Hij eindigde in de korte cross als 37^e met een tijd van 11'50". Toch gaat de student met opgeheven hoofd naar huis. "Deze cross ligt mij niet zo. Er lopen hier echte toppers mee, het is dan geen schande zo ver in het veld te finishen", weet Freek. Hij studeert in Groningen en loopt daar sinds kort bij Team 4 Mijl. "Dit is echt een fijne loopgroep. Ik heb altijd loopmaten en er wordt serieus getraind." De loopgroep motiveert Freek om door te blijven trainen en zich niet te veel onder te dompelen in het Groningse studentenleven. "Maar, vanavond drink ik wel een pilsje", zegt hij.

KORTE CROSS
VROUWEN (3.200 m)

1 Julia van Velthoven (Attila)	12:40
2 Lorraine Ravestein (Phoenix)	12:43
3 Margriet Berkhout (Hylas)	12:47

KORTE CROSS
HEREN (3.200 m)

1 Mohamed Berok (Mauritanië)	10:39
2 Maikel van der Steen (Pr Hendrik)	10:39
3 Lahsene Bouchikhi (België)	10:41

VROUWEN SENIOREN
PROMINENTENLOOP (6.000 m)

1 Sifan Hassan (Eindhoven Atletiek)	21:37
2 Almensch Belete (België)	21:56
3 Adrienne Herzog (Running 2000)	22:05

MANNEN SENIOREN
PROMINENTENLOOP (10.400 m)

1 Abdi Bashir (België)	35:02
2 Soufiane Bouchikhi (België)	35:18
3 Abdelhadi el Hachimi (België)	35:22

VROUWEN SENIOREN
PROMINENTENLOOP U23 (6.000 m)

1 Sifan Hassan (Eindhoven Atletiek)	21:37
2 Maureen Koster (Phanos)	22:30
3 Irene van Lieshout (De Keien)	23:20

MANNEN SENIOREN
PROMINENTENLOOP U23 (10.400 m)

1 Yassine Rachik (Italië)	36:58
2 Henk van Leeuwen (Passaat)	37:51
3 Jan Petralia (België)	38:05



Naam: Milan Stawicki (21 jaar)
Categorie: Senior onder de 23 jaar
 (onderdeel mannen Prominenten)
Club/woonplaats: AV Cifla en Team 7H, Nijmegen

Natuurlijk, de Sylvestercross is sfeervol en het is traditie, maar voor Stawicki is Soest meer.

"Dit is een topwedstrijd. De beste atleten uit een internationaal veld staan aan de start. De atletiekunie kijkt mee bij dit soort crossen", zegt Stawicki. Hij loopt de prominentenloop van 10,4 kilometer. Stawicki hoopt in het -23 klassement bij de snelste drie te finishen. Een scherpe doelstelling, weet hij. Vooral omdat deze cross hem naar eigen zeggen niet echt ligt. "Ik train wel veel in de heuvels in Nijmegen, waar ik studeer. Maar dat losse zand is niet echt mijn ding."

Uiteindelijk eindigt de ambitieuze hardloper inderdaad als derde Nederlander in het -23 klassement.





De eigenaren van **ESED groep**, Chris Alkema en Jeffrey Pijl, zijn van oorsprong conventionele offsetdrukkers die door creatief denken een modern bedrijf hebben opgebouwd waar van alles mogelijk is.

In tijden dat veel drukkerijen in zwaar weer zitten, ziet en benut ESED Groep kansen. 'De tijd dat wij alleen drukgerelateerd werk uitvoerden, ligt ver achter ons', stelt Chris Alkema, directeur van het Soester bedrijf aan de Oostergracht. 'Wij verzorgen ook direct mail, bieden een helpende hand bij e-fulfilment en zijn uitgegroeid tot een specialist in logistieke dienstverlening en opslag.'

De ESED Groep springt creatief om met de mogelijkheden die de digitalisering biedt; daarvan is de **online kopieerwinkel Printcopy.nl** het perfecte voorbeeld. 'Met Printcopy.nl is het mogelijk om gemakkelijk online kwaliteitsdrukwerk en -prints te bestellen en te laten bezorgen,' legt Chris uit. 'Met Printcopy.nl willen we onder meer bedrijven, studenten, secretaresses, scholen, administratiekantoren, verenigingen en stichtingen bedienen. Van promotiemateriaal tot aan drukwerk compleet in eigen huisstijl: *in een paar simpele stappen* geeft de klant zijn bestelling aan ons door en binnen 1 of 2 werkdagen heeft hij het drukwerk meestal al in huis.' Chris: 'We kunnen vrijwel alles (be)drukken. Een korte greep uit ons assortiment: visitekaartjes, briefpapier, enveloppen, posters, golfbaldoosjes, folders en clubbladen. Zelfs printen op kunststof is bij ons mogelijk!'

Warehousing, logistiek, marketing, in- en verkoopactiviteiten

In ons magazijn kunnen wij goederen opslaan, beheren en verzenden. De palletplaatsen zijn geschikt voor grote europallets of voor stuks goederen op legplank niveau.

Wij beschikken over een uitstekend en volledig geautomatiseerd ERP warehousing management systeem.

Hiermee kunnen wij webwinkelgoederen, door ervaren personeel, uw orders beheren, inpakken en op tijd verzenden, gebruik makend van een track & tracé systeem waarmee uw klanten automatisch bericht ontvangen dat de bestelde goederen onderweg zijn.

Kijk op www.esed.nl of www.printcopy.nl

Voor vragen neemt u contact op met **drukkerij Esed**: 035-6091690 / info@esed.nl of met **Printcopy.nl**: 085-2012812 / info@printcopy.nl.





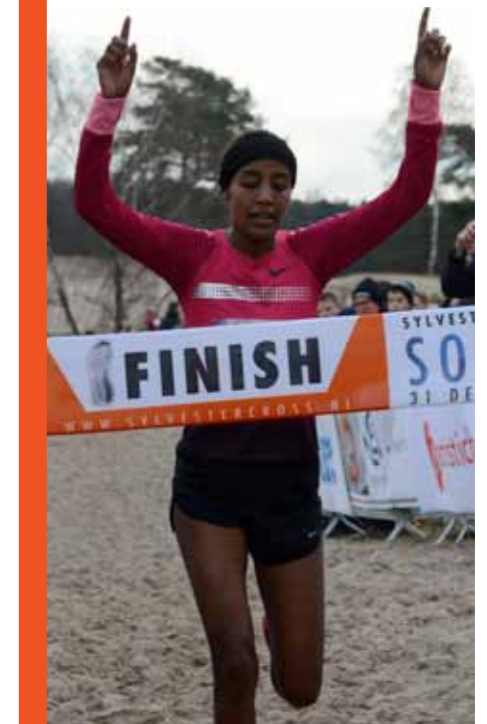
EREGALERIJ WINNAARS HEREN PROMINENTEN 1981-2013

1981	Rob Strik	Nederland
1982	Hans Koeleman / Stijn Jaspers	Nederland
1983	Marti ten Cate	Nederland
1984	Pieter van der Haas	Nederland
1985	Aart Stigter	Nederland
1986	Aart Stigter	Nederland
1987	Herman Hofstee	Nederland
1988	Marc van Rooij	Nederland
1989	Marcel Versteeg	Nederland
1990	Tonnie Dirks	Nederland
1991	Herman Hofstee	Nederland
1992	Rene Godlieb	Nederland
1993	Tonnie Dirks	Nederland
1994	Aziz Bougra	Marokko
1995	Aziz Bougra	Marokko
1996	Kamiel Maase	Nederland
1997	Ayele Mezgebu	Ethiopië
1998	Richard Limo	Kenia
1999	Raymond Yator	Kenia
2000	Cyrus Kataron	Kenia
2001	Kamiel Maase	Nederland
2002	Simon Kiprof	Kenia
2003	Luke Kibet	Kenia
2004	Hillary Chenonge	Kenia
2005	Kamiel Maase	Nederland
2006	Nvt	
2007	Aziz Ennaji El Idrissi	Marokko
2008	Lucas Rotich	Kenia
2009	Jesper van der Wielen	Nederland
2010	Michel Butter	Nederland
2011	Dawit Wolde	Ethiopië
2012	Khalid Choukoud	Nederland
2013	Abdi Bashir	België



PROMINENTEN 1981-2013 EREGALERIJ WINNAARS DAMES

1988	Wilma van Onna	Nederland
1989	Wilma van Onna	Nederland
1990	Yvonne Kramer	Nederland
1991	Stefanie Staituviene	Nederland
1992	Anja Smolders	Nederland
1993	Irma Heeren	Nederland
1994	Selina Chirchir	Nederland
1995	Anja Smolders	Nederland
1996	Anja Smolders	Nederland
1997	Kutre Dulecha	Ethiopië
1998	Yimenashu Taye	Ethiopië
1999	Susan Chempkemei	Kenia
2000	Erika van der Bilt	Nederland
2001	Viola Kibiwott	Kenia
2002	Lenah Cheruiyot	Kenia
2003	Lornah Kiplagat	Nederland
2004	Gelete Burka	Ethiopië
2005	Etalemahu Kidane	Ethiopië
2006	Nvt	
2007	Adrienne Herzog	Nederland
2008	Adrienne Herzog	Nederland
2009	Adrienne Herzog	Nederland
2010	Miranda Boonstra	Nederland
2011	Veerle Dejaeghere	België
2012	Sifan Hassan	Ethiopië
2013	Sifan Hassan	Nederland





PK Runningshop

De toonaangevende hardloopspeciaalzaak van Nederland

PK Runningshop heeft het grootste assortiment spikes van Nederland.

Alle verkrijgbare modellen uit voorraad leverbaar!



PK is sponsor van de Sylvestercross
www.pkrun.nl



Wist u dat in de maand voorafgaand aan de Sylvestercross ter voorbereiding loopclinics op vier achtereenvolgende zondagochtenden worden georganiseerd?

Onder deskundige begeleiding van looptrainers van AV Pijnenburg komen loop-scholing, techniek, kleding en uiteraard route-verkenning aan de orde. Met ruim 70 deelnemers blijkt de behoefte om te leren crossen onder plezierige omstandigheden te stijgen.

Wist u dat onze vrijwilligersavonden goed worden bezocht?

Onze vrijwilligers van AV Pijnenburg worden zo'n twee weken voorafgaand aan de cross uitgenodigd om 'warm' te draaien. In een overvolle kantine werden de laatste wetenswaardigheden over de aanstaande cross door onze voorzitter Ad van de Wiel medegedeeld. Ook dit jaar leverde onze 'ingevlogen' gastspreker Andrea Deelstra puik promotiewerk af. Andrea Deelstra is één van Nederlands talentvolle loopsters en wist de aanwezige vrijwilligers te boeien met haar loopgeschiedenis en haar nieuwe doelen.

Met een goed evenwicht tussen leef- en trainingsomstandigheden specialiseert zij zich steeds meer op de lange afstanden. De passie voor het lopen en daarnaast (maatschappelijk) ondernemend bezig zijn helpen haar daarbij. Uiteraard mocht Andrea Deelstra na haar inleiding nog vele vragen beantwoorden, en ontving zij voor haar bijdrage aan de avond o.a. de nieuwste editie van het Sylvester-loopshirt, een zwart shirt met het rode logo van de Hartstichting. Aansluitend werden de vrijwilligers per cluster door hun blokhoofd in detail bijgepraat.



Weet u waar de lopers van de 33^e editie van de Sylvestercross vandaan komen?

Met ruim 3300 inschrijvingen beleeft de 33^e editie van de Sylvestercross weer een topjaar. Maar waar komen die lopers vandaan: 20% komt uit de gemeente Soest zelf, zo'n 40% komt uit de regio Eemland (= incl. Soest). Uit de rest van de Provincie Utrecht komt 15%. Zo'n 43% van de deelnemers komt uit de rest van het land, en 2% komt uit het buitenland.

Wist u dat onze cross samen met de vrijwilligers wordt geëvalueerd?

Evaluatie van ons evenement is een belangrijk onderdeel om de volgende editie nog beter te laten slagen. De resultaten van de voorafgaande schriftelijke evaluatie worden door onze voorzitter Ad van de Wiel tijdens deze avond toegelicht, en aanvullende opmerkingen van de vrijwilligers worden meegenomen. De aanwezige vrijwilligers gingen na de 'lootjes-trekking' met een presentje weer huiswaarts.

Ook de gedelegeerde van de AtletiekUnie evalueert onze cross, en het resultaat mag er zijn. Met andere woorden: de gedelegeerde is net als vorig jaar lovend over de organisatie en uitvoering van onze cross.

