



Rabobank Sylvestercross *Jubileumeditie*

@Sylvestercross
facebook.com/Sylvestercross.Soest
www.sylvestercross.nl

PROGRAMMA

31 DECEMBER 2015



SYLVESTERCROSS
SOEST
31 DECEMBER





INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD: Voorzitter Sylvestercross Ad van der Wiel	4
ORGANISATIESCHEMA	7
SAMENSTELLING TOPJURY	9
KLEINE SPONSORS & SUPPLIERS & VRIENDEN Rabobank Sylvestercross 2015	10
SPONSORS Rabobank Sylvestercross 2015	11
PARCOURS Rabobank Sylvestercross 2015	12
WEDSTRIJDPROGRAMMA Rabobank Sylvestercross 2015	13
RABOBANK SYLVESTER BUSINESSRUN	14
JEUGDLOPEN EN BINK SYLVESTER SCHOLIERENCROSS	16
EREGALERIJ WINNAARS HEREN	21
EREGALERIJ WINNAARS DAMES	23
BEREIKBAARHEID	24
Naar AV Pijnenburg (individuele lopers)	
Naar SO Soest (Rabobank Sylvester BusinessRun lopers)	



VOORWOORD AD VAN DER WIEL



In deze 35^e editie van de Internationale Rabobank Sylvestercross presenteren we weer een gevarieerd programma, waarin elke deelnemer iets van zijn of haar gading kan vinden. Natuurlijk is een groot deel van het programma traditioneel bepaald. 's Ochtends de jeugdlopen voor de pupillen en de CD-junioren en 's middags de AB-junioren, de korte cross, de masterscross en het hoofdnummer van de dag: de Prominentenloop. De dag wordt even traditioneel afgesloten met de grootste recreatieve cross van Nederland met meer dan 1700 deelnemers die één, twee of drie ronden van ongeveer drie kilometer lopen. Iets voor het middaguur staan de teamlopen op het programma; de Rabobank Sylvester BusinessRun en de Bink Sylvester Scholierencross voor teams van basisschool leerlingen. De deelnemers aan de BusinessRun hebben de accommodatie van SO Soest tot hun beschikking waar ze heerlijk in de watten worden gelegd.

In het kader van het stimuleren van de breedtesport, ook één van de beleidsuitgangspunten van de gemeente Soest, stellen we de pupillen- en de juniorenwedstrijden open voor sportieve leeftijdsgenoten, die (nog) geen lid zijn van een atletiekvereniging. Ook de Bink Sylvester Scholierencross is bedoeld om hardlopen bij de jeugd te stimuleren.

Onze Race-Director - Marcel Versteeg - is er dit jaar weer in geslaagd bij de prominentenlopen en de korte cross een uiterst sterk deelnemersveld van Europese toplopers aan de start te krijgen. Voor de Nederlanders speelt hierbij mee, dat de Rabobank Sylvestercross onderdeel is van het Lotto Crosscircuit. Dit crosscircuit wordt nu al weer voor het vijfde jaar in samenwerking met de Atletiekunie georganiseerd. Het bestaat



uit crossen in Tilburg (Warandeloop), Soest (Sylvestercross), Kerkrade (Abdijcross) en Breda (Mastboscross) met dit jaar 'als kers op de taart' het Nederlands Kampioenschap Cross in Oldenzaal.

Zo'n 200 vrijwilligers - veelal lid van AV Pijnenburg - zetten zich in voor een goed verloop van de Sylvestercross; opbouwen van start- en finishgebied, uitzetten van het parcours, lopers de goede route wijzen, tijdregistratie, uitreiken van de prijzen, catering. Natuurlijk worden de duinen aan het einde van de dag weer netjes en ongerept achter gelaten. Zonder deze fantastische medewerkers zou de Sylvestercross in de huidige vorm niet georganiseerd kunnen worden. Dat zou overigens ook niet kunnen zonder de hulp van onze trouwe sponsors en suppliers, die ons al vele jaren ondersteunen. Namens het bestuur van de Stichting Sylvestercross Soest dank ik hierbij ieder die een bijdrage levert aan deze mooiste cross van Nederland hartelijk.

Ad van der Wiel, voorzitter



ONS GOEDE DOEL
VOOR ALLE KINDEREN DIE
HET MOEILIJK HEBBEN

**Laat jezelf weer
schitteren**

Sinds vorig jaar steunt de Rabobank Sylvestercross de stichting 'De Regenboogboom'. De Stichting inspireert kinderen hun eigen kracht te ontdekken. Vrijwilligers van de Regenboogboom helpen kinderen (die te maken hebben met ziekte, trauma en handicap) te ontdekken, dat zij op eigen kracht een innerlijk gevoel van veiligheid en vrijheid kunnen scheppen op ieder moment dat zij daar zelf behoefte aan hebben.

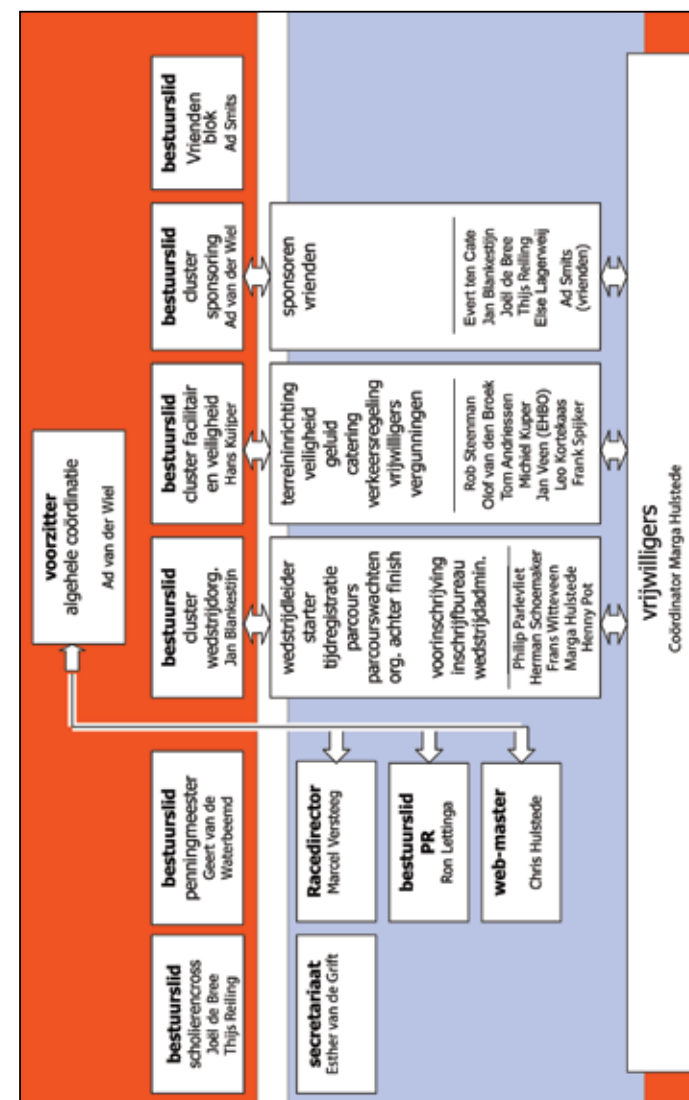
Ze kunnen daarmee met meer zelfvertrouwen, rust en levenslust hun moeilijke omstandigheden tegemoet treden. Kinderen worden bezocht in (academische) ziekenhuizen en instellingen. De medewerkers van de Stichting hebben in de loop der jaren een wijze van werken ontwikkeld, waardoor de gedachte-wereld van een kind wordt afgeleid van diens pijnlijke situatie naar een wereld waar ruimte is voor de eigen fantasie en levenskracht. Daarvoor gebruiken we o.a. een met kristallen en bloemen versierde boom, liedjes en verhalen.

Deelnemers wordt gevraagd (vrijwillig) een bedrag voor dit goede doel te doneren; u kunt dit bij inschrijving aangeven.

Meer info op www.sylvestercross.nl
of www.regenboogboom.nl



SYLVESTERCROSS 2015 ORGANISATIESCHEMA



SYLVESTERCROSS 2015 **SAMENSTELLING TOPJURY**

BROOKS

**thank you
personal best day
of our lives**

thank you Glycerin 13

Thank you Super DNA midsole for the ultimate adaptive cushioning. Your Ideal Pressure Zones disperse impact for a plush ride while the 3D Fit Print upper gives a sublime, glove-like fit.




WEDSTRIJDEIDER	J. Rodermond (Jorrit)
SCHEIDSRECHTERS	G. van Gessel (Gerrit) D.A. van der Welle (David) B. Wouters (Bernard)
STARTERS	C. Jorritsma (Kees)
MICROFONISTEN	F. Heffels (Frans) F. Jacobs (Frans) E. Leeftang (Erik)
GEDELEGEERDE ATLETIEKUNIE	H. Scheepers (Harrie)

KLEINE SPONSORS, SUPPLIERS, VRIENDEN SYLVESTERCROSS 2015

KLEINE SPONSORS EN SUPPLIERS

Amsterdamse Club voor Zeevliegen, Aquacare Europe BV, Bakkerij Van Kooten, Bouw- en Aannemersbedrijf Cor Oostenbroek, Bouwbedrijf de Jong Bilthoven bv, Drankenspecialzaak Stefan Rademaker, Evenementen Hekken Ermelo, Expressive Audio Rental, Fotograaf Jaap van den Broek, Hennie Wolters Sportservice, Het Nederlandse Rode Kruis, Hotel Het Witte Huis, Houten Vloeren Paleis, Joh. Mets Wijnkoperij Geschenken, JVA Dog-security, Martijn Koolhoven, Massagepraktijk Soest, Quadwinkel.nl Barneveld, S.O. Soest, Slagerij Van Asch, Smink Groep Amersfoort, Stichting Medical Team Nederland, Sushi Time, TBS Soest B.V., Troefmarkt Harry Janmaat, Tuin Adviescentrum t Vaarderhoogt, Van der Wardt Bouw, Van Doorn Soest, Van Doorn Verhuur bv, Van Hal Telecom, Veiligheidsregio Utrecht VRU

DIKKE VRIENDEN

COMAG, De Kaasspecialist Overhees, De Lange Brink huisartsen en fysiotherapeuten, Duetz Menswaer Soest, Eetcafé Centraal, Eet-Villa Van den Brink, Fysio- en manuele therapie Overhees, Fysiotherapie Soestdijk, Gommers Wijnimport, Intersport van Dam, IPACS technisch rubber, Kapsalon Haarland, Kleinegris Adviesgroep, Majoor Makelaars, MEGA Tegels en Badkamers, Restaurant De Korte Duinen, Valk Accountancy, Van de Hoef en Renes Tandtechniek, Van Zai Camper&Caravanherstel, Verdonk Trappen B.V., Wasiel Steitner Woninginrichting, Westra Recycling, Wolverlei Apotheek

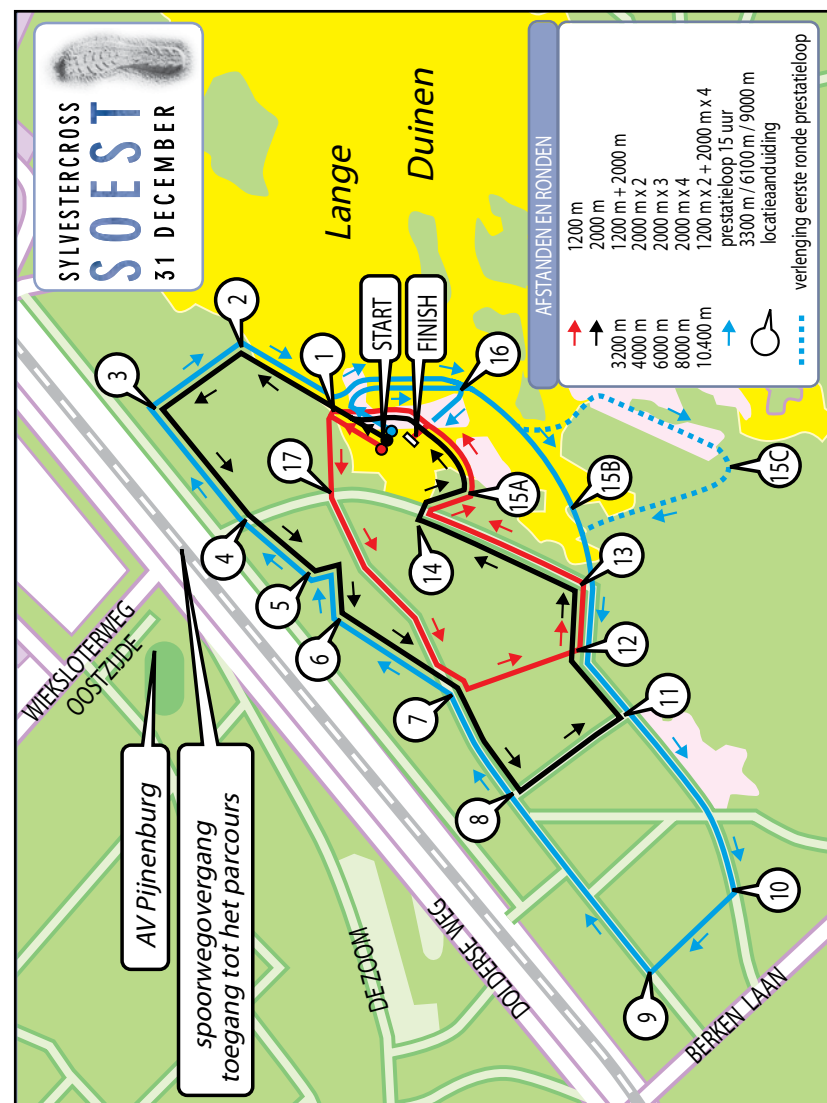
VRIENDEN

A groep Chris, B groep Dymen en Hans, A-Runners, Badkamerhuys Soest, Bakkerij Bertjan van der Heyden, Bakkerij de Zoete Verleiding, De Leukste Loopgroep, ETECH, Foodmaster, Fred Dalhuisen groente en fruit, Fun Runners ABCD, Fysiotherapie Van Putten, Gebr. Beijer Containerverhuur, G. van de Munt Soest bv Automaterialen, Groep Co, Groep De Rainbow Runners, Haico Tweewielers, Hans Nota Optiek, Hulleman Optiek, Jacco de Bruin UW RIJWIELSPECIALIST, Jager Bokdam De Visser Netwerk Notarissen, Joop Heerkens, Karla en Arno Priem, Kleinegris Administratiekantoor, Kok Tuinmachines, Kwalitaria Nieuweweg, Lijstenmakerij 't Verstek, Loopgroep Ety/Jos Pijnenburg, Loopgroep C2 Jur Elzinga, Marcel's Corner Videotheek/Speelgoed, Midcoat B.V., Nordic Walking Groep Loes, NOSTALGIA GRIEKS RESTAURANT, Notariskantoor van Veen, Optiek Zuid, Pannenkoekenboerderij De Smickel, Powerwalk A groep, Powerwalk B groep, Profile Bandenservice, Rob Pouw Keurslager, Schoonheidssalon Bettina Beauty Care, Schoonheidssalon Petra van Os, Sluyter Kappers, Sportcentrum Fit in Motion, Stomerij Roelofs, Straal - Totaal, SVE Hooijer, Tandarts Hoogteijling, Tante Jet : koffie, thee & bonbons, Vakantie Xperts Hagen, Van de Ven Boekhandel, Van Senten Groenprojecten, Verhage Orthopedie techniek & diagnostiek, VERSSPECIALIST EDUARD VAN DE HOEF, Vishandel 't Hoekje, Wijnhandel-Slijterij Brouwer, Witgoed Specialist Soest, W & P personeel en salaris

SYLVESTERCROSS 2015 SPONSORS



PARCOURS SYLVESTERCROSS 2015



SYLVESTERCROSS WEDSTRIJDSCHEMA 2015

Aanvang	Categorie	Leeftijd	Afstand
9:30	Jongens pupillen C	7 jr	1200 m
9:30	Meisjes pupillen C	7 jr	1200 m
9:35	Jongens pupillen B	8 jr	1200 m
9:35	Meisjes pupillen B	8 jr	1200 m
9:40	Jongens pupillen A	9-10 jr	1200 m
9:45	Meisjes pupillen A	9-10 jr	1200 m
9:55	HILTON Jongens junioren D	11-12 jr	2000 m
10:05	HILTON Meisjes junioren D	11-12 jr	2000 m
10:15	HILTON Jongens junioren C	13-14 jr	2000 m
10:25	HILTON Meisjes junioren C	13-14 jr	2000 m
10:35	Rabobank Sylvester BusinessRun (voor teams)	16 jr en ouder	8000 m
10:40	DE REGENBOOGBOOM Prestatieloop 4 km	7 jr en ouder	4000 m
10:50	BINK Sylvester Scholierencross (teams) GR 3 + GR 4	6-7 jr	1200 m
11:00	BINK Sylvester Scholierencross (teams) GR 5 + GR 6	8-9 jr	1200 m
11:10	BINK Sylvester Scholierencross (teams) GR 7 + GR 8	10-11 jr	1200 m
11:30	BROOKS Jongens junioren B	15-16 jr	4000 m
11:35	BROOKS Meisjes junioren B	15-16 jr	3200 m
11:55	BROOKS Jongens junioren A	17-18 jr	6000 m
12:25	PK Masterscross Mannen M35,M45,M55,M65+	35-99 jr	8000 m
13:10	Korte Cross Mannen	19-99 jr	3200 m
13:20	Korte Cross Vrouwen	19-99 jr	3200 m
13:35	BROOKS Meisjes junioren A	17-18 jr	4000 m
13:35	Rabobank Prominentenloop Vrouwen Senioren	19-34 jr	6000 m
13:35	PK Masterscross Vrouwen V35,V45,V55+	35-99 jr	6000 m
14:10	Rabobank Prominentenloop Mannen Senioren	19-34 jr	10400 m
15:00	Prestatieloop 1,2 of 3 ronden	7 jr en ouder	3,3/6,1/9,0 km 1, 2 of 3 ronden

RABOBANK SYLVESTER BUSINESSRUN SYLVESTERCROSS 2015

Sinds 2008 is de Rabobank Sylvester BusinessRun opgenomen in het programma van de Sylvestercross Soest. Deze teamloop begon met zo'n 80 lopers van 12 bedrijven en is de jaren daarna gestaag gegroeid. De laatste jaren doen meer dan 30 teams mee. Kenmerken van de BusinessRun zijn gemak, gezelligheid en comfort voor en na de wedstrijd.

Ook dit jaar hebben we de mooie kantine en de kleedruimtes van SO Soest tot onze beschikking. Het is elk jaar weer geweldig om met alle teams gekleed in de shirts van hun bedrijf samen naar de duinen te lopen voor de groepsfoto's en daarna te verzamelen in het startvak en te starten.

En na de Run elkaar weer te ontmoeten en de stoere verhalen te horen. Super! Naar het zich laat aanzien zijn de teams die in 2014 meededen wederom aanwezig. We zien steeds dat elk jaar nagenoeg alle teams terugkomen, plus een aantal nieuwe teams. Blijkbaar is men tevreden en dat zien we graag!



TERUGBLIK 2014

RABO Sylvester BusinessRun

Om kwart voor 10 lopen meer dan 200 hardlopers in felgekleurde shirtjes in een lange stoet van de sportkantine van voetbalvereniging SO Soest naar het startterrein van de Sylvestercross in de duinen. Tien minuten later hebben de eerste bedrijven-teams zich verzameld bij de boog van De Regenboogboom om zich te laten fotograferen door de huisfotograaf van de Sylvestercross Jaap van den Broek.

Na wat inlopen en sanitaire stops verzamelen de lopers zich bij het startvak. De zon begint te schijnen en maakt van deze editie van de BusinessRun één van de zonnigste en warmste sinds jaren. Om 10:35 uur klinkt het startschot en beginnen de lopers aan de roemruchte run.

Na afloop op de terugweg naar SO Soest louter blij en tevreden gezichten. Hans de Wolff en Wouter de Blocq van de organisatie, die zelf ook meeliepen, hoorden wederom veel positieve geluiden. Gemak, gezelligheid en service worden als de unieke eigenschappen van de Sylvester BusinessRun genoemd. Bij het afscheid is de uitspraak stevast "tot volgend jaar". Betere reclame en feedback kan de organisatie niet krijgen.



JEUGDLOPEN, SCHOLIERENCROSS SYLVESTERCROSS 2015

Jeugdlopen

De 35^e editie van de Rabobank Sylvestercross start traditioneel met de Jeugdlopen. In de vroege ochtend beginnen we de wedstrijden met de Pupillen en de Junioren C en D (gesponsord door Hilton Royal Parc). Rond het middaguur strijden de Junioren B en A in de ook dit jaar door BROOKS gesponsorde wedstrijden. In het kader van het stimuleren van de breedtesport, ook één van de beleidsuitgangspunten van de gemeente Soest, stellen we de pupillen- en de junioren-wedstrijden ook open voor sportieve leeftijdsgenoten, die geen lid zijn van een atletiekvereniging. Ook de Scholierencross is bedoeld om hardlopen bij de jeugd te stimuleren.

Aanvang	Categorie	Leeftijd	Afstand
9:30	Jongens pupillen C	7 jr	1200 m
9:30	Meisjes pupillen C	7 jr	1200 m
9:35	Jongens pupillen B	8 jr	1200 m
9:35	Meisjes pupillen B	8 jr	1200 m
9:40	Jongens pupillen A	9-10 jr	1200 m
9:45	Meisjes pupillen A	9-10 jr	1200 m
9:55	HILTON Jongens junioren D	11-12 jr	2000 m
10:05	HILTON Meisjes junioren D	11-12 jr	2000 m
10:15	HILTON Jongens junioren C	13-14 jr	2000 m
10:25	HILTON Meisjes junioren C	13-14 jr	2000 m
10:50	BINK Sylvester Scholierencross GR 3 + GR 4	6-7 jr	1200 m
11:00	BINK Sylvester Scholierencross GR 5 + GR 6	8-9 jr	1200 m
11:10	BINK Sylvester Scholierencross GR 7 + GR 8	10-11 jr	1200 m
11:30	BROOKS Jongens junioren B	15-16 jr	4000 m
11:35	BROOKS Meisjes junioren B	15-16 jr	6000 m
11:55	BROOKS Jongens junioren A	17-18 jr	3200 m
13:35	BROOKS Meisjes junioren A	17-18 jr	4000 m

BINK Sylvester Scholierencross

De Bink Sylvester Scholierencross staat dit jaar alweer voor de zesde keer op het programma. De groepen 3 t/m 8 van scholen uit Soest en Soesterberg strijden in deze race om de titel "De snelste school van Soest". Ieder jaar doen zo'n 230 leerlingen mee in drie categorieën: groep 3/4, groep 5/6 en groep 7/8.

De reacties vanuit de scholen in voorbereiding op de cross zijn zeer positief: "Zolang ik contactpersoon ben, is er geen schijn van kans dat we niet meedoen... Wat een geweldig evenement!", aldus Bart, contactpersoon bij één van de deelnemende scholen. Daarnaast is er inmiddels ook interesse van scholen buiten Soest(erberg) en zal Bink de kinderopvang weer sportief op de kaart zetten met enkele teams. Kortom: het belooft weer gezellig druk te worden.

Op de wedstrijddag zal er vooraf een teamfoto gemaakt worden van de leerlingen. Na de race is er een prijsuitreiking; vanwege de hoge opkomst ieder jaar weer één van de hoogtepunten van de dag.





Naam: Michiel Stiemer (45 jaar)
Categorie: PK Masterscross Mannen M45
Club: GAC Hilversum

Het zweet dampt van Michiels armen en rug. Hij verwisselt zijn wedstrijdschoenen voor zijn gewone loopschoenen. De Master zit er verslagen bij. Begrijpelijk, want hij vertelt dat hij zijn wedstrijd niet af heeft kunnen maken: "Ik kreeg in de tweede ronde last van mijn achillespees. Zonde, want het ging net zo lekker." Toch blijft Michiel positief: "Het was een mooie training, conditioneel zit het wel goed. Nu even rust houden en dan knallen op de NK cross."

TERUGBLIK
2014



Naam: Maïke Gieling (31 jaar)
Categorie: Regenboogboom prestatie-loop 4 km
Club: Hellas Triathlon Utrecht

Over wat ze van de loop vond, is Maïke heel duidelijk: "Dood gaan." Ze weet dat ze overdrijft en herstelt zich snel: "Het was wel echt pittig." Samen met twee clubgenoten zit ze aan de chocomel te genieten van de omgeving. Want dat was er tijdens de cross niet bij volgens de Utrechtse: "Het is een ontzettend technisch parcours. Je moet oppassen waar je loopt en als je door het losse zand zwoegt, heb je ook geen tijd om even rustig om je heen te kijken." Ondanks het vele klagen weten de drie atleten het zeker; "volgend jaar zijn we er weer bij."

Naam: Lasse Drop
Categorie: BINK Sylvester Scholierencross groep 3/4
Club: Basisschool De Bron (uit Soest)

Met zijn klasgenoten staat Lasse Drop rond Lizzy Dreef, de moeder van zijn vriendje. Zij begeleidt de zes scholieren van Basisschool de Bron bij de scholierenloop. De kinderen zitten niet op atletiek. "De meesten zitten op voetbal. Maar nu doen we even een andere sport" legt Lasse uit. Een klasgenote vult hem aan: "We zitten op zwemmen, zeilen, hockey en judo." Toch vinden de kinderen het duidelijk leuk, en ook wel een beetje spannend, om hard te lopen. Al tien minuten voor de start begeven ze zich naar de startlijn. Klaar voor de start!



Naam: Jean-Pierre Hoeboer (42 jaar)
Categorie: PK Masterscross Mannen M35
Club: AV Sprint

In de warme VIP-tent geniet Jean-Pierre van een welverdiende oliebol. "Het ging écht goed", vertelt hij trots, "anders had ik mezelf niet met een oliebol beloond!" Jean-Pierre finisht als vijfde over-all en is daarmee ook vijfde bij de M35. Dat het haast zomers weer is, midden in de winter, vindt de atleet wel fijn: "Ik ben een echte warmweerloper. De kou knelt mij", weet hij uit ervaring.



TERUGBLIK 2014

Hennie Wolters Sportservice, Het Nederlandse Rode Kruis, Hotel Het Witte Huis, Houten Vloeren Paleis, Joh. Mets Wijnkoperij Geschenken, JVA Dog-security, Martijn Koolhoven, Massagepraktijk Soest, Quadwinkel.nl Barneveld, S.O. Soest, Slagerij Van Asch, Smink Groep Amersfoort,

PROMINENTEN 1981-2014 EREGALERIJ WINNAARS HEREN

**SPEEL LOTTO
VOOR DE SPORT!**

ÉN NATUURLIJK VOOR DE JACKPOT.



Lotto. Official partners

Met Lotto maak je elke week kans om de Jackpot van minimaal € 7,5 miljoen te winnen. Maar wist je dat je ook automatisch de Nederlandse sport steunt? Dankzij de jaarlijkse miljoenenbijdrage van Lotto aan de sport worden de Koninklijke Nederlandse AtletiekUnie, sportverenigingen en top-amateursporters ondersteund, wordt talent ontwikkeld en worden lokale clubhuizen en trainingsfaciliteiten verbeterd. Dus als je van sport houdt, speel je Lotto! Ga naar Lotto.nl, of speel mee in de winkel!

Lotto. **DAT IS WIN!**

lotto.nl 18+

1981	Rob Strik	Nederland
1982	Hans Koeleman / Stijn Jaspers	Nederland
1983	Marti ten Cate	Nederland
1984	Pieter van der Haas	Nederland
1985	Aart Stigter	Nederland
1986	Aart Stigter	Nederland
1987	Herman Hofstee	Nederland
1988	Marc van Rooij	Nederland
1989	Marcel Versteeg	Nederland
1990	Tonnie Dirks	Nederland
1991	Tonnie Dirks	Nederland
1992	Rene Godlieb	Nederland
1993	Tonnie Dirks	Nederland
1994	Aziz Bougra	Marokko
1995	Aziz Bougra	Marokko
1996	Kamiel Maase	Nederland
1997	Ayele Mezgebu	Ethiopië
1998	Richard Limo	Kenia
1999	Raymond Yator	Kenia
2000	Cyrus Kataron	Kenia
2001	Kamiel Maase	Nederland
2002	Simon Kiprop	Kenia
2003	Luke Kibet	Kenia
2004	Hillary Chenonge	Kenia
2005	Kamiel Maase	Nederland
2006	Nvt	
2007	Aziz Ennaji El Idrissi	Marokko
2008	Lucas Rotich	Kenia
2009	Jesper van der Wielen	Nederland
2010	Michel Butter	Nederland
2011	Dawit Wolde	Ethiopië
2012	Khalid Choukoud	Nederland
2013	Bashir Abdi	België
2014	Khalid Choukoud	Nederland

Stichting Medical Team Nederland, Sushi Time, TBS Soest B.V., Troefmarkt Harry Janmaat, Tuin Adviescentrum t Vaarderhoogt, Van der Wardt Bouw, Van Doorn Soest, Van Doorn Verhuur bv, Van Hal Telecom, Veiligheidsregio Utrecht VRU

PROMINENTEN 1981-2014 EREGALERIJ WINNAARS DAMES



Rabobank
Amersfoort
Eemland

trotse sponsor
van de
Sylvestercross.

Rabobank Amersfoort Eemland ondersteunt de Sylvestercross

De Sylvestercross brengt jong en oud in beweging. Met een verbindende kracht die veel verder gaat dan hardlopen alleen. Want de Sylvestercross betekent ook veel voor Soest en omgeving en dat ondersteunen we van harte.

Ontdek alles over de Rabobank en sport op Rabobank.nl

Een aandeel in elkaar



Rabobank

1988	Wilma van Onna	Nederland
1989	Wilma van Onna	Nederland
1990	Yvonne Kramer	Nederland
1991	Stefania Statkuvieni	Litouwen
1992	Anja Smolders	België
1993	Irma Heeren	Nederland
1994	Selina Chirchir	Kenia
1995	Anja Smolders	België
1996	Anja Smolders	België
1997	Kutre Dulecha	Ethiopië
1998	Yimenashu Taye	Ethiopië
1999	Susan Chepkemei	Kenia
2000	Erika van der Bilt	Nederland
2001	Viola Kibiwot	Kenia
2002	Lenah Cheruiyot	Kenia
2003	Lornah Kiplagat	Nederland
2004	Gelete Burka	Ethiopië
2005	Etalemahu Kidane	Ethiopië
2006	Nvt	
2007	Adrienne Herzog	Nederland
2008	Adrienne Herzog	Nederland
2009	Adrienne Herzog	Nederland
2010	Miranda Boonstra	Nederland
2011	Veerle Dejaeghere	België
2012	Sifan Hassan	Ethiopië
2013	Sifan Hassan	Nederland
2014	Lucy Macharia	Kenia

BEREIKBAARHEID BUSINESS, WEDSTRIJD EN RECREANTEN

Met openbaar vervoer

Het parcours is prima te bereiken per openbaar vervoer. Met de trein of de bus naar NS Station Soest-Zuid. Vandaar af nog ongeveer 15 minuten wandelen naar de Bosstraat, atletiekaccommodaties van A.V. Pijnenburg.

Met eigen vervoer

- Vanaf Utrecht/Amersfoort (A28) afslag 4 (Soest/Soesterberg), richting Soest volgen.
- Vanaf Utrecht/Almere (A27) afslag 32 (Bilthoven/Maartensdijk), richting Soest volgen.
- Vanaf Amsterdam (A1) afslag 10 (Baarn-Noord/Soest), richting Soest volgen.

Parkeren algemeen

In Soest speciale borden (geel langwerpig met opdruk 'Sylvestercross') volgen. Vervolgens de aanwijzingen van de parkeerwachters volgen. Dan krijgt u het beste parkeerplekje dat op dat moment beschikbaar is. Hiernaast op het kaartje ziet u de parkeergelegenheden voor de BusinessRun, VIPs, en de overige parkeerplaatsen voor wedstrijd en recreanten.

Parkeren Rabobank Sylvester BusinessRun

Voor de deelnemers aan de Rabobank Sylvester BusinessRun is ruime parkeergelegenheid bij SO Soest (Bosstraat te Soest-Zuid) geregeld. U ontvangt een speciale parkeerkaart om bij of op het terrein te kunnen parkeren. In Soest speciale borden (geel langwerpig met opdruk 'Sylvestercross') volgen. De ontvangst van de deelnemers aan de Rabobank Sylvester BusinessRun vindt plaats in de kantine van SO Soest. Er is voldoende exclusieve kleed- en doucheruimte beschikbaar, waar u zich kunt omkleden en na afloop van de wedstrijd kunt verschonen. SO Soest ligt op loopafstand van de start en finish in de duinen.

Contact op 31 december

Op de wedstrijddag is de organisatie bereikbaar via telefoonnummer 035 - 601 04 34 (kantine A.V. Pijnenburg)

U wordt aangeraden om op 30 december (de dag voorafgaand aan de SC) en op 31 december ('s morgens voor uw vertrek naar Soest) ALTIJD de website te raadplegen om kennis te nemen van eventuele belangrijke mededelingen van de organisatie, bijvoorbeeld over wijzigingen in het programma of het onverhoopt niet doorgaan van de Rabobank Sylvestercross.

VERKEERSITUATIE SYLVESTERCROSS



- ✗ Afsluiting Wiekslooterweg tussen Dolderseweg en Bosstraat
- Verkeersregelaars ● Mobile verkeersregelaars (fiets)
- Verboden stil te staan
- Gesloten in deze rijrichting voor voertuigen
- ➡ 1-richting verkeer verplichte rijrichting
- gesloten in beide richtingen voor voertuigen
- ➡ Eénrichtingsweg (driesprong Dolderseweg / Berkenlaantje)

- verkeersbord E02 (15x)
- verkeersbord C02 (6x)
- verkeersbord C03 (6x)
- verkeersbord C01 (2x)
- verkeersbord C04 (2x)

Kom voor **DESKUNDIG ADVIES** naar **PK**

De juiste hardloop- of wandelschoen voorkomt **overbelasting, blaren** en zelfs **blessures**. De adviseurs van PK Runningshop meten daarom gratis schoenen aan, door middel van een **deskundige voet- en loopanalyse**, zodat je er zeker van kunt zijn dat je met de juiste schoen naar huis gaat.

- Gratis **statische en dynamische voetanalyse**
- Persoonlijk en deskundig **advies**
- Twee 35m lange **testbanen** met video-opname
- **Gratis parkeren** voor de deur
- **Beste prijs-kwaliteitverhouding**

Alle adviseurs van PK Runningshop zijn ervaren hardlopers en wandelaars. De grote schat aan gedeelde kennis biedt je de garantie dat zij de schoen kunnen vinden die bij uitstek voor jou geschikt is.

Dus: of je nu een beginnende hardloper bent, of juist een recreatieve wandelaar, **voor het beste schoenadvies ga je naar PK Runningshop!**



BREED ASSORTIMENT HARDLOOPKLEDING!

PK heeft een breed assortiment in hardlopkleding in verschillende prijsklassen. Zo heeft PK al **functionele shirts vanaf € 19,95** en functionele en **winddichte jacks vanaf € 44,95!**

PK levert altijd kwaliteit tegen de beste prijzen.



EEN AFSpraak MAKEN HOEFT NIET, *maar kan wel!*

Het komt regelmatig voor dat je wegens drukte even moet wachten op deskundig advies. Wil je er zeker van zijn dat je vrijwel direct wordt geholpen? Maak dan online een afspraak.

www.pkrun.nl



PK RUNNINGSHOP

Dalwagen 43 Tel: 0488 480 350
6669 CB Dodewaard E-mail: info@pkrun.nl

PKRUN.NL
[FACEBOOK.COM/PKRUN](https://www.facebook.com/pkrun)

