



Rabobank Sylvestercross

31 DECEMBER 2016

IMPRESSIEBOEK



36

SYLVESTERCROSS
SOEST
31 DECEMBER





**VOOR ALLE KINDEREN DIE
HET MOEILIK HEBBEN**

**Laat jezelf weer
schitteren**

Sinds vorig jaar steunt de Rabobank Sylvestercross de stichting 'De Regenboogboom'. De Stichting inspireert kinderen hun eigen kracht te ontdekken. Vrijwilligers van de Regenboogboom helpen kinderen (die te maken hebben met ziekte, trauma en handicap) te ontdekken, dat zij op eigen kracht een innerlijk gevoel van veiligheid en vrijheid kunnen scheppen op ieder moment dat zij daar zelf behoefte aan hebben.

Ze kunnen daarmee met meer zelfvertrouwen, rust en levenslust hun moeilijke omstandigheden tegemoet treden. Kinderen worden bezocht in (academische) ziekenhuizen en instellingen. De medewerkers van de Stichting hebben in de loop der jaren een wijze van werken ontwikkeld, waardoor de gedachtewereld van een kind wordt af-geleid van diens pijnlijke situatie naar een wereld waar ruimte is voor de eigen fantasie en levenskracht. Daarvoor gebruiken we o.a. een met kristallen en bloemen versierde boom, liedjes en verhalen.

De deelnemers aan de Rabobank Sylvestercross hebben samen het prachtige bedrag van in totaal bijna € 2.400 aan de Regenboogboom gedoneerd.

Meer info op www.sylvestercross.nl of www.regenboogboom.nl





VOORWOORD VOORZITTER AD VAN DER WIEL

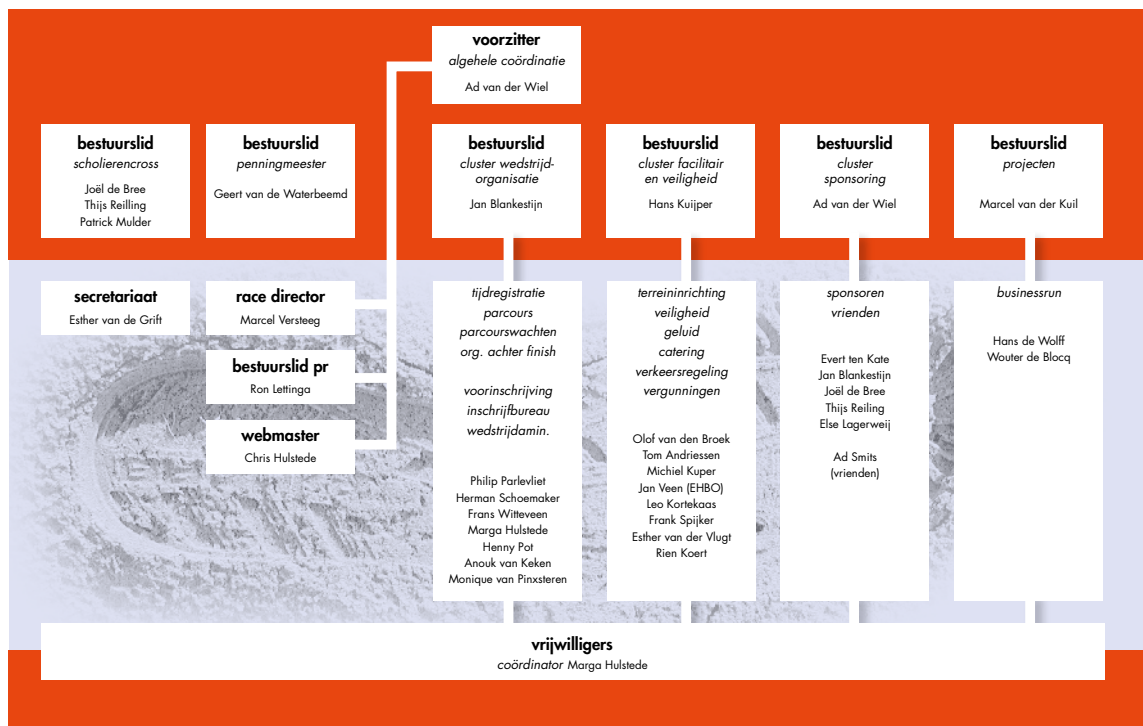
Met dit impressieboek wil de organisatie van de Rabobank Sylvestercross laten zien dat de 36e editie weer een zeer geslaagde en fantastische cross is geweest, die met recht “de mooiste cross van Nederland” genoemd mag worden. Niet alleen voor de ruim 3850 deelnemers (toch weer 150 meer dan vorig jaar) en minstens even zovele toeschouwers, maar ook voor de sponsors, de gemeente, de regio en provincie, de Atletiekunie en het grote aantal vrijwilligers.

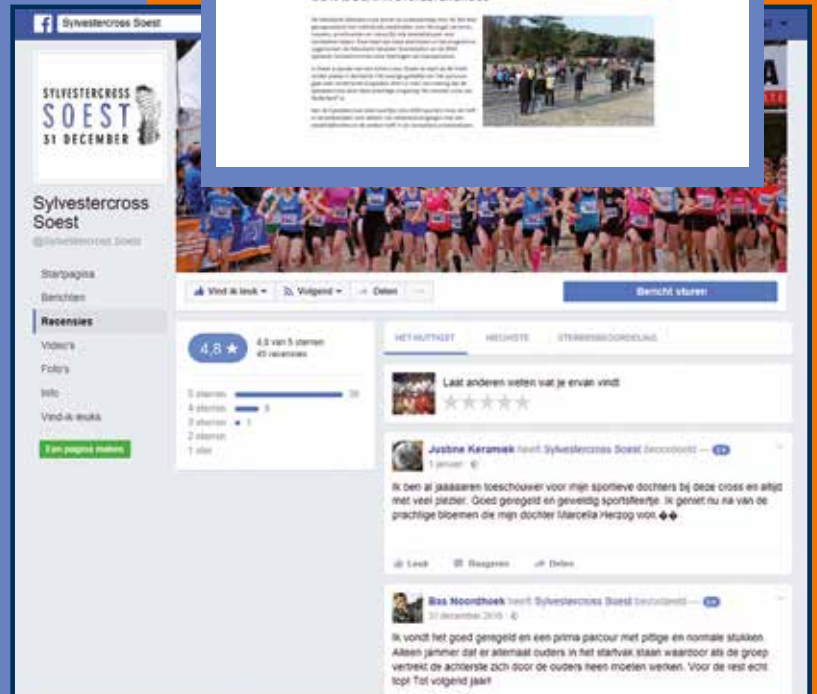
Naast de traditionele wedstrijden voor de jeugd, de wedstrijdathleten van de Atletiekunie en de grote prestatie-loop voor zo’n 2000 fanatieke lopers zijn onderdelen als de BINK Sylvester Scholierencross en de Rabobank Sylvester BusinessRun inmiddels een vaste waarde binnen het uitgebreide programma op oudejaarsdag. Met de foto-impressies en de andere bijdragen in dit impressieboek bieden we u een sfeerbeeld van deze 36ste editie van de Rabobank Sylvestercross, een cross waaraan u naar ik hoop met genoeg terugdenkt.

Voor mij was deze 36ste editie van de Sylvestercross de tiende en laatste cross als bestuursvoorzitter. Inmiddels heb ik vol trots het voorzitterschap van het bestuur van de Sylvestercross overgedragen aan Evert ten Kate in de wetenschap dat de organisatie van de Sylvestercross staat als een huis, vooral dankzij de inzet van een zeer groot aantal vrijwilligers in en buiten het bestuur.

Ad van der Wiel

voorzitter Stichting Sylvestercross Soest







NABESCHOUWING PUBLIC RELATIONS SYLVESTERCROSS 2016

Na de prachtige jubileumeditie in 2015 was het op 31 december 2016 weer een 'gewone' Sylvestercross. Het programma van de 36^e editie bracht met de 28 starts ruim 3800 deelnemers en evenzevele supporters naar Soest. Hiermee brengt de 'mooiste cross van Nederland' op de laatste dag van het jaar altijd weer de media naar Soest.

Bewegende beelden zijn gemaakt door o.a. NOS Studio Sport, RTV Utrecht en Losse Veter. Daarnaast zijn er veel sfeerbeelden en lopers op de gevoelige plaat vastgelegd door de massaal aanwezige fotografen, waaronder onze huisfotograaf Jaap van den Broek.

Onze vernieuwde website (www.sylvestercross.nl) heeft samen met de social media zoals Facebook, Twitter en nu ook LinkedIn de Sylvestercross weer goed in beeld gebracht. Daarnaast zijn er diverse flyers, persberichten en nieuwsbrieven op gezette tijden naar de deelnemers, media en andere belangstellenden verstuurd. Persmappen met uitgebreide informatie over het programma en de lopers hebben hun diensten bewezen. Met onze "Bedanktadvertentie" in de Soester Courant hebben we zoals ieder jaar onze sponsors, suppliers, vrienden en alle vrijwilligers nogmaals bedankt voor al hun inspanningen.

Onze mooie cross blijft bij de deelnemers altijd lang in het geheugen gegrift. Zij komen altijd graag terug om op het mooie, maar o zo zware parcours hun krachten te meten. Om hun prestaties nog eens extra te belichten ontvangen de deelnemers de dag na de cross ook nog eens een email met daarbij een persoonlijk digitaal magazine.

Met zijn allen kijken we terug op een zeer geslaagde 36^e editie van de Rabobank Sylvestercross. De voorbereiding van de 37^e editie op 31 december 2017 is alweer opgepakt. We hopen u allen dan zeker weer te treffen!

Ron Lettinga
Public Relations Stichting Sylvestercross Soest

DE MOOISTE CROSS VAN NEDERLAND

BEDANKT! Tijdens de prachtige Sylvestercross op zaterdag hebben ruim 3800 crossers op sportieve wijze afscheid genomen van het jaar 2016.

WIMMELS PROMINENTEN 2016

Naam	Weg	Resultaat
A. van der Wal	Weg	01:11
B. van der Wal	Weg	01:11
C. van der Wal	Weg	01:11
D. van der Wal	Weg	01:11
E. van der Wal	Weg	01:11

Ad van der Wiel, voorzitter Rabobank Sylvestercross

Sponsors: Rabobank, Sylvester Sport, De Soester Courant, etc.

31 DECEMBER 2016

Een weer meer prachtige parcours door het malle dainzand en over grillige bospaden... de SYLVESTERCROSS ten voeten uit!







DANKWOORD SPONSORING 2016

Dit jaar was de Rabobank Amersfoort Eemland voor het derde jaar naamsponsor van de Sylvestercross en de samenwerking met de bank verloopt voortreffelijk. Dat is bijvoorbeeld goed te merken in de groeiende belangstelling voor de Rabobank BusinessRun, onze bedrijvenloop.



Gelukkig kunnen we daarnaast blijven bouwen op een groot aantal trouwe sponsors, die bereid blijven met geld of in natura de organisatie van onze cross mogelijk te maken. Belangrijk ook zijn de Vrienden van de Sylvestercross en (de leden van) AV Pijnenburg, die samen een significante bijdrage leveren aan het welslagen van onze cross. Het behouden van financiële steun, vooral vanuit het bedrijfsleven, zal ook in 2017 speerpunt van de activiteiten van het cluster sponsoring zijn.

Er is vooraf, op de wedstrijddag zelf en achteraf in de regionale en landelijke media veel aandacht besteed aan de Rabobank Sylvestercross. De reportages van de NOS en RTV-Utrecht en talloze Youtube filmpjes zijn daar voorbeelden van. In regionale kranten zoals de Soester Courant, de Gooi en Eemlander, het AD met de edities van de Amersfoortse Courant en het Utrechts Nieuwsblad zijn weer veel artikelen, advertenties en wedstrijdverslagen gepubliceerd. Bij al die publiciteitsuitingen hebben we ons best gedaan onze sponsors goed in beeld te brengen.

Ook op internet was er veel aandacht voor de Rabobank Sylvestercross via websites en social media als twitter (568 volgers) en facebook (1924 likes). Op de wedstrijddag zelf stond de uitslag van de prominentenlopen met een korte sfeertekening direct al op vele plekken van het Internet.

Een ieder die de Sylvestercross heeft gesteund als vriend, sponsor of supplier bedank ik hierbij zeer voor hun welwillende bijdrage.

De voorzitter

Cluster sponsoring Stichting Sylvestercross Soest





 **INTERSPORT[®]**
VAN DAM



HOOFDSPONSORS SPONSORS 2016

 Rabobank	 PIJENBURG SOEST	 Lotto Crosscircuit Atletiekunie	 euro support
 Hilton Royal Parc Soestduinen	 INTERSPORT VAN DAM	 Van Hal Telecom	 PK Runningshop
 GATO SPORTS	 Yourlease® ALL-IN PRIVATE LEASE		



 noenus grafisch ontwerp	 SOESTER COURANT	 van Asch
 Stomerij Primeur	 PIC NIC	 VRIEND VAN DE SYLVESTERCROSS de vrienden van de Sylvestercross

SPEEL LOTTO VOOR DE SPORT!

ÉÉN NATUURLIJK VOOR DE JACKPOT.



Met Lotto maak je elke week kans om de Jackpot van minimaal € 7,5 miljoen te winnen. Maar wist je dat je ook automatisch de Nederlandse sport steunt? Dankzij de jaarlijkse miljoenenbijdrage van Lotto aan de sport worden de Koninklijke Nederlandse AtletiekUnie, sportverenigingen en top-amateursporters ondersteund, wordt talent ontwikkeld en worden lokale clubhuizen en trainingsfaciliteiten verbeterd. Dus als je van sport houdt, speel je Lotto! Ga naar Lotto.nl, of speel mee in de winkel!



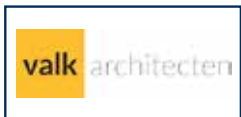
lotto.nl 18+





KLEINE SPONSORS + SUPPLIERS **SPONSORS 2016**

Amsterdamse Club voor Zeevliegen	Bakkerij van Kooten	Bouw- en Aannemersbedrijf Cor Oostenbroek	Evenementen Hekken Ermelo
JVA Dogsecurity	Martijn Koolhoven	Slagerij van Asch	Fotograaf Jaap van den Broek
Troefmarkt Harry Janmaat	Sushi Time		



DIKKE VRIENDEN

52° North
Eetcafé Centraal
Eet-Villa Van den Brink
ETECH
Fysiotherapie Soestdijk
Gebr. Beijer Containerverhuur
Gommers Wijnimport
Hans Nota Optiek
IPACS technisch rubber
Jager Bokdam De Visser Netwerk Notarissen

Kapsalon Haarland
Majoor Makelaars
MEGA Tegels en Badkamers
Restaurant De Korte Duinen
Valk Accountancy
Van de Hoef en Renes Tandtechniek
Van Zal Camper & Caravanherstel
Verdonk Trappen B.V.
Vlaai & Zo
Wasiel Steitner Woninginrichting
Westra Recycling
Wolverlei Apotheek

VRIENDEN

A Groep Chris
Badkamerhuys Soest
Bakkerij de Zoete Verleiding
C2 Groep Erna
De B-Bende
Fred Dalhuisen groente en fruit
Fun Runners ABCD
Fysio- en manuele therapie Overhees
Fysiotherapie Van Putten
G. van de Munt Soest bv Automaterialen
Grieks Restaurant Nostalgia
Groep Co
Groep COMBI-LOPEN
Hulleman Optiek
Jacco de Bruin UW RIJWIELSPECIALIST
Karla en Arno Priem
Kleingris Administratiekantoor
Kok Tuinmachines
Kwalitaria Nieuweweg

Lijstenmakerij 't Verstek
Loopgroep B Trudy / Yvonne / Ety
Midcoat B.V.
Optiek Zuid
Pannenkoekenboerderij De Smickel
Powerwalk A groep
Power Walk B
Rainbow Runners
Rob Pouw Keurslager
Sluyter Kappers
Stomerij Roelofs
Straal – Totaal
SVE Hooijer
Vakantie Xperts Hagen
Van de Ven Boekhandel
VERSSPECIALIST EDUARD VAN DE HOEF
VIS LOKAAL
Wijnhandel-Slijterij Brouwer
Witgoed Specialist Soest
W & P personeel en salaris





VRIENDEN VAN DE SYLVESTERCROSS 2016

Ook weer vele trouwe Vrienden in 2016

Evenals voorgaande jaren, was het ook deze keer weer een verrassing hoe mijn ronde langs de bestaande Vrienden van de Sylvestercross zou verlopen. Ik spreek mijn bezoek niet van tevoren af, dus er is wat geluk voor nodig om de juiste personen te treffen. Lukt dat niet, dan gewoon een andere keer nog eens proberen.

Bij deze bezoeken is het een kwestie van erkennen en herkennen van veranderingen en vernieuwingen. Daarbij 'oog en oor' hebben voor hardwerkende middenstanders.

Een flink aantal Vrienden bleek dit jaar een keer te willen overslaan. Anderen stopten er zelfs helemaal mee. In sommige gevallen wilde men nu eens een ander 'goed doel' steunen. Jammer, maar... even goede Vrienden en dank voor de vaak jarenlange ondersteuning.

Vorig jaar hebben we – bij onze Jubileumeditie – de mogelijkheid geïntroduceerd om als extra Dikke Vriend (€ 150) bij te dragen. Van deze Dikke Vrienden nemen we hun LOGO op in dit Impressieboek en we maken deze extra ondersteuning zichtbaar met een 'kroontje' op ons Vriendenbord.

Bij de 36^e cross is deze mogelijkheid ook gehanteerd en 7 deelnemers maakten van deze gelegenheid gebruik. Van de diverse nieuw benaderde Vrienden wilden er 3 (extra)(Dikke) Vriend worden. Welkom!

Met in totaal 68 (extra)(Dikke) Vrienden is er deze keer - in vergelijking met vorig jaar - een iets lager bedrag bijeen gebracht. Toch weer een mooi resultaat!!

Hieruit blijkt een grote betrokkenheid en we bedanken jullie voor de ondersteuning van de 36^e Sylvestercross. Om jullie betrokkenheid nog meer aan de inwoners van Soest zichtbaar te maken, reiken we aan allen een 'Vrienden Sticker' uit.

Ad Smits

Lid Sponsorcommissie / Vrienden



OVERZICHT WINNAARS SYLVESTERCROSS 36^E EDITIE 2016

MEISJES PUPILLEN D (1.200 m)

1	Fleur Favre (AV '40)	6:36
2	Maartje Rol (NEA Volharding)	7:05
3	Noa Boutkan (Olympus '70)	7:15

JONGENS PUPILLEN D (1.200 m)

1	Thom Pelkmans (Sprint)	6:50
2	Laurens Bijlard (GAC Hilversum)	6:53
3	Jens Rietvelt (Soest)	6:58

MEISJES PUPILLEN C (1.200 m)

1	Laura Duits (Pijnenburg)	6:26
2	Puck Voors (de Sperwers)	6:35
3	Sophie de Haas (SAV)	6:39

JONGENS PUPILLEN C (1.200 m)

1	Florian van Wijchen (GAC Hilversum)	5:43
2	Zeb Tesselaar (Hera)	5:46
3	Thijmen van Wijchen (GAC Hilversum)	5:48

MEISJES PUPILLEN B (1.200 m)

1	Anouk Langstraat (ATH)	5:40
2	Maud de Jong (AV '23)	5:46
3	Iris Rietvelt (Pijnenburg)	5:56

JONGENS PUPILLEN B (1.200 m)

1	Florijn van der Vliet (Pijnenburg)	5:33
2	Jorg Klomp (ATH)	5:43
3	Joris Mantel (AV '23)	5:47





MEISJES PUPILLEN A (1.200 m)

1	Sophie Eikendal (Atverni)	5:12
2	Evi Falkena (Flevo Delta)	5:15
3	Rosalie Schouten (Tempo)	5:19

JONGENS PUPILLEN A (1.200 m)

1	Jeremy Eilander (AV '34)	4:57
2	Daan van Dessel (DJA)	4:58
3	Harm Welleweerd (Hellas)	4:59

HILTON MEISJES JUNIOREN D (2.000 m)

1	Tischa Braum (Nijmegen)	8:04
2	Tess van Randwijk (AV '34)	8:06
3	Bieke Schipperen (Scorpio)	8:16

HILTON JONGENS JUNIOREN D (2.000 m)

1	Timo Hoogendoorn (U-Track)	7:41
2	Niek Nijman (AV Rijssen)	7:42
3	Tim Schüssel (Nijmegen Atletiek)	7:42

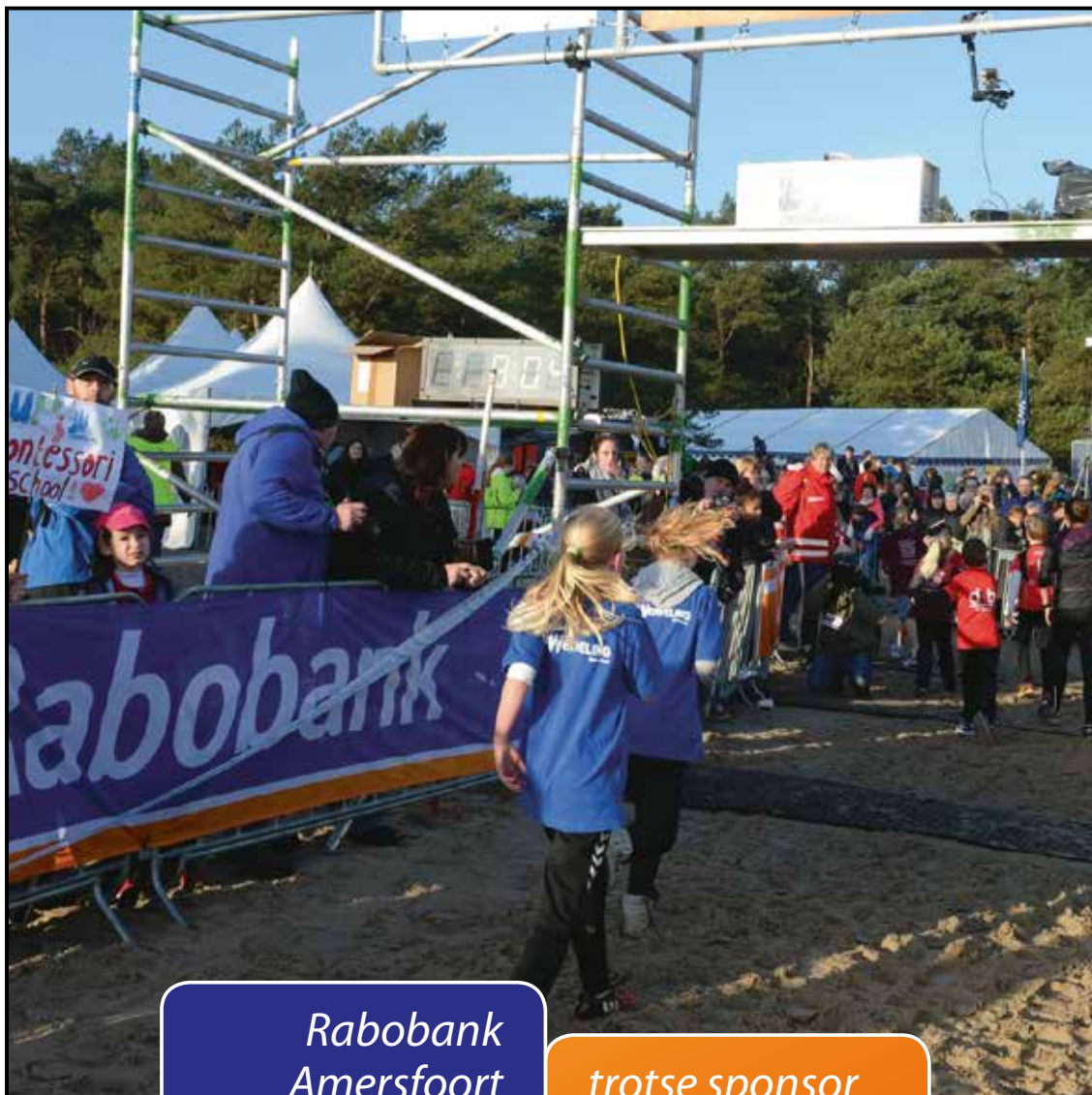
HILTON MEISJES JUNIOREN C (2.000 m)

1	Anna Hightower (Ciko '66)	7:38
2	Anne Knijnenburg (Oss '78)	7:43
3	Yasmine Abbes (Nijmegen Atletiek)	7:44

HILTON JONGENS JUNIOREN C (2.000 m)

1	Rick van Riel (Atilla)	6:53
2	Jesse Fokkenrood (Atverni)	6:59
3	Viggo Parol (Atverni)	7:14





Rabobank
Amersfoort
Eemland

trotse sponsor
van de
Sylvestercross.

Rabobank Amersfoort Eemland ondersteunt de Sylvestercross

De Sylvestercross brengt jong en oud in beweging. Met een verbindende kracht die veel verder gaat dan hardlopen alleen. Want de Sylvestercross betekent ook veel voor Soest en omgeving en dat ondersteunen we van harte.

Ontdek alles over de Rabobank en sport op Rabobank.nl

Een aandeel in elkaar



Rabobank







OPBOUW



VEILIGHEID



VRIJWILLIGERS



INSCHRIJFBURO



PARCOURS UITZETTERS EN WACHTEN





CATERING



ATLETIEK UNIE



VRIJWILLIGERS





RABOBANK SYLVESTER BUSINESSRUN teams (8.000 m)

1	Source Leadership 1 (Soest)	2:18:05
2	Stichting de Regenboogboom 5 (Soest)	2:19:46
3	Balance 1 (Amsterdam)	2:20:43

RABOBANK SYLVESTER BUSINESSRUN individueel (8.000 m)

1	Luuc Elzinga (Balance 1)	31:37
2	Erik de Witte (Source Leadership 1)	32:39
3	Reinder Boekhoff (Source Leadership 1)	33:02



RABOBANK Sylvester BusinessRun

Zoals de afgelopen jaren te doen gebruikelijk werden ruim 200 deelnemers aan de BusinessRun ontvangen in de sportkantine van voetbalvereniging SO Soest. Zo rond 10 uur ging de bontgekleurde lange stoet richting het startterrein van de Sylvestercross in de duinen. Huisfotograaf Jaap van den Broek maakte zoals bij alle edities mooie groepsfoto's onder de boog van De Regenboogboom.

Na nog wat inlopen en parcoursverkenning vulde het startvak zich met de lopers.

Het startschot van de BusinessRun om 10:35 uur zet de schare in beweging voor vier mooie ronden door het duinzand en over de bospaden. Het veld ligt na de eerste ronde al uiteen, de toppers gaan flink door en de meer recreatieve lopers zwoegen zich door het zand. Maar aan de finish niets anders dan moeie, maar voldane gezichten. De terugweg naar SO Soest levert louter blijde en tevreden reacties op.

De organisatoren van de BusinessRun - Hans de Wolff en Wouter de Blocq en zelf ook deelnemers - hoorden als altijd veel positieve geluiden. Gemak, gezelligheid en service worden wederom als de unieke eigenschappen van de Sylvester BusinessRun genoemd. Na de opfrisbeurt en de massage bij S.O. Soest gaat de lunch er ook weer goed in. "Tot volgend jaar" is het credo en zo hoort de organisatie het graag!



SCHOLIERENCROSS SYLVESTERCROSS 2016

**BINK Sylvester Scholierencross breekt records**

Met heel veel enthousiasme verschenen dit jaar opnieuw een recordaantal deelnemers aan de start van de Bink Sylvester Scholierencross. Mede dankzij social media aandacht steeg het aantal deelnemers met meer dan 30% naar ruim 320 deelnemers.

De BINK Sylvester Scholierencross heeft een vaste plek weten te bemachtigen in de agenda's van een groot aantal scholen. Dit jaar deden ook enkele scholen – ook van buiten Soest - voor het eerst mee aan de wedstrijd over 1200 meter.

Er werd weer gelopen in de categorieën groep 3/4, groep 5/6 en groep 7/8 met (gemengde) teams van 4 tot 7 scholieren om de titel "de snelste school van de provincie Utrecht". De massaal meegekomen fans van de scholieren vulden het start- en finishgebied; het was weer gezellig druk. Na afloop kregen alle scholieren een bekertje als blijvende herinnering.

De reacties waren erg positief, zowel van de scholen die regelmatig meedoen als van de scholen die nu voor het eerst meededen. Dit geeft de organisatie veel energie om er weer een mooi evenement van te maken eind 2017.



BINK SYLVESTER SCHOLIERENCROSS

Groep 3 en 4 (1200 m)

1	Basisschool De Bron 2 Soest	28:44
2	De Pottertjes 1 Soest	29:58
3	Basisschool De Bron 1 Soest	30:02



BINK SYLVESTER SCHOLIERENCROSS

Groep 5 en 6 (1200 m)

1	De Werveling 5 Soest	24:45
2	3e Van der Hucht 1 Soest	25:45
3	R.K. Montessorischool 2 Soest	25:47



BINK SYLVESTER SCHOLIERENCROSS

Groep 7 en 8 (1200 m)

1	De Driesprong 9 Soest	22:32
2	De Postiljon Soesterberg	23:47
3	Insingerschool 6 Soest	24:04



OVERZICHT WINNAARS SYLVESTERCROSS 36^E EDITIE 2016

MEISJES JUNIOREN B (3.200 m)

1	Floor Doornwaard (De Gemzen)	12:49
2	Marije Hijman (PAC)	12:58
3	Madelief Kok (Thiatlon)	13:23

JONGENS JUNIOREN B (4.000 m)

1	Tim Verbaandert (Eindhoven Atletiek)	13:59
2	Siraj Awal Aman (Argo)	14:01
3	Ibrahim abdi Ali (Hanzesport)	14:03

MEISJES JUNIOREN A (4.000 m)

1	Roos Blokhuis (Passaat)	15:20
2	Jasmijn Bakker (Triatlon)	15:34
3	Lisan Duijvestijn (Olympus '70)	15:38

JONGENS JUNIOREN A (6.000 m)

1	Tim vd Velde (Duffel, België)	20:59
2	Robin van Riel (Attila)	21:08
3	Bram Anderiessen (AKU)	21:14

PK MASTERCROSS VROUWEN 35 (6.000 m)

1	Mirjam Koersen (GAC Hilversum)	25:16
2	Femke van Hest (Tilburg Road Runner)	25:31
3	Annemieke Breukink (Hellas)	25:38

PK MASTERCROSS HEREN 35 (8.000 m)

1	Zac Freudenberg (AV '23)	28:00
2	Jeroen Veldhuis (AAC)	29:17
3	Eltjo van Mechelen (THOR)	29:38

PK MASTERCROSS VROUWEN 45 (6.000 m)

1	Agnes Schipper (Hellas)	26:16
2	Nathalie Klaassen (AAV '36)	26:36
3	Renee Ligteringen (Groep Aart Stigter)	27:28

PK MASTERCROSS HEREN 45 (8.000 m)

1	Arthur van Dijk (Olympus '70)	29:48
2	Mohamed Mohammadi (AAC)	31:09
3	Pip Tesselaar (Hera)	31:20





PK MASTERCROSS VROUWEN 55 (6.000 m)

1	Carla Ophorst (Olympus '70)	26:58
2	Jeanine van Overveld (THOR)	31:55
3	Annemarie Malschaert (Parthenon)	32:41

PK MASTERCROSS HEREN 55 (8.000 m)

1	Alex Stienstra (LAAC Twente)	32:04
2	Tim brouwer de Koning (Leiden Atl.)	32:23
3	Wim Voermans (AV '40)	33:33

PK MASTERCROSS HEREN 65 (8.000 m)

1	Henk Lenderink (Climax)	39:33
2	Rob Kruis (Typhoon)	40:05
3	Leks van der Horst (avVN)	43:45



OVERZICHT WINNAARS SYLVESTERCROSS 36^E EDITIE 2016

DOUBLE KORTE CROSS VROUWEN (3.200 m)

1	Manon Kruiver (NOVA)	12:38
2	Renee Eykens (België)	12:46
3	Marije Peters (Cifla)	12:47

DOUBLE KORTE CROSS MANNEN (3.200 m)

1	Wouter Ploeger (Nederland)	10:27
2	Ali Hamdi (België)	10:34
3	Wesley de Kerpel (België)	10:35



HET GEZONDE ALTERNATIEF BIJ DE SYLVESTERCROSS



- ✓ Rijk aan vitamines en mineralen
- ✓ Vol met vruchtensappen en plantenextracten
- ✓ Zorgt voor optimale performance
- ✓ Voor snel herstel na werk en sport
- ✓ Geen kleurstoffen en geen conserveringsmiddelen
- ✓ Geen suikers toegevoegd en geen alcohol
- ✓ Weinig calorieën (< 20 kcal / 0,3 BE per 100ml)
- ✓ Kölner Liste ® (Top sporters drinken Double!)

OLYMPIAREGION
Seefeld
A TIMELESS CLASSIC
SINCE 1898

De Olympiaregion Seefeld is de thuisbasis van Double. Op 1.200 meter hoogte beschikken wij over de beste trainingsmogelijkheden (hoogtestage) om daarna de best mogelijke prestatie te kunnen leveren waarbij O7 je kan ondersteunen.

Just say double

Quality and Design from Austria – Produced in Austria – Double.com





**RABOBANK VROUWEN
PROMINENTEN (6.000 m)**

1	Maureen Koster (Phanos)	22:13
2	Imana Truyers (België)	22:35
3	Marcella Herzog (Running2000)	22:38

**RABOBANK MANNEN
PROMINENTEN (10.400 m)**

1	Abdi Ulad Hakin (Denemarken)	34:51
2	David Nilsson (Zweden)	34:58
3	Koen Naert (België)	35:09

**Mooie wedstrijden bij
de Prominentenlopen**

De 36^e editie van de Sylvestercross kende bij de heren-prominenten op het laatste moment nog diverse afzeggingen. Oud winnaars Khalid Choukoud, Michel Butter en Jeroen D'Hoedt moesten om diverse redenen verstek laten gaan. Toch had Race-Director Marcel Versteeg goed geslapen en vond dat het deelnemersveld nog nooit zo sterk was geweest. Gelukkig werd het een mooie en spannende wedstrijd met goede winnaars. De Deen Abdi Ulad Hakin wist in de laatste ronde de Zweed David Nilsson en Belg Koen Naert achter zich te houden. Bij de vrouwen-prominenten wist Maureen Koster zich - na een verloren seizoen met vele tegenslagen - op de meet winnaar.



EREGALERIJ WINNAARS HEREN PROMINENTEN 1981-2016

1981	Rob Strik	Nederland
1982	Hans Koeleman / Stijn Jaspers	Nederland
1983	Marti ten Cate	Nederland
1984	Pieter van der Haas	Nederland
1985	Aart Stigter	Nederland
1986	Aart Stigter	Nederland
1987	Herman Hofstee	Nederland
1988	Marc van Rooij	Nederland
1989	Marcel Versteeg	Nederland
1990	Tonnie Dirks	Nederland
1991	Tonnie Dirks	Nederland
1992	Rene Godlieb	Nederland
1993	Tonnie Dirks	Nederland
1994	Aziz Bougra	Marokko
1995	Aziz Bougra	Marokko
1996	Kamiel Maase	Nederland
1997	Ayele Mezgebu	Ethiopië
1998	Richard Limo	Kenia
1999	Raymond Yator	Kenia
2000	Cyrus Kataron	Kenia
2001	Kamiel Maase	Nederland
2002	Simon Kiprof	Kenia
2003	Luke Kibet	Kenia
2004	Hillary Chenonge	Kenia
2005	Kamiel Maase	Nederland
2006	Nvt	
2007	Aziz Ennaji El Idrissi	Marokko
2008	Lucas Rotich	Kenia
2009	Jesper van der Wielen	Nederland
2010	Michel Butter	Nederland
2011	Dawit Wolde	Ethiopië
2012	Khalid Choukoud	Nederland
2013	Bashir Abdi	België
2014	Khalid Choukoud	Nederland
2015	Jeroen D'Hoedt	België
2016	Abdi Ulad Hakin	Denemarken





PROMINENTEN 1981-2016 **EREGALERIJ WINNAARS VROUWEN**

1988	Wilma van Onna	Nederland
1989	Wilma van Onna	Nederland
1990	Yvonne Kramer	Nederland
1991	Stefania Statkuviene	Litouwen
1992	Anja Smolders	België
1993	Irma Heeren	Nederland
1994	Selina Chirchir	Kenia
1995	Anja Smolders	België
1996	Anja Smolders	België
1997	Kutre Dulecha	Ethiopië
1998	Yimenashu Taye	Ethiopië
1999	Susan Chepkemei	Kenia
2000	Erika van der Bilt	Nederland
2001	Viola Kibiwot	Kenia
2002	Lenah Cheruiyot	Kenia
2003	Lornah Kiplagat	Nederland
2004	Gelete Burka	Ethiopië
2005	Etalemahu Kidane	Ethiopië
2006	Nvt	
2007	Adrienne Herzog	Nederland
2008	Adrienne Herzog	Nederland
2009	Adrienne Herzog	Nederland
2010	Miranda Boonstra	Nederland
2011	Veerle Dejaeghere	België
2012	Sifan Hassan	Ethiopië
2013	Sifan Hassan	Nederland
2014	Lucy Macharia	Kenia
2015	Almensch Belete	België
2016	Maureen Koster	Nederland



Clinics Sylvestercross nog immer in trek

Sinds de 23^e editie worden ter voorbereiding op de Sylvestercross loopclinics voor deelnemers georganiseerd. Het concept is sinds die tijd ongewijzigd gebleven. Onder deskundige leiding van trainers van AV Pijnenburg wordt in de laatste weken voor de cross in en om de Soester Duinen getraind. Loopscholing, techniek, kleding en uiteraard routeverkenning komen dan aan de orde. Jaarlijks doen er tussen de 60 en 70 deelnemers mee, die verdeeld worden over 3 niveaugroepen. Zij vinden dit allen een prima voorbereiding voor de Rabobank Sylvestercross!!

Tijdens de laatste clinicdag hebben de trainers hun 'leerlingen' de laatste tips en trucs aangereikt om de cross goed te volbrengen. Na afloop werd het loophirt van de 36^e editie van de Rabobank Sylvestercross uitgereikt. Dit jaar een oranje shirt met de logo's van AV Pijnenburg en de RABOBANK en het logo van ons goede doel 'de Regenboogboom'.



Vrijwilligers Sylvestercross goed voorbereid

De organisatie van de Rabobank Sylvestercross kan uiteraard niet zonder de medewerking van de vele vrijwilligers van AV Pijnenburg. Het bestuur van de Sylvestercross organiseert ter voorbereiding aan de cross de jaarlijkse Medewerkersavond in december. Zo'n 100 vrijwilligers ontvangen dan de laatste instructies om hun taken goed te kunnen verrichten. Voorzitter Ad van de Wiel en bestuurslid facilitair Hans Kuijper starten de avond met de laatste nieuwtjes. Vervolgens wist gastspreker (tevens een van onze speakers) Erik Leeftang het gezelschap met een sprankelend betoog over zijn atletiekcarriere en vervolg te boeien. De 'oud' 60 meter hordenkampioen liep in 2013 helaas een zware blessure (achilles) op. Topatletiek kon hij verder wel vergeten, maar Erik wist zijn carrière om te bouwen naar Vitaliteitscoach. Als dank voor zijn inbreng aan de avond ontving Erik het mooie oranje loopshirt van de Sylvestercross.





Voorzitter neemt afscheid tijdens Evaluatieavond

Als afsluiting van de jaarlijkse Sylvestercross op Oudejaarsdag wordt medio januari de Evaluatieavond gehouden. Dat doet het Bestuur uiteraard met de vrijwilligers van AV Pijnenburg en onder andere de vertegenwoordigers van de AtletiekUnie. Hoewel de 36e editie weer een groot succes was met weer een record aan deelnemers valt er altijd wat te verbeteren. Het bestuur neemt de verbeterpunten weer graag mee naar de volgende editie van de Sylvestercross.

Voor voorzitter Ad van de Wiel was dit in principe zijn laatste actie. Speciale aandacht was dus ingebouwd voor de wisseling van het voorzitterschap. Ad van de Wiel heeft na 10 edities de voorzittershamer overgedragen aan Evert ten Kate. Ad werd uiteraard door diverse sprekers in het zonnetje gezet, en ontving hij mooie cadeaus. Ook werd hem voor zijn jarenlange inbreng de Erespeld van de AtletiekUnie opgespeld door burgemeester Rob Mets. Het mooiste cadeau was tenslotte het 'daverende applaus' van alle vrijwilligers.

Als afsluiting van de avond werd vervolgens de jaarlijkse loterij gehouden. Onder leiding van onze penningmeester Geert van de Waterbeemd duurde het geruime tijd om de zeer gevulde prijzentafel te legen. Veel cadeaubonnen en vouchers van onder andere Duetz, Intersport van Dam, Hilton kwamen in handen van de aanwezige vrijwilligers. Gelukkige winnaar van het 'zweefvlieg-voucher' was mevrouw Jo Otten.







COLOFON |

Eindredactie: Ron Lettinga
 Fotografie: Jaap van den Broek, Bert van den Broek
 Ontwerp & lay-out: Noenus Design, Soest