



Rabobank Sylvestercross

31 DECEMBER 2017

IMPRESSIEBOEK



37

SYLVESTERCROSS
SOEST
31 DECEMBER





ONS GOEDE DOEL



sportief met diabetes

Vanaf 2017 kan de Bas van de Goor Foundation - in navolging op de Regenboogboom - voor drie jaar rekenen op een bijdrage uit de inkomsten van de Sylvestercross. Door elke drie jaar een nieuw goed doel te kiezen, ondersteunt de Stichting Sylvestercross verschillende organisaties via bijdragen van de deelnemers. Door het evenement krijgt het goede doel ook exposure. Elke deelnemer kan bij zijn inschrijving een extra bedrag overmaken dat ten goede komt aan de stichting die zich inzet om mensen met diabetes een beter leven te bieden door ze te laten sporten. De Bas van de Goor Foundation (BvdGF) zet zich al 10 jaar in om de kwaliteit van leven van mensen met diabetes te verbeteren door middel van sport en bewegen. Sporten is voor iedereen goed, maar voor mensen met diabetes soms best ingewikkeld. Terwijl het juist voor deze groep heel veel positieve effecten heeft, bijvoorbeeld op hun bloedsuikervwaarden en hun medicijngebruik. Door het organiseren van sportieve activiteiten informeert de stichting mensen over deze effecten.

De deelnemers aan de Rabobank Sylvestercross 2017 hebben samen het prachtige bedrag van in totaal € 1.982 aan de Bas van de Goor Foundation gedoneerd.

MEER INFORMATIE VINDT U OP WWW.BVDGF.ORG OF WWW.SYLVESTERCROSS.NL



VOORWOORD VOORZITTER EVERT P. TEN KATE

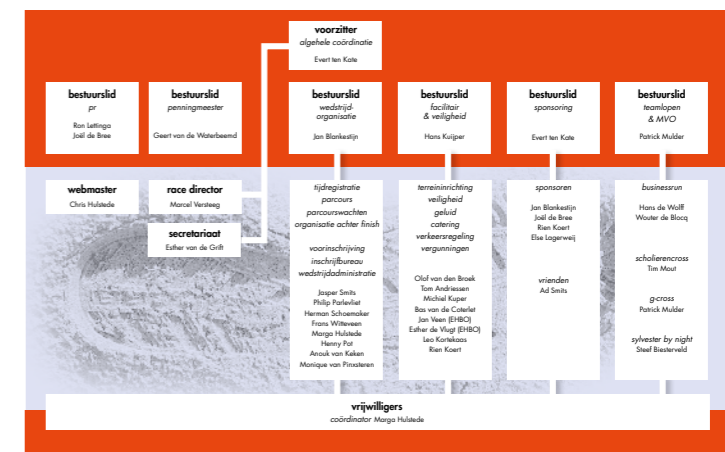
De 37^e editie van de Sylvestercross was met recht een cross voor de deelnemers: het parcours was nat met plassen en "zwaar" zand in de duinen. Ondanks de regen tijdens enkele onderdelen was dat voor de vele deelnemers geen enkel beletsel om hun prestatie neer te zetten. Dit jaar hadden we enkele nieuwe elementen aan het programma toegevoegd: de avond voorafgaand aan de Rabobank Sylvestercross organiseerden we voor het eerst de Vaarderhoogt Sylvester by Night, met een Familie Donderrun en een Sylvester by Night Run. Onze stoutste verwachtingen werden ruimschoots overtroffen met ruim 500 deelnemers die zichtbaar genoten van het parcours met de vele verrassende lichteffecten. Ook de nazit na afloop in de grote tent was een feestje, waarbij zelfs de voeten van de vloer gingen op de muziek van onze DJ.

Op de 31^e december was de Bentinck Fonds G-cross in het programma opgenomen. Hoewel de deelname zich tot 22 lopers beperkte, was de vreugde op de gezichten er niet minder om. Bij binnenkomst werden zij persoonlijk gefeliciteerd door onze burgemeester Rob Metz. Op de foto's is de blijdschap van de deelnemers af te lezen. Ook nieuw was dit jaar ons Goede Doel: door een uitstekende samenwerking met de Bas van de Goor Foundation kon niet alleen een mooi bedrag voor hen worden opgehaald, maar konden ook een aantal Busnessteams van de Foundation worden verwelkomt. In dit impressieboek vindt u weer een prachtig verslag van dit fantastische evenement met de vele foto's van onze huisfotograaf Jaap van Broek.

Al met al was mijn eerste Sylvestercross als voorzitter niet alleen een persoonlijke ervaring, maar ook een van grote dankbaarheid aan al diegenen die meewerkten aan de totstandkoming. De inzet van de vele Vrijwilligers, de warme ondersteuning van Sponsors en Suppliers, maar ook de samenwerking met AV Pijnenburg, en met mijn medebestuurleden waren onontbeerlijk voor het slagen van deze 37^e editie. Heel veel dank daarvoor!

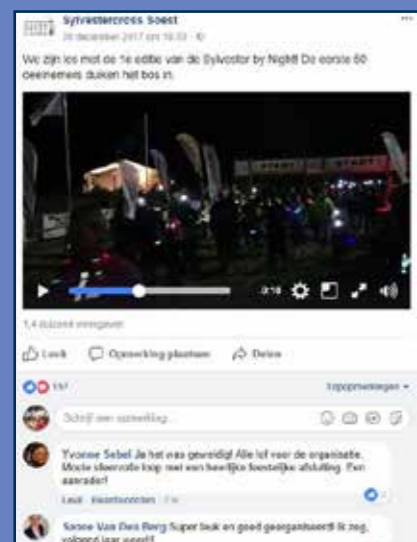
Ik kijk met veel plezier uit naar eind 2018: de 38^e editie van de **Mooiste cross van Nederland!**

Evert P. ten Kate





MEDIA



NABESCHOUWING PUBLIC RELATIONS SYLVESTERCROSS 2017



De 37^e editie van de Sylvestercross op 31 december 2017 was er weer een om in te lijsten. Het programma op de laatste dag van het jaar was uitgebreid met de Bentinck Fonds G-Cross waarmee het aantal starts uitkwam op 33 met in totaal ruim 4300 deelnemers. Zelfs het onstuimige weer in de middag hield de grote schare aan supporters en toeschouwers niet thuis. Vermeldingswaardig is natuurlijk ook de mooie opkomst aan deelnemers en bijbehorende toeschouwers aan ons nieuwe onderdeel de Vaarderhoogt Sylvester by Night op de avond van 30 december.

De 'mooiste cross van Nederland' op de laatste dag van het jaar brengt ook altijd de media weer naar Soest. Media en special guests van ons evenement hebben zich trouwens prima vermaakt in onze nieuwe VIP-tent die nu op een meer strategisch punt in het Start- en Finishgebied bevindt.

Ook dit jaar zijn er weer mooie sfeerbeelden gemaakt en zijn de deelnemers op de gevoelige plaat vastgelegd door de massaal aanwezige fotografen, waaronder onze huisfotograaf Jaap van den Broek. Maar ook zijn er op social media steeds meer videoverslagen te zien.

Onze website (www.sylvestercross.nl) heeft samen met de social media zoals Facebook, Twitter en LinkedIn de Sylvestercross weer goed in beeld gebracht. Met meer dan 65.000 unieke gebruikers, 24.000 likes en reacties kan je constateren dat de social media inmiddels het medium is om leuke dingen met elkaar te delen. Daarnaast zijn er uiteraard diverse flyers, persberichten en nieuwsbrieven op gezette tijden naar de deelnemers, media en andere belangstellenden verstuurd. Persmappen met uitgebreide informatie over het programma en de lopers hebben hun diensten bewezen. Met onze "Bedankt-advertentie" in de Soester Courant hebben we zoals ieder jaar onze sponsors, suppliers, vrienden en alle vrijwilligers nogmaals bedankt voor al hun inspanningen.

Onze mooie cross blijft bij de deelnemers altijd lang in het geheugen gegrift. Zij komen altijd graag terug om op het mooie, maar o zo zware parcours hun krachten te meten. Om hun prestaties nog eens extra te belichten ontvangen de deelnemers de dag na de cross ook nog eens een email met daarbij een persoonlijk digitaal magazine met vele mooie foto's en video.

Met zijn allen kijken we terug op een zeer geslaagde 37^e editie van de Rabobank Sylvestercross. De voorbereiding van de 38e editie op 31 december 2018 is alweer opgepakt. We hopen u allen dan zeker weer te treffen!

Ron Lettinga
Public Relations Stichting Sylvestercross Soest





DANKWOORD SPONSORING 2017

Ook in 2017 mochten wij rekenen op de ondersteuning van de Rabobank Amersfoort Eemland als naamsponsor van onze Sylvestercross en daarnaast van de BusinessRun. Door het organiseren van de Sylvester by Night ontstond de ruimte om ook hiervoor een naamsponsor aan ons te binden: 't Vaarderhoogt. Beide bedrijven kwamen prominent in beeld in onze reclame en publiciteit.



Echter er zijn veel meer bedrijven en organisaties die ons ondersteunen: Zo is Mens Zeist al weer meerdere jaren onze leverancier van allerlei bouwmaterieel, van Asch uit Soest met de diverse tractoren en shovels. En zo kan ik nog wel even doorgaan.

Toch wil ik twee groepen specifiek noemen: de Vrienden en Dikke Vrienden van de Sylvestercross. Een grote groep van sponsors die ieder misschien geen hele grote bedragen sponsoren, maar met elkaar toch een substantiele bijdrage leveren aan het kunnen organiseren van de "mooiste cross van Nederland"! Wij zijn heel blij met de steun van deze groep.

De andere groep is die van maatschappelijke organisaties: de gemeente Soest steunt ons met een structurele bijdrage, maar bv. het Bentinck Fonds maakt het mogelijk de G-cross te organiseren. En wat te denken van ons Goede Doel, de Bas van de Goor Foundation. Van uit hun netwerk dragen zij bij aan de inschrijving van vele extra Businessteams! En niet te vergeten de club waar het allemaal bij begon: AV Pijnenburg. Zij leveren niet alleen meer dan 90% van onze vrijwilligers maar hebben ons ook dit jaar weer financieel ondersteund.

Kortom, of u ons steunt als sponsor, als vriend of als supplier: wij zijn u zeer dankbaar voor uw bijdragen en de vele plezierige contacten die het mogelijk maakten dit evenement ook in 2017 weer tot een groot succes te maken. Met de 38^e editie in 2018 in aantocht hopen wij weer op u te mogen rekenen.

De voorzitter

Cluster sponsoring Stichting Sylvestercross Soest





HOOFDSPONSORS SPONSORS 2017





Winnen doe je niet alleen

12:25



Fans, sporters, bonden en partners, samen zijn we TeamNL.
Steun jouw favoriete topsporters het hele jaar door! Via de sociale media van TeamNL krijg je alles mee.

 TeamNLtweets
  EchtTeamNL
  @teamnlinsta








KLEINE SPONSORS + SUPPLIERS SPONSORS 2017





EXTRA DIKKE VRIENDEN VAN DE SYLVESTERCROSS 2017



DIKKE VRIENDEN

52° North
Bowling Overhees
De Kaasspecialist Overhees
 Alexanderhoeve
De Lange Brink huisartsen en fysiotherapeuten
De Jong Verpakking/ De Lier
 Eet-Villa Van den Brink
Fysiotherapie Soestdijk
 Gebr. Beijer Containerverhuur
 Hans Nota Optiek
 Jager Bokdam De Visser Netwerk Notarissen
 Kapsalon Haarland
Kleinegris Adviesgroep

Majoor Makelaars
 MEGA Tegels en Badkamers
Royal Taste Company b.v.
Valk Architecten
 Van de Hoef Dental
 Van Zal Camper&Caravanherstel
 Vlaai & Zo
 Wasiel Steitner Woninginrichting
 Westra Recycling
Wijnhandel GOMMERS
 Wolverlei Apotheek
WONEN in BOS UYTERLINDE

VRIENDEN

Badkamerhuys Soest
 Bakkerij de Zoete Verleiding
 Eb & Vloed Seafood Bar
 ETECH
 Fred Dalhuisen groente en fruit
 Fysiotherapie Van Putten
 Fysio- en manuele therapie Overhees
 G. van de Munt Soest bv Automaterialen
Garage van Beek
 Grieks Restaurant Nostalgie
 Hulleman Optiek
 Jacco de Bruin UW RIJWIELSPECIALIST
 Karla en Arno Priem
 Kleinegris Administratiekantoor
 Kok Tuinmachines
 Kwalitaria Nieuweweg

Lijstenmakerij 't Verstek
Midcoat B.V.
 NOTARISKANTOOR van Veeren
 Optiek Zuid
 Sluyter Kappers
 Stomerij Roelofs
Straal - Totaal Soest B.V.
 SVE Hooijer
 Verdonk Trappen B.V.
 Vakantie Xperts Hagen
 Valk Accountancy
 Van der Linden - Drank in het Bijzonder
 VERSPECIALIST EDUARD VAN DE HOEF
 Wijnhandel - Slijterij Brouwer
 Witgoed Specialist Soest
 W & P personeel en salaris

VRIENDEN VAN DE SYLVESTERCROSS 2017

Vrienden met uithoudingsvermogen...

Als je de (Dikke) Vrienden van dit jaar bekijkt, zie je eigenlijk niet veel verschil met vorig jaar. Een trouwe groep ondersteuners, die - door hun onmisbare financiële bijdrage - een belangrijke basis zijn voor een succesvolle uitvoering van onze Sylvestercross.

Er zijn wel enige verschuivingen. Sommige Vrienden werden Dikke Vriend. Anderen melden zich aan als extra Vriend of zelf als extra Dikke Vriend. En een aantal deed dit jaar voor een lager bedrag mee. Ook dit jaar besloten enige Vrienden niet langer mee te doen. Even goede Vrienden en dank voor de vaak jarenlange deelname. Daarbij kunnen we ook enige nieuwe (Dikke) Vrienden welkom heten.

Er zijn in de afgelopen jaren vier varianten in deze groep ontstaan. Zij zijn voor ons allen even belangrijk en het enige verschil is ieders financiële bijdrage. De variatie geven we weer in de advertenties in de Soester Courant, in de opsomming in Programmaboek en Impressieboek én op ons 'Vriendenbord' in de kantine van AV Pijnenburg.

Bij de Vrienden (€ 50,-) worden de extra Vrienden (€ 75,-) vet weergegeven. Bij de Dikke Vrienden (€ 100,-) geven we de extra Dikke Vrienden (€ 150) vet weer. In het Impressieboek plaatsen we van de extra Dikke Vrienden bovendien hun LOGO.

Op het 'Vriendenbord', dat het hele jaar zichtbaar voor alle AVP-leden in de kantine hangt, worden de extra Vrienden met een 'zilveren kroontje' en de extra Dikke Vrienden met een 'gouden kroontje' gemarkeerd. Tot slot dank voor jullie betrokkenheid en ondersteuning van de 37^e Sylvestercross.

Ad Smits

Lid Sponsorcommissie / Vrienden



OVERZICHT WINNAARS SYLVESTERCROSS 37^E EDITIE 2017

MEISJES PUPILLEN D (1.200 m)

1	Benthe de Jong (AV '23)	7:06
2	Arden Veldman (Achilles-Top)	7:11
3	Thirza Gerritsen (Ede)	7:17

JONGENS PUPILLEN D (1.200 m)

1	Eneas Verbakel (Pijnenburg)	5:55
2	Lok Janssen (PAC)	7:02
3	Samuel Hulleman (Abcoude)	7:04

MEISJES PUPILLEN C (1.200 m)

1	Valerie van Keulen (Clytoneus)	5:48
2	Juliet Jonk (Volendam)	6:31
3	Fleur Favre (Leiden Atletiek)	6:39

JONGENS PUPILLEN C (1.200 m)

1	Daimy van Beek (Fortuna)	5:48
2	Thom Pelkmans (Sprint)	6:03
3	Laurens Bijlard (GAC Hilversum)	6:29

MEISJES PUPILLEN B (1.200 m)

1	Laura Duits (Pijnenburg)	6:07
2	Britte Wijnberger (Pijnenburg)	6:32
3	Fiene van Maanen (Pijnenburg)	6:33

JONGENS PUPILLEN B (1.200 m)

1	Henry Nicolaas (Altis)	5:29
2	Scott Romijn (Prins Hendrik)	5:31
3	Thijmen van Wijchen (GAC Hilversum)	5:31

MEISJES PUPILLEN A (1.200 m)

1	Sophie Eikendal (Atverni)	5:08
2	Evie de Roos (Fit)	5:21
3	Maud de Jong (AV '23)	5:25

JONGENS PUPILLEN A (1.200 m)

1	Jeremy Eilander (Apeldoorn)	5:02
2	Quinten de Vos (PAC)	5:03
3	Nariño Renfurm (Almere '81)	5:08

**Jeremy Eilander scoort een hattrick!**

Jeremy Eilander van AV '34 uit Apeldoorn scoort in de periode 2015 – 2017 tijdens de pupillenwedstrijden van de Sylvestercross een hattrick. Een heel bijzondere prestatie, omdat hij dat ook nog eens in twee pupillenklassen heeft gedaan. Als 8 jarige wint hij in 2015 bij de pupillen B, en in 2016/2017 wint hij als 9 resp. 10 jarige bij de pupillen A. Vermeldingswaardig is tevens dat hij zijn beste tijd in 2016 gelopen heeft. Zou het parcours in 2017 zwaarder geweest zijn dan in 2016? Volgens vele deelnemers was dat zo.

MEISJES JUNIOREN D (2.000 m)

1	Tischa Braum (Nijmegen Atletiek)	8:05
2	Selina Franken (AV Zeewolde)	8:09
3	Evi Falkena (Flevo Delta)	8:11

JONGENS JUNIOREN D (2.000 m)

1	Niels Laros (Scorpio)	7:26
2	Bruno van den Dungen (Apeldoorn)	7:51
3	Lans Timmermans (Prins Hendrik)	7:54

MEISJES JUNIOREN C (2.000 m)

1	Yara Schoenmakers (Nijmegen Atletiek)	7:58
2	Sara Schouten (Atverni)	7:59
3	Tess van Randwijk (AV '34)	8:03

JONGENS JUNIOREN C (2.000 m)

1	Teun ter Haar (Nijmegen Atletiek)	7:05
2	Timo Hoogendoorn (U-Track)	7:12
3	Niels Peeters (Venloop Running Team)	7:13





Rabobank is
altijd dichtbij.

Vaak dichterbij
dan je denkt.

Ontmoet ons marktteam Soest

Persoonlijk contact met een adviseur die u én uw woonomgeving kent. Dat is de kracht van het marktteam Soest. Grote kans dat u ons binnenkort eens ontmoet. Of al kent. Want als Rabobank-adviseurs zijn we altijd in de buurt.

Kijk voor meer informatie op rabobank.nl/amersfoorteemland



Rabobank

1° Vaarderhoogt Sylvester by Night feest vol lichtjes

Nieuw in het programma was de Vaarderhoogt Sylvester by Night (de avond voor de Rabobank Sylvestercross). Het is geen traditionele hardloopwedstrijd. De doelstelling is om een breder publiek te bereiken met de Sylvestercross en te laten zien dat hardlopen, fun en beleving hand in hand gaan. Met de twee onderdelen 'Familie DonderRun' en 'Sylvester by Night Run' bood het feestelijk en verlichte duinlandschap en bospaden voor jong en oud heel veel verrassingen en plezier. Met meer dan 500 deelnemers kan je spreken van een zeer geslaagde start van dit nieuwe onderdeel. We zien jullie uiteraard volgend jaar weer graag terug om hier een nieuwe traditie van te maken. Dan is onze ambitie om er een nog mooiere activiteit van te maken voor nog meer deelnemers.

SYLVESTER BY NIGHT 2017



VRIJWILLIGERS

OPBOUW



INSCHRIJFBURO



VEILIGHEID



PARCOURS UITZETTERS EN WACHTEN

VRIJWILLIGERS



CATERING



START



ATLETIEK UNIE



FINISH





RABOBANK SYLVESTER BUSINESSRUN teams (8.000 m)

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| 1 Bas van de Goor Foundation (Arnhem) | 2:25:46 |
| 2 Balance (Amsterdam) | 2:26:19 |
| 3 Triodos Bank (Zeist) | 2:28:11 |

RABOBANK SYLVESTER BUSINESSRUN individueel (8.000 m)

- | | |
|---|-------|
| 1 Rienk Davelaar Pon (WE-link) | 32:53 |
| 2 Jordan van Luxemburg (Gemeente Utrecht) | 33:39 |
| 3 Remco Hoetmer (Triodos Bank) | 34:03 |



RABOBANK SYLVESTERCROSS BUSINESSRUN 2017

RABOBANK Sylvester BusinessRun

Zoals de afgelopen jaren te doen gebruikelijk werden ruim 235 deelnemers aan de BusinessRun ontvangen in de sportkantine van voetbalvereniging SO Soest. Zo rond 10 uur ging de bontgekleurde lange stoet richting het startterrein van de Sylvestercross in de duinen. Huisfotograaf Jaap van den Broek maakte net zoals bij alle voorgaande edities mooie groepsfoto's welke dit jaar gebeurde onder de boog van ons nieuwe goede doel 'Bas van der Goor Foundation, sportief met diabetes'. Na nog wat inlopen en parcoursverkenning vulde het startvak zich met de lopers. Het startschot door Bas van der Goor om 10:35 uur zette de schare in beweging voor vier mooie ronden door het duinzand en over de hele modderige bospaden. Het veld ligt na de eerste ronde al uiteen, de toppers gaan flink door en de meer recreatieve lopers zwoegen zich door het zand. Maar aan de finish niets anders dan moeie, maar voldane gezichten. De terugweg naar SO Soest levert louter blijde en tevreden reacties op.

De organisatoren van de BusinessRun - Hans de Wolff en Wouter de Blocq en zelf ook deelnemers - hoorden als altijd veel positieve geluiden. Gemak, gezelligheid en service worden wederom als de unieke eigenschappen van de Sylvester BusinessRun genoemd. Na de opfrisbeurt en de massage bij S.O. Soest gaat de lunch er ook weer goed in. "Tot volgend jaar" is het credo en zo hoort de organisatie het graag!



SCHOLIERENCROSS SYLVESTERCROSS 2017

'Nieuw record deelnemers Bink Sylvester Scholierencross'

Met heel veel enthousiasme verschenen dit jaar opnieuw een recordaantal deelnemers aan de start van de Bink Sylvester Scholierencross. Mede dankzij social media aandacht en stimulering van de buurtsportcoaches steeg het aantal deelnemers met meer dan 20% naar ruim 390 deelnemers.

De Bink Sylvester Scholierencross heeft een vaste plek weten te bemachtigen in de agenda's van een groot aantal scholen. Dit jaar hebben we drie scholen verwelkomt die nog niet eerder meededen aan de wedstrijd over 1200 meter.

Er werd gelopen in de categorieën groep 3/4, groep 5/6 en groep 7/8 met gemengde teams van 4 tot 7 scholieren om de titel "de snelste school van de provincie Utrecht". De massaal meegekomen fans van de scholieren vulden het start- en finishgebied; het was weer gezellig druk. Na afloop kregen alle scholieren een bekertje als blijvende herinnering.

De reacties waren weer zeer positief, zowel van de scholen die regelmatig meedoen als van de scholen die nu voor het eerst meededen. Dit geeft de organisatie veel energie om er weer een mooi evenement van te maken eind 2018.

**Bink Sylvester Scholierencross
Groep 3 en 4 (1200 m)**

1 De Bron Soest	29:06
2 de Driesprong Soest	30:09
3 Montessori Soest	30:55

**Bink Sylvester Scholierencross
Groep 5 en 6 (1200 m)**

1 3 ^e Van der Hucht Soest	24:53
2 Insingerschool Soest	25:49
3 De Twaalfruiter Vleuten	26:05

**Bink Sylvester Scholierencross
Groep 7 en 8 (1200 m)**

1 De Werveling Soest	23:21
2 Ludgerusschool Soest	24:10
3 Insingerschool Soest	24:16



OVERZICHT WINNAARS SYLVESTERCROSS 37^E EDITIE 2017

MEISJES JUNIOREN B (3.200 m)

1	Manjorie Janssen (Cifla)	13:01
2	Anna Hightower (Ciko '66)	13:02
3	Shirin van Anrooij (AV '56)	13:07

JONGENS JUNIOREN B (4.000 m)

1	Siraj Awal Aman (Argo)	13:57
2	Rick van Riel (Attila)	14:04
3	Ibrahim abdi Ali (Hanzesport)	14:09

MEISJES JUNIOREN A (4.000 m)

1	Diane van Es (PAC)	15:43
2	Jasmijn Bakker (Triathlon)	16:01
3	Marije Hijman (PAC)	16:06

JONGENS JUNIOREN A (6.000 m)

1	Luuk Maas (Tilburg Road Runners)	20:34
2	Tim van der Veldel (België)	21:13
3	Bram Anderiessen (AKU)	21:20

PK MASTERCROSS VROUWEN 35 (6.000 m)

1	Mirjam Koersen (GAC Hilversum)	25:40
2	Femke van Hest (Tilburg Road Runner)	25:50
3	Sandra Wassink-Hitzert (Nijkerkerveen)	27:26

PK MASTERCROSS HEREN 35 (8.000 m)

1	Christiaan Bosselaar (KAV Holland)	29:21
2	Jeroen Veldhuis (AAC)	29:53
3	Jeroen Kramer (Zaanland)	30:05

PK MASTERCROSS VROUWEN 45 (6.000 m)

1	Agnes Schipper (Hellas)	26:54
2	Rahel Bellinga (Pijnenburg)	29:18
3	Anita vd Bogert (Altis)	29:36

PK MASTERCROSS HEREN 45 (8.000 m)

1	Koos Verweij (DAK)	30:08
2	Rachid Mohammadi (Atos)	30:57
3	Arthur van Dijk (Olympus '70)	31:04

PK MASTERCROSS VROUWEN 55 (6.000 m)

1	Carla Ophorst (Olympus '70)	29:00
2	Janet Stapelbroek (Pijnenburg)	31:28
3	Anja van der Gugten (Altis)	32:27

PK MASTERCROSS HEREN 55 (8.000 m)

1	Willem de Graaf (Olympus '70)	32:32
2	Ruud Woord (THOR)	34:43
3	Wim Kuijpers (Altena Road Runners)	35:27



PK MASTERCROSS HEREN 65 (8.000 m)

1	Theo Schootman (ASV)	40:31
2	Cor Zegers (Oss '78)	40:51
3	Ron Haanstra (avVN)	44:36

DOUBBLE KORTE CROSS VROUWEN (3.200 m)

1	Famke Heinst (De Liemers)	12:39
2	Karin Nieuwenhuijsen (Hellas)	12:50
3	Renee Eykens (België)	12:57

DOUBBLE KORTE CROSS MANNEN (3.200 m)

1	Ramdan Snoussi (België)	10:40
2	Ali Hamdi (België)	10:51
3	Manuel de Backer (THOR)	10:58





HET GEZONDE ALTERNATIEF BIJ DE SYLVESTERCROSS



- ✓ Rijk aan vitamines en mineralen
- ✓ Vol met vruchtensappen en plantenextracten
- ✓ Zorgt voor optimale performance
- ✓ Voor snel herstel na werk en sport
- ✓ Geen kleurstoffen en geen conserveringsmiddelen
- ✓ Geen suikers toegevoegd en geen alcohol
- ✓ Weinig calorieën (< 20 kcal / 0,3 BE per 100ml)
- ✓ Kölner Liste ® (Top sporters drinken Double!)

De Olympiaregion Seefeld is de thuisbasis van Double. Op 1.200 meter hoogte beschikken wij over de beste trainingsmogelijkheden (hoogtestage) om daarna de best mogelijke prestatie te kunnen leveren waarbij 07 je kan ondersteunen.

OLYMPIAREGION
Seefeld
A TIMELESS CLASSIC
SINCE 1898

Just say double

Quality and Design from Austria – Produced in Austria – Double.com

RABOBANK VROUWEN
PROMINENTEN (6.000 m)

RABOBANK MANNEN
PROMINENTEN (10.400 m)

1 Katarzyna Rutkowska (Polen)	22:42	1 Soufiane Bouchikhi (België)	35:08
2 Anna Holm (Denemarken)	22:49	2 Abdi Bashir (België)	35:45
3 Andrea Deelstra (AV Heerenveen)	23:00	3 Jeroen D'Hoedt (België)	36:04

Belgisch onderonsje bij de mannen en Katarzyna Rutkowska bij de vrouwen de sterkste

Bij de heren was het tot de laatste ronde een gelijkopgaande strijd tussen de Belgen Soufiane Bouchikhi, Abdi Bashir en Jeroen D'Hoedt. De laatste twee waren al eens winnaar van de Sylvestercross, maar Soufiane Bouchikhi had nog nooit de hoofdprijs meegenomen. Na een aantal keren net niet, was het deze keer raak. In de laatste ronde maakte hij het verschil en kwam met een ruime halve minuut voorsprong over de meet. Michel Butter was de beste Nederlander met een zesde plek.

Vooraf was het al aangekondigd: drie favorieten gaan bij de vrouwende strijd aan voor de winst. Andrea Deelstra, de Deense Anna Holm en de Poolse Katarzyna Rutkowska. Tot de laatste ronde ging het ook hier gelijk op. Met kleine verschillen werd uiteindelijk Andrea Deelstra derde, Anna Holm pakte de tweede plek, en Rutkowska die bij de Warandeloop net buiten de prijzen viel werd winnaar.





Sport massage team
Amersfoort

Telefoon 04 - 27 65 42 45
sportmassageleamamersfoort

©MARELRICO



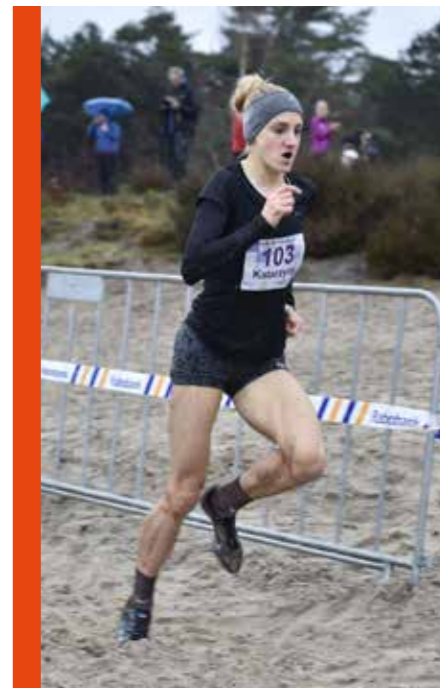
EREGALERIJ WINNAARS HEREN PROMINENTEN 1981-2017

1981	Rob Strik	Nederland
1982	Hans Koeleman / Stijn Jaspers	Nederland
1983	Marti ten Cate	Nederland
1984	Pieter van der Haas	Nederland
1985	Aart Stigter	Nederland
1986	Aart Stigter	Nederland
1987	Herman Hofstee	Nederland
1988	Marc van Rooij	Nederland
1989	Marcel Versteeg	Nederland
1990	Tonnie Dirks	Nederland
1991	Tonnie Dirks	Nederland
1992	Rene Godlieb	Nederland
1993	Tonnie Dirks	Nederland
1994	Aziz Bougra	Marokko
1995	Aziz Bougra	Marokko
1996	Kamiel Maase	Nederland
1997	Ayele Mezgebu	Ethiopië
1998	Richard Limo	Kenia
1999	Raymond Yator	Kenia
2000	Cyrus Kataron	Kenia
2001	Kamiel Maase	Nederland
2002	Simon Kiprof	Kenia
2003	Luke Kibet	Kenia
2004	Hillary Chenonge	Kenia
2005	Kamiel Maase	Nederland
2006	Nvt	
2007	Aziz Ennaji El Idrissi	Marokko
2008	Lucas Rotich	Kenia
2009	Jesper van der Wielen	Nederland
2010	Michel Butter	Nederland
2011	Dawit Wolde	Ethiopië
2012	Khalid Choukoud	Nederland
2013	Bashir Abdi	België
2014	Khalid Choukoud	Nederland
2015	Jeroen D'Hoedt	België
2016	Abdi Ulad Hakin	Denemarken
2017	Soufiane Bouchikhi	België



PROMINENTEN 1981-2017 EREGALERIJ WINNAARS VROUWEN

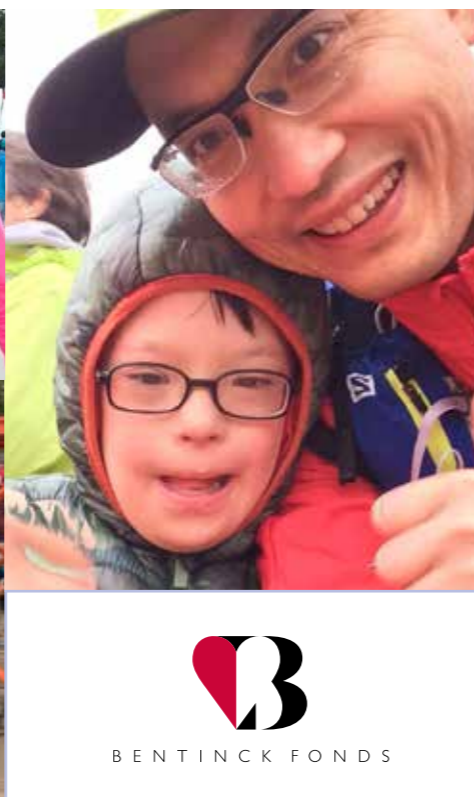
1981	Nvt	
1982	Tineke Klufft	Nederland
1983	Irma Heeren	Nederland
1984	Karin de Nijs	Nederland
1985	Tineke Klufft	Nederland
1986	Christine Toonstra	Nederland
1987	Wilma van Onna	Nederland
1988	Wilma van Onna	Nederland
1989	Wilma van Onna	Nederland
1990	Yvonne Kramer	Nederland
1991	Stefania Statkuvieniė	Litouwen
1992	Anja Smolders	België
1993	Irma Heeren	Nederland
1994	Selina Chirchir	Kenia
1995	Anja Smolders	België
1996	Anja Smolders	België
1997	Kutre Dulecha	Ethiopië
1998	Yimenashu Taye	Ethiopië
1999	Susan Chepkemei	Kenia
2000	Erika van der Bilt	Nederland
2001	Viola Kibiwot	Kenia
2002	Lenah Cheruiyot	Kenia
2003	Lornah Kiplagat	Nederland
2004	Gelete Burka	Ethiopië
2005	Etalemahu Kidane	Ethiopië
2006	Nvt	
2007	Adrienne Herzog	Nederland
2008	Adrienne Herzog	Nederland
2009	Adrienne Herzog	Nederland
2010	Miranda Boonstra	Nederland
2011	Veerle Dejaeghere	België
2012	Sifan Hassan	Ethiopië
2013	Sifan Hassan	Nederland
2014	Lucy Macharia	Kenia
2015	Almensch Belete	België
2016	Maureen Koster	Nederland
2017	Katarzyna Rutkowska	Polen



* Het overzicht Eregallerij winnaars vrouwen over de periode 1981 – 1987 is aangevuld. Met dank aan Rene van Zee (oud voorzitter Stichting Sylvestercross Soest)

1° Bentinck Fonds Sylvester G-cross maakt deelnemers trots en enthousiast

De eerste G-cross in het programma van de Sylvestercross schreeuwt om een vervolg op Oudejaarsdag 2018. Natuurlijk was het parcours door de regen heel zwaar. De sterke wind zorgde bovendien voor een extra moeilijkheidsgraad. Maar dat was allemaal geen beletsel voor 22 fanatieke G-crossers en hun begeleiders. Je kunt tenslotte meer dan je denkt. De G-crossers deden individueel mee, samen met vrienden van de sportvereniging en/of zorginstelling. Onder luide aanmoedigingen van veel publiek gingen ze van start. Een official van de atletiekbond zorgde voor het startschot en de G-crossers ploegden zich door het mulle zand. De 600 meters waren loodzwaar, maar daardoor is het juist extra fijn als je de prestatie hebt geleverd. Het zorgt voor voldoening zo aan het einde van het jaar. De oliebollen smaken net iets lekkerder. Burgemeester Rob Metz stond aan de finish om iedere loper persoonlijk de hand te schudden. Het flesje drinken na afloop en een echte beker met opschrift 'Bentinck Fonds Sylvester G-cross 2017' waren tastbare momenten voor een geweldige middag. De reacties van de deelnemers en begeleiders waren vol trots en enthousiasme en schreeuwen om een vervolg.



Oud wereldkampioene indoor meerkamp als gastspreker

Als voorbereiding op de komende cross organiseert het bestuur van de Sylvestercross de jaarlijkse Medewerkersavond medio december. Onze nieuwe voorzitter Evert ten Kate, bestuurslid Patrick Mulder en bestuurslid facilitair Hans Kuijper starten de avond met de laatste nieuwtjes. Tevens kwam Steef Biesterveld aan het woord voor het nieuwe onderdeel Sylvester by Night. Zoals gebruikelijk volgt daarna een gastspreker, dit jaar zelfs twee gastsprekers. Rick Groenhard als vertegenwoordiger van de Bas van de Goor Foundation kwam als eerste aan het woord. Als ervaringsdeskundige (ook hij heeft diabetes) wist hij uiteraard alle aanwezigen te boeien. Met de tweede gastspreker Nadine Broersen hadden we zomaar een oud wereldkampioene in huis. Nadine vertelde over haar ups en downs in haar meerkamp-carrière, met als hoogtepunt het wereldkampioenschap indoor vijfkamp in 2014. Zij inspireerde hiermee alle vrijwilligers van de Sylvestercross. Als dank voor hun inbreng aan de avond ontvingen zowel Rick als Nadine het blitse blauwe loopshirt van de Sylvestercross. Na afloop werd nog gezellig nageborreld met de zeer toegankelijke oud wereldkampioene meerkamp.





Topdrukte bij de Evaluatieavond

Medio januari 2018 bracht de Evaluatieavond van de 37e Sylvestercross weer een volle zaal in de kantine van AV Pijnenburg. Het Bestuur nam de meer dan 100 aanwezige vrijwilligers mee in de plussen en minnen van de afgelopen cross. Het leverde weer veel gesprekstof op en veel adviezen zullen uiteraard weer worden meegenomen bij de voorbereiding en uitvoering van de 38e Sylvestercross. Conclusie is ook dat de nieuwe onderdelen Sylvester by Night en de G-Cross goed zijn gevallen, en zeker weer in het programma van de komende cross zullen worden opgenomen. Het zit dus wel goed met de Sylvestercross.

En dat dan wel zonder twee 'oude' bestuursleden. Onze voorzitter nam al vast een voorschot op het vertrek van PR-bestuurder Ron Lettinga en secretaris Esther van de Grift. Beiden zijn bedankt voor hun jarenlange inzet en mochten een mooi boekje in ontvangst nemen. Tevens werden Hans Kuijper en Jasper Smits nog even in het zonnetje gezet. Zonder andere vrijwilligers te kort te doen werd hun bijzondere inzet voor de 37e cross met een uitgereikte fles mooie wijn zeer gewaardeerd.

Na de pauze het slot van de avond: natuurlijk de jaarlijkse loterij met een wel zeer gevulde prizentafel. Wederom wist onze penningmeester Geert van de Waterbeemd alle aanwezige vrijwilligers met een mooie herinnering richting huis te krijgen. En tenslotte werd de heer Hans Steenaart de gelukkige winnaar van het 'zweefvlieg-voucher'.





COLOFON |

Eindredactie: Ron Lettinga
 Fotografie: Jaap van den Broek, Bert van den Broek
 Ontwerp & lay-out: Noenus Design, Soest