

α. s. r. | *Vitality*® **Sylvestercross**

IMPRESSIEBOEK 2022

44C EDITIE



SYLVESTERCROSS

SOEST

30+31 DECEMBER





- Voorwoord 4
- Vaarderhoogt Sylvester By Night Run 6
- Sponsors en Suppliers 7
- Vrienden van de Sylvestercross 8
- Jeugdlopen 9
- Vrijwilligers 11
- Rabobank Sylvester Businessrun 14
- Bink Sylvester Scholierencross 16
- In de media 17
- Bentinck Fonds Sylvester G-Cross 20
- PK Masterscross en Double Korte cross 21
- a.s.r. Vitality Prominenten Cross 22
- Eregallerij 23
- Ons Goede doel 24

JUBILEUMEDITIE SYLVESTERCROSS EEN GROOT SUCCES!

De 40e editie van de a.s.r. Vitality Sylvestercross op 31 december j.l. en de Vaarderhoogt Sylvester by Nigh run op 30 december waren na 2 jaar afwezigheid een groot succes. Dat was te merken aan zowel onze vele vrijwilligers als aan de deelnemers. Allen reageerden met groot enthousiasme. Helaas lag het deelnemersaantal wel lager; hoewel de Nightruns nog wel een kleine stijging in het aantal deelnemers kon noteren, waren er bij de Sylvestercross ca 1000 deelnemers minder dan in het record jaar 2019. Ook het aantal inschrijvers dat uiteindelijk niet aan de start verscheen was hoger dan de voorgaande edities. De oorzaak hiervan lag zeker in de (natte) weersomstandigheden en vermoedelijk toch ook in de griep die heerste. En een zekere terughoudendheid van mensen om naar grotere evenementen te gaan in de nasleep van Corona. Iets wat op dit moment nog breder merkbaar is in de samenleving.

Toch was het evenement als zodanig geslaagd getuige de vele positieve reacties. Met een spectaculaire lasershow bij de Sylvester By Night, die, naast de wederom verrassende loop op zich, duidelijk in de smaak viel bij deelnemers en bezoekers. Na afloop werd dan ook nog gezellig nagepraat in de grote tent.

De Sylvestercross op 31 december kende weer de bekende 29 onderdelen. De wedstrijden kenden weer een flinke strijd op de diverse onderdelen en bij de Prominentencross een geweldig startveld aan (internationale) topatleten. Ook de traditionele Prestatiecross kreeg in het kader van de 40e editie een extra accent door de start te voorzien van vuur- en rookkanonnen. De deelnemers gaven aan blij en enthousiast te zijn dat het weer kon.

Het evenement mocht zich ook verheugen op ruime belangstelling vanuit het College van B&W van Soest. Op de vrijdagavond was Osman Suna, wethouder Sport aanwezig om o.a. samen met de voorzitter van AV Pijnenburg, Jur Elzinga, het eerste exemplaar van het boekje over de historie van de Sylvestercross in ontvangst te nemen. Op de 31e waren de 4 wethouders aanwezig, losten een startschot, reikten prijzen uit en genoten van het evenement!

Helaas was dit ook de laatste versie voor een drietal bestuursleden (Ariena van den Hout, Bas van de Coterlet en Jan Blankestijn) en 3 blokhoofden (Anouk van Keken, Frans Witteveen en Marijn Uyland).

Tijdens de vrijwilligersavond begin 2023 hebben wij van hen afscheid genomen met heel veel dankzegging!

Als bestuur kijken wij terug op een zeer geslaagde 40e editie! Uiteraard danken wij weer onze vele Vrijwilligers, Vrienden, Sponsors en Suppliers. En natuurlijk AV Pijnenburg voor de wederom goede samenwerking!

Bestuur Stichting Sylvestercross Soest

- | | |
|---------------------|--|
| Evert ten Kate | voorzitter en sponsoring |
| Ariena van den Hout | secretaris en vrienden |
| Frans Witteveen | penningmeester |
| Jan Blankestijn | wedstrijdorganisatie en sponsoring |
| Esther de Vlucht | veiligheid en vergunningen |
| Bas van de Coterlet | facilitair |
| Patrick Mulder | pr & communicatie, by night en teamlopen |





EINDELIJK WEER EEN FEEST VAN LICHTJES

Het heeft lang op zich moeten laten wachten, maar na 2 jaar teleurstelling mocht dit jaar ook de Sylvester by Night gelukkig weer plaatsvinden. Met een gedreven groep vrijwilligers zijn we vroeg begonnen met brainstormen: hoe willen we de lopers dit jaar opnieuw verrassen met een sfeervol verlicht parcours? Sommige ideeën lagen al een jaar of twee op de plank en konden nu eindelijk verder uitgewerkt worden, zoals de hangende paraplu's en de lampionnenlaan. Een aantal vergaderingen verder was het parcours uitgedacht en naderde 'de grote dag'.

Eindelijk was het dan zover. Op vrijdag 30 december om 8 uur 's morgens, bij Pijnenburg in de kantine, verzamelden we voor het opbouwen. In het begin verliep alles soepel, tot de wind gedurende de middag steeds harder begon aan te zetten. Dit ging op een gegeven moment zo hard dat verschillende dingen omwaaiden en daardoor toch wat anders moesten

worden dan we hadden bedacht. Gelukkig is de SbN-ploeg wel wat gewend als het gaat om creativiteit en is er, ondanks het weer, flink werk van gemaakt om weer iets vrolijks en nieuws neer te zetten.

Tegen de avond waren we klaar voor de start die, ter gelegenheid van de 40ste editie van de Sylvestercross, spectaculair werd ingezet met een heuse lasershow! Die blije gezichten bij de start en finish, het 'O... moet je dat zien!' en het stoppen voor een foto bij bepaalde onderdelen, bevestigd ons dat we iets bijzonders hebben neergezet en al die mensen wederom een leuke avond hebben bezorgd. Dat was alle inspanningen meer dan waard. Nogmaals dank aan alle enthousiaste vrijwilligers zonder wie dit alles niet gelukt zou zijn.

Marijn Uijland

Organisatie Sylvester by Night-parcours



SPONSOREN



SUPPLIERS



DIAMANT EN GOUDEN VRIENDEN



VRIENDEN

ZILVEREN VRIENDEN

Bloemenhandel Cristel de Groot
Soest Dé Witgoed Specialist
Garage van Beek
Gebr. Beijer Containerverhuur
Grieks Restaurant Nostalgie
Jager Bokdam De Visser Netwerk Notarissen
Kapsalon Haarland
Kok Tuinmachines
MidCoat B.V.

Optiek Zuid
Rob's Angels
Stomerij Roelofs
Verdonk Trappen bv
Vlaai & Zo
Westra Recycling
Wijnhandel-Slijterij Brouwer

BRONZEN VRIENDEN

B. Strumpel B.V.
Hans Nota Optiek
Nieuwenhuijse Auto's

Uw slager Marco Veenema
Van Zal Camper & Caravanherstel

VRIENDEN

MMS Meubel Maatwerk Soest
Badkamerhuys Soest
Bakkerij de Zoete Verleiding
Bob's Bloemen
DEEP = Jeans & More
Fysio- en manuele therapie Overhees
Fysiotherapie Van Putten
G. van de Munt Soest bv Automaterialen
Hulleman Optiek
Juwelier Martin van Zijp
Kleinegris Administratiekantoor

Passie koken Wanda de Ruiter
Pim's Olifant
Slager Rob Pouw
Sluyter Kappers
Vakantie Xperts Hagen
Valk Accountancy
Van de Hoef Dental
Van der Linden Slijterij & Wijnhandel
Vislokaal
Vrienden van AED – VVAED
W & P Personeel en Salaris

DANKWOORD

WE ZIJN HEEL BLIJ MET ONZE VRIENDEN!

Het was dit keer weer spannend of we eindelijk live de Soester duinen in konden om de 40e editie van de Sylvestercross met elkaar te beleven, maar het is gelukt! De organisatie van de Sylvestercross, zoals we dit nu hebben neergezet, was niet mogelijk geweest zonder de steun van onze Vrienden en daarvoor willen we u als vriend graag bedanken.

Ieder jaar gaan we in het najaar weer op pad om onze vrienden te bezoeken en te vragen of ze ons dat jaar financieel willen steunen. Zelfs voor deze editie, na een paar zware coronajaren, die de ondernemers en winkeliers uit Soest moesten trotseren, konden we rekenen op hun financiële bijdrage. Velen hebben zelfs hun inbreng verhoogd, zodat we onze 40e editie met een feestelijk accent konden starten.

Daarnaast zijn we verheugd dat we ook een paar nieuwe vrienden mochten verwelkomen. Wij zijn onze vrienden heel dankbaar en willen middels het benoemen van hun namen deze vrienden onder de aandacht brengen. Ook is er een mooi nieuw Vriendenbord opgehangen in de kantine van AV Pijenburg.

Wilt u De Sylvestercross ook steunen als vriend of heeft u vragen, dan kunt u ons bereiken via vrienden@sylvestercross.nl. We kijken ernaar uit u als vriend weer te spreken dit najaar, zodat we mede dankzij uw steun op 30 en 31 december weer een Sylvestercross kunnen organiseren.

Ariena van den Hout
Bestuurslid secretaris en vrienden

JEUGDLOPEN

MEISJES PUPILLEN D (1200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Cataleya Soudant	Illion	08:48
2e			
3e			

JONGENS PUPILLEN D (1200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Jan van Beckhoven	Gloria Atletiek	07:23
2e	Mees Zuidema	Pijnenburg	07:24
3e	Tom Renkema	Soesterberg	07:38

MEISJES PUPILLEN C (1200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Guusje Wassink	Fortuna	06:22
2e	Lara Nagtegaal	Fortius	07:00
3e	Elke Nijborg	Pijnenburg	07:42

JONGENS PUPILLEN C (1200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Thijs Gouw	Triathlon	06:01
2e	Lucas Kallenberg	BAV	06:08
3e	Björn Hofmann	Huis ter Heide Ut	06:24

MEISJES PUPILLEN B (1200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Isabel Rook	Fortius	06:25
2e	Macy de Jong	Pijnenburg	06:54
3e	Wieke Driessen	Pijnenburg	06:56

JONGENS PUPILLEN B (1200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Kiam Ros	Zuidwal	05:36
2e	Vincent Orij	Hylas	05:54
3e	Ben van Houweling	Trackstars Nesselande	05:57

MEISJES PUPILLEN A (1200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Flore van Keulen	Clytoneus	05:09
2e	Celine Struijvé	Pallas '67	05:21
3e	Aimée van Houweling	Trackstars Nesselande	05:42

JONGENS PUPILLEN A (1200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Boaz Goijert	's-Gravenzande	05:13
2e	Bobby Harte	Bussum	05:15
3e	Jip Hofmijster	AKU	05:26



JEUGDLOPEN



Als je ziet met wat voor geweld de jeugd het Sylvestercross parcours in de ochtend over raast kun je niet anders dan concluderen dat het in de ochtend net zo spectaculair is als in de middag als de prominenten heren en dames de Soester Duinen betreden.

Bij de jongste deelnemers aan de cross wordt er keihard gestreden om de drie podiumplekken. En dat begint al om 9.30uur als de pupillen D hun wedstrijd aanvangen.

Ouders zijn ieder jaar weer vroeg op de been om hun kroost aan te moedigen tijdens de verschillende wedstrijden en op te vangen als zij uitgeput hun onderdeel afsluiten. Hoe jong of hoe oud ze ook zijn. Ieder heeft één doel: zo snel mogelijk over de eindstreep en het jaar zo sportief afsluiten.

MEISJES U14 (2000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Valerie van Keulen	Clytoneus	08:09
2e	Alana Dijkman	Altis	08:22
3e	Viënne van der Knaap	Horror	08:45

JONGENS U14 (2000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Joris Lensen	Cifla	08:00
2e	Quinten Orij	Hylas	08:11
3e	Thijmen Mol	GVAC	08:15

MEISJES U16 (2000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Kaate Mulders	Cifla	07:39
2e	Maud de Jong	AV '23	07:49
3e	Rosalie ten Bruggencate	Hera	07:05

JONGENS U16 (2000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Boris Griep	Scorpio	07:23
2e	Elihle Tersteeg	Nijmegen Atletiek	07:25
3e	Max Hutjens	Venloop Running Team	07:18

MEISJES U18 (3200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Anna Jansen	Nijmegen Atletiek	13:06
2e	Evi Falkena	Flevo Delta	13:32
3e	Pippa Chadwick	PAC	13:37

JONGENS U18 (3200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Jochem Wiersma	Passaat	13:58
2e	Daan van Dessel	DJA	14:02
3e	Torsten Meijer	Olympus '70	14:14

MEISJES U20 (4000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Dione Schipper	Ciko '66	16:10
2e	Tess van Randwijk	AV '34	16:24
3e	Sien van Vuuren	AV Castricum	16:27

JONGENS U20 (4000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Zjef Ceunen	België	20:46
2e	Falco Aarts	Atletiek Maastricht	20:49
3e	Mick Wolvekamp	Unitas	20:05

VRIJWILLIGERS



BEDANKT!





RABOBANK SYLVESTER BUSINESSRUN: GEZELLIGE TEAMLOOP!

Eindelijk, na 2 jaar van afgelasting van de Sylvestercross als gevolg van Corona, kon de 40-ste editie gelukkig op oudejaarsdag 2022 weer doorgang vinden. Ook de businessrun stond uiteraard weer op het programma. 18 Bedrijven hadden zich weer met één of meerdere teams ingeschreven en wisten de weg naar Soest weer te vinden. Onder zeer zachte omstandigheden voor de tijd van het jaar en in de stromende regen liepen de businesslopers naar het start-finish gebied in de duinen. Kort na de teamfoto's viel het startschot voor 4 ronden van 2 km. Per ronde zag je de deelnemers modderiger worden en vermoeider raken. Sommigen liepen om de plassen heen, de meesten er dwars

doorheen. Het was daarmee weer een echte cross. Na de finish en ontvangst van het bekende Sylvestercross-tegeltje en een drankje zag je de trots op de gezichten van de business lopers terugkomen. Vermoeid maar voldaan liepen de deelnemers terug naar het clubhuis van SO Soest, waar warm gedoucht kon worden. Na de prijsuitreiking volgde nog een verzorgde lunch. Alle lopers waren unaniem bij vertrek naar huis: "mooi dat het weer kon, dank voor de organisatie en tot volgend jaar!"

Wouter de Blocq en Hans van de Wolff
Organisatie Sylvester Businessrun

RABOBANK SYLVESTER BUSINESSRUN INDIVIDUEEL (8000M)

Uitslag	Naam	Organisatie	Tijd
1e	Dennis de Knijff	Athlon Nederland - 1	31:13:00
2e	Eltjo van Mechelen	Bas van de Goor Foundation - 3	31:36:00
3e	Michel Besseling	Discipline Sports - 1	32:50:00

RABOBANK SYLVESTER BUSINESSRUN TEAMS (8000M)

Uitslag	Naam	Plaats	Tijd
1	Athlon Nederland - 1	Almere	02:20:59
2	Gemeente Utrecht - 1	Utrecht	02:21:28
3	Discipline Sports - 1	Amersfoort	02:25:1



ENTHOUSIASTE SCHOLIEREN RENNEN HARD

De Bink Sylvester Scholierencross werd al weer voor de 11e keer georganiseerd. Wat was het fijn dat na 2 jaren afwezigheid veel scholieren van basisscholen meededen voor de titel 'de snelste basisschool'. Dankzij de trouwe sponsoring van Bink Kinderopvang is deelname gratis.

Scholieren vanaf groep 3 renden in gemengde teams van 4-7 leerlingen waarbij een uitslag gemaakt wordt door de tijd van de 4 tijdsnelsten van elke team bij elkaar op te tellen. De coördinatoren haalden de startnummers per school op in de grote tent in het startgebied. Veel teams gingen vrolijk op een teamfoto samen met Binkie, de mascotte van Bink. Gelukkig werd het droog op het moment dat de scholieren van start gingen en bleef dat voor hun ook zo. Hoewel het regenachtige weer en de nasleep van Corona er wellicht voor zorgden dat wat minder leerlingen aan de start verschenen als in recordjaar 2019. Het belangrijkste is dat de 250 scholieren die wel meededen het

naar hun zin hadden. Bij de start soms wat zenuwachtig of ongeduldig, daarna enthousiast door het mulle zand na het klinken van het startschot. De speaker motiveerde iedereen extra en de mensen aan de kant juichten iedereen van harte toe. Veel lopers hadden aan het einde nog wat energie over voor een laatste sprintje. Moe en voldaan kwamen de scholieren over de finish en kregen als herinnering een 'gouden beker' en een rugtasje van Bas van de Goor Foundation met wat lekkers en een gadget. De prijsuitreiking was druk bezocht om de winnaars op het podium toe te juichen. Alle scholieren en begeleiders hartelijk bedankt dat jullie er weer waren. Vertel het door én we kijken er naar uit om jullie met nog meer scholieren te zien bij de volgende editie op 31 december 2023.

Carlyn en Myrthe Mulder
Organisatie Sylvester Scholierencross



BINK SYLVESTER SCHOLIERENCROSS GROEP 3/4 (1200M)

Uitslag	Naam	Plaats	Tijd
1e	Kindcentrum de Startbaan	Soesterberg	30:39
2e	Ludgerusschool	Soest	31:41
3e	Montessorischool	Soest	32:00

BINK SYLVESTER SCHOLIERENCROSS GROEP 5/6 (1200M)

Uitslag	Naam	Plaats	Tijd
1e	Montessorischool	Soest	25:51
2e	de Bron	Soest	28:26
3e	Insingerschool	Soest	28:28

BINK SYLVESTER SCHOLIERENCROSS GROEP 7/8 (1200M)

Uitslag	Naam	Plaats	Tijd
1e	De Werveling	Soest	24:30
2e	Insingerschool	Soest	24:43
3e	Montessorischool	Soest	26:32



SPORT 5

'Sylvestercross is een feest'

Brisse man en Zweitse vrouw pikken hoofdprijzen

De Sylvestercross is weer een succesvolle editie geweest. Dit is een geweldige happening waar iedereen aan kan deelnemen. De organisatie heeft er alles aan gedaan om de wedstrijd zo leuk mogelijk te maken. Ook zijn er weer leuke prijzen te winnen. De organisatie wil graag iedereen uitnodigen om deel te nemen aan de Sylvestercross 2022. Het is een geweldige manier om de winter door te brengen en de natuur te genieten. De organisatie wil graag iedereen uitnodigen om deel te nemen aan de Sylvestercross 2022. Het is een geweldige manier om de winter door te brengen en de natuur te genieten.

Bentinck Fonds

Statistieken niet beschikbaar

Een bericht promoten

Vind ik leuk Opmerking plaatsen Delen

8

Meest relevant

Patrick Eysbach
Heel leuk die G cross. Mijn zoon heeft al drie edities meegedaan en geniet er elke keer van. Veel dank Sylvestercross Soest en Bentinck Fonds

De Gooi- en Eemlander

Spectaculaire lasershow luistert Sylvester bij Night run op

©Studio Kastmarmasurbert meeding

Alexander Poort Zaterdag 31 december 2022 om 07:02

SOEST

Hans Koele

Dank voor de goede organisatie. Wel jammer dat het even mis ging tijdens de prestatie loop. Hopelijk is er volgend jaar weer een Sylvestercross. Tot volgend jaar.

RTV Utrecht

Traineren voor de Sylvestercross in Soest: 'Ik kon wel wat tips gebruiken'

Joost Danvers

18 december 2022, 07:00 • 5 minuten leestijd

Soest - Pijn, kou, ontbering? Tessa van Hattem

REGIOSPORT

Voorle Bakker snelt naar tweede plaats bij de Sylvestercross

Protest maakte veel los: 'Ik heb wat doorbroken'

Onze focus ligt al tijde niet meer bij de Afrikanen

T-Mobile NL 17:00

Sylvestercross Soest

Berichten Info Video's Meer

Sylvestercross Soest
Geplaatst door Luc van Wessel 7 u.

Op alle toegangswegen naar Gemeente Soest zijn wij vanaf nu herkenbaar! ... Meer weergeven

Startpagina Advertenties Meldingen

RTV Utrecht

Atletiekvereniging Pijnenburg helpt deelnemers met conditie opbouwen

Sylvestercross Soest

Tof dat je weer meedeed aan de Sylvestercross. We genieten van je inzet en blijvende gedrevenheid. Tot volgend jaar!

18 u. Vind ik leuk Beantwoorden 2

Auteur: Andrea Deelstra
Sylvestercross Soest Graag tot volgend jaar!

Kontakt Woerdense Courant

Start van de U14 van de Sylvestercross. Foto: Lenneke van Keulen

SPORT 24

'Sylvestercross is meer dan rennen'

Vrijwilligers Stefan en Marga bliken vooruit

De Sylvestercross wordt de komende jaren een programma van de organisatie. Dit betekent dat de organisatie meer aandacht zal besteden aan de vrijwilligers. Stefan en Marga zijn twee van de vrijwilligers die de organisatie ondersteunen. Ze zijn er voor om de wedstrijd zo leuk mogelijk te maken en de deelnemers te helpen. De organisatie wil graag iedereen uitnodigen om deel te nemen aan de Sylvestercross 2022. Het is een geweldige manier om de winter door te brengen en de natuur te genieten.



Mahamed Mahamed tijdens de Sylvestercross in 2019.
Rick Beijn

Mahamed Mahamed doet mee met feestelijke 40ste Sylvestercross

29 december 2022 om 07:00 Overig

Noordhollands Dagblad

Diverse topatleten naar Sylvestercross, ook Loosdrechtse Jip Vastenborg op oudejaarsdag ...

Extra subsidie voor Sylvestercross om doorgaan van loopevenement in Soester Duinen te garanderen

SYLVESTERCROSS 2022 7

Twee dagen genieten

BENTINCK FONDS VROUWEN G-CROSS (600M)

Uitslag	Naam	Plaats	Tijd
1e	Celeste Sebel	Soest	03:48

BENTINCK FONDS HEREN G-CROSS (600M)

Uitslag	Naam	Plaats	Tijd
1e	Bram Bartels	Soest	02:51
2e	Said Abdi	Soest	02:54
3e	Noam Brouwer	Amersfoort	03:1



BEETJE NERVEUS BIJ START, MET EEN LACH OVER DE FINISH

Regenachtig is het maar niet koud. De sfeer is geweldig: een prachtige omgeving middenin de natuur, een mooi parcours, overal enthousiaste sportieve mensen en vlak voor de start houdt het op met regenen.

Een beetje nerveus springt ze heen en weer op de muziek bij de start om warm te blijven. Mijn dochter, de jonge vrouw waar ik zo trots op ben. Want ze doet het toch maar weer. Ze staat aan de start van de G-cross tussen andere sportieve mensen voor wie het een extra uitdaging is om hard te lopen. Een beetje gespannen, want het is een echte wedstrijd bij een groots evenement: de internationaal bekende Sylvestercross. Om hen heen bruist het van de positieve energie: enthousiaste recreanten en topsporters die het jaar met elkaar sportief willen afsluiten. Het plezier spat er van af. Wat heerlijk dat ook zij mee kunnen doen!

Daar kinkt het startschot en weg zijn ze. Het is even doorploegen over het zand. Aan beide kanten van het parcours staan mensen te juichen en aan te moedigen. "Kom op, je kán het", "goed zo", "zet 'm op," klinkt het en het applaus begeleidt de hardlopers en hun begeleiders tot aan de rand van het bos, waar ze het zand kunnen verlaten en een breed bospad bereiken. Mijn dochter ziet me staan en lacht. Hoera, de eerste horde is genomen. In de bocht krijgt ze even vleugels want het loopt er een beetje naar beneden en aan de kant staan wat bekenden die haar toejuichen. Ze zwaait terug en geniet van de aandacht. Wat is ze er trots op dat ze hier loopt!

De groep loopt door, het bospad af en na een tijdje linksom het mulle zand weer op, omhoog. Dat is lastig, maar dan komt de finish in zicht! Ik ben binnendoor naar de finish gelopen en zie ze allemaal aankomen. Met glunderende gezichten want ze hebben het gehaald! Enthousiast worden ze verwelkomd. Iedereen die finisht krijgt een handig rugtasje met een goudkleurige beker erin als herinnering aan hun prestatie. Ook zit er wat lekkers en wat te drinken in het tasje. Daar komt mijn dochter aan. Ze hijgt door het zand de laatste meters naar boven, naar de finish. Rode konen van de inspanning maar met een lach op haar gezicht. Haar ogen stralen wanneer ze haar tasje bij de finish in ontvangst neemt. Daarna huppelt ze blij naar me toe. "Goed gedaan, meid, wat knáp" zeg ik. Om ons heen zie ik overal blije gezichten van mensen met een beperking, hun begeleiders en ouders, allemaal zijn ze even enthousiast. Wat een feest, en wat zijn ze trots op hun prestatie.

Er is geen mooiere manier om het einde van het jaar te vieren dan mee te doen met deze G-cross, waar iedereen, met wat voor beperking dan ook, aan mee kan doen en zich even kampioen van de dag kan voelen.....

Yvonne Sebel
Organisatie Sylvester G-cross



MASTERCROSS EN KORTE CROSS

PK MASTERCROSS VROUWEN 35 (6000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Jiske Wessels	Prins Hendrik	25:47:00
2e	Rose Enthoven	Loopgroep PK	25:52:00
3e	Ingrid Klaassen	Runing Holland Vereniging	26:10:00

PK MASTERCROSS VROUWEN 45 (6000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	26:03:00
2e	Nathalie Klaassen	AAV '36	27:11:00
3e	Erica Belandi	AV Aalsmeer	27:22:00

PK MASTERCROSS VROUWEN 55 (6000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	José Hilhorst	GAC Hilversum	36:31:00
2e	Astrid Sweijen	Zeewolde Atletiek	39:38:00
3e	Jacqueline Kempen-Nijhof	Barneveld	40:16:00

PK MASTERCROSS VROUWEN 65 (6000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Gerrie den Oude	Pijnenburg	37:58:00



DOUBLE KORTE CROSS VROUWEN (3200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Merel van der Marel	Haarlemmermeer	12:22
2e	Dagmar Smid	Prins Hendrik	12:40
3e	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	12:45

PK MASTERCROSS MANNEN 35 (8000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Christiaan Bosselaar	KAV Holland	29:11:00
2e	Jeroen Kramer	Zaanland	29:37:00
3e	Alex Da Conceicao Frederico	Hellas	30:04:00

PK MASTERCROSS MANNEN 45 (8000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Jeroen Veldhuis	AAC	30:46:00
2e	Marcel Laros	Scorpio	31:01:00
3e	Herman Verra	GAC Hilversum	31:48:00

PK MASTERCROSS MANNEN 55 (8000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Rachid Mohammadi	Atos	31:18:00
2e	Abdelhamid Mohammadi	AV '23	33:17:00
3e	Nico Altorf	NSL	33:33:00

PK MASTERCROSS MANNEN 65 (8000M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Theo Woldberg	Phanos	36:31:00
2e	Jaap Vlaming	NOP	42:04:00
3e	Wil Spijker	Hellas	43:43:00



DOUBLE KORTE CROSS MANNEN (3200M)

Uitslag	Naam	Vereniging	Tijd
1e	Nick Marsman	Groningen Atletiek	10:24
2e	Stefan Nillessen	Cifla	10:25
3e	Nik Lemmink	Groningen Atletiek	10:02

PROMINENTEN CROSS

A.S.R. VITALITY VROUWEN PROMINENTEN (6000M)

Uitslag	Naam	Land	Netto
1e	Sarah Lahti	Zweden	21:54
2e	Veerle Bakker	Leiden Atletiek	22:35
3e	Jacelyn Gruppen	HAC '63	23:08

Bij de vrouwen was Sarah Lahti met 21.54 te sterk voor de Nederlandse atletes. Veerle Bakker bleef met 22.35 nog het dichtst in de buurt van de ervaren Lahti uit Zweden. Jacelyn Gruppen werd derde met een tijd van 23.08.



A.S.R. VITALITY MANNEN PROMINENTEN (10.400M)

Uitslag	Naam	Land	Netto
1e	Mahamed Mahamed	Groot-Brittannië	34:49:00
2e	David Nilson	Zweden	35:26:00
3e	Tom Hendrikse	AAC '61	35:34:00

Bij de mannen was een zeer sterk internationaal deelnemersveld. De Brit Mahamed Mahamed kwam over 10,4 km ruim als eerste over de finish met 34.49. David Nilson uit Zweden klopt in een eindsprint de eerste Nederlander Tom Hendriks. Voor de Nederlander was het zijn eerste podium plaats bij de senioren.

EREGALLERIJ

WINNAARS VROUWEN

1981	Nvt	
1982	Tineke Klufft	Nederland
1983	Irma Heeren	Nederland
1984	Karin de Nijs	Nederland
1985	Tineke Klufft	Nederland
1986	Christine Toonstra	Nederland
1987	Wilma van Onna	Nederland
1988	Wilma van Onna	Nederland
1989	Wilma van Onna	Nederland
1990	Yvonne Kramer	Nederland
1991	Stefania Statkuvieni	Litouwen
1992	Anja Smolders	België
1993	Irma Heeren	Nederland
1994	Selina Chirchir	Kenia
1995	Anja Smolders	België
1996	Anja Smolders	België
1997	Kutre Dulecha	Ethiopië
1998	Yimenashu Taye	Ethiopië
1999	Susan Chepkemei	Kenia
2000	Erika van der Bilt	Nederland
2001	Viola Kibiwot	Kenia
2002	Lenah Cheruiyot	Kenia
2003	Lornah Kiplagat	Nederland
2004	Gelete Burka	Ethiopië
2005	Etalemahu Kidane	Ethiopië
2006	Nvt	
2007	Adrienne Herzog	Nederland
2008	Adrienne Herzog	Nederland
2009	Adrienne Herzog	Nederland
2010	Miranda Boonstra	Nederland
2011	Veerle Dejaeghere	België
2012	Sifan Hassan	Ethiopië
2013	Sifan Hassan	Nederland
2014	Lucy Macharia	Kenia
2015	Almensch Belete	België
2016	Maureen Koster	Nederland
2017	Katarzyna Rutkowska	Polen
2018	Julia van Velthoven	Nederland
2019	Maureen Koster	Nederland
2022	Sarah Lahti	Zweden

WINNAARS MANNEN

1981	Rob Strik	Nederland
1982	Hans Koeleman / Stijn Jaspers	Nederland
1983	Marti ten Cate	Nederland
1984	Pieter van der Haas	Nederland
1985	Aart Stigter	Nederland
1986	Aart Stigter	Nederland
1987	Herman Hofstee	Nederland
1988	Marc van Rooij	Nederland
1989	Marcel Versteeg	Nederland
1990	Tonnie Dirks	Nederland
1991	Tonnie Dirks	Nederland
1992	Rene Godlieb	Nederland
1993	Tonnie Dirks	Nederland
1994	Aziz Bougra	Marokko
1995	Aziz Bougra	Marokko
1996	Kamiel Maase	Nederland
1997	Ayele Mezgebu	Ethiopië
1998	Richard Limo	Kenia
1999	Raymond Yator	Kenia
2000	Cyrus Kataron	Kenia
2001	Kamiel Maase	Nederland
2002	Simon Kiprop	Kenia
2003	Luke Kibet	Kenia
2004	Hillary Chenonge	Kenia
2005	Kamiel Maase	Nederland
2006	Nvt	
2007	Aziz Ennaji El Idrissi	Marokko
2008	Lucas Rotich	Kenia
2009	Jesper van der Wielen	Nederland
2010	Michel Butter	Nederland
2011	Dawit Wolde	Ethiopië
2012	Khalid Choukoud	Nederland
2013	Bashir Abdi	België
2014	Khalid Choukoud	Nederland
2015	Jeroen D'Hoedt	België
2016	Abdi Ulad Hakin	Denemarken
2017	Soufiane Bouchikhi	België
2018	Napoleon Solomon	Zweden
2019	Soufiane Bouchikhi	België
2022	Mahamed Mahamed	Groot-Brittannië



ONS GOEDE DOEL



Sinds 2017 is de Bas van de Goor Foundation het goede doel van de Sylvestercross. De samenwerking is verlengd toen in 2019 a.s.r. Vitality de naam- en hoofdsponsor werd. De Foundation zet zich al 15 jaar in om mensen met diabetes in beweging te brengen en daarmee de kwaliteit van leven te verbeteren. Sporten en bewegen is voor iedereen goed, maar voor mensen met diabetes nog belangrijker, maar soms best ingewikkeld. Terwijl het juist voor mensen met diabetes heel veel positieve effecten heeft, bijvoorbeeld op hun bloedsuikervwaarden en hun medicijngebruik, is starten met bewegen soms lastig. Door het organiseren van sportieve en beweegactiviteiten informeert de stichting mensen over deze positieve effecten en helpt hen op weg naar meer beweging in het dagelijks leven.

Bas van de Goor Foundation houdt van actief bezig zijn. Dus geen urenlange theorie, maar gewoon zelf ervaren en met elkaar bespreken. Zo leert een kind tijdens een sportkamp dat hij/ zij niet de enige is met diabetes en hoe hij/ zij zijn diabetes zelfstandig kan regelen, terwijl ouders even een paar dagen 'diabetes-vrij' hebben. Tijdens gezinsweekenden creëert de foundation begrip binnen het hele gezin over hoe dat nu werkt: bloedsuikers meten, koolhydraten tellen en insuline spuiten. Volwassenen met diabetes daagt de foundation uit op elk niveau; van wandelen in Nederland tot fietsen in de Spaanse Pyreneeën of hardlopen bij diverse hardlooptmomenten. De Bas van de Goor Foundation stimuleert iedereen met diabetes tot een leven vol beweging en sportmomenten.

De deelnemers aan de a.s.r. Vitality Sylvestercross 2022 hebben samen het prachtige bedrag van in totaal € 2.500 aan de Bas van de Goor Foundation gedoneerd.

MEER INFORMATIE VINDT U OP
WWW.BVDGF.ORG OF
WWW.SYLVESTERCROSS.NL



Voor een sportief leven met diabetes - www.sportiefmetdiabetes.nl





COLOFON

Eindredactie:

Patrick Mulder

Fotografie:

Jaap van den Broek, Rico Uiterwijk,
Peter Alexander, Harry van 't Veld,
Rick Beij, Ron Lettinga

Ontwerp & Layout:

Erica Heykoop, Zippy Communicatie