



leef



EVENT

29 + 30 SEPT

10.00 – 17.00 uur

MartiniPlaza Groningen

powered by

GEZONDHEID:CO

Leef ontspannen

Leef puur

Leef actief

Leef gezond

Let's go!

Leuk, lekker én gezond

www.leefevent.nl



LEEF event 2018



LEEF event 2017
85 specialisten
7500 bezoekers

Let's go! 



LEEF event 2018

Let's go!

- ♥ Groeiende gezondheidsbehoefte
- ♥ Booming markt
- ♥ Inhoud en fun

*Ontspannen, puur, actief en gezond. Dát zijn de vier pijlers die het **LEEF** event op 29 en 30 september inhoud geven. **LEEF** belooft een energiek weekend met een selectie van dik honderd partners uit het gezondheidsdomein. Met kilo's energie, brandstof voor lichaam en geest, schandelijk gezonde alternatieven, een beetje zweet en vooral een goede dosis inhoud. **LEEF** staat voor een mix tussen inhoud en fun.*

LEEF event 2017 was een smakelijk succesverhaal, zo'n 7500 bezoekers bezochten het evenement. Zij rolden hun eigen sushi, luisterden in een afgeladen zaal naar lessen van de Poepdokter en pakten hun rust in de XXL-slaapkamer. Gezond leven is een jaar later onverminderd populair.

LEEF heeft dan ook de uitgesproken ambitie om dit jaar kwalitatief en kwantitatief te groeien.

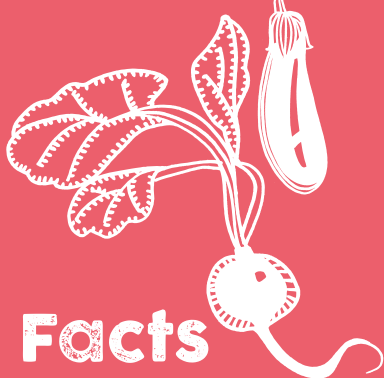


Gezondheid staat op 29 en 30 september twee dagen, veertien openingsuren op nummer 1. Het thema wordt vertaald naar een **LEEF**-vloer met ruimte voor tientallen pop-up stores. Deze presentaties gaan hand in hand met een interactieve line-up, bestaande uit workshops, kennissessies in de **LEEF**-academy en lichte workouts.

Bezoekers stellen zelf hun eigen route samen. Of ze nu bij een populaire spreker aanschuiven of zich elders in het zweet werken, dat is aan hen.



leef  **EVENT**



Facts LEEF event 2017

♥ Gemiddeld cijfer

7,5

♥ Verhouding man/vrouw

34% + 66%

♥ Reden bezoek

Informatief	31%
Inspiratie	29%
Fun/dagje weg	36%
Zakelijk	4%

♥ Leeftijd

> 20 jr.	1%
21-30 jr.	22%
31-40 jr.	12%
41-50 jr.	23%
51-60 jr.	15%
70 jr. >	9%

♥ Tijd op evenement

< 1 uur	3%
1-2 uur	49%
2-3 uur	25%
> 3 uur	23%



Meer weten?

Bel 050 - 584 4833

of ga naar Leefevent.nl





Gezondheid&Co: Exclusief, vertrouwd, open en eerlijk

GEZONDHEID&CO

♥ Website

- 175.000 unieke bezoekers per maand
- 350.000 pageviews per maand

♥ Dag- en weekbladen

Bereik: 1.101.000

*Wat hebben een longspecialist, foodblogger, sportmasseur, domotica-ontwikkelaar, yogalerares en bedrijfspsycholoog met elkaar gemeen? Ze houden zich allemaal bezig met de gezondheid van mensen. Net als Gezondheid&Co, official partner én organisator van het **LEEF** event.*

Gezondheid&Co valt onder de merkparaplu van NDC mediagroep, het grootste mediamarketingbedrijf van Noord-Nederland. Met het merk wil NDC mediagroep een betekenisvolle bijdrage leveren aan de gezondheid van Noord-Nederland. Dit doet Gezondheid&Co door 24/7 crossmediale content te brengen waar lezers en bezoekers écht wat aan hebben. In print via de dag- en weekbladen en

online via Gezondheidenco.nl. Gezondheid&Co is niet alleen betekenisvol in woord, maar ook in daden. In samenwerking met invloedrijke partners organiseert het publieksacademies.

Het **LEEF** event is de grootste 3D component van Gezondheid&Co, met focus op de subdomeinen ontspannen, puur (food), actief en gezond.



leef ♥ **EVENT**
powered by
GEZONDHEID&CO





Koppie lekker leeg?

We leven in een tijdperk van overvloed aan informatie met afleiding, stress en overprikkeling tot gevolg. Tegelijk met deze ontwikkeling, misschien wel juist hierdoor, ontstaat de voorliefde voor Scandinavische gebruiken. Kortweg: hard en efficiënt werken in combinatie met gezelligheid en rust. De term *hygge* brak in 2016 door en krijgt nu steeds meer vorm buiten de Scandinavische landen. **LEEF** geeft in het ontspannen thema ruimte aan een positieve mindset met de juiste prikkels. Een energiek leven vraagt immers om aandacht en rust. **LEEF** stelt daarom welzijn en ontspanning centraal. Lekker in het eigen tempo van de bezoeker. Maar ook: met aandacht voor ons uiterlijk en af en toe een ontspannen dagje uit.

TIME
to
Hygge



Leef ontspannen

LEEF geeft in het ontspannen thema ruimte aan een positieve mindset met de juiste prikkels.

Meer weten?

Bel 050 - 584 4833

of ga naar Leefevent.nl



Lekker om het juiste binnen te krijgen



We leven in een tijd dat een foodfestival het nieuwe uitgaan is. Lekker eten: we houden d'r van. Het liefst bewust in een lekker sfeertje. De groente is niet alleen op festivals, maar ook - misschien vooral - in onze eigen keukens aan een sterke opmars bezig.

We willen graag gezond en lekker eten, maar niet persé rollend het festival of een restaurant verlaten. Kleine beetjes proeven en proberen is het nieuwe nu. Deze foodtrends vertaalt **LEEF** naar een intiem, gezellig én interactief foodplein. Een hapje nuttigen is hier bepaald geen straf.



Leef puur

Kleine beetjes proeven en proberen is het nieuwe nu.





Een beetje zweet was nog nooit zo lekker

We worden niet alleen steeds ouder, maar ook gezonder. Zowel mentaal als fysiek. We leven bewuster en vinden sporten steeds interessanter. Misschien wel de belangrijkste sporttrend dit jaar is het samen sporten.

In de vorm van een spinningles, tijdens een yogasessie of met een bootcampclub: in een groepje zweten staat centraal. Altijd met een docent die je aanmoedigt. We vinden het hierbij fijn om te sporten met een professional die de juiste diploma's, certificaten en keurmerken op zak heeft. **LEEF** combineert binnen het actieve domein de laatste sporttrends met passie voor sport. Vol of slank, jong en oud, afgetraind of pas gestart: sporten is voor iedereen. Je moet d'r alleen wel de bank voor afkomen. Op naar het **LEEF** event voor een gezonde kickstart!

Vol of slank, jong en oud,
afgetraind of pas gestart:
sporten is voor iedereen.

Leef actief



leef  EVENT

Let's go!

Thema's

De winst? Lekker leven!



“Hoe gaat het met je?” “Goed!” Zonder na te denken hebben we de vraag al positief beantwoord. We zijn immers niet ziek, dus gezond. Denken we een minuutje langer na, dan beseffen we dat ‘gezond zijn’ te maken heeft met meer dan dat. Het gaat ook om begrippen als stress, depressiviteit en sociale druk. **LEEF** duikt in het gezondheidsthema de diepte in, onder andere met focus op medische thema's. Op de vloer, met geschoolde specialisten. Maar vooral ook in de **LEEF**-academy, waar kennissessies worden aangeboden. Menstruatie, hypnotherapie, eHealth, spataderen, bijwerkingen en overgewicht; het is zomaar een greep uit de thema's van de kennissessies vorig jaar. **LEEF** trekt in 2018 deze lijn door met nóg meer keynotes, nieuwe thema's, actuele topics en vernieuwde inzichten.

LEEF duikt in het gezondheidsthema de diepte in, onder andere met focus op medische thema's.

Leef gezond



Meer weten?

Bel 050 - 584 4833

of ga naar Leefevent.nl

LEEF event 2018

LEEF event 2018

Let's go! 



Meer weten?

Bel 050 - 584 4833

of ga naar Leefevent.nl



PEPER
ERGONOMISCH FIETSEN

Waarom PEPER?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10



Kiezen voor een maatje meer of minder

Losse m² excl. standbouw

€60,-

Pakket XS incl. standbouw:

♥ 3x2 meter

€550,-

Pakket S incl. standbouw:

♥ 4x2 meter

€675,-

Pakket M incl. standbouw:

♥ 5x2 meter

€950,-

Pakket L incl. standbouw:

♥ 4x3 meter

€1.125,-

standbouw

- ♥ Standwanden, afgewerkt
- ♥ Tapijttegels
- ♥ Standverlichting
- ♥ Elektra (3Kw)



Let's go!

Leuk, lekker én gezond

www.leefevent.nl



**Benieuwd wat er
nog meer in de pakketten zit?**

check het ♥
LEEF-prijzenoverzicht!



DAGBLAD VAN HET NOORDEN

LEEWARDER COURANT

leef

EVENT

29 + 30 SEPT

10.00 – 17.00 uur

MartiniPlaza Groningen

powered by

GEZONDHEID:CO

events@ndcmmediagroep.nl



Meer weten?

Bel 050 - 584 4833

of ga naar Leefevent.nl

